美作市 地域おこし協力隊インターン　参加者募集

岡山県美作市・上山（うえやま）で2週間暮らす

GAKKO — 自由研究プログラム —

14日間
参加費：
参加者負担なし

これからも続く暮らしを考え、実践する2週間

奈良時代から続く上山の暮らしを手がかりに、「これからも続く暮らし」について学び、考え、実際にやってみる滞在プログラムです。自分はどんな暮らしをしてみたいのか。答えを、頭ではなく手と足で探します。

2週間の流れ

1〜6日目
知る・学ぶ
集落を歩き、暮らしの仕組みを学ぶ。自分の理想の暮らしを考え、さっそく試してみる。

7日目
振り返る
1週間を振り返り、後半に挑戦したいことを自分で決める。

8〜13日目
実践する
目標に沿って実践を重ねる。受入側がそばでフィードバック。

14日目
言葉にする
2週間を振り返り、帰ってからの暮らし方を言葉にする。

こんな体験をします

- **食の循環**　みんなで朝ごはん・夕ごはんをつくる
- **土ができる仕組み**　落ち葉集め、水路掃除、堆肥枠づくり
- **集落を知る**　集落案内、地域の人たちとの歓迎会
- **座学・ワークショップ**　「上山と暮らしの循環」ほか
- **暮らしの発信**　SNSやブログで気づきを発信（最低3回）

こんな人を待っています

- ✓ 田舎での暮らしに興味がある
- ✓ 地域おこし協力隊や移住を考えている
- ✓ 自分の暮らし方を見つめ直したい
- ✓ 手を動かして学ぶのが好き

募集要項

期間	2週間（14日間）
場所	岡山県美作市上山地区
参加費	参加者負担なし
終了後	協力隊の募集案内や個別相談、再訪の機会など、あなたの「これから」に合わせて関わりを続けます。

主催・受入
株式会社にまつわるエトセトラ
岡山県美作市上山859　https://www.ni-matsuwaru.com/

本プログラムは、美作市の地域おこし協力隊インターン制度を活用して実施します。