

ほのぼの
すくすく
わくわく
なかよし
どんぐり

みまさかっこだより

令和8年10月号

10月				
月	火	水	木	金
			1 保健師さんとお喋りしまし よう(大原)※要申込	2 新聞紙で遊ぼう(湯郷)
5	6	7	8 看護師さんと話そう (英田)※要申込 たんたんとの日 (大原)※要申込	9
12 スポーツの日	13 親子で楽しむわらべうた あそび(作東・勝田合同ひ ろば)	14	15	16 講座「リトミック・ふれあい あそび」(湯郷)※要申込
19	20	21 ハロウィンパーティー (勝田)※要申込	22 芋ほり(英田)※要申込	23
26	27	28 合同企画イベント 「秋の公園へおでかけ、 親子で楽しむ音楽会」 全センター終日閉所	29 ・ハロウィンパーティー (英田)※要申込 ・ハロウィンで遊ぼう (大原)※要申込	30

※各センターのひろばの名前があります!!『作東：ほのぼのひろば』『勝田：すくすくひろば』『大原：なかよしひろば』『湯郷：わくわくひろば』『英田：どんぐりひろば』となっています♪

作東子育て支援センター



バランスボールでリフレッシュ!

センター室内で季節の歌やふれあい遊びをして、リラックスしてから遊戯室に移動。思いっきり心身ともに弾みました(*^_^*)。



食事はエネルギー補給の場ではありますが、心地よい、心を癒す場でもありますね。楽しく噛めば、生きる力が育ち、噛みたくなる食事が、子ども達のかしこさを育てます。食欲の秋、家族みんなで、心身共に栄養を取りましょう。

避けた
いた
い
7
つ
の
「こ食」

- 「孤食」1人で食べる
- 「子食」子どもだけで食べる
- 「個食」食べているものがそれぞれ違う
- 「粉食」粉ものばかり食べる
- 「濃食」濃い味のものばかり食べる
- 「固食」同じものばかり食べる
- 「小食」必要以上に食事量を制限する

勝田子育て支援センター



小麦粉のぼよぼよ風船やひらひら紙のポリ袋風船、シャカシャカ保存袋で感触遊びを楽しみました。保存袋にキャップを入れてつかんだり小麦粉風船のぐにゅぐにゅ感を体験したり、ふわふわの感触や硬い感触、いろんな感触の違いを手や耳で、時にはお口でも確かめていました。😊 使っているものはおうちにあるものばかり。「うちにあるもので作れるおもちゃが助かる」と言うお母さんの声も聞かれました。感触遊びは五感を刺激し、感覚を研ぎ澄ますことで認識力が身に付き豊かな感性や知覚が育まれます。遊びの中に積極的に取り入れたいですね。



10月のひろばは、13日(火)作東子育て支援センターで合同ひろば「わらべうた」、21日(水)は(勝田子育て支援センター)「ハロウィンパーティー🎃」を予定しています。みなさん、お待ちしておりますね。🎵



大原子育て支援センター



～リトミック・ふれあい遊び～

井並先生をお迎えし、ふれあい遊びやリトミックで体を動かして楽しみました♪音楽に合わせてママのお膝でのびのび～と脱力した子どもたちのとっても気持ちよさそうな笑顔😊知っておいたほうが良い身体の使い方や成長についてお話を聞くことができました。親子で和やかな時間となりました💡



～リラックス ヨガ～

野上先生の優しい声や言葉かけでゆったりとした雰囲気の中、ヨガを体験しました。子どもたちはママと離れて支援員と遊んだり、時々ママのお膝に乗ったり😊

野上先生は子育て先輩ママで、自身の子育てエピソードや身体の不調に合わせたヨガをしてくださり、ママたちは心も身体も癒され、すっきりできましたよ♥



湯郷子育て支援センター



かぼちゃの馬車さんの

読み聞かせ会📖

かぼちゃの馬車さんをお招きして、パネルシアターや絵本の読み聞かせをしていただきました。子どもや保護者の方も、一緒に絵本にふれる時間を楽しみました。



「あっぷっぷ」や「ずいずいずっころばし」などをして親子で一緒に遊んだり、大型絵本「はらぺこあおむし」を読んでもらったりしました。いつもとは違う大きな絵本に子ども達は食い入るように見ていました。

ご家庭でも、色々な絵本に触れて、言葉を聞いたり絵を見たりして親子でコミュニケーションをとりながら楽しい時間を過ごしてほしいと思います。

英田子育て支援センター

たんたんさんと一緒に楽しみました！

ひろばに家庭教育支援員の「たんたんさん」をお迎えし、ふれあい遊びや製作を楽しみました。「子育てがたのしくなるように」という思いが詰まった、あたたかなひろばとなりました。



シールで飾りつけをした風船に、力いっぱい息を吹き込んで…完成！
「できた」と嬉しそうな姿が見られました。



親子でにらめっこ♪
しっかり見つめあって
「あっぷっぷ」



支援センターでは、親子で遊びながら、子育てのことを話したり、ほっと一息ついたりできます。
「ちょっと行ってみようかな♪」という気持ちで、気軽に遊びに来てください。

☆利用時のお願い☆

開放日：【毎週】月曜日～金曜日（土・日・祝日休み）

開放時間：10時～15時

利用対象者：未就学児とその保護者・妊娠されている方とそのご家族（事前申し込みは不要ですが、講座等申し込みが必要な場合があります。詳しくは各センターに問合せください。）

*水分補給(随時)・食事(11時30分～13時)も可能です。食事の際には、支援員に声をかけてください。菓子類やジュース類は、控えてください。

*電話相談も受付けています。お気軽にご相談ください。

*携帯電話の使用は、子どもと遊ぶ場のため、緊急時以外の使用は控えてください。



☆☆開閉所のお知らせ☆☆

10月28日(水)合同企画のため、終日閉所します。

美作市地域子育て支援センター連絡先 市外局番(0868)

作東:75-0337(江見保育園内) 勝田:77-7070(勝田ひまわり園内)

大原:78-0634(むさしこども園内) 湯郷:73-1200(湯郷こども園内) 英田:74-2004(英田こども園内)