



ほのぼの
あそび
あそび
あそび
あそび
あそび

みまさかっこだより

令和7年3月号

(6年度最終号)

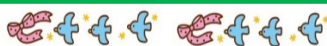
今年度も新たに会った方や2~3年目のお付き合いの方、たくさん子どもたち、保護者の皆さんと支援センターで遊んだりお話ししたりでき、笑顔がたくさんもらいました!感謝の気持ちでいっぱいです。支援センターの活動・取り組みへのご理解・ご協力ありがとうございました。また、7年度も子どもたちや保護者の皆さんの笑顔に会えるのを支援センターでお待ちしています。

3月の予定				
月	火	水	木	金
3 	4 お散歩バッグを作ろう ※要申込(作東)	5 ぼけっとさんのバルーン アート※要申込(勝田)	6 講座「保健師さんと話そう」 ※要申込(大原) クッキング※要申込(英田)	7 手形・足形ぺったんこ(湯郷)
10 職員研修の為、 5センター共 10時~11時30分 開所、以降午後閉所	11 お散歩しよう※要申込 (作東)	12 	13 講座「家庭教育支援員さんと遊ぼう」※要申込(大原) 「春を探そう(お散歩)」 (英田)	14 ホワイトデーにおしゃべり会 ※要申込(湯郷)
17 	18 ありがとうの会※要申込 (作東)	19 大きくなったねの会 ※要申込(勝田)	20 	21 お楽しみ会※要申込(大原) お楽しみシアター※要申込 (湯郷)
24 園行事の為、 5センター共 午前中閉所 13時~15時開所	25	26	27	28
5センター共、開放のみとなります				
4月の予定				
3月31日 5センター共 開放のみ	4月1日 新年度準備の為、 5センター共 終日閉所	2	3	4
5センター共、開放のみとなります				

※各センターのひろばの名前があります!!『作東：ほのぼのひろば』『勝田：すくすくひろば』

『大原：なかよしひろば』『湯郷：わくわくひろば』『英田：どんぐりひろば』となっています♪

作東子育て支援センター



版画家の河内大樹先生を講師にお招きし、節分にちなんだ鬼のお面を作りました。紙皿に紙粘土をつけたものにクレヨンを塗り、その上からメラミンスポンジを使って絵の具を塗りお面の色付けしました。色の変化に子どもも大人も興味津々、ひとつひとつとても素敵なお面が出来上がりました。先生の作品も鑑賞し、あっという間に時間が過ぎ楽しい講座になりました。



○親中心でもなく、子ども中心でもなく、
互いに尊重しあえる関係を○

親と子といえども、お互いの思いや要求は異なります。どちらかがいつも我慢ではない、ちょっとした関係を探してみましょう。

親が王様 vs 子どもが王様

二つの関係は正反対のように見えますが、実は支配が服従という点で共通しています。子どもを王様にしてしまう人は、反対に自分も王様になりやすく、極端から極端という、不安定な親子関係が出来上がりがちです。

子どもも大人も感情がある一人の人間。

「あなたも大切 わたしも大切」

ひだまり通信 高山静子著より抜粋



勝田子育て支援センター

ひろばの様子より

☆鬼は〜外! 福は〜内! ☆

豆まき会では、豆まきの由来のペープサートを見て心や体の中にいる鬼を親子で考えたり歌や鬼のパンツの踊りを親子で楽しんだりしました。鬼の登場にびっくりしながらも頑張って「鬼は外〜!」と豆ボールを投げて追い払いました。

最後に福の神から折り紙のコマをもらい「幸せいっぱいになりますように♡」



☆たくさん笑って心も体もリフレッシュ☆

子育て講座では、講師の石塚先生の楽しい雰囲気のもとで親子で触れ合ったり身体を動かしたりして楽しみました。保護者の方向けのリラクゼーションや自分自身をほめること、笑顔の大切さなど話していただき心も身体もほぐれるひとときとなりました。



お家の方より「子どものことばかり考えてしまうので自分のことも大切に過ごしていきたい」「子どもの前でたくさん笑っていきたい」などの感想も聞かれました。





大原子育て支援センター

親子で身体を動かして遊びました♪

寒くなって縮こまっている身体を親子でふれあい遊びをしたり、リトミックで身体を動かして楽しみました。

ふれあい遊びでは、“いっぽんばし こちょこちょ”をすると、くすぐったいからかキャツキャツと弾む笑い声や、親子で目を合わせて微笑んでいる表情が印象的でした。

リトミックでは、音楽に合わせて動物になりきってみたり、母親が動いている身体の上によじ登って全身運動をしていました。たくさん動くと血行が良くなり心も身体も緩んだのではないのでしょうか。親子の楽しい時間になりましたね。



床に寝そべって、
脱力～～

カメさんかな？



おには～、そと



なんだ、これ？！



湯郷子育て支援センター 子育て講座☆こども園ってどんなところ？遊びの中で子どもは育つ！

湯郷または市内に4月から入園予定のご家庭、入園はまだもう少しと先というご家庭、在園児のおられるご家庭、様々な状況の保護者の方が参加され、湯郷こども園の谷口園長先生のお話を聞きました。「こども園では、どのような考えや思いで保育を行っているのか」「遊びを通して、子どもはどのように育つのか」等、入園前に園長先生のお話を聞くことで保護者の方の安心につながり、子守りではない保育の考えや思いを知ることができるとなりました。お話の後には、個別の子育ての相談にもってくださり「園長先生に聞いてみて良かった」と参加された方からのお声もいただきました。ゆっくり園長先生のお話を聞ける機会がなかなかないので、とても貴重な時間となりました。



こども園ってどんなところ
「こころのねっこ」を育てるところ

すきなこと・嫌いなこと 得意なこと・苦手なこと
うれしいこと・かなしいこと 楽しいこと・おもしろくないこと
うまいこと・うまいかないこと

これらの感情を遊びを通して体験していきます！



英田子育て支援センター



本でつながる親子のコミュニケーション♡

一日わずかな時間でも読み聞かせて親子がふれあう時間をつくりませんか？家族のぬくもりを感じながら、絵本を読んでもらうことは、大きくなってからも心に残る宝物になると思います。繰り返し絵本を読んでもらったり一緒に物語を楽しむ大人がいることによって、おはなしの楽しさや愛情を感じ、また保護者のみなさんにとってもお子さんの表情などを通じて子育ての楽しさを感じてもらえたらと思います。

どんぐりひろばでも読み聞かせをしてもらったよ！



まずはあやし言葉や音の繰り返しで、笑顔や音声のやり取りを楽しんでみて！

同じ本ばかりでも大丈夫！お気に入りの本ができるっていいね！！



☆利用時のお願い☆



☆☆☆開閉所のお知らせ☆☆☆

ご協力よろしくお願い致します。

☆3月10日(月)

職員研修の為、5センター共

10時～11時30分開所、以降午後閉所

☆3月24日(月)

園行事の為、5センター共

午前中閉所13時～15時開所

☆4月1日(火)

新年度準備の為、5センター共終日閉所

美作市地域子育て支援センター連絡先 市外局番(0868)

作東：75-0337(江見保育園内) 勝田：77-7070(勝田ひまわり園内)

大原：78-0634(むさしこども園内) 湯郷：73-1200(湯郷こども園内) 英田：74-2004(英田幼稚園内)

