

ほのぼの すくすく わくわく なかよし とんぐり みまさかっこだよい

令和8年2月号



2月

月	火	水	木	金
2 9	3 野菜ねんどで遊ぼう (作東)※要申込 10 講座「親子で楽しむ人形劇」(作東) ※要申込	4 講座「園の栄養士さんと話そう」(勝田)※要申込 11 建国記念の日	5 講座『絵の具で遊ぼう』(英田)※要申込 12 11時30分までの開所 その後閉所(作東)	6 講座「かばちゃんの馬車の絵本の会」(湯郷)※要申込 12時30分までの閉所 その後開所(勝田) 13 講座「かばちゃんの馬車の絵本の会」(大原)※要申込
16	17 リトミック・ふれあい遊び(作東)	18 講座「たんとんの日 ~心が安定する生活リズムの作り方~」(勝田) ※要申込	19 読み聞かせ会(英田)※要申込 講座「リトミック・ふれあい遊び」(大原)※要申込 11時30分までの開所 その後閉所(湯郷)	20 バレンタイン制作をしよう (湯郷)※要申込 11時30分までの開所 その後閉所(大原)
23天皇誕生日	24	25 ひな祭り会(勝田) ※要申込	26 ひな祭り会(英田)※要申込 ひな祭り会(大原)	27 ひな祭り会(湯郷) ※要申込

2月27日(金) 美作北こども園で園開放を行います。子育て支援センターの職員も参加しますので
詳細はチラシにてご確認ください ※要申込

作東子育て支援センター

【ひろばのお知らせ】

今月は、作東地区で活動されている「5匹のこぶた」による人形劇が開催されます。手づくりの人形たちが登場しますよ。遊戯室にて保育園児と一緒に観劇します。

『絵本の時間は脳に良い!』は本当です

脳は後ろ側・後頭葉(視覚や言語機能に関する部分)から、順番に前側に発達していくと言われています。



乳幼児期の絵本の読み聞かせは、

この脳の発達の土台となるその部分に刺激を与えます。

リビングに本棚を置き、いつでも目にふれ手に取れるようにするのは、家庭でできる工夫の一つです。



絵本を手に取る前から勧められる遊びの一つは目を見て、

声をかけ、ふれあう、わらべうたです。

わらべうた・絵本にたっぷり触れ、脳の発育を楽しみに促しませんか?

勝田子育て支援センター

年が明けて間もない7日、お正月遊びとおもちゃ作りを楽しみました。指先を上手に使ってシールやテープを貼って可愛い凧やけん玉ができました。お買い物袋の凧は軽くて、少し走っただけで上がるので何度も上げて遊びました



センターの部屋の前には『ひまわり神社』もできていてお参りをした後は「おみくじ」を引いて運試し。そして願いを込めて絵馬を飾りました。良い一年のスタートがきれたのではないでしょうか。



次回は「栄養士さんと話そう」2月には「たんとんさんと心が安定する生活リズムの作り方について」を企画しています。たくさん話して、聞いてみませんか?

大原子育て支援センター

✿園の栄養士さんとお喋りしよう✿

栄養士さんから、園で提供している実際の給食を見せてもらったり、園で人気のおすすめメニューのレシピを紹介してもらったりしました。レシピの欲しい方はお気軽に声掛けくださいね♪

✿保健師さんとお喋りしよう✿

保健師さんが定期的に来てくださっているので、和気あいあいとした雰囲気の中、身体測定や保健師さんとのお喋りを楽しみました♪子どもたちは好きな遊びを楽しみ、おうちの方はふだんの様子や質問等話が尽きないほど会話を弾みましたよ。3月にも予定しています♪😊



どうぞ😊
ありがとう😊
😊😊



子どもを囲んで
お話し時間♪



大型絵本に夢中の子どもたち😊



湯郷子育て支援センター

薬剤師さんの話を聞いたよ

園でお世話になっている芳徳薬局の薬剤師さんを招いて、スライドを見ながら、薬についての話を聞きました。

粉薬を飲ませる時はココアの粉と数滴の水で混ぜたら飲ませやすいことや軟膏の塗り方、薬の処分するタイミングなどゆっくり話を聞くことができました。

シロップ・粉薬 (ドライシロップ)・OD液=口腔内崩解錠・
レムラ=錠・泡・錠
飲料・酸乳液・日安・高熱要・坐薬
胃腸・頭痛・発熱・発汗・発疹
皮膚・発赤・発疹・発熱・発汗
呼吸・発熱・発汗・発疹
耳鼻喉・発熱・発汗・発疹
眼・発熱・発汗・発疹
頭部・発熱・発汗・発疹
手足・発熱・発汗・発疹
臀部・発熱・発汗・発疹
30分以内
30分以内
2時間後
30分以上



♡リラックスヨガをしました♡

三回講座だったリラックスヨガも今年度最終回でした。全講座とも好評で、参加された方たちも、リラックスして和らいだ表情でした😊



の～び～～!!



子どもたちもお母さんを
真似っこしました。

保護者の方たちも筋が
伸びてリラックスしていま
した。



英田子育て支援センター

♪ クッキングをしたよ ♪

栄養士の先生と一緒に支援センターで採れた



さつま芋を使って『さつま芋のクラスク風』を作りました。

袋に入れたさつま芋をつぶしたり、ぎゅっとしぼりたりと、親子で関わりを楽しむ姿が見られました。また、栄養についてのお話も聞くことができ“食”への関心が広がるひとときとなりました。



新年最初のひろばは、絵馬を作って一日限りの特設『あいだじんじゃ』へお参り!かわいい干支の馬ができて、思い思いの願い事が書かれていました♡



☆利用時のお願い☆

開放日:【毎週】月曜日～金曜日 (土・日・祝日休み)

開放時間:10時～15時

利用対象者:未就学児とその保護者・妊娠されている方とそのご家族(事前申し込みは不要ですが、講座等申し込みが必要な場合もあります。詳しくは各センターに問合せください。)

*水分補給(随时)・食事(11時30分～13時)も可能です。食事の際には、支援員に声をかけてください。菓子類やジュース類は、控えてください。

*電話相談も受付けています。お気軽にご相談ください。

*携帯電話の使用は、子どもと遊ぶ場のため、緊急時以外の使用は控えてください。

☆利用条件が変更になる場合があります。ご協力よろしくお願いします。

☆☆☆開閉所のお知らせ☆☆☆

O2月6日(金):12時30分まで閉所、その後午後開所(勝田)

O2月12日(木):11時30分まで開所、その後午後閉所(作東)

O2月19日(木):11時30分まで開所、その後午後閉所(湯郷)

O2月20日(金):11時30分まで開所、その後午後閉所(大原)

美作市地域子育て支援センター連絡先 市外局番(0868)

作東:75-0337(江見保育園内) 勝田:77-7070(勝田ひまわり園内)

大原:78-0634(むさしこども園内) 湯郷:73-1200(湯郷こども園内) 英田:74-2004(英田こども園内)