



# 東栗倉公民館だより

電話 78-3650 FAX 78-3650

2026/5/20  
No.1 発行  
東栗倉公民館  
東青野 420-1

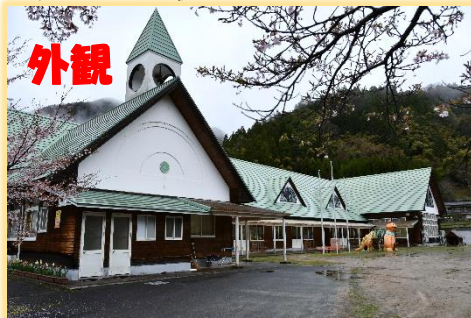
## 東栗倉公民館・図書館がオープンしました

4月10日、待ちに待った東栗倉公民館がオープンしました。当日はあいにくの雨でしたが、来賓ならびに地域の方々に参列いただき、思い出に残る式典が催されました。

平成31年3月に東栗倉幼稚園が休園となって以来、7年の時を経て新しく東栗倉公民館・図書館としてこの園舎が甦りました。館内はほぼ当時のままの姿をとどめ、図書スペース・会議室・ホール・休憩室などに利用されます。

今後は地域の皆様のご協力を得ながら、この施設が有効に活用されるよう取り組みを進めていくべく尽力してまいります。どうか末永くこの公民館・図書館をよろしく願います。

雨でしたが桜が咲いていました



大人数の会合や軽い運動が可能



CD やレコード聴くことができます



明るく広々としています



マットの上でゆったり読書できます



20名程度までの会議に利用可能



公民館前には運動場があり、遊具でも遊ぶことができます。子どもから高齢者まで様々な世代の方々に利用していただければと思います。また、土日も公民館・図書館ともにオープンしていますので、平日お仕事をされている方々にも利用しやすくなっています。講座への参加や気になる本を探しに、各種会議や趣味の集まりに、ちょっと体を動かしたいときやゆっくり知り合いと話をしたいときに、それぞれのライフスタイルに合わせて利用していただければと思います。

4月10日（金）に行われた開館記念式典では、むさしこども園の子どもたちが元気な歌声を披露してくれました。7年ぶりにステージに子どもたちが上がりました。



# 講座がスタートします

5月には開催できなかった公民館主催の講座をいよいよ6月にスタートします。とりあえず夏までの予定ですが、それ以降の講座も暫時計画していきます。

## ストレッチ教室

硬くなった体をほぐして、健康づくりをしませんか。まずは無理のない運動から始めましょう。

- ◎日 時 6月4日(木)  
午後4時30分～午後5時30分  
毎月2回の開催を予定しています。
  - ◎場 所 東栗倉公民館ホール
  - ◎講 師 福田厚子さん(全日本武術太極拳連盟講師)
  - ◎参加料 無料
  - ◎準備物 ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。バスタオルでも構いません。
  - ◎定 員 20名(先着順)
  - ◎締 切 5月28日(木)18時まで
- 性別・年齢問いません。どなたでもどんどん参加ください。自分の健康のために、一人では続けにくい運動を楽しくみんなでしましょう。



## ニュースポーツ体験講座

モルック、ポッチャなどのゲームを体験してみませんか。簡単で楽しいゲームですよ。

- ◎日 時 6月20日(土)午前10時～12時  
(雨天の場合はホールのみ)
- ◎場 所 東栗倉公民館運動場・ホール
- ◎講 師 なし(館長が説明をします)
- ◎参加料 無料
- ◎定 員 20名(先着順)
- ◎締 切 6月14日(日)18時まで
- ◎服 装 運動しやすいもの  
室内用の運動靴があればご持参ください。



## 詐欺・不審電話等対策講座

匿名・流動型詐欺の被害が止まりません。昨年は全国でおよそ4千億円という貴重なお金が、詐欺グループに流れています。また、訪問販売や廃品回収など不安なことも増えています。最新の情報を警察の方から聞き、一緒に学習しましょう。

- ◎日 時 8月上旬 詳細は7月公民館だよりで
- ◎場 所 東栗倉公民館ホール
- ◎講 師 美作警察署生活安全課
- ◎内 容 詐欺等の犯罪被害を防ぐ講話を聞く
- ◎参加料 無料
- ◎定 員 制限なし



## 絵画教室

絵が得意な人もそうでない人も楽しく絵を描いてみませんか。夏休みの宿題に困っている子どもたちもどんどん参加してください。今回は、水彩画を予定しています。

- ◎日 時 8月1日(土)午前10時～12時
- ◎場 所 東栗倉公民館ホール
- ◎内 容 花、風景、動物等描きたいものを描きましょう。
- ◎講 師 茶室隆一さん
- ◎参加料 無料
- ◎定 員 10名(先着順)
- ◎締 切 7月25日(土)18時まで
- ◎準備物 絵の具、筆、鉛筆、ペットボトルをご持参ください。なければこちらにいくらかの予備はあります。
- ◎その他 描きたいものの写真をご持参ください。

