



ほのぼの
すくすく
わくわく
なかよし
どんぐり

みまさかっこだより

令和8年7月号

7月				
月	火	水	木	金
		1 七夕会(勝田)※要申込	2 七夕会(大原)※要申込 七夕会(英田)※要申込	3 七夕会(湯郷)※要申込
6	7 講座「たんんとんの日」(作東)※要申込	8	9 保健師さんと話そう (英田)※要申込	10
13	14 夏遊び(作東) ※要申込	15 講座 リフレッシュヨガ (勝田)※要申込	16 講座すくすく・もぐもぐ相談 (大原)※要申込 講座『足育』 (英田)※要申込	17
20 海の日 	21 園行事のため 12時半~15時閉所(勝田)	22 園行事のため 12時半~15時閉所(勝田)	23 ぴかぴか教室 (大原)※要申込	24 リトミック・ふれあい遊び (湯郷)※要申込
27 職員研修のため、 11時半~15時閉所	28	29 水遊び(勝田)※要申込	30	31

※各センターのひろばの名前があります!! 『作東：ほのぼのひろば』『勝田：すくすくひろば』『大原：なかよしひろば』『湯郷：わくわくひろば』『英田：どんぐりひろば』となっています♪

作東子育て支援センター

6月9日(火) ほのぼのひろば わらべうたあそび

みんなでカエルのうたを輪唱し季節を感じた後、わらべうたあそびを楽しみました。

親から子へ、目と目を合わせ、わらべうたを優しい声で伝え、肌に触れ、子を思う愛しい表情に温かさを感じる時間になりました。



わらべうたあそびの中で刺激するところは「体のツボ」だそうです。ひろばでも行った、あかちゃんも幼児期のお子さんも一緒に楽しめるわらべうたの紹介です♪

♪いちりにり♪ (くすぐり遊び)
いちり (両足の親指をつまむ)
にり (両足の足首をつかむ)
さんり (両足の膝をつかむ)
しりしりしりしり! (おしりの両側をくすぐる)



勝田子育て支援センター

石塚先生にきていただき、発達に応じた運動の補助になる遊びを教わったり、お母さんのリラックスタイムを設けて家事の合間にできるケアやほぐしも教わりました。手が真っ直ぐ上に上がるようになったと喜ばれるお母さんもいましたよ。😊



エプロンシアターでは、ノンタンや大きなかぶのお話を楽しみました。紙芝居、大型絵本も読みました。大人も子どもも真剣な表情でお話に聞き入ってくれていました♥

高山看護師さんとお話では、お母さんの婦人科検診のことや子供の発熱や体調不良の時の受診の判断について、食品アレルギーの反応についてと離乳食の進め方のポイントなどについて教わりました。時間がたつのも忘れるくらいたくさんお話ができて有意義な時間が持てました。



7月は“七夕会、リフレッシュヨガ、水遊び”を予定しています。日に日に暑くなってきましたが、暑さに負けないひろばでお待ちしています。

大原子育て支援センター

小麦粉ねんどで遊んだよ♪

小麦粉から材料を混ぜていくところもママと一緒に体験♪出来上がった小麦ねんどにストローを刺したり、



粘土ベラで遊びました。ママにとっても「感触や作品作りが癒しタイムになりました♡」と嬉しい声が聞けました。

絵具アート



青山先生をお招きし、あじさいを描きました。2ヶ月のお子さんもファーストアートに挑戦！台紙に思い思い

の絵具をのせジップロックに入れた後に、手で押ししたり足で踏んだり♪絵具がじわ〜と混ざっていく様子や感触を感じながら指や綿棒を使って描いて、シールを貼ったら完成！

一人一人の違いが、より素敵な作品となりました😊



湯郷子育て支援センター

保健師・栄養士と子育て・離乳食相談

(すくすく・もぐもぐの日)を開催しました

市の保健師さんと栄養士さんが来所されて、子育ての悩みや離乳食、ふれあい遊びなどの話を座談会のような和やかな雰囲気の中で行いました。

先輩保護者の話を聞くことで、“ホッとした”“安心した”と参加した方から嬉しい声を聞くことができました。

次回は、7月に大原で開催されます!!



自己紹介はちょっとドキドキ



にんごころのわらべうたで、保護者もニッコリ

座談会では、保護者同士がワイワイ♪



子ども達も上手に遊んで待ってたよ

英田子育て支援センター

手作りカメラを持って、福本神社へお散歩に出かけました。カラーフィルムのレンズ越しにお花をのぞき込んだり、ベビーカーに乗りながらカメラを握りしめて周りをキョロキョロと見渡したりと、子どもたちは興味津々♪保護者同士もお話をしながらゆったりと散策し、季節の自然を感じる楽しい時間になりました😊



消防士さんをお招きし、乳幼児に多いけがや病気の応急手当について学びました。人形をつかった実践や、消防士さんへ直接質問する時間もあり、もしもの時に役立つ貴重な学びの機会になりました。



支援センターでは、親子で楽しめる遊びや学びの機会をたくさん用意しています。ぜひお気軽に遊びにきてください♡



☆利用時のお願い☆

開放日:【毎週】月曜日～金曜日 (土・日・祝日休み)

開放時間:10時～15時

利用対象者:未就学児とその保護者・妊娠されている方とご家族(事前申し込みは不要ですが、講座等申し込みが必要な場合もあります。詳しくは各センターに問合せください。)

*水分補給(随時)・食事(11時30分～13時)も可能です。食事の際には、支援員に声をかけてください。菓子類やジュース類は、控えてください。

*電話相談も受付けています。お気軽にご相談ください。

*携帯電話の使用は、子どもと遊ぶ場のため、緊急時以外の使用は控えてください。

☆利用条件が変更になる場合があります。ご協力よろしくお願いします。



☆☆開閉所のお知らせ☆☆



○7月27日(月) 職員研修のため、11時半～15時は閉所します。

○7月21日(火)、22日(水) 園行事のため12時半～15時を勝田は閉所します。

美作市地域子育て支援センター連絡先 市外局番(0868)

作東:75-0337(江見保育園内) 勝田:77-7070(勝田ひまわり園内)

大原:78-0634(むさしこども園内) 湯郷:73-1200(湯郷こども園内) 英田:74-2004(英田こども園内)