

東栗倉公民館からのお知らせ

2026/8/20

東栗倉公民館

美作市東青野420-1

☎78-3650

参加お待ちしております

東栗倉地域

主催 東栗倉地域認知症キャラバンメイト「ふれんどの会」

認知症カフェ



認知症になっても誰もが自分らしく安心して暮らし続ける地域を目指して、東栗倉地域で初めて認知症カフェを開催します

おしゃべり

みんなで映画を見ましょう！
『ばあばは、だいじょうぶ』

内容

大好きなばあばは、どんな時でも「だいじょうぶ」って、言ってくれた。
だけど、この頃、なんだか変わってしまった・・・
忘れる病気（アルツハイマー）のばあばが教えてくれた忘れられない物語。

日時

10月16日（金） 13:30～

場所

東栗倉公民館 ホール

申し込み

参加を希望される方は、10/9（金）までにお申し込みください。

社協大原・東栗倉地域ステーション

☎ 78-0509



参加費
100円

9月以降の講座予定

健康・スポーツ教室

日時 令和8年9月12日（土）、26日（土）

午前10時30分～11時30分

場所 東栗倉公民館ホール・運動場

内容 卓球、ボッチャなどのゲームをします。

定員 なし

講座費 無料

その他 運動のできる服装でおいでください。

申し込みなしでも気軽においでください。



シネマサロン

日時 令和8年9月13日（日）

午前10時～12時

場所 東栗倉公民館ホール

内容 映画「お終活」の視聴

講座費 無料



合気道教室

日 時 9月19日(土)(連続3回)

午後2時～3時30分

10月3日(土) 午前10時～11時30分

10月17日(土) 午後4時～5時30分

場 所 東栗倉公民館ホール

内 容 合気道体験

定 員 10名程度

講座費 無 料

講 師 茶室 隆一さん



つまみ細工教室

日 時 令和8年10月4日(日)

午前10時～12時

場 所 東栗倉公民館ホール

内 容 つまみ細工を作成します。

定 員 5～10名程度

講座費 500円(材料費)

講 師 白岩玉江さん



今後の講座等の予定

・10月 しいたけ栽培教室、作品展

・11月 秋コンサート、ドローン教室 などを計画しています。

決定 秋の作品展開催

10月28日(水)～11月1日(日)

・絵画 ・写真 ・生け花 ・手芸作品 ・陶芸
・短歌 ・俳句 ・川柳 ・書 ・木工等々の作品を
展示したいと思います。

作品の提供をよろしくお願いいたします。