

英田公民館だより 第32号

～地域住民の笑顔と学びの交流拠点に～

発行日 2026/4/20
発行 英田公民館
美作市福本 806-1
☎ 75-3705

公民館からのお知らせ

ナンバ女子 DIY クラブによる DIY 教室

工具の基礎知識を学び
イス型プランターカバーを作ろう！！



日時：令和8年6月6日(土)
午後1時30分～

場所：英田公民館

講師：ナンバホームセンター
女子DIY.CLUB

定員：8名(先着順)

参加費：2,000円

申込締切
5月29日(金)



当日は汚れても
よい服装でお越
しくください。

※応募人数が5名未満の場合は、教室は開催致しません。
ご了承ください。

お申込み・お問い合わせ 英田公民館(0868)75-3705

フレイルチェック会

健康的に長く過ごすため
体のチェックをしてみませんか？

日時：令和8年6月23日(火)
午前9時30分～

場所：英田公民館

講師：フレイルチェックサポーター

定員：15名程度

参加費：無料

申込締切
6月12日(金)



◎当日は
・動きやすい服装
・ストッキングやタイツは着用しない
でお越しください。
各自飲み物をご持参
ください。
・身長と西暦の生年月日
がわかるように
してきてください。

11月のフレイルチェック会に参加した方は半年後の状態をチェックする良い機会です。是非ご参加ください。

「美作物語」上映会 & 受賞報告会

アメリカ・ハリウッドで開催された映画祭にノミネートされ、Story2は短編部門最優秀作品賞を受賞した作品です。映画上映後、松井監督とのトークセッションがあります。ぜひご参加ください。

Story1 誰も知らない美作番茶(18分作品)

Story2 真夏の遺影(18分作品)

○日時:5月30日(土)14:00~15:30(開場 13:30)

○会場:英田公民館 多目的ホール ○入場料:無料



Story1 誰も知らない美作番茶



Story2 真夏の遺影

公民館講座開催しました

2月28日開催 ランニングクリニック

三菱自動車水島製作所陸上競技部短距離チームによる「ランニングクリニック」が英田多目的グラウンドで開催され、市内外から30名を超える方にご参加いただきました。小学生は低学年と高学年に分かれ、正しい走り方や跳躍力を高めるコツを、ゲームを取り入れながら楽しく学びました。選手の皆さんと一緒にリレーも行い、会場は大いに盛り上がりました。質疑応答では質問にも丁寧に答えていただき、充実した時間となりました。



3月16日開催 食事からフレイル予防をしよう

美作市管理栄養士を講師に迎え、フレイル予防のための食事についての講座を開催しました。理想の献立を写真で分かりやすく組み立て、られるよう工夫されており、「家庭でも活用したい」「こういう資料があると分かりやすい」といった声があり、和やかな雰囲気の中で学ぶことができました。



3月24日開催

つぎ木・さし木教室

森林総合研究所林木育種センター関西育種場勤務の祐延邦資さんを講師に迎え、つぎ木・さし木教室を開催しました。経験者から初心者までつぎ木・さし木に興味のある方が集まり、実際につぎ木3鉢とつぎ木の体験をしました。



英田公民館ロビー展示 再発見！たんけんぼくのまち

第二弾

- ・あいだの方言編
 - ・「美作今昔物語」写真展
- ただいまロビーにて
展示中
ぜひご覧ください



公民館サロン 公民館であそぼう！！



集える場所を開放しています
ぜひご利用ください

3月から始めた公民館サロン「公民館であそぼう！！」。編み物をしたり折り紙をしたりして楽しんでます。

5月 第2、4 金曜日

6月 第2、4 金曜日

午前10時から12時まで
申し込みは不要です。

