



| 11月                          |                                                                                                                                       |                                 |                                                       |                                |
|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------|
| 月                            | 火                                                                                                                                     | 水                               | 木                                                     | 金                              |
| 2                            | 3<br>文化の日                                                                                                                             | 4<br>講座「ぴかぴか教室<br>(湯郷)※要申込      | 5<br>・手形・足形アート(大原)<br>※要申込<br>・すくすくもぐもぐの日<br>(英田)※要申込 | 6<br>0~2歳の園庭で遊ぼう<br>(湯郷)       |
| 9<br>職員研修のため<br>11時半~15時まで閉所 | 10<br>講座「花あそび」<br>(作東)※要申込                                                                                                            | 11<br>講座「運動遊び」<br>(勝田)※要申込      | 12<br>講座「リラックス ヨガ」<br>(大原)※要申込                        | 13<br>講座「たんとなんどの<br>日」(湯郷)※要申込 |
| 16                           | 17<br>秋散歩(作東)<br>※要申込                                                                                                                 | 18                              | 19<br>焼き芋会(英田)※要申込                                    | 20                             |
| 23<br>勤労感謝の日                 | 24                                                                                                                                    | 25<br>講座「保健師さんと話そ<br>う」(勝田)※要申込 | 26<br>講座「絵具アート」<br>(大原)※要申込                           | 27                             |
| 30                           | 美作市子育て講演会が開催されます<br>「子どもが自分らしく生きる力を育む～自立心を育てる親のかかわり～」 佛教大学 柏 まり 氏<br>11月19日(木) 9:30~10:30 勝田ひまわり園 ※要予約<br>詳しくは各センターや各園にあるチラシをご確認ください。 |                                 |                                                       |                                |

※各センターのひろばの名前があります!!『作東：ほのぼのひろば』『勝田：すくすくひろば』『大原：なかよしひろば』『湯郷：わくわくひろば』『英田：どんぐりひろば』となっています♪

## 作東子育て支援センター



寒さが肌に感じる季節になり、今年もあと2カ月になりました。皆さん今年はどのような日々を過ごされましたか？子育ては楽しんでいますか？毎日あっという間に一日が過ぎ、気が付くと、今日私は笑ったかな、誰かと言葉を交わしたかな、子どもが愛しいと抱きしめたかな…と思い、過ごされていませんか？最近では SNS 等での繋がり、子育ての悩みや思いを伝え合う事ができ、子どもの成長を喜びあうことで「今日一日私は頑張った」と思うことが、自分自身への一日の励みになるのかもしれない。日々過ごされる中で、育児のこと、自分自身の子育てに悩み、心が疲れたな…と思うことがある時は、支援センターに足を運んでみて下さいね。お子さんと一緒に遊びを楽しんで、今の気持ちを話す事で「子育ては楽しめる」と思って、元気になってくださると嬉しいです。日々子育てを頑張っている皆さんに、温かいうちに珈琲が飲める時間が日常になりますように…。

11月のひろば案内…10日(火) 講座「花あそび」講師 中田敏子さん(嵯峨御流) 季節のお花の生け花あそび。6組まで受付します。17日(火)「秋散歩」園周辺をお散歩します。抱っこ紐、おんぶ紐、ベビーカーを使用しての参加も可能です。帽子や水分補給などの準備をお願いします。※雨天の場合は、センター室内でふれあい遊びを行います。※両ひろばとも事前申し込みをお願いします。

## 勝田子育て支援センター

### 《たんとなんさんの日》

紙コップのコマを作ったり、絵本の読み聞かせ、わらべうたと盛りだくさんで遊びました。その後は、お母さんたちとのお話タイム。子育ての中での工夫や困りごとなどの経験談で盛り上がりしていました。ほっこり、元氣になれたかな？次回は2月に予定しています。



### 《すくすく・もぐもぐ相談》

保健師さん、栄養士さんによるお話を聞いたり離乳食の相談をしたり、真剣な中にも笑顔が見られる和やかな講座になりました。子どもさんも、身体計測やふれあい遊びの体験をしました。子ども同士の関わろうとするほほえましい様子も見られました。次回は11月に英田子育て支援センターでの開催です。ぜひ参加してくださいね。😊



## 大原子育て支援センター



～乳がんについて～ 市の保健師さんに来ていただき、乳がんについてお話を聞いたり、乳がんの触診モデルでセルフチェックの体験をしたりしました。乳がんは自分で検診できる唯一のがんと説明を受け、熱心に乳がん触診モデルの“しこり”を探して感触を確認し合い、感想や質問も盛り上がりましたよ💎  
これから忙しい毎日ですが、家族のためにもママ自身も大事にしてくださいね♡

秋の夜長に子どもをお膝にのせて絵本の時間はいかが？ 肌と肌との触れあいは、赤ちゃんを安心感で包んでくれます。その体験は思い出せる記憶としては残りますが、実は人への信頼感のもとになり、それが大人になってもずっと続くと言われています。子どもといっしょに、大人も素敵な絵本でリフレッシュ。ともに育つことの喜びを、たっぷり味わってください♡ 湯澤美紀 著『子どもも大人も絵本で育つ』柏書房より

## 湯郷子育て支援センター

### 新聞紙で遊ぼう

新聞紙を見ると、恐る恐る触って破こうとしてみたり、口に入れてみようとしたりぶら下がっている新聞紙をたたいてみたりと、全身を使って遊ぶ子どもたちや保護者の姿が見られました。やっぱり“親子で一緒に遊ぶ”が子ども達にとっても楽しそうでした♪

ビリビリ、バリバリという音を楽しむ  
子ども達の視線はとて真剣でした66



『お出かけ行きます』という声が聞こえてきそう♡



タライの中を覗き込んだり、友達に新聞紙をかけたりしたよ。

新聞紙で、兜を折ってもらって上手にかぶったよ

## 英田子育て支援センター ～リトミックでふれあいあそび♡～

井並先生と一緒に、親子でリトミックを楽しみました♪ 音楽に合わせて体を揺らしたり、動物になりきったり、わらべうたでふれあい遊びをしたり…。



おうちの方の歌声や笑顔、やさしいふれあいに包まれ、子どもたちも嬉しそうな表情を見せてくれました。親子で楽しくふれあう時間が、安心感や「大好き」の気持ちを育むひとときになりました♡



## ☆利用時のお願い☆

開放日：【毎週】月曜日～金曜日（土・日・祝日休み）

開放時間：10時～15時

利用対象者：未就学児とその保護者・妊娠されている方とご家族（事前申し込みは不要ですが、講座等申し込みが必要な場合もあります。詳しくは各センターに問合せください。）

\*水分補給(随時)・食事(11時30分～13時)も可能です。食事の際には、支援員に声をかけてください。菓子類やジュース類は、控えてください。

\*電話相談も受け付けています。お気軽にご相談ください。

\*携帯電話の使用は、子どもと遊ぶ場のため、緊急時以外の使用は控えてください。

☆利用条件が変更になる場合があります。ご協力よろしくお願いします。



## ☆☆開閉所のお知らせ☆☆



○11月9日(月)職員研修のため、11時半～15時は閉所します。

美作市地域子育て支援センター連絡先 市外局番(0868)

作東:75-0337(江見保育園内) 勝田:77-7070(勝田ひまわり園内)

大原:78-0634(むさしこども園内) 湯郷:73-1200(湯郷こども園内) 英田:74-2004(英田こども園内)