

ほのぼの
すくすく
わくわく
なかよし
どんぐい

みまさかっこだより

令和8年2月号



| 2 月 | | | | |
|----------|-------------------------------------|---|--|---|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| 2 | 3 野菜ねんどで遊ぼう (作東)※要申込 | 4 講座「園の栄養士さんと話そう」(勝田)※要申込 | 5 講座『絵の具で遊ぼう』 (英田)※要申込 | 6 講座「かぼちゃの馬車の 絵本の会」(湯郷)※要申 込 12時 30 分までの閉所 その後開所(勝田) |
| 9 | 10 講座「親子で楽しむ 人形劇」(作東) ※要申込 | 11 建国記念の日 | 12 11時30分までの開所 その後閉所(作東) | 13 講座「かぼちゃの馬車の 絵本の会」(大原)※要 申込 |
| 16 | 17 リトミック・ふれあい 遊び(作東) | 18 講座「たんとなんどの日 ~心が安定する生活リズム の作り方~」(勝田) ※要申込 | 19 読み聞かせ会(英田)※要申込 講座「リトミック・ふれあい 遊び」(大原)※要申込 11時30分までの開所 その後閉所(湯郷) | 20 バレンタイン制作をしよう (湯郷)※要申込 11時30分までの開所 その後閉所(大原) |
| 23 天皇誕生日 | 24 | 25 ひな祭り会(勝田) ※要申込 | 26 ひな祭り会(英田)※要申込 ひな祭り会(大原) | 27 ひな祭り会(湯郷) ※要申込 |

2月27日(金)美作北こども園で園開放を行います。子育て支援センターの職員も参加しますので
詳細はチラシにてご確認ください ※要申込

作東子育て支援センター

【ひろばのお知らせ】

今月は、作東地区で活動
されている「5匹のこぶた」に
よる人形劇が開催されます。
手づくりの人形たちが登場し
ますよ。遊戯室にて保育園児
と一緒に観劇します。

『絵本の時間は脳に良い!』は本当です

脳は後ろ側・後頭葉(視覚や言語機能に関する部分)から、
順番に前側に発達していくと言われています。

乳幼児期の絵本の読み聞かせは、

この脳の発達の土台となるその部分に刺激を与えます。

リビングに本棚を置き、いつでも目にふれ手に取れるようにするのは、
家庭でできる工夫の一つです。

絵本を手にする前から勧められる遊びの一つは目を見て、
声をかけ、ふれあう、わらべうたです。

わらべうた・絵本にたっぷり触れ、脳の発育を楽しみに促しませんか?



勝田子育て支援センター

年が明けて間もない7日、お正月遊びとおも
ちゃ作りを楽しみました。指先を上手に使っ
てシールやテープを貼って可愛い凧やけん玉
ができました。お買い物袋の凧は軽くて、少
し走っただけで上がるので何度も上げて遊び
ました

センターの部屋の前には『ひまわり神社』
もできていてお参りをした後は「おみく
じ」を引いて運試し。そして願いを込めて
絵馬を飾りました。良い一年のスタート
ができたのではないのでしょうか。



次回は「栄養士さんと
話そう」2月には「たん
となんさんと心が安
定する生活リズムの作
り方について」を企画し
ています。たくさん話し
て、聞いてみませんか?

大原子育て支援センター

☆園の栄養士さんとお喋りしよう☆

栄養士さんから、園で提供している実際の給食を見せてもらったり、園で人気のおすすめメニューのレシピを紹介してもらったりしました。レシピの欲しい方はお気軽にお声掛けくださいね♪

☆保健師さんとお喋りしよう☆

保健師さんが定期的に来てくださっているの、和気あいあいとした雰囲気の中、身体測定や保健師さんとお喋りを楽しみました♪子どもたちは好きな遊びを楽しみ、おうちの方はふだんの様子や質問等話が尽きないほど会話が弾みましたよ。3月にも予定しています♪😊



ひろばのようす



どうぞ
ありがとう
😊😊



子どもを囲んで
お話タイム♪

大型絵本に夢中の子どもたち😊



湯郷子育て支援センター

薬剤師さんの話を聞いたよ

園でお世話になっている芳徳薬局の薬剤師さんを招いて、スライドを見ながら、薬についての話を聞きました。

粉薬を飲ませる時はココアの粉と数滴の水で混ぜたら飲ませやすいことや軟膏の塗り方、薬の処分するタイミングなどゆっくり話を聞くことができました。



♡リラックスヨガをしました♡

三回講座だったリラックスヨガも今年度最終回でした。全講座とも好評で、参加された方たちも、リラックスして和らいだ表情でした😊

のびのび〜!!



保護者の方たちも筋が伸びてリラックスしていました。

子どもたちもお母さんと真似っこしていました。



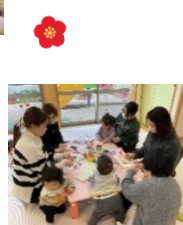
英田子育て支援センター

♪ クッキングをしたよ ♪

栄養士の先生と一緒に支援センターで採れたさつま芋を使って『さつま芋のクラス風』を作りました。袋に入れたさつま芋をつぶしたり、ぎゅっとしぼりだしたりと、親子で関わりを楽しむ姿が見られました。また、栄養についてのお話も聞くことができ“食”への関心が広がるひとときとなりました。



新年最初のひろばは、絵馬を作って一日限りの特設『あいだじんじゃ』へお参り!かわいい千支の馬ができて、思い思いの願い事が書かれていました♡



☆利用時のお願い☆

開放日:【毎週】月曜日～金曜日 (土・日・祝日休み)

開放時間:10時～15時

利用対象者:未就学児とその保護者・妊娠されている方とそのご家族(事前申し込みは不要ですが、講座等申し込みが必要な場合があります。詳しくは各センターに問合せください。)

*水分補給(随時)・食事(11時30分～13時)も可能です。食事の際には、支援員に声をかけてください。菓子類やジュース類は、控えてください。

*電話相談も受付けています。お気軽にご相談ください。

*携帯電話の使用は、子どもと遊ぶ場のため、緊急時以外の使用は控えてください。

☆利用条件が変更になる場合があります。ご協力よろしくお願いします。

☆☆開閉所のお知らせ☆☆

02月6日(金):12時30分まで閉所、その後午後開所(勝田)

02月12日(木):11時30分まで開所、その後午後閉所(作東)

02月19日(木):11時30分まで開所、その後午後閉所(湯郷)

02月20日(金):11時30分まで開所、その後午後閉所(大原)

美作市地域子育て支援センター連絡先 市外局番(0868)

作東:75-0337(江見保育園内) 勝田:77-7070(勝田ひまわり園内)

大原:78-0634(むさしこども園内) 湯郷:73-1200(湯郷こども園内) 英田:74-2004(英田こども園内)