

9月				
月	火	水	木	金
31	1	2	3 水遊び(英田)※要申込	4
7 職員研修のため 11時半～15時まで閉所	8 講座「バランスボールで 心と体をリフレッシュ」 (作東)※要申込	9 「ぼよぼよ風船で感覚遊 び」(勝田)	10 講座「リラックスヨガ」 (大原)※要申込	11 講座「花あそび」 (湯郷)※要申込
14	15 講座「歯の健康と食事につ いて」(作東)※要申込	16 ・講座「ぶっくる号がやっ てくるよ」(湯郷) ※要申込 ・たんたんさんの日 (勝田)※要申込	17 ・「栄養士さんと話そう」 (英田)※要申込 ・講座「乳がんについて」 (大原)※要申込	18
21 敬老の日	22 国民の日	23 秋分の日	24 講座「リトミック・ふれあい 遊び」(英田)※要申込	25
28 職員研修のため 11時半～15時まで閉所	29	30 講座「すくすく・もぐもぐ相 談」(勝田)※要申込	今年度も10月下旬に5センターでの合同企画を予定しています。 親子で楽しめるイベントとなっておりますのでぜひお申込みくだ さい。詳細は9月上旬頃にお知らせします🐼🐼	

※各センターのひろばの名前があります!!『作東：ほのぼのひろば』『勝田：すくすくひろば』『大原：なかよしひろば』『湯郷：わくわくひろば』『英田：どんぐりひろば』となっています♪

作東子育て支援センター

今年の夏も暑い夏でしたね🌊ひろばでは、センター室内で夏遊びを楽しみました。わらべうたあそびや氷野菜ケーキ・寒天・こんにゃくなどの冷たさや、ぐにゅぐにゅ、ぬるぬるする感触を親子で体験しました。



9月のひろばの予定

8日(火) 講座「バランスボールで心と体をリフレッシュ」
講師 大谷英利子さん

毎日の抱っこや家事、子育てで頑張っている体を、音楽に合わせてバランスボールで気持ちよく動かしてみませんか? 6組まで受付。(持参物:タオル・水分)

15日(火) 講座「歯の健康と食事について」

講師 美作市歯科衛生士・保健師
乳児期から噛んで食べることの大切さ、大人になっても大事にしていきたい歯のお話をさせていただきます。

※両講座共事前申し込みをお願いします。

勝田子育て支援センター

暑い夏を楽しみました!(勝田・作東 合同ひろば)

たこ焼き、わたあめ、ヨーヨー釣りに金魚すくい、絵本屋さんに木のおもちゃ屋さんと盛りだくさんで『夏祭りごっこ』を作東子育て支援センターと合同で楽しみました。魚や金魚を上手に釣ったり、ボールを転がしたり、好きな絵本を読んでもらったり…お店屋さんになったお友達もいました。楽しい夏の思い出になっていたらいいな。



雨の降らない夏なのに、ひろばの朝は小雨模様でした。屋根の下と室内での水遊びに変更。外では的当てで遊んだり、水に触って感触を楽しんだりしました。室内では冷たい水滴が手に落ちてきてびっくりしたけれど、すぐに慣れて自分で手を伸ばして滴る水の感触を楽しんだり、氷や濡れたタオルに触っていましたよ。見て触って…五感の刺激になったかな。

9月のひろばでも風船などを使っての感触遊びを準備しています。



大原子育て支援センター

～すくすくもぐもぐ相談～

市の栄養士と保健師による離乳食や生活習慣などの話では栄養バランスや睡眠時間の大切さを再認識できました。ふれあい遊びの後のフリータイムでは暑さ対策や情報交換で盛り上がりましたよ。次回は9月に勝田で開催されます。お楽しみに～♪



～ぴかぴか教室～

今年も佐古歯科衛生士をお招きしました。和気あいあいとした雰囲気の中、乳幼児期の噛むことの大切さや脳や体の健康に関係することを、楽しく解りやすく教えていただきました。あっという間の時間でした😊

まだまだ暑い日が続きそうですね。涼みがてらお子さんと来てみませんか？子ども達と一緒にゆったり、ほっこり過ごせるよう準備してお待ちしています♡



湯郷子育て支援センター

☆☆リトミック・ふれあい遊び☆☆

作東子育て支援センターの井並先生を招いてリトミックとふれあい遊びをしました。親子で体を動かしてリフレッシュをしました。♪

簡単なふれあい遊びも“今しか”できないふれあいや時間を大事にしてもらいたいです😊



布を使って『じーじーばあー』や抱っこしてもらい『この子この子』というわらべうたを歌いながら、ふれあい遊びを楽しみました。スカーフがヒラヒラ動く喜んでスカーフを目で追ったり、抱っこしてもらって満面の笑顔でした！！



英田子育て支援センター



講師の先生をお招きし、「足育」の講座を開催しました。「足は体の土台」と言われるように、子どもの足の成長や靴選びのポイントについて、実際に足を見ながらわかりやすく教えていただきました。「知らなかった！」「靴選びの参考にします！」といった声も聞かれ、保護者の皆さんにとって学びの多い時間となりました。

普段のセンターでは、子どもたちの「やってみたい！」を大切にしながら遊んでいます。ソフトブロックをバスに見立てて「バスにのって」の音楽に合わせて親子で楽しんだり、小さなお子さんは手作りおもちゃに触れながら、夢中になって遊んだりする姿が見られます。「できた！」「こんなことができるようになった！」という発見や成長を、保護者の方と一緒に喜び合えるのも支援センターならではの魅力です。



☆利用時のお願い☆

開放日：【毎週】月曜日～金曜日（土・日・祝日休み）

開放時間：10時～15時

利用対象者：未就学児とその保護者・妊娠されている方とそのご家族（事前申し込みは不要ですが、講座等申し込みが必要な場合もあります。詳しくは各センターに問合せください。）

*水分補給(随時)・食事(11時30分～13時)も可能です。食事の際には、支援員に声をかけてください。菓子類やジュース類は、控えてください。

*電話相談も受付けています。お気軽にご相談ください。

*携帯電話の使用は、子どもと遊ぶ場のため、緊急時以外の使用は控えてください。



☆☆開閉所のお知らせ☆☆



9月7日(月)・9月28日(月)職員研修のため、11時半～15時は閉所します。

美作市地域子育て支援センター連絡先 市外局番(0868)

作東:75-0337(江見保育園内) 勝田:77-7070(勝田ひまわり園内)

大原:78-0634(むさしこども園内) 湯郷:73-1200(湯郷こども園内) 英田:74-2004(英田こども園内)