



東栗倉公民館だより

電話 78-3650

FAX 78-3650

2026/7/17

No.2 発行

東栗倉公民館

東青野 420-1

公民館講座が始まりました

ストレッチ教室の様子



6月4日(木) 東栗倉公民館最初の講座が開催されました。当日は14名の参加があり、講師にお迎えした福田厚子先生のもと心地よい汗を流すことができました。今後は月2回のペースで行っていく予定にしています。硬くなった体を、無理のない運動で徐々にほぐしていきます。数回で効果が出るものではないので、継続することが大切ようです。

ニュースポーツ教室の様子



6月20日(土) ニュースポーツ教室を実施しました。当日はあいにくの雨でしたが、12名の参加があり、ボッチャのゲームを行いました。4チームに分かれて、総当たり戦を行いました。最初はよくわからなかったコツがだんだんつかめてくると、見事なショットも飛び出しました。今後は定期的に教室を開催する予定です。どんどんご参加ください。

おもちゃのご寄付

ありがとうございました

おもちゃのご寄付をお願いしたところ、早速多数のお志をいただきました。公民館で大切に活用させていただきます。ありがとうございました。



8月の休館予定日

3日(月)、4日(火)、10日(月)、11日(火)
12日(水)、17日(月)、18日(火)、24日(月)
25日(火)、31日(月)

囲碁ボール大会実施

6月25日(木) 老人会主催の囲碁ボール大会が公民館ホールにて行われました。当日は42名の参加のもと、白熱した競技が繰り広げられました。日ごろの練習の成果を発揮された中谷のチームが1位から3位までを独占され美作大会へと駒を進められました。ご健闘を期待しています。



東栗倉公民館これからの講座予定

今回より、QRコードから講座申し込みができるようになりました。

必要事項を記入の上、送信ください。

8月の講座予定

絵画教室

日 時 令和8年8月1日(土)
午前10時～12時
場 所 東栗倉公民館ホール
内 容 水彩画
講 師 茶室隆一さん
参加費 無料
その他 水彩画の用具をお持ちください。



カブト虫相撲大会

日 時 令和8年8月2日(日)
午前9時～12時
場 所 東栗倉公民館ホール
内 容 各自持ち寄ったカブトムシで相撲をする。
講 師 なし
参加費 無料
その他 カブト虫持参となっています。



詐欺・防犯教室

日 時 令和8年8月5日(水)
午前10時30分～12時
場 所 東栗倉公民館ホール
内 容 詐欺・防犯対策の講話を受ける。
講 師 美作警察署生活安全課
参加費 無料
その他 スマホを使つての講習もあります。



流れ星を見る会

日 時 令和8年8月12日(水)
午後8時30分～午後10時
場 所 東栗倉公民館運動場
内 容 流れ星を見る
講 師 なし
参加費 無料
その他 長袖、虫よけ、敷物等をお持ちください。



健康スポーツ教室

日 時 令和8年8月8日(土)
8月22日(土)
午前10時～11時30分
場 所 東栗倉公民館ホール、運動場
内 容 ボッチャ、モルック、卓球、バドミントン
など様々なゲームをします。
講 師 なし
参加費 無料
その他 毎月2回開催予定です。(2回目以降)
基本的に、第2土曜日と4土曜日に開催し
ます。



9月の講座予定

公民館シネマサロン

「お終活」上映会

日時 9月13日(日)
午前10時～11時30分
場所 東栗倉公民館ホール
料金 無料
定員 60名

