

11月				
月	火	水	木	金
3 文化の日	4	5 講座「運動あそび」 ※要申込（勝田）	6 お散歩に行こう（英田） 手形・足形アート ※要申込（大原）	7 講座「ぴかぴか教室」 ※要申込（湯郷） 勝田 10時～12 時閉所
10 職員研修のため 11 時半～ 15 時閉所	11 園と合同避難訓練・紙遊び ※要申込（作東）	12 チューリップの球根を植え よう※要申込（勝田）	13 講座「保健師さんとお喋りし よう」※要申込（大原）	14 講座「たんたんとの日」 ※要申込（湯郷）
17	18 講座「花あそび」 ※要申込（作東）	19 災害避難訓練・自然物で 遊ぼう※要申込（勝田） 講座「ぶっくる号がやってく るよ」※要申込（湯郷）	20 焼き芋会（英田）※雨天中止 講座「絵具アート」 ※要申込（大原）	21 湯郷 職員研修のため、10 時～11時半 閉所
24 振替休日	25 リトミック・ふれあい遊びと 体を動かそう（作東）	26	27 クラフトバンドで作ってみよ う！※要申込（英田）	28

※各センターのひろばの名前があります!!『作東：ほのぼのひろば』『勝田：すくすくひろば』『大原：なかよしひろば』『湯郷：わくわくひろば』『英田：どんぐりひろば』となっています♪

作東子育て支援センター

初めての講座のひろばが続きました。身体も、頭も、心も、「いっぱいフレッシュできました!」の嬉しいお声があがりました。

「絵本の時間・親子の時間」



「バランスボール」



『食事の時、足は床についていますか?』

足が床についていると、噛む力が20%UP。噛めば噛むほど味が出るような食べ物だと、噛む喜びが倍増し、脳も喜ぶ食べ方になるそうです。

例えば、牛乳パックや、分厚い本などを利用し、足裏がつく高さの台を作る方法もあります。

又、噛むことでサルはひとになったという説があるように、ひとは、「吸う」は本能ですが、「噛む」は成長の過程での学習で、脳が活性化し、噛むリズムはセロトニン神経に働きかけ情動を安定させるそうです。「楽しく!美味しく!」食べる工夫の一つですね。

勝田子育て支援センター

スポーツの秋、読書の秋、食欲の秋…皆さん色んな秋を楽しんでいますか? 勝田子育て支援センターもすっかり秋の装いになりました。



しゃぼん玉
きれいだったね



「たんたん」さんのお話は、時には真剣に、そしてユーモアあふれるお話して、笑顔と笑い声のあふれるひろばでした。お話は、お母さんたちにとっても参考になったようです。



夢中になって
絵を描いた
ね!

「これからの時期に起こりやすい事故防止と応急処置」について教わりました。お母さんたちの心配なことも色々教わり、不安解消できたようです。自然を感じ、季節の行事に触れて情緒豊かな子育てをお手伝いできるような頑張ります。遊びに来てね♪

大原子育て支援センター

～笑って！学んで！体を動かして！

親子レク・笑いヨガ

早口言葉や行く先が予測不可能なごみ袋風船で大笑い。笑いは副作用のない薬！と😊いっぱい笑ってすっきりした1日となりました。



乳がんについて

触診ボディのしこりに触れるととても硬い塊に驚きの声！月に1度はお風呂で石鹸をつけてのチェックの仕方、健診の大切さを教わりました。



リトミック・ふれあい遊び

今回はママたちも一緒に金魚やワニになって、ハイハイなど楽しみました。子ども達もママと一緒に嬉しくて、体を動かす楽しさを味わいましたよ。



湯郷子育て支援センター

♡親子で楽しむわらべうた♡

神田先生の優しい歌声に遊んでいた子ども達も惹きつけられるように輪の中に入って参加していました。

触れ合い中でも、「目を合わせて」「右・左を伝える」「言葉にして伝える」等、気をつけてほしい点などを具体的に教えてくださり、その積み重ねが親子の愛着だけでなく、生活に必要な知識や語彙を増やしていくことにつながることで感じ、勉強にもなりました。



★保護者からの感想★（抜粋）

- ・お家でも、時間を見つけてしてみようと思います。
- ・“自由に遊びながら参加していいよ”という神田先生の優しい言葉に気負わず参加できました。

英田子育て支援センター

幸せな時間を過ごしました

作東子育て支援センターの井並先生をお招きし『リトミック・ふれあい遊び』を親子で楽しみました。先生の優しい歌声に合わせ、膝の上でスキンシップをはかったり、おんぶや抱っこで音楽に合わせて動いたりしました。おうちの方に触れてもらうことでお子さんもニコニコしながら手足をバタバタさせたり、いつもよりお喋りをたくさんしたりと喜んでいる姿が見られました。お子さんの様子を見たおうちの方も笑顔になり、五感を刺激しながら『親子の幸せな時間』が広がっていました。



野菜の種を蒔いたよ

冬が旬の大根やほうれん草、春に収穫するのが待ち遠しくなるグリーンピースやそら豆など、いろんな種を蒔きました。みんなの好きなお野菜は何か？



☆利用時のお願い☆

開放日：【毎週】月曜日～金曜日（土・日・祝日休み）

開放時間：10時～15時

利用対象者：未就学児とその保護者・妊娠されている方とそのご家族（事前申し込みは不要ですが、講座等申し込みが必要な場合もあります。詳しくは各センターに問合せください。）

*水分補給（随時）・食事（11時30分～13時）も可能です。食事の際は、支援員に声をかけてください。菓子類やジュース類は、控えてください。

*電話相談も受付けています。お気軽にご相談ください。

*携帯電話の使用は、子どもと遊ぶ場のため、緊急時以外の使用は控えてください。

☆利用条件が変更になる場合があります。ご協力よろしくお願いします。

美作市地域子育て支援センター連絡先 市外局番(0868)

作東:75-0337(江見保育園内) 勝田:77-7070(勝田ひまわり園内)

大原:78-0634(むさしこども園内) 湯郷:73-1200(湯郷こども園内) 英田:74-2004(英田こども園内)