

令和 4 年 4 月 11 日

美作市議会議長

様

会派名

美聞直道会

経理責任者氏名

神原 秀

令和 3

年度政務活動費収支報告書について

美作市議会政務活動費の交付に関する条例(平成18年美作市条例第18号)第7条第1項の規定により、別紙のとおり、令和 3 年度政務活動費収支報告書を提出します。

令和 3

年度政務活動費収支報告書

会派名

美聞直道会

1 収入

政務活動費 330,000 円

2 支出

項 目	金 額	備 考
研究研修費		
調査旅費	92,825	
資料作成費	14,351	
資料購入費	23,605	
広報費		
広聴費		
人件費		
事務所費		
その他経費	3,600	
合 計	134,381	

(注) 備考欄には、主たる支出の内訳を記入のこと。

3 残金

195,619 円



(様式第2号)

政務活動記録 (ガソリン代)

会派 (美町直会)

活動議員氏名	神原 一寿
--------	-------

月毎の支払集計額 (円)	
4月	
5月	10.000
6月	16.000
7月	19.000
8月	18.410
9月	11.880
10月	10.460
11月	17.348
12月	20.838
1月	18.633
2月	14.981
3月	20.000
合計	① 177.450
該当経費 (①×按分率1/2、ただし年額上限 120,000 円)	
88.725	

添付書類 ※様式第10号 (領収書貼付)

(様式第 10 号)

領収書用貼付用紙

(記載事項が重ならないよう貼付)

会派 美聞直道会

5月



大原本多石油 (株)
大原
岡山県美作市
古町1814-1
TEL:0868-78-2238 SS:40216-14302

クレジットカード売上票

2021年05月18日 伝票No. 7717
取引通番 9584

美聞直道会 神原一寿 様
クレジットカード
514-14302-9508-0006 ICS 40216
XXXXXXXXXX9475
一般提携 車番09805

0120-00 2762
レギュラーガソリン 外P02 ¥1818
数量 12.99L

小計 ¥1818
消費税 (対象 ¥1818) ¥182

合計 ¥2,000

承認No. 0000000941
支払方法 一括
クレジットご利用額 ¥2,000
有効期限 XX年XX月 企業コード 0001
端末識別番号 7736410110767
ARCOO ATC001C 01 VISACREDIT
A0000000031010
2:0000000-0:0000000

お客様控え

係員: 01
処理日付: 2021/05/13 2762-2763
100取引



大原本多石油 (株)
大原
岡山県美作市
古町1814-1
TEL:0868-78-2238 SS:40216-14302

クレジットカード売上票

2021年05月18日 伝票No. 8351
取引通番 5049

美聞直道会 神原一寿 様
クレジットカード
514-14302-9508-0006 ICS 40216
XXXXXXXXXX9475
一般提携 車番09805

0120-00 3502
レギュラーガソリン 外P01 ¥1818
数量 12.99L

小計 ¥1818
消費税 (対象 ¥1818) ¥182

合計 ¥2,000

承認No. 00000003911
支払方法 一括
クレジットご利用額 ¥2,000
有効期限 XX年XX月 企業コード 0001
端末識別番号 7736410110767
ARCOO ATC001D 01 VISACREDIT
A0000000031010
2:0000000-0:0000000

お客様控え

係員: 01
処理日付: 2021/05/18 3502-3503
100取引



大原本多石油 (株)
大原
岡山県美作市
古町1814-1
TEL:0868-78-2238 SS:40216-14302

クレジットカード売上票

2021年05月25日 伝票No. 9258
取引通番 5675

美聞直道会 神原一寿 様
クレジットカード
514-14302-9508-0006 ICS 40216
XXXXXXXXXX9475
一般提携 車番09805

0120-00 4538
レギュラーガソリン 外P01 ¥1818
数量 12.82L
単価 01417817

小計 ¥1818
消費税 (対象 ¥1818) ¥182

合計 ¥2,000

承認No. 00000002910
支払方法 一括
クレジットご利用額 ¥2,000
有効期限 XX年XX月 企業コード 0001
端末識別番号 7736410110767
ARCOO ATC0020 01 VISACREDIT
A0000000031010
2:0000000-0:0000000

お客様控え

係員: アルバイト 01
処理日付: 2021/05/25 4538-4539
100取引

(様式第 10 号)

領収書用貼付用紙

(記載事項が重ならないよう貼付)

会派 (美聞直道会)

5月



納品書
(領収書)

株式会社ヤマウチ
ヤマウチセルフ吉備路給油所
岡山県岡山市北区新庄下1530-1
TEL:086-905-0155

2021/05/27(木) 18:22 2021/05/27

美聞直道会

V/M7"ル-7 神原一秀 様

XXXXXXXXXXXX9475 00223

売上 一般クレジット

9020 001000 外
レギュラー ¥3636

27.26L, J 00188.24 L- 3 N- 7

外税消費税等 ¥364

合計 ¥4,000

承認No.

支払方法 一括

事前払い OK

端末処理通番 19514

端末識別番号 7734810101031 IC

ARCOO ATC0023 VISACREDIT

01 A0000000031010

※本書保管上のお願い
財布・手帳等にはさんで保管頂く場
合は、印刷面を内側に折り保管をお
願い致します。

No.5992 担当: 01

(様式第 10 号)

領収書用貼付用紙

(記載事項が重ならないよう貼付)

会派 (美聞直道会)

6月



大原本多石油 (株)
大原
岡山県美作市
古町1814-1
TEL:0868-78-2238 SS:40216-14302

クレジットカード売上票

2021年06月05日 伝票No. 0689
取引通番 6800
美聞直道会
クレジットカード 神原一判 様
514-14302-9508-0006 ICS 40216
XXXXXXXXXX9475
一般提携 車番09805

0120-00 6460
レギュラーガソリン 外P02 ¥1818
数量 12.82L
単価 @141.81

小計 ¥1818
消費税 (対象 ¥1818) ¥182

合計 ¥2,000

承認No. 0000004776
支払方法 一括
クレジットご利用額 ¥2,000
有効期限 XX年XX月 企業コード 0001
端末識別番号 7736410110767
ARCOO ATC0024 01 VISACREDIT
A000000031010
2:0000000-0:0000000

お客様控え

係員: 01
処理日付: 2021/06/05 6460-6461
100取引

アンケート回答で
Amazonギフト券
500円分をプレゼント!
毎月1,000名様に!
回答はこちらから▶
期間: 2022年3月31日(木)まで



大原本多石油 (株)
大原
岡山県美作市
古町1814-1
TEL:0868-78-2238 SS:40216-14302

クレジットカード売上票

2021年06月08日 伝票No. 1268
取引通番 7057
美聞直道会
クレジットカード 神原一判 様
514-14302-9508-0006 ICS 40216
XXXXXXXXXX9475
一般提携 車番09805

0120-00 6927
レギュラーガソリン 外P02 ¥1818
数量 12.82L
単価 @141.81

小計 ¥1818
消費税 (対象 ¥1818) ¥182

合計 ¥2,000

承認No. 0000005374
支払方法 一括
クレジットご利用額 ¥2,000
有効期限 XX年XX月 企業コード 0001
端末識別番号 7736410110767
ARCOO ATC0026 01 VISACREDIT
A000000031010
2:0000000-0:0000000

お客様控え

係員: 01
処理日付: 2021/06/08 6927-6928
100取引

アンケート回答で
Amazonギフト券
500円分をプレゼント!
毎月1,000名様に!
回答はこちらから▶
期間: 2022年3月31日(木)まで



大原本多石油 (株)
大原
岡山県美作市
古町1814-1
TEL:0868-78-2238 SS:40216-14302

クレジットカード売上票

2021年06月14日 伝票No. 1993
取引通番 7576
美聞直道会
クレジットカード 神原一判 様
514-14302-9508-0006 ICS 40216
XXXXXXXXXX9475
一般提携 車番09805

0120-00 7823
レギュラーガソリン 外P02 ¥1818
数量 12.82L
単価 @141.81

小計 ¥1818
消費税 (対象 ¥1818) ¥182

合計 ¥2,000

承認No. 0000000391
支払方法 一括
クレジットご利用額 ¥2,000
有効期限 XX年XX月 企業コード 0001
端末識別番号 7736410110767
ARCOO ATC0027 01 VISACREDIT
A000000031010
2:0000000-0:0000000

お客様控え

係員: 01
処理日付: 2021/06/14 7823-7824
100取引

アンケート回答で
Amazonギフト券
500円分をプレゼント!
毎月1,000名様に!
回答はこちらから▶
期間: 2022年3月31日(木)まで

(様式第 10 号)

領収書用貼付用紙

(記載事項が重ならないよう貼付)

会派 (美聞直道会)

6月



大原本多石油 (株)
大原
岡山県美作市
古町1814-1
TEL:0868-78-2238 SS:40216-14302

クレジットカード売上票

2021/06/25 伝票No. 2336
取引通番 7800
美聞直道会 神原一寿 様
クレジットカード ICS 40216
XXXXXXXXXX9475
一般提携 車番09805

0120-00 8238
レギュラーガソリン 外P02 ¥1818
数量 12.82L
単価 @141.81

小計 ¥1818
消費税 (対象 ¥1818) ¥182

合計 ¥2,000

承認No. 0000005771
支払方法 一括
クレジットご利用額 ¥2,000
有効期限 XX年XX月 企業コード 0001
端末識別番号 7736410110767
ARC00 ATC0028 01 VISACREDIT
A000000031010
2:0000000-0:0000000

お客様控え

係員: 01
処理日付: 2021/06/16 8238-8239
100取引

アンケート回答で
Amazonギフト券
500円分をプレゼント!
毎月1,000名様!
回答はこちらから▶
期間: 2022年3月31日(木)まで



お客様控え
apollo station (クレジット領収書)
291231

鳥取トラックステーション
TEL 0857-59-2424
株式会社 うかいや
鳥取県鳥取市小沢見字表田585-3
TEL 0857-59-2424

美聞直道会
売上

KAMBARA KAZUTOSHI 様
クレジット 05-470801XXXXXXXX9475
出光ゼアス P- 7(内)
14.19L @141.0 2000円
01200.00

合計 2,000円
(内、消費税等(10.00%) 182円)
(内、P支払可能金額 2,000円)

支払区分: 一括
承認No. 0000005718
端末識別番号: 0817501291231
IC/MS識別子: IC
AID: A0000000031010
VISACREDIT
カードシーケンス番号: 01



株式会社吉田石油店
佐用インターSS
兵庫県佐用郡佐用町横坂407-1
TEL: 0790-82-2660

2021/06/25(金) 11:19 2021/06/25
美聞直道会 神原一寿 様
VISA/MASTER 様
XXXXXXXXXX9475
売上 一般クレジット

7989 002000
レギュラーガソリン ¥2000
13.42L, ①149 L-12 N-18
(内ガソリン税 ②53.8 ¥722)

合計 ¥2,000
(内消費税等 ¥182)

承認No. 0000005188
支払方法 一括
事前オッケー
端末処理通番 18748
端末識別番号 9595500000000 ICS
ARC00 ATC002B VISACREDIT
01 A0000000031010

※本書保管上のお願い
財布・手帳等にはさんで保管頂く場
合は、印刷面を内側に折り保管をお
願い致します。

No. 6926 担当: 01

(様式第 10 号)

領収書用貼付用紙

(記載事項が重ならないよう貼付)

会派 (美聞直道会)

6月



大原本多石油 (株)
大原
岡山県美作市
古町 1 8 1 4 - 1
TEL:0868-78-2238 SS:40216-14902

クレジットカード売上票

売上 No. 3152
取引通番 8407
美聞直道会 神原一寿
クレジットカード 神原一寿
514-14302-9508-0006 ICS 40216
XXXXXXXXXX9475
一般提携 車番00006

0120-00 9/2/21
レギュラーガソリン 外PQ1
数量 12.90L
単価 154.81

小計 ¥1,181.81
消費税 (対象 ¥181.81) ¥18.18

合計 ¥2,000

承認No. 0000002517
支払方法 一括
クレジットご利用額 ¥2,000
有効期限 XX年XX月 企業コード 0001
端末識別番号 7736410110767
ARCOO ATC002A 01 VISACREDIT
A0000000031010
2:0000000-0:0000000

お客様控え

係員: 01
処理日付: 2021/06/22 9224-9225
100取引

アンケート回答で
Amazonギフト券
500円分をプレゼント!
毎月1,000名様に!
回答はこちらから▶
期間: 2022年3月31日(木)まで

ENEOS

納品書(領収書)

売上 美聞直道会 神原一寿
VISA カード
トク XXXXXXXXXXXX9475
提携カード
車両番号 2000-00
レギュラーガソリン S P-10
12.90L *

合計 ¥2,000
(消費税10%対象 ¥2,000
内消費税等 ¥182)
クレジット支払
A0000000031010
VISACREDIT
有効期限: XX/XX NC IC
支払方法: 一括払い
承認番号: 0001612

日ノ丸産業株式会社
Dr. Drive五反田店
鳥取県 鳥取市五反田町 1
TEL:0857-32-2700 SS-031014
レシート No 7074-04
デ-外No1116-1118
外通番17-25417
007 2021/06/18

鳥取県八頭郡智頭町大字市瀬1542-2
TEL0858-75-0500
ｼｰﾄNo. 0171-01

(様式第 10 号)

領収書用貼付用紙

(記載事項が重ならないよう貼付)

会派 美聞道会

7月



大原本多石油 (株)
大原
岡山県美作市
古町1814-1
TEL:0868-78-2238 SS:40216-14302

クレジットカード売上票

伝票No. 6362
取引通番 5679
美聞道会神原一寿
クレジットカード 様
514-14302-9508-0006 ICS 40216
XXXXXXXXXX9475
一般提携 車番09805

0120-00 2979
レギュラーガソリン 外PG? ¥1818
数量 12.82L
単価 @141.81

小計 ¥1818
消費税 (対象 ¥1818) ¥182

合計 ¥2,000

承認No. 0000002399
支払方法 一括
クレジットご利用額 ¥2,000
有効期限 XX年XX月 企業コード 0001
端末識別番号 7736410110767
ARCO ATCO030 01 VISACREDIT
A0000000031010
2:0000000-0:0000000

お客様控え

係員: 01
処理日付: 2021/07/15 2979-2980
100取引

アンケート回答で
Amazonギフト券
500円分をプレゼント!
毎月1,000名様に!
回答はこちらから▶
期間: 2022年3月31日(木)まで

EneJet

美聞道会神原一寿
納品書(領収書)
(株) ENEOSシエネレーションズ

岡山牟佐SS
岡山県岡山市牟佐1071-1
TEL:086-229-1633

ENEOS CB J IC 様
XXXXXXXXXXXX1138 28123
売上 3リッター/ENEOS CB J
レギュラー
000260 ¥5000
34.97L @143.0 L-3 N-7
3円割引チケット適用(075574)
3円/L.個 割引 済み

小計 ¥5,000
(10%対象 ¥5,000
内消費税 ¥455)
合計 ¥5,000
承認No. 0124989
支払方法 一括

事前OK
端末処理通番 16041
JCB Credit
A0000000651010
※本書保管上のお願!!
財布・手帳等にはさんで保管頂く
場合は、印刷面を内側に折り保管
をお願い致します。
No.7672 担当:0001 1
POS番号01

Fantasia 納品書
ファンタジスタ (領収書)

☆☆☆☆☆☆☆☆
☆☆大当たり☆☆
☆☆☆☆☆☆☆☆

株式会社マティクス
ファンタジスタ津山店
津山市高野本郷字新屋敷1452-1
TEL:0868213050

2021/07/26

上 美聞道会 様
10-16-00005-0000 13382
売上 現金 (自SS)

1420 000120 ¥2000
レギュラー-G
13.52L. @148 L-3 P-7
値引き券適用(000037)

合計 ¥2,000
(内消費税等 ¥182)
お預かり ¥2,000 お釣 ¥0

※上記にて領収書とさせて頂きます

No.0532 担当:津山店

☆☆☆☆☆☆☆☆
☆☆大当たり☆☆
☆☆☆☆☆☆☆☆

(様式第 10 号)

領収書用貼付用紙

(記載事項が重ならないよう貼付)

会派 (美聞直道会)

7月



大原本多石油 (株)
大原
岡山県美作市
古町1814-1
TEL:0868-78-2238 SS:40216-14302

クレジットカード売上票

伝票No. 8815
取引通番 7487
美聞直道会 神原一寿 様
クレジットカード
514-14302-9508-0006 ICS 40216
XXXXXXXXXX9475
一般提携 車番09805

0120-00 5844
レギュラーガソリン 外P01 ¥1818
数量 12.82L
単価 @141.81

小計 ¥1818
消費税 (対象 ¥1818) ¥182

合計 ¥2,000

承認No. 0000000409
支払方法 一括
クレジットご利用額 ¥2,000
有効期限 XX年XX月 企業コード 0001
端末識別番号 7736410110767
ARCOO ATC0031 01 VISACREDIT
A0000000031010
2:0000000-0:0000000

お客様控え

係員: 01
処理日付: 2021/07/30 5844-5845
100取引

アンケート回答で
Amazonギフト券
500円分をプレゼント!
毎月1,000名様に!
回答はこちらから▶
期間: 2022年3月31日(木)まで

アンケート回答で
Amazonギフト券
500円分をプレゼント!
毎月**1,000**名様に!
回答はこちらから▶
期間: 2022年3月31日(木)まで

(様式第 10 号)

領収書用貼付用紙

(記載事項が重ならないよう貼付)

会派 (美間直道会)

8月

ENEOS

納品書(領収書)

売上 美間直道会 神原一男 様 Q
QUICPay カイイ
XXXXXXXXXXXXXXXXX1050
SP+(シガ) -/ENEOS CB J
車両番号 実車番
0026-00
レギュラーガソリン P01
数量 6.62L *
単価 (151円) ¥1,000

合計 ¥1,000
(消費税10%対象 ¥1,000
内消費税等 ¥91)

クレジット支払
有効期限: XX/XX NC
支払方法: 一括払い
承認番号: 0020240

消費税額表示のない場合は消費税(地方消費税含む)
を請求書にてご請求致します。

(株) ENEOSウイング中国支店
セルフ美作インターナショナル
岡山県 美作市豊国原125-9
TEL:0868-72-6118 SS-804235
レシートNo 2327-01
デ-ルNo4431-4433
外通番17-84326
072セルフ 2021/08/15



大原本多石油(株)
大原
岡山県美作市
古町1814-1
TEL:0868-78-2238 SS:40216-14302

クレジットカード売上票

伝票No.1674
取引通番 9563
美間直道会 神原一男 様
クレジットカード 神原一男 様
514-14302-9508-0006 ICS 40216
XXXXXXXXXXXX9475
一般提携 車番09805

0120-00 9235
レギュラーガソリン 外P01 ¥1818
数量 12.66L
単価 @143.63

小計 ¥1818
消費税(対象 ¥1818) ¥182

合計 ¥2,000

承認No.0000004662
支払方法 一括
クレジットご利用額 ¥2,000
有効期限 XX年XX月 企業コード 0001
端末識別番号 7736410110767
ARCOO ATC0035 01 VISACREDIT
A00000000031010
2:0000000-0:0000000

EneJet

納品書(領収書)

(株) ENEOSソリューションズ
岡山牟佐SS
岡山県岡山市牟佐1071-1
TEL:086-229-1633
美間直道会 神原一男 様 Speedpass
SP+(シガ) -/ENEOS CB J 様
3542981820211XXX 28123
売上 SP+(シガ) -/ENEOS CB J
レギュラー
000260 ¥4000
26.15L @153.0 L-1 N-1

小計 ¥4,000
(10%対象 ¥4,000
内消費税 ¥364)
合計 ¥4,000
承認No. 0022456
支払方法 一括

事前決済 OK
端末処理通番 17598
Speedpass+ID 2014110007685041
※本書保管上のごお願い!!
財布・手帳等にはさんで保管頂く
場合は、印刷面を内側に折り保管
をお願い致します。
★EneJetキャンペーン実施中
EneJetのご利用2,000円
を1口として、今話題のスマート
家電やデジタルギフト「デジコ」が
当たる!!!
No.3767 担当:0001 1
POS番号01



納品書(領収書)

日商有田株式会社
セルフウィックス岡山南
岡山県岡山市南区築港栄町5-12
TEL:086-362-7300 SS-38120

伝票No.0722
通番2395

クレジットカード
XXXXXXXXXXXX9475
お買上 クレジットカ

0200
レギュラーガソリン P13 ¥5410
数量 39.20(L)
単価 @138

合計 ¥5,410
(内消費税10%対象 ¥5410) ¥492

承認No.0878684
端末番号:0804839738120
ATC:0037 カードタイプ番号:01
APL:VISACREDIT
AID:A00000000031010

8903-8906 05 2021/08/27
看板価格より、現金で1円/L値引!!
1万円プリカで、2円/L値引!!
2万円プリカで、3円/L値引!!
ご来店ありがとうございます。

(様式第 10 号)

領収書用貼付用紙

(記載事項が重ならないよう貼付)

会派 美聞直道会

9月



大原本多石油 (株)
大原
岡山県美作市
古町1814-1
TEL:0868-78-2238 SS:40216-14302

クレジットカード売上票

2021年09月13日 伝票No. 5350
取引通番 7215
美聞直道会 神原一寿 様
クレジットカード 514-14302-9508-0006 ICS 40216
XXXXXXXXXX9475
一般提携 車番09805

0120-00 3478
レギュラーガソリン 外P02 ¥1818
数量 12.66L
単価 @143.63

小計 ¥1818
消費税 (対象 ¥1818) ¥182

合計 ¥2,000

承認No. 0000001277
支払方法 一括
クレジットご利用額 ¥2,000
有効期限 XX年XX月 企業コード 0001
端末識別番号 7736410110767
ARCOO ATC003D 01 VISACREDIT
A0000000031010
2:0000000-0:0000000

お客様控え

係員: 01
処理日付: 2021/09/13 3478-3479
100取引



大原本多石油 (株)
大原
岡山県美作市
古町1814-1
TEL:0868-78-2238 SS:40216-14302

クレジットカード売上票

2021年09月13日 伝票No. 6176
取引通番 7782
美聞直道会 神原一寿 様
クレジットカード 514-14302-9508-0006 ICS 40216
XXXXXXXXXX9475
一般提携 車番09805

0120-00 4437
レギュラーガソリン 外P01 ¥1818
数量 12.66L
単価 @143.63

小計 ¥1818
消費税 (対象 ¥1818) ¥182

合計 ¥2,000

承認No. 0000001968
支払方法 一括
クレジットご利用額 ¥2,000
有効期限 XX年XX月 企業コード 0001
端末識別番号 7736410110767
ARCOO ATC003D 01 VISACREDIT
A0000000031010
2:0000000-0:0000000

お客様控え

係員: 01
処理日付: 2021/09/18 4437-4438
100取引



大原本多石油 (株)
大原
岡山県美作市
古町1814-1
TEL:0868-78-2238 SS:40216-14302

クレジットカード売上票

2021年09月13日 伝票No. 6629
取引通番 8105
美聞直道会 神原一寿 様
クレジットカード 514-14302-9508-0006 ICS 40216
XXXXXXXXXX9475
一般提携 車番09805

0120-00 4982
レギュラーガソリン 外P02 ¥1818
数量 12.66L
単価 @143.63

小計 ¥1818
消費税 (対象 ¥1818) ¥182

合計 ¥2,000

承認No. 0000002540
支払方法 一括
クレジットご利用額 ¥2,000
有効期限 XX年XX月 企業コード 0001
端末識別番号 7736410110767
ARCOO ATC003E 01 VISACREDIT
A0000000031010
2:0000000-0:0000000

お客様控え

係員: 01
処理日付: 2021/09/21 4982-4983
100取引

(様式第 10 号)

領収書用貼付用紙

(記載事項が重ならないよう貼付)

会派 (美聞直道会)



9月

Selvia

岡

南

納品書 (領収書)

日商有田株式会社
セルフィックス岡南
岡山県岡山市南区築港栄町5-12
TEL:086-362-7300 SS-38120

伝票No. 0965

通番3254

美聞直道会

クレジットカード 神原一孝 様

XXXXXXXXXX9475

お買上 クレジットカ

0200

レターカソリ P22

¥5880

数量

42.30(L)

単価

@139

合計

¥5,880

(内消費税10%(対象 ¥5880) ¥535)

承認No. 0205131

処理通番 34631

端末番号:0804839738120

IC サイクル

ATC:0040 カードシケンス番号:01

APL:VISACREDIT

AID:A0000000031010

0709-0712 08 2021/09/26

看板価格より、現金で1円/L値引!

1万円プリカで、2円/L値引!

2万円プリカで、3円/L値引!

ご来店ありがとうございました。

(様式第 10 号)

領収書用貼付用紙

(記載事項が重ならないよう貼付)

会派 (美聞直道会)



大原本多石油 (株)
大原
岡山県美作市
古町 1 8 1 4 - 1
TEL: 0868-78-2238 SS: 40216-14302

クレジットカード売上票

伝票No. 0424
取引通番 5865

美聞直道会 神原一寿 様
クレジットカード
514-14302-9502-0009 ICS 40216
XXXXXXXXXX9475
一般提携 車番09805

0120-00 9378
レギュラーガソリン 外P02 ¥1818
数量 12.27L
単価 @148.18

小計 ¥1818
消費税 (対象 ¥1818) ¥182

合計 ¥2,000

承認No. 0000866758
支払方法 一括
クレジットご利用額 ¥2,000
有効期限 XX年XX月 企業コード 0002
端末識別番号 7736410110767
ARCOO ATC0046 01 VISACREDIT
A0000000031010
2:0000000-0:0000000

お客様控え

係員: 01
処理日付: 2021/10/16 9378-9379
100取引



納品書 (領収書)

日商有田株式会社
セルフィックス岡南
岡山県岡山市南区築港栄町 5 - 1 2
TEL: 086-362-7300 SS-38120

伝票No. 0938
通番2851

美聞直道会 神原一寿 様
クレジットカード
514-14302-9502-0009 ICS 40216
XXXXXXXXXX9475
お買上 クレジットカ

0200
Lキユーガソリン P19 ¥6460
数量 43.65(L)
単価 @148

合計 ¥6,460

(内消費税10%(対象 ¥6460) ¥587)
承認No. 0699854 処理通番 28132
端末番号: 0804839738120 IC サイクル
ATC: 0047 カードサービス番号: 01
APL: VISACREDIT
AID: A0000000031010

3081-3084 07 2021/10/18
看板価格より、現金で1円/L値引!!
1万円ブリカで、2円/L値引!!
2万円ブリカで、3円/L値引!!
ご来店ありがとうございました。



大原本多石油 (株)
大原
岡山県美作市
古町 1 8 1 4 - 1
TEL: 0868-78-2238 SS: 40216-14302

クレジットカード売上票

伝票No. 1633
取引通番 6718

美聞直道会 神原一寿 様
クレジットカード
514-14302-9502-0009 ICS 40216
XXXXXXXXXX9475
一般提携 車番09805

0120-00 0771
レギュラーガソリン 外P01 ¥1818
数量 11.91L

小計 ¥1818
消費税 (対象 ¥1818) ¥182

合計 ¥2,000

承認No. 0000538705
支払方法 一括
クレジットご利用額 ¥2,000
有効期限 XX年XX月 企業コード 0002
端末識別番号 7736410110767
ARCOO ATC0049 01 VISACREDIT
A0000000031010
2:0000000-0:0000000

お客様控え

係員: 01
処理日付: 2021/10/25 0771-0772
100取引

(様式第 10 号)

領収書用貼付用紙

(記載事項が重ならないよう貼付)

会派 (美聞直道会)



11月

岡 南

納品書 (領収書)

日商有田株式会社
セルフィックス岡南
岡山県岡山市南区築港栄町5-12
TEL:086-362-7300 SS-38120

伝票No. 0465
通番3155

美聞直道会

クレジットカード 神原一寿 様
XXXXXXXXXX9475
お買上 クレジットカ

0200
レギュラーガソリン P19 ¥6410
数量 42.45(L)
単価 @151

合計 ¥6,410

(内消費税10%(対象 ¥6410) ¥583)
承認No. 0158060 処理通番 28724
端末番号:0804839738120 IC サンプル
ATC:004C カードシケル番号:01
APL:VISACREDIT
AID:A0000000031010

2402-2405 07 2021/11/01
看板価格より、現金で1円/L値引!
1万円ブリカで、2円/L値引!
2万円ブリカで、3円/L値引!
ご来店ありがとうございました。

Fantasia (納品書 領収書)

☆☆☆☆☆☆☆☆
☆☆大当たり☆☆
☆☆☆☆☆☆☆☆

株式会社マティクス
ファンタジスタ津山店
津山市高野本郷字新屋敷1452-1
TEL:0868213050

2021/11/13(土) 2021/11/14

美聞直道会 神原一寿 様
10-16-00005-0000 13382
売上 現金 (自SS)

1144 000120 ¥1000
レギュラーG
6.06L, J @165 L- 2 P- 4

合計 ¥1,000
(内消費税等 ¥91)
お預かり ¥1,000 お釣 ¥0

※上記にて領収書とさせていただきます
No.9569 担当:津山店

☆☆☆☆☆☆☆☆
☆☆大当たり☆☆
☆☆☆☆☆☆☆☆

給油割引チケット
2021/11/13(土)16:56
ガソリン・軽油
5円/L 個 割引
有効期限 2021/12/18

151107
有効期間中1回のみ使用可能です
他クーポン券との併用はできません
次回ご来店時に必ず持参下さい

2600621511077



大原本多石油 (株)
大原
岡山県美作市
古町1814-1
TEL:0868-78-2238 SS:40216-14302

クレジットカード売上票

2021年11月18日 伝票No. 5472
取引通番 9353
美聞直道会 神原一寿 様
クレジットカード 514-14302-9502-0009 ICS 40216
XXXXXXXXXX9475
一般提携 車番09805

0120-00 5178
レギュラーガソリン 外P01 ¥1818
数量 11.91L

小計 ¥1818
消費税 (対象 ¥1818) ¥182

合計 ¥2,000

承認No. 0000436996
支払方法 一括
クレジットご利用額 ¥2,000
有効期限 XX年XX月 企業コード 0002
端末識別番号 7736410110767
AFIC00 ATC004D 01 VISACREDIT
A0000000031010
2:0000000-0:0000000

お客様控え

係員: 01
処理日付: 2021/11/18 5178-5179
100取引

(様式第 10 号)

領収書用貼付用紙

(記載事項が重ならないよう貼付)

会派 (美聞直道会)

11月



大原本多石油 (株)

大原

岡山県美作市

古町1814-1

TEL:0868-78-2238

SS:40216-14302

クレジットカード売上票

2021年11月22日 伝票No. 6099

取引通番 9832

美聞直道会

クレジットカード 神原一寿 様

514-14302-9502-0009 ICS 40216

XXXXXXXXXX9475

一般提携

車番09805

0120-00 5907

レギュラーガソリン 外P01 ¥909

数量 5.95L

単価 @152.72

小計 ¥909

消費税 (対象 ¥909) ¥91

合計 ¥1,000

承認No. 0000334604

支払方法 一括

クレジットご利用額 ¥1,000

有効期限 XX年XX月 企業コード 0002

端末識別番号 7736410110767

AF000 ATC004E 01 VISACREDIT

A0000000031010

2:0000000-0:0000000

お客様控え

係員:

01

処理日付: 2021/11/22 5907-5908

100取引



岡

南

納品書 (領収書)

日商有田株式会社

セルフックス岡南

岡山県岡山市南区築港栄町5-12

TEL:086-362-7300

SS-38120

2021年11月25日 伝票No. 1217

美聞直道会 神原一寿 様 通番3193

クレジットカード 様

XXXXXXXXXX9475

お買上 クレジットカ

0200

レギュラーガソリン P19

¥6938

数量 45.95(L)

単価 @151

合計 ¥6,938

(内消費税10%(対象 ¥6938) ¥631)

承認No. 0273207

処理通番 29955

端末番号:0804839738120 IC サイルス

ATC:004F カードシケンス番号:01

APL:VISACREDIT

AID:A0000000031010

0299-0302 07 2021/11/25

看板価格より、現金で1円/L値引!

1万円プリカで、2円/L値引!

2万円プリカで、3円/L値引!

ご来店ありがとうございました。

(様式第 10 号)

領収書用貼付用紙

(記載事項が重ならないよう貼付)

会派 美聞直道会

12月



大原本多石油 (株)
大原
岡山県美作市
古町1814-1
TEL:0868-78-2238 SS:40216-14302

クレジットカード売上票

2021年12月07日 伝票No. 8633
取引通番 6541

美聞直道会
クレジットカード 神原一寿 様
514-14302-9502-0009 ICS 40216
XXXXXXXXXX9475
一般提携 車番09805

0120-00 8899
レギュラーガソリン 外P02 ¥1818
数量 11.91L

小計 ¥1818
消費税 (対象) ¥182 ¥182

合計 ¥2,000

承認No. 0000423079
支払方法 一括
クレジットご利用額 ¥2,000
有効期限 XX年XX月 企業コード 0002
端末識別番号 7736410110767
AFIC00 ATC0051 01 VISACREDIT
A0000000031010
2:0000000-0:0000000

お客様控え

係員: 01
処理日付: 2021/12/07 8899-8900
100取引



大原本多石油 (株)
大原
岡山県美作市
古町1814-1
TEL:0868-78-2238 SS:40216-14302

クレジットカード売上票

2021年12月10日 伝票No. 9207
取引通番 6932

美聞直道会
クレジットカード 神原一寿 様
514-14302-9502-0009 ICS 40216
XXXXXXXXXX9475
一般提携 車番09805

0120-00 9581
レギュラーガソリン 外P01 ¥1818
数量 11.91L

小計 ¥1818
消費税 (対象) ¥182 ¥182

合計 ¥2,000

承認No. 0000424907
支払方法 一括
クレジットご利用額 ¥2,000
有効期限 XX年XX月 企業コード 0002
端末識別番号 7736410110767
AFIC00 ATC0052 01 VISACREDIT
A0000000031010
2:0000000-0:0000000

お客様控え

係員: 01
処理日付: 2021/12/10 9581-9582
100取引



岡 南

納品書 (領収書)

日商有田株式会社
セルフックス岡山
岡山県岡山市南区築港栄町5-12
TEL:086-362-7300 SS-38120

2021年12月02日 伝票No. 1515
通番2654

美聞直道会
クレジットカード 神原一寿 様
XXXXXXXXXX7930
お買上 クレジットカ

0200
レギュラーガソリン P16 ¥5720
数量 37.88(L)
単価 @151

合計 ¥5,720

(内消費税10%(対象 ¥5720) ¥520)
承認No. 0725067 処理通番 25067
端末番号:0804839738120 IC サイルス
ATC:0004 カードシケル番号:00
APL:VISACREDIT
AID:A0000000031010

5748-5751 06 2021/12/12
看板価格より、現金で1円/L値引!
1万円プリカで、2円/L値引!
2万円プリカで、3円/L値引!
ご来店ありがとうございました。

(様式第 10 号)

領収書用貼付用紙

(記載事項が重ならないよう貼付)

会派 (美開直道会)

12月

ENEOS

納品書(領収書)

2021年12月20日 15:43
売上 美開直道会神原一男 様
ラテンKC カード カイン 様
トクン XXXXXXXXXXXX7930
提携カード
車両番号 実車番
0110-00
レギュラーガソリン P-08
12.27L

163円 ¥2,000
(内ガソリン税) ¥53.80円 ¥660)
合計 ¥2,000
(消費税10%対象 ¥2,000
内消費税等 ¥182)

クレジット支払
A0000000031010
VISACREDIT
有効期限: XX/XX NC IC
支払方法: 一括払い
承認番号: 4754223

現金でお買上げの場合は領収書にかえてさせて頂きます。
消費税額表示のない場合は消費税を請求書にて
ご請求いたします。
消費税には 地方消費税が含まれています。

東真産業株式会社 セルフ院庄SS
岡山県 津山市院庄 925-2
TEL:0868-28-5130 SS-303147
レシートNo 2457-03 デー-タNo0308-0310
外通番17-08806
011院庄SS 2021/12/20



株式会社マティクスRS
セルフ湯郷 美開直道会神原一男
岡山県美作市
湯郷106-2
TEL:0868-72-1165 SS:90114-13792

クレジットカード売上票

2021年12月20日 15:43 伝票No. 3468
取引通番 3094

KAZUTOSHI KAMBARA 様
514-13792-9526-0001 IC 90114
XXXXXXXXXXXX7930
楽天カード(クレジット)

012000 0822
レギュラー ガソリン P04 ¥2000
数量 12.27L
単価 @163
(内カード)税 @53.8 ¥660)

合計 ¥2,000
(内税分消費税 ¥182)

取引日時 2021/12/23 20:42
楽天カード会員 XXXXXXXXXXXX0454
取引コード 90114137920220211223204228
獲得ポイント
利用可能ポイント

承認No. 0000707954
支払方法 一括
クレジットご利用額 ¥2,000
有効期限 XX年XX月 2 企業カード 0020
端末識別番号 7736410101716
ARCOO ATC0007 00 VISACREDIT
A0000000031010

2:0000000-0:0000000
係員: スタッフ 02
処理日付: 2021/12/24 0822-0824
100取引
獲得ポイントは購入後、通常3日以内に
反映されます。



岡 南

系内品番 (令頁又書)

日商有田株式会社
セルフフィックス岡南
岡山県岡山市南区築港栄町5-12
TEL:086-362-7300 SS-38120

2021年12月20日 15:43 伝票No. 1496
通番 2146
美開直道会神原一男 様
クレジットカード
XXXXXXXXXXXX7930

お買上 クレジットカ

0200
レギュラー P13 ¥7118
数量 47.14(L)
単価 @151

合計 ¥7,118
(内消費税10%(対象 ¥7118) ¥647)
承認No. 0722799 処理通番 22799
端末番号:0804839738120 IC サイルス
ATC:0008 カードシケル番号:00
APL:VISACREDIT
AID:A0000000031010

7524-7527 05 2021/12/27
看板価格より、現金で1円/L値引!
1万円ブリカで、2円/L値引!
2万円ブリカで、3円/L値引!
ご来店ありがとうございました。

(様式第 10 号)

領収書用貼付用紙

(記載事項が重ならないよう貼付)

会派 美聞直道会



1月

岡 南

納品書 (領収書)

日商有田株式会社
セルフィックス岡南
岡山県岡山市南区築港栄町5-12
TEL:086-362-7300 SS-38120

伝票No. 0695
通番 2897
美聞直道会
クレジットカード 神原一寿様
XXXXXXXXXXXX7930
お買上 クレジットカ

0200
レギュラーガソリン P19 ¥4488
数量 29.72(L)
単価 @151

合計 ¥4,488
(内消費税10%(対象 ¥4488) ¥408)
承認No. 0728161 処理通番 28161
端末番号: 0804839738120 IC サイルス
ATC: 0009 カードシケル番号: 00
APL: VISACREDIT
AID: A0000000031010

3875-3878 07 2022/01/06
看板価格より、現金で1円/L値引!
1万円ブリカで、2円/L値引!
2万円ブリカで、3円/L値引!
ご来店ありがとうございました。



大原本多石油 (株)
大原
岡山県美作市
古町1814-1
TEL:0868-78-2238 SS:40216-14302

クレジットカード売上票

伝票No. 6124
取引通番 6614
美聞直道会
クレジットカード 神原一寿様
514-14302-9502-0009 ICS 40216
XXXXXXXXXXXX9475
一般提携 車番09805

0120-00 8066
レギュラーガソリン 外P01 ¥1818
数量 11.84L

小計 ¥1818
消費税 (対象 ¥1818) ¥182

合計 ¥2,000

承認No. 0000386871
支払方法 一括
クレジット利用額 ¥2,000
有効期限 XX年XX月 企業コード 0002
端末識別番号 7736410110767
AFIC00 ATC0055 01 VISACREDIT
A0000000031010
2:00000000-0:00000000

お客様控え

係員: 01
処理日付: 2022/01/21 8066-8067
100取引

アンケート回答で
Amazonギフト券
500円分をプレゼント!
毎月1,000名様に!
回答はこちらから▶
期間: 2022年3月31日(木)まで

(様式第 10 号)

領収書用貼付用紙

(記載事項が重ならないよう貼付)

会派 (美聞直道会)

1月

Fantasia
777-9979
納品書 (領収書)

☆☆☆☆☆☆☆☆
☆☆大当たり☆☆
☆☆☆☆☆☆☆☆

株式会社マティクス
ファンタジスタ津山店
津山市高野本郷字新屋敷1452-1
TEL:0868213050

2022/01/23(日)15:11 2022/01/24

上 美聞直道会 神原 一 様
10-16-00005-0000 13382
売上 現金 (自SS)

4502 000120
レギュラー-G ¥2000
12.42L, 1 @161 L- 1 P- 1
値引き券適用(000040)

合計 ¥2,000
(内消費税等 ¥182)
お預かり ¥2,000 お釣 ¥0

※上記にて領収書とさせていただきます

No.2455 担当:津山店

☆☆☆☆☆☆☆☆
☆☆大当たり☆☆
☆☆☆☆☆☆☆☆

特別割引レシート
2022/01/23(日)15:11
ガソリン・軽油
7円/L 個 割引
有効期限 2022/03/04

221848
有効期間中1回のみ使用可能です
他クーポン券との併用はできません
次回ご来店時に必ず持参下さい

2600622218487



岡 南

納品書 (領収書)

日商有田株式会社
セルフィックス岡山
岡山県岡山市南区築港栄町5-12
TEL:086-362-7300 SS-38120

伝票No. 1105
通番 2971

美聞直道会 神原 一 様
クレジットカード
XXXXXXXXXX9475
お買上 クレジットカ

0200
レギュラーガソリン P19 ¥7045
数量 45.16(L)
単価 @156

合計 ¥7,045
(内消費税10%(対象 ¥7045) ¥640)
承認No.0899591 処理通番 29138
端末番号:0804839738120 IC サイクル
ATC:0057 カードシケル番号:01
APL:VISACREDIT
AID:A0000000031010

6740-6743 07 2022/01/25
看板価格より、現金で1円/L値引!
1万円プリカで、2円/L値引!
2万円プリカで、3円/L値引!
ご来店ありがとうございました。



大原本多石油 (株)
大原
岡山県美作市
古町1814-1
TEL:0868-78-2238 SS:40216-14302

クレジットカード売上票

2022年01月23日14:58 伝票No. 7861
取引通番 7738

美聞直道会 神原 一 様
クレジットカード
514-14302-9502-0009 ICS 40216
XXXXXXXXXX9475
一般提携 車番09805

0120-00 0176
レギュラーガソリン 外P01 ¥2727
数量 17.55L

小計 ¥2727
消費税 (対象 ¥2727) ¥273

合計 ¥3,000

承認No.0000166787
支払方法 一括
外割外ご利用額 ¥3,000
有効期限 XX年XX月 企業コード 0002
端末識別番号 7736410110767
AFC00 ATC0058 01 VISACREDIT
A0000000031010
2:0000000-0:0000000

お客様控え

係員: 01
処理日付: 2022/01/31 0176-0177
100取引

アンケート回答で
Amazonギフト券
500円分をプレゼント!
毎月1,000名様に!
回答はこちらから▶
期間:2022年3月31日(木)まで

(様式第 10 号)

領収書用貼付用紙

(記載事項が重ならないよう貼付)

会派 (美聞直道会)



2月

岡

南

納品書 (領収書)

日商有田株式会社
セルフフィックス岡南
岡山県岡山市南区築港栄町5-12
TEL:086-362-7300 SS:38120

伝票No. 0437
通番3045
美聞直道会 神原一夫 様
クレジットカード
XXXXXXXXXX7930
お買上 クレジットカ

0200
レギュラーガソリン P19 ¥6981
数量 44.75(L)
単価 @156

合計 ¥6,981

(内消費税10%(対象 ¥6981) ¥635)
承認No. 0729782 処理通番 29782
端末番号:0804839738120 IC サイクル
ATC:000F カードシケル番号:00
APL:VISACREDIT
AID:A0000000031010

1105-1108 07 2022/02/08

看板価格より、現金で1円/L値引!!
1万円ブリカで、2円/L値引!!
2万円ブリカで、3円/L値引!!
ご来店ありがとうございました。



大原本多石油 (株)
大原
岡山県美作市
古町1814-1
TEL:0868-78-2238 SS:40216-14302

クレジットカード売上票

伝票No. 1026
取引通番 9824
美聞直道会 神原一夫 様
クレジットカード
514-14302-9502-0009 ICS 40216
XXXXXXXXXX9475
一般提携 車番09805

0120-00 3996
レギュラーガソリン 外P01 ¥1818
数量 11.70L

小計 ¥1818
消費税 (対象 ¥1818) ¥182

合計 ¥2,000

承認No. 0000132152
支払方法 一括
クレジットご利用額 ¥2,000
有効期限 XX年XX月 企業コード 0002
端末識別番号 7736410110767
AFIC00 ATC0059 01 VISACREDIT
A0000000031010
2:0000000-0:0000000

お客様控え

係員: 01
処理日付: 2022/02/19 3996-3997
100取引

アンケート回答で
Amazonギフト券
500円分をプレゼント!
毎月1,000名様に!
回答はこちらから▶
期間:2022年3月31日(木)まで



大原本多石油 (株)
大原
岡山県美作市
古町1814-1
TEL:0868-78-2238 SS:40216-14302

クレジットカード売上票

伝票No. 1476
取引通番 5105
美聞直道会 神原一夫 様
クレジットカード
514-14302-9502-0009 ICS 40216
XXXXXXXXXX9475
一般提携 車番09805

0120-00 4509
レギュラーガソリン 外P01 ¥1818
数量 11.70L

小計 ¥1818
消費税 (対象 ¥1818) ¥182

合計 ¥2,000

承認No. 0000544736
支払方法 一括
クレジットご利用額 ¥2,000
有効期限 XX年XX月 企業コード 0002
端末識別番号 7736410110767
AFIC00 ATC005A 01 VISACREDIT
A0000000031010
2:0000000-0:0000000

お客様控え

係員: 01
処理日付: 2022/02/22 4509-4510
100取引

アンケート回答で
Amazonギフト券
500円分をプレゼント!
毎月1,000名様に!
回答はこちらから▶
期間:2022年3月31日(木)まで

(様式第 10 号)

領収書用貼付用紙

(記載事項が重ならないよう貼付)

会派 (美作直道会)

2月



大原本多石油 (株)
大原
岡山県美作市
古町1814-1
TEL:0868-78-2238 SS:40216-14302

クレジットカード売上票

2022年02月24日 14:30 伝票No.1797
取引通番 5328
美作直道会 神原一夫 様
クレジットカード
514-14302-9502-0009 ICS 40216
XXXXXXXXXX9475
一般提携 車番09805

0120-00 4907
レギュラーガソリン 外P01 ¥1818
数量 11.70L

小計 ¥1818
消費税 (対象 ¥1818) ¥182

合計 ¥2,000

承認No.0000361619
支払方法 一括
クレジットご利用額 ¥2,000
有効期限 XX年XX月 企業コード 0002
端末識別番号 7736410110767
AFIC00 ATC005B 01 VISACREDIT
A0000000031010
2:0000000-0:0000000

お客様控え

係員: 01
処理日付: 2022/02/24 4907-4908
100取引

アンケート回答で
Amazonギフト券
500円分をプレゼント!
毎月1,000名様に!
回答はこちらから▶
期間:2022年3月31日(木)まで

ENEOS

納品書(領収書)

★タイヤ履き替え案内★
冬⇒ノーマルへ履き替え
予約にて1,100円/台♪
詳しくはお電話又はスタッフまで

売上 美作直道会 神原一夫 様
クレジットカード
トク XXXXXXXXXXXX7930
提携カード
車両番号 実車番
0026-00

レギュラーガソリン P13
数量 12.20L *
単価 164円 ¥2,000

合計 ¥2,000

(消費税10%対象 ¥2,000
内消費税等 ¥182)

クレジット支払
A0000000031010
VISACREDIT
有効期限: XX/XX NC IC
支払方法: 一括払い
承認番号: 4717481

消費税額表示のない場合は消費税(地方消費税含む)
を請求書にてご請求致します。

(株) ENEOSウイング中国支店
セルフ美作インターTS
岡山県 美作市豊国原125-9
TEL:0868-72-6118 SS-804235
レシートNo 3148-05
デ-タNo9243-9245
クレジット17-17047
072セルフ 2022/02/27

(様式第 10 号)

領収書用貼付用紙

(記載事項が重ならないよう貼付)

会派 (美聞直道会)

3月



大原本多石油 (株)
大原
岡山県美作市
古町1814-1
TEL:0868-78-2238 SS:40216-14302

クレジットカード売上票

2022年03月09日 15:57 伝票No. 2669
取引通番 5871
美聞直道会
クレジットカード 神原一寿 様
514-14302-9526-0008 ICS 40216
XXXXXXXXXX7930
楽天カード *****0454
一般提携 車番09805

0120-00 5919
レギュラーガソリン 外P02 ¥3636
数量 23.39L
単価 @155.44

小計 ¥3636
消費税 (対象 ¥3636) ¥364

合計 ¥4,000

承認No. 0000713933
支払方法 一括
クレジットご利用額 ¥4,000
有効期限 XX年XX月 企業コード 0020
端末識別番号 7736410110767
AFIC00 ATC0014 00 VISACREDIT
A000000031010

利用可能ポイント
獲得予定ポイント
取引ICD 40216143020120220301155741

2:0000000-0:0000000

お客様控え



大原本多石油 (株)
大原
岡山県美作市
古町1814-1
TEL:0868-78-2238 SS:40216-14302

クレジットカード売上票

2022年03月09日 14:31 伝票No. 3164
取引通番 6196
美聞直道会
クレジットカード 神原一寿 様
514-14302-9526-0008 ICS 40216
XXXXXXXXXX7930
楽天カード *****0454
一般提携 車番09805

0120-00 6506
レギュラーガソリン 外P01 ¥3636
数量 23.39L
単価 @155.44

小計 ¥3636
消費税 (対象 ¥3636) ¥364

合計 ¥4,000

承認No. 0000713986
支払方法 一括
クレジットご利用額 ¥4,000
有効期限 XX年XX月 企業コード 0020
端末識別番号 7736410110767
AFIC00 ATC0016 00 VISACREDIT
A000000031010

利用可能ポイント
獲得予定ポイント
取引ICD 40216143020120220304143131

2:0000000-0:0000000

お客様控え



大原本多石油 (株)
大原
岡山県美作市
古町1814-1
TEL:0868-78-2238 SS:40216-14302

クレジットカード売上票

2022年03月09日 17:12 伝票No. 4022
取引通番 6775
美聞直道会
クレジットカード 神原一寿 様
514-14302-9526-0008 ICS 40216
XXXXXXXXXX7930
楽天カード *****0454
一般提携 車番09805

0120-00 7560
レギュラーガソリン 外P01 ¥3636
数量 23.39L
単価 @155.44

小計 ¥3636
消費税 (対象 ¥3636) ¥364

合計 ¥4,000

承認No. 0000714097
支払方法 一括
クレジットご利用額 ¥4,000
有効期限 XX年XX月 企業コード 0020
端末識別番号 7736410110767
AFIC00 ATC0017 00 VISACREDIT
A000000031010

利用可能ポイント
獲得予定ポイント
取引ICD 40216143020120220309171251

2:0000000-0:0000000

お客様控え

(様式第 10 号)

領収書用貼付用紙

(記載事項が重ならないよう貼付)

会派 美聞直道会

3月



大原本多石油 (株)
大原
岡山県美作市
古町1814-1
TEL:0868-78-2238 SS:40216-14302

クレジットカード売上票

2022年03月18日 18:33 伝票No. 5421
取引通番 7723
美聞直道会 神原一寿 様
クレジットカード 514-14302-9526-0008 ICS 40216
XXXXXXXXXX7930
楽天カード *****0454
一般提携 車番09805

0120-00 9291
レギュラーガソリン 外P01 ¥3636
数量 23.26L

小計 ¥3636
消費税 (対象 ¥3636) ¥364

合計 ¥4,000

承認No. 0000714286
支払方法 一括
クレジットご利用額 ¥4,000
有効期限 XX年XX月 企業コード 0020
端末識別番号 7736410110767
AFIC00 ATC001A 00 VISACREDIT
A0000000031010

利用可能ポイント
獲得予定ポイント
取引ICD 40216143020120220318103346

2:0000000-0:0000000

お客様控え



大原本多石油 (株)
大原
岡山県美作市
古町1814-1
TEL:0868-78-2238 SS:40216-14302

クレジットカード売上票

2022年03月25日 18:14 伝票No. 6549
取引通番 8513
美聞直道会 神原一寿 様
クレジットカード 514-14302-9502-0009 ICS 40216
XXXXXXXXXX9475
一般提携 車番09805

0120-00 0673
レギュラーガソリン 外P01 ¥3636
数量 23.26L

小計 ¥3636
消費税 (対象 ¥3636) ¥364

合計 ¥4,000

承認No. 0000256870
支払方法 一括
クレジットご利用額 ¥4,000
有効期限 XX年XX月 企業コード 0002
端末識別番号 7736410110767
AFIC00 ATC005C 01 VISACREDIT
A0000000031010
2:0000000-0:0000000

お客様控え

係員: 01
処理日付: 2022/03/25 0673-0674
100取引

アンケート回答で

Amazonギフト券
500円分をプレゼント!

毎月1,000名様に!

回答はこちらから▶

期間:2022年3月31日(木)まで



(様式第 14 号)

使途項目別集計表

会派 (美間道会)

※該当する使途項目に○

研究研修費 調査旅費 広報費 広聴費 その他経費

月日	内容等	金額 (円)
令和 3 年 5 月 15 日	あいな農園にて、ハーブ栽培から 収穫、また加工までの説明	
令和 3 年 5 月 16 日	同上	4,100
令和 年 月 日		
令和 年 月 日		
令和 年 月 日		
令和 年 月 日		
令和 年 月 日		
令和 年 月 日		
令和 年 月 日		
令和 年 月 日		
令和 年 月 日		
合計		4,100

(様式第1号)

政務活動記録

会派 (美聞直道会)

活動年月日	令和3年5月15日 ~ 令和3年5月16日
場所	鳥取県, 鳥取市河原町渡一本287-31
相手方(対象者)	あいの農園 自然ハーブ工房代表 [REDACTED]
活動議員氏名	神原一男
目的・内容 結果等	数年内に多くの耕作放棄地が出てくる事が予想され、稲作ではなく、違った作物、植物、作りが出来るかと思い、ハーブを栽培している「あいの農園」に行ってきました。 1日目は植え付け作業、2日目は酒造りの説明を受けた為、両日は朝早くからの為、宿泊となりました。

上記活動に要した経費		
支出費目	内容	金額(円)
タクシー代		
宿泊費		4,100
合 計		4,100

添付書類 ※様式第10号(領収書貼付)

※様式第13号(他会派と合同で活動し、按分した経費がある場合)

※様式第14号(使途項目別集計表)

※資料等

(様式第 10 号)

領収書用貼付用紙

(記載事項が重ならないよう貼付)

会派 (美聞直道会)

2021/05/15

領収証
美聞直道会 神原一寿様

宿泊代	¥4,100
到着日	出発日
小計	¥4,100
(内消費税	¥372)
(10%対象	¥4,100 消費税
(8%対象	¥0 消費税
合計	¥4,100

現金 ¥4,100

*は軽減税率適用

アパホテル<鳥取駅前>

〒680-087
鳥取県鳥取市富安2丁目138-2
TEL:(0857)27-8811
FAX:(0857)27-8830

担当者



収入印紙

210515000368209

あいな農園 視察

・ 日時 令和3年5月15日～5月16日

・ 場所 鳥取県鳥取市河奈町渡一本 287-31

・ あいな農園代表 XXXXXXXXXX 様

あいな農園では、数種のハーブとあいな農園オリジナル醗酵液で、ペットのご飯のお供、ハーブふりかけやクッキーを作っています。

あいな農園では、鳥取市内の耕作放棄地を借り、ハーブ栽培を初められました。

ハーブの種類は、約9種で
スイートバジル・ホーリーバジル・フィネル・レモングラス・
クリシュナムルシー・レモンバーベナ・モリンガ・ゴツコウ・
マロウブルー などです。

まず、オリジナル醗酵液を春3月～4月に、散布し
土壌準備をします。

次に、各種ハーブの種蒔きです。

夏から秋にかけて、収穫しますが、機械ではなく、

一ツツ、手作業で摘みとります。

収穫後は、乾燥や醗酵作業をし、商品
になっていきます。

あいな農園では、効率を追求せず、
自然の恵みも活用する事が大切だと考え、
時間はかかりますが、手作業での毎日です。
この視察をふまへ、今後美作市内でも
耕作放棄地が、多く出て来ると思われず、

そこで美作市内でハーブの栽培はどうかと
思い、2日間、あいな農園を視察してまいり
ました。

ハーブ栽培には、大きな農機具もいらず、
管理機の作業、収穫は手作業と、機具を
使わない分、少し大変ではあるが、

ハーブを使い、美作市のオリジナル商品が
作、ていけるのではないかと強く感じました。

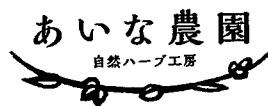
視察内容

・圃場見学、実習

・実習、行程説明、商品説明

・販売促進説明 など

神原 一孝



代表



〒680-1221

鳥取県鳥取市河原町渡一本287-31

Tel: 0858 71 0927

Fax: 0857 33 4227

Mobile



Email:

Web: www.ainafarm.com

あいな農園

自然ハーブ工房

醗酵のチカラで育てる

鳥取のちっちゃな農家



Our mission

「人やペットと共に、土壌も幸せでいてほしい。」

畑は未来の人から借りている。元気な状態で引継ぎたい。」

私たちは“自然”そのものの力を活かした
サステナブルな農法で作物を育てています。
それは、微生物が最大限に活躍できる環境を整える事。
農薬・化学肥料はもちろん、
害虫駆除剤・除草剤も使わずに栽培しています。

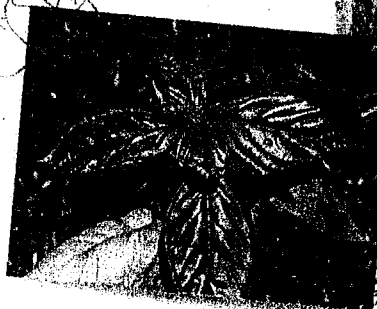
Krishna tulsi



Sweet basil



Holy basil



Fennel



Lemon grass



Mallow blu

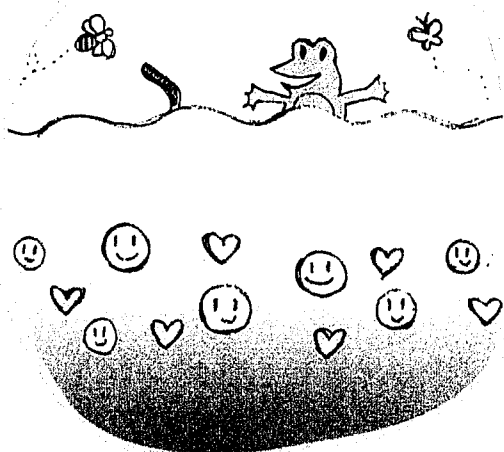


Gatu kola
Moringa

Lemon verbena



◎ 微生物に健康土壌を整えてもらう



■ 「土壌」を育む理由

栄養豊富な作物は、土にいる多くの微生物の働きによって育ちます。土の表面には酸素を好む「好気性菌」、土の中には酸素を嫌う「嫌気性菌」という相反する微生物がいて、この2つが仲良くなることで「健康土壌」は育まれます。この栄養豊富な柔らかい土は、人工的に作ることはできません。何兆という微生物だけが創れる「自然からの贈り物」だと考えています。

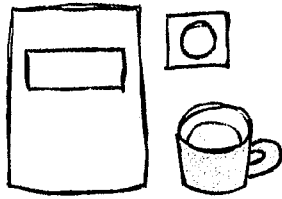
■ 「ノンケミカル」の理由

農薬や除草剤は微生物を殺してしまい、化学肥料は自然のバランスを乱すので、私たちは「一切使わない」という選択をしています。

■ 有機農法と自然農法の違い

「無農薬・無化学肥料」で作られているイメージがありますが、法律上の定義はありません。JAS法で定められている有機農法は、指定された農薬と食品添加物の使用が認められています。又、農薬や化学肥料は使わなくても除草剤や害虫駆除剤を使うケースもあり、あくまでも農家の意識に委ねられています。

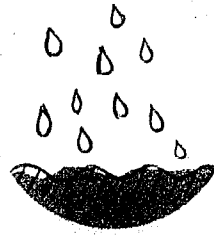
◎ 私たちの作物ができるまで



5 オリジナル製品



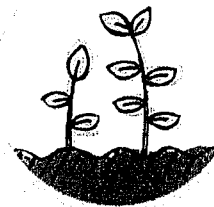
4 醱酵液を作る



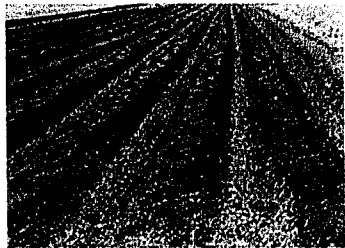
1 醱酵液で
土壌準備



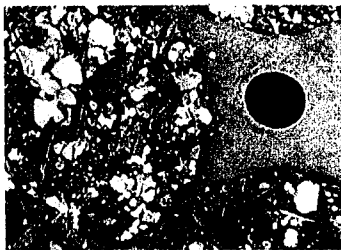
2 種まき



3 収穫する



(写真1)



(写真2)



(写真3)



(写真4)

1 醱酵液で土壌準備(写真1)

農薬や化学肥料を使わなければ、健康な土壌になるのか？残念ながら、答えはNOです。畑を元気にするためには、微生物を活性化させる必要があります。農園では、薬草と微生物の大好きなご飯をたくさん入れた“オリジナル醱酵液”を散布しています。美味しいハーブを育ててもらうためには“微生物を働かせる”だけでなく、増やす手伝いも必要だと考えています。

2 種まき(写真2)

ハーブごとに固有の微生物がいて、必要な微生物を土から吸い上げ成長します。「栄養豊富に育つ」ということは、その栄養分だけ土の微生物が減るということです。化学肥料は、作物に必要な微生物を人為的に「根」に集め成長を促すので、結果、土の微生物は減り、栄養価の低い畑になります。農園では、栽培するハーブの葉で醱酵液を作り、散布してから種まきをします。「ハーブ固有の微生物」を土にかえす(増やす)こと。自然界の微生物を自然(土)に戻し、自然のサイクルに任せて育むことが大切だと考えています。

3 収穫する(写真3)

日中の太陽を避け、夏の早朝と夕方に元気に育ったハーブを収穫します。大切に育てた子供たち。機械ではなく手で丁寧に摘み取ります。野生の蜜蜂と競争しながらの収穫は無農薬栽培ならではの楽しみです。

4 醱酵液を作る(写真4)

私たちは「菌」は一切使わず「ハーブの葉」と調味料のみで醱酵を促しています。醱酵という方法は、微生物を何倍にも増やせる技術。自然界には1日1mも成長する昆布があり、農園では、成長促進剤の代わりにこの昆布の醱酵液も散布しています。発酵技術を用いれば、需要と供給のバランスを図れるので、せっかくの恵みを乱獲する必要もありません。ケミカルなもので「効率」を追求するのではなく、「自然の恵み」を活用することが大切だと考えています。自然のサイクルを尊重して育てる(目的)のために、醱酵技術という人間の知恵(手段)を取り入れた農法が、私たちの追及している「自然微生物農法」です。

5 オリジナル製品の開発

過剰な滅菌や機械への依存は、せっかく育てた微生物を死滅させてしまうと考え、昔ながらの手作りにこだわって製造をしています。



About us

あいな(Aina)は、ハワイ語で「大地」を意味します。
恵みを育んでくれる大地があるから「食べることができ、生を与えられる」
そんな想いを忘れずにハーブを育てたいと思い「あいな農園」と名付けました。

私たちの作った醗酵液には、たくさんの微生物がいます。そして、この醗酵液を活用した農法を通して、自然が育んだ微生物のパワーを実感しました。

- ・身体の中にも微生物がいて、その活躍で生命は維持されていること
- ・病気を改善する薬効は微生物がつくっていること
- ・農薬さえも中和し、汚染土壌を健康な状態へ回復すること

微生物が多く、バランスのとれた畑で育った作物こそ「一番の薬(=医食同源)」なのかもしれません。無農薬野菜など「自然の恵み」を享受する機会が減り、昔は耳にしなかった病気が増えていることも残念に思っています。

土壌の微生物がバランスを崩すと虫の被害を受け、栄養価の低い作物を育みます。又、人やペットも、体内のバランスが崩れると病気や不調となって表れます。人もペットも土壌も、同じ「自然界の産物」なので、「絶妙なバランスを保つことの大切さ」は共通するのだと感じました。しかし、一言でいうのは簡単ですが、身体や土壌に存在する微生物の働きや構造はとても複雑で人智を超えています。その全体像は奥深く、農薬など、人の手でコントロールできるものではありません。だからこそ、「自然界の問題は自然界に委ねる方が解決する」ということにも気がつきました。

現代の「便利」な社会は、手軽さと売上によって商品が作られています。しかし、「自然界の様々な命を頂いて生かされている」という本質に目を向けたとき、そこに「効率の過剰な追求や、売上げ重視の姿勢」は不要だと感じました。私達の農法も製造方法も、現代社会に沿わない非効率な手法ですが、ご縁を頂いた方の健康を願って、本当に良いと思うものをお届けすることが大切だと考えています。

皆様が健康的に楽しい時間を過ごすお手伝いができれば幸いです。



あいな農園 代表

何でも「おもちゃ」にしちゃう遊びの天才です。
ふりかけも、またたびも大好きです。
あいな農園のFacebookも担当してるから見てね♪

広報部長：あいな 4歳(女の子)
静岡県生まれ

毎日、ごはんにふりかけ
かけてもらって、元気なうんちが
できるようにになりました。おいしいよ♪

営業部長：れいら 6歳(女の子)
神奈川県生まれ

農作業で帰ってきた2人を
しっかり癒しながら毎日Happyに
過ごしてます。

会長：ちゃん 9歳(女の子)
神奈川県生まれ

ちいさな農家の
ちいさなスタッフたち

お問い合わせ

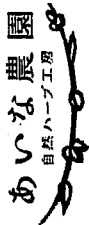
Tel: 0858-71-0927 Fax: 0857-33-4227 メール: order@ainafarm.com

鳥取県鳥取市河原町渡一木 287-31 www.ainafarm.com

日中は農作業のため、電話に出られない場合があります。Fax、メールは年中無休24時間受付しています。

あいな農園 製品のご案内

醗酵のチカラで土とハーブを育てる。無農薬・無化学肥料のハーブで作った製品です。
あいな農園では、ハーブの醗酵液を使って「畑の微生物」を育てています。
「醗酵畑」の恵みをお楽しみください。



スプーン1杯の醗酵ハーブ ふりかけ

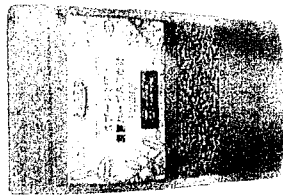
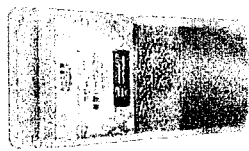
厳選したハーブの醗酵液で米ぬかを
醗酵させたホリスティックふりかけ。
自然の甘みと香ばしさが特徴。

健康維持：ハーブ 3種類
(ホーリーバジル・モリンガ・
フェンネル配合)

25g	¥380
100g	¥1,200
200g	¥2,200

脳の老化対策：ハーブ 4種類
(ゴッコーラ・ホーリーバジル・
モリンガ・フェンネル配合)

25g	¥400
100g	¥1,300
200g	¥2,300



ドッグクッキー

スプーン1杯の醗酵ハーブふりかけを
練りこんだ「愛犬」の健康おやつ。

鶏胸肉

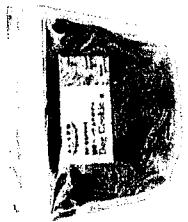
15枚(約70g)	¥500
30枚(約140g)	¥900

鶏胸肉+モリンガ

15枚(約70g)	¥700
30枚(約140g)	¥1,300

鹿肉

15枚(約70g)	¥600
30枚(約140g)	¥1,100



鹿肉ジャーキー

鳥取県産の鹿肉(食用肉)で作った
ジャーキー。高たんぱく低カロリーで、
鉄分、アミノ酸、ミネラルも豊富。

30g	¥500
-----	------



いわしのみんちジャーキー

境港産の新鮮いわしのミンチを低温
乾燥したジャーキー。頭・骨・内臓も
含んでいるので栄養価も豊富。

45g	¥800
-----	------



ハーブ醗酵液

醗酵を促す菌(酵母菌等)は一切使
わず、葉に生息している微生物を活性
化する方法で製造したエキス。

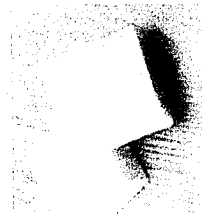
まこも 100mL	¥2,000
春うこん 100mL	¥2,300



手づくり石鹸

ホーリーバジル醗酵液を配合した
オリジナルソープ

1個	¥600
----	------



ハーブティー

手摘みで丁寧に収穫しているので、
葉の形が特徴のハーブティー。

シングルティー

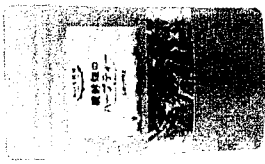
ホーリーバジル、ホーリーバジル(クリ
シュナトゥルシー)、ゴッコーラ、
レモングラス、まこも

小	各¥400
大	各¥1,000
※まこもは大のみ	

ブレンドティー

ホーリーバジル2種&レモングラス、
ゴッコーラ&レモングラス、

小	各¥500
大	各¥1,300



あいなのとーちゃんの ハーブソルト

各種ハーブ&にんにく(鳥取産)&紅塩
(ポリビア産)をブレンド。毎年テイ
ストが変わるオリジナルブレンド。

30g	¥600
-----	------



※天候によるハーブ収穫量違い、鹿肉の納品量の減少などにより
欠品する場合があります。品切れの場合はご了承ください。

※価格はすべて税抜表示です

Tel: 0858-71-0927 Fax: 0857-33-4227 Mail: order@ainafarm.com

お問い合わせ / ご注文

日中は農作業のため、電話に出られない場合があります。土日祝は休業日です。

Fax、メールは年中無休 24 時間受付しています。

あいな通信

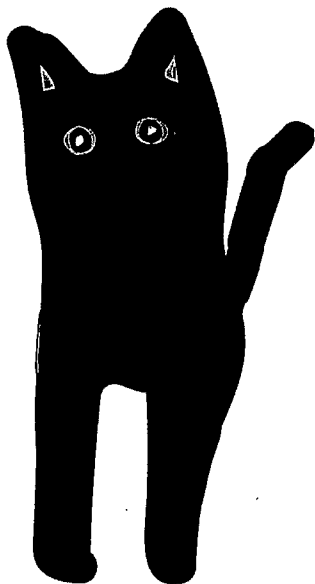
鳥取のハーブ畑から、みなさまへ

- 🐾 あたらしい家族がやってきました！
- 🐾 古代からの出雲のハーブ「まこも」の効果
- 🐾 手作りご飯でウマウマ健康習慣

Welcome!
Makomo



Aina



Reira



Chanko



あいな農園に “ちいさな家族”が増えました

「新入り」です！
よろしくね～
ゴロゴロ～



昨年11月に「あいな農園の加工場」へ不法侵入した推定6ヶ月の仔猫ちゃん。おうちに保護されたとき、特に病気のような症状はなかったのですが、お腹に色々な種類の虫が一杯！もちろん！獣医さんに駆虫剤をお願いしたのですが、「野良猫の場合、駆虫には最低でも2週間、それでも残るケースが多いから、マメに便の検査をして下さい」と言われました。

あいなも、れいらも、ちゃんこもみんな興味深々！でも、「虫がいなくなるまで会っちゃダメ！」と言われてしまいました(しょんぼり)。そして、「お薬に頼りきるのはちょっと…」というお父さんとお母さん。

「まこもには毒素排出作用があるから虫にも効果があるかもしれないよね」

「直接的な駆虫効果はないだろうけど、虫が住みにくい腸内環境にすることはできそうだね」

あいなのおうちは手作りご飯なので、「まこもの乾燥葉を煮出したお茶」と「鹿肉や鶏肉、サーモンなどのお肉類」「お野菜」「煮干し」を煮込んでみることに。さらに、マコモの葉で醗酵液も作りました。

このご飯に「ハーブ3種のふりかけ(たっぷり)+まこも醗酵液+ヘンプシードオイル」の3つをトッピング。仔猫ちゃんは毎日、ウマウマご飯でした(笑)

1週間後、ワクチン接種があったので、ダメ元！で、うちを持参。

獣医さん「陰性になってますよ」

お母さん「えっ！？もう！？本当ですか？」

獣医さん「そうだね。早かったね」

お母さん「じゃあ。他の子と一緒にしてもいいですか？」

獣医さん「ん…、虫はしつこいからまだ卵がいるかもしれないから、おトイレは分けた方がいいなあ」

でも。おトイレを分ければ会ってもOK！ということで、ようやく仔猫ちゃんとお対面。すごくやんちゃで、あいなとちゃんこ会長はびっくり！

あいな & ちゃんこ「シャー(怒)」

れいら「お気に入りのボールで一緒に遊ぼう！」

仔猫ちゃん「お姉ちゃんたち、だれ？何しているの??」

翌週、去勢手術をお願いしていたので、もう一度、便持参で病院へ。タマタマが1つしか降りていないので開腹手術になるかも…と言われたのですが、ちょっとした傷で無事手術も終わりました！そして…ドキドキ&ワクワクの検便は、また陰性でした♡

獣医さん「まだ2週間だけど、2回とも陰性だったからもう大丈夫でしょう」

去勢手術も無事に終わって、虫の心配もなくなって…

父&母「あー。良かったあ。ホッとしたー!!」

おうちに来た時は、野良ちゃんだったからか、「こんなに食べるの!？」という量を食べて、いつもお腹がパンパン!うんちの量も体重5Kgのれいらと同じくらい(笑)

父&母「食べたいってことは、きっと身体が欲しているんだよね。食べただけ食べて、いっぱいうんちをした方が虫もスコーンと出てしまうかもね」

大食い状態が続いていましたが、保護して5日目(最初の検便の2日前)から、急に普通の猫ちゃんの食事量に減って、動きも機敏に…

父&母「あれ?もしかして、虫が出きってしまったんじゃない??」

そんな風に感じることもあったそうです。「まこも葉」の効果があったのか…、たまたまなのかは分かりません。でも。まこも葉に助けもらった仔猫ちゃん。

家族みんなで相談して、名前は「まこも」になりました。あいな農園の新しい家族です。

これからもどうぞよろしくお願い致します!

(文:あいな)

あいな通信の登場人(動?)物



お父さん:あいな農園代表。ちっちゃなことからコツコツと…が口癖のお父さん。なんと!!お料理も得意です。



お母さん:思い立ったが吉日!とすぐ行動しちゃうお母さん。お父さんの手料理が大好きです。



あいな(4才):細かいことは気にしない!平和主義の女の子。FaceBookなどのPR担当、広報部長です。



ちゃんこ(9才):ちょっと気難しいけど、すごく優しく、気を遣う女の子。あいな農園のボス、会長です。



れいら(6才/トイプー):お散歩と鹿肉ジャーキーが大好きで甘えん坊の女の子。営業部長です。



まこも(8ヶ月):いたずら好きな男の子。目が合うだけでゴロゴロの甘ん坊。ピカピカの新入りです。

まこも葉を知っていますか？

まこもは、古事記や日本書紀にも登場する昔から語り継がれている薬草です。

伊勢神宮など、一般的な神社のしめ縄は「麻」が有名ですが、出雲大社の本殿のしめ縄は「まこも」で作られています。そんな昔から語り継がれているまこもには、「お釈迦様が病気の象をまこも葉で作った敷物に寝かせるように伝えた」とか「地球上に最初に生えた植物はまこもではないか？」など色々な話があります。

薬草の多くは「1つの薬草が1つの臓器に対して効果を発揮する」と言われていますが、まこもは肺、心臓、腎臓、肝臓、脾臓の「五臓」や婦人病、皮膚病、悪性腫瘍などに効果があると言われています。（ホーリーバジルも同様の珍しい薬草です。）又、まこもに生息しているまこも菌は、1000℃の熱にも耐えられる生命力があります。このような微生物は聞いたことがないので、とても興味をもちました。

なぜこんなにも高温に耐えられるのか？

一説には、「光」「水」「空気」「土」「生命」といった自然界の構成要素がベストなバランスで集約されたときにはじめて耐熱菌が発生すると言われていますが、そのメカニズムは、いまだ解明されていません。

無数の繊毛で被われたまこも菌は、体内で芽胞を作り、この中に自分が生きるための栄養を蓄えるそうです。

そして、耐熱性のあるまこも菌は、この芽胞を

3つの形に変化させ、体内から代謝物質を排出するのですが、この代謝物質が人体に有効ではないかと言われています。

まこもには、浄化作用もあるので、枯れ葉を畑に撒いておくだけで健康な土壌を育んでくれます。

アトピーなどの皮膚疾患の場合、まこも葉を入れた湯船につかるとよいと言われていますが、この際、まこも菌が身体の老廃物を食べて浄化するので、まこも葉を入れたお湯は変える必要がないとも言われています。

現代社会では、添加物や防腐剤、アルミ缶に入った飲料など、不要なものを摂取しやすい環境にあります。浄化作用が高い「1杯のまこも茶」を飲む習慣は、今の時代だからこそ、とても良いのではないかと感じました。

特に、病気などの症状は、体内のバランスが乱れることで発生する毒素が少なからず関係しています。薬を服用されている方は、薬によるバランスの乱れなどの心配もあるかと思いますが、まこもは、これだけ長く語り継がれながら副作用の報告のない薬草です。ネットで調べたところ、すでにまこもを取り入れている動物病院や人間の病院もありました。身体の不調を感じていらっしゃる方は、ぜひ、ご自身でも調べてみて下さいね。

わんちゃん、猫ちゃんへは、お水に混ぜて飲ませてあげたり、又、皮膚病などのある子は、まこも茶でふいてあげるのも良いと思います。

まこもは、イネ科の植物で、繊維質の葉です。乾燥葉のパウダーなども出ていますが、どんなに細かい粒子にしても、臓器を痛める可能性があると思うので、あいな農園では、パウダーではなくお茶と醗酵液をおすすめしたいと思います。

昨今、ミドリムシやモリンガなど「与える栄養素」として優秀な素材がたくさんあります。「与える」と同時に「排出する」ことを取り入れるのは、豊かな現代社会だからこそ大切なのかもしれませんね。



背の高い、さとうきびのような葉っぱです。



まこも製品の発売

まこもはGWに植え付け、収穫は10～11月頃になります。

2019年度は、あいな農園でも栽培を予定しておりますが、すぐにはご用意ができません。

鳥取県内のまこも農家さんの畑へ見学に伺い、無農薬栽培の良質なまこもだったので、まずは、こちらを販売させて頂く事に致しました。何か気になる症状のある方は、日々の健康のためにぜひ取り入れてみてください。

あいな農園こだわりの方法で育てたまこも製品は、秋にリリースさせて頂きます。

■まこもティー (12g) ¥1,000 (税抜)

生葉を低温でじっくり乾燥させてお茶です。

■ハーブの醗酵液 まこも (100ml) ¥2,000 (税抜)

生葉を醗酵させたエキス。凝縮されているのでフードへのトッピングは少量で十分です。(約2ヶ月分) ※ペット専用品

手作りご飯を取り入れませんか？

ペットは、法律上「モノ」なので、原材料表記も人間ほどの細かな規制はありません。

「ミート」と書かれているものは「お肉」ですが、「ミール」と書かれているものは脂身や、皮、筋、クズ肉などを加工した原料です。又「BHT」や「BHA」といった表記は、できれば摂取をさけたい酸化防止剤です。あいな農園で調べられる範囲で、「ペットフードと体重の関係」を調べてみたところ、「ミート」ではなく「ミール」が主原料、お肉よりも小麦粉などの割合が高いフードの方が体重が重いということが見えてきました。

こういうフードは嗜好性を高めるために合成香料やオイル、甘味料を乾燥時に噴霧しているそうです。今、「フードと腸内細菌叢には関連があるのではないか？」と思い、少しずつ、調べています。

最近は、品質にこだわったプレミアムフードもたくさんあるので、もちろん、あいな農園でも、忙しい時はフードを取り入れています。でも、手作りご飯を作っている時は「それ…私のウマウマだよね!? ワクワク…☆」ととっても目を輝かせて、そばでお手伝い（待っているだけ）をしてくれます（笑）こんな「愛情の交換」をする時間も、健康の秘訣なのかもしれないなあと思います。手作りご飯は大変…と思われがちですが、圧力鍋を使うと意外と簡単！まとめて作って冷凍庫に保管しておくとも便利です。また、コスト面でもとっても○。例えば、こちらのフードはこのくらいで作れます。

写真で紹介している手づくりご飯のコスト

鹿肉1Kg ￥1400

野菜&煮干し類 ￥400

合計 ￥1800

お肉の摂取量：100g/1日の場合 ⇒ ￥180/1日

※鶏肉、サーモン、あじ等で作る場合は、もっと安価（￥100程度）にすることもできます。

病気になった際の医療費は症状によっては、とても高額になります。日々の食事が身体を作ると考えているので、このような面からも、手作りご飯をおすすめしています。

新鮮な旬の野菜、数種類を
食べやすく、トントン...



日本海のにほしと鹿肉を
入れ、圧力釜でグツグツ...



野菜、肉の形も残って
けど、やわらかあ〜



我が家では、「スプーン一杯
の醗酵ハーブふりかけ」も
たっぷりかけてます



あいな農園 手作りご飯のおすそわけ

「手作りご飯を考えてみたい」という方へは、あいな農園の手作りご飯（まこもティー煮込み）を安価でお譲りさせて頂くことにしました。フードよりも喜んで食べてくれる子がとても多いので、ぜひ一度、「大切なうちの子」の「食べっぷり」を試してみてください。

全て手作業なので、お申込み件数によっては少しお待たせしてしまうこともあるかもしれませんが、ご興味のある方はお気軽にお問合せください。

材料：鹿肉、お野菜（その時の旬のものを10種類位）、煮干し、まこもティー

価格：¥300（税抜）/100g（冷凍便の送料は実費ご負担いただきます）

※あいな農園はマンパワーが足りないため、フードとしての常時販売の予定はございません。手作りご飯を取り入れるにあたって、「嗜好性をみたい」「レシピが分からない」という方のお手伝いができれば…と思い企画させて頂きました。症状に合わせて薬草を入れるなど、色々な工夫もできるので、手作りご飯を取り入れて下さる方が増えたら嬉しく思っております。

あいな農園

自然ハーブ工房

Tel: 0858-71-0927 Fax: 0857-33-4227 メール: order@ainafarm.com

鳥取県鳥取市河原町渡一本 287-31 www.ainafarm.com

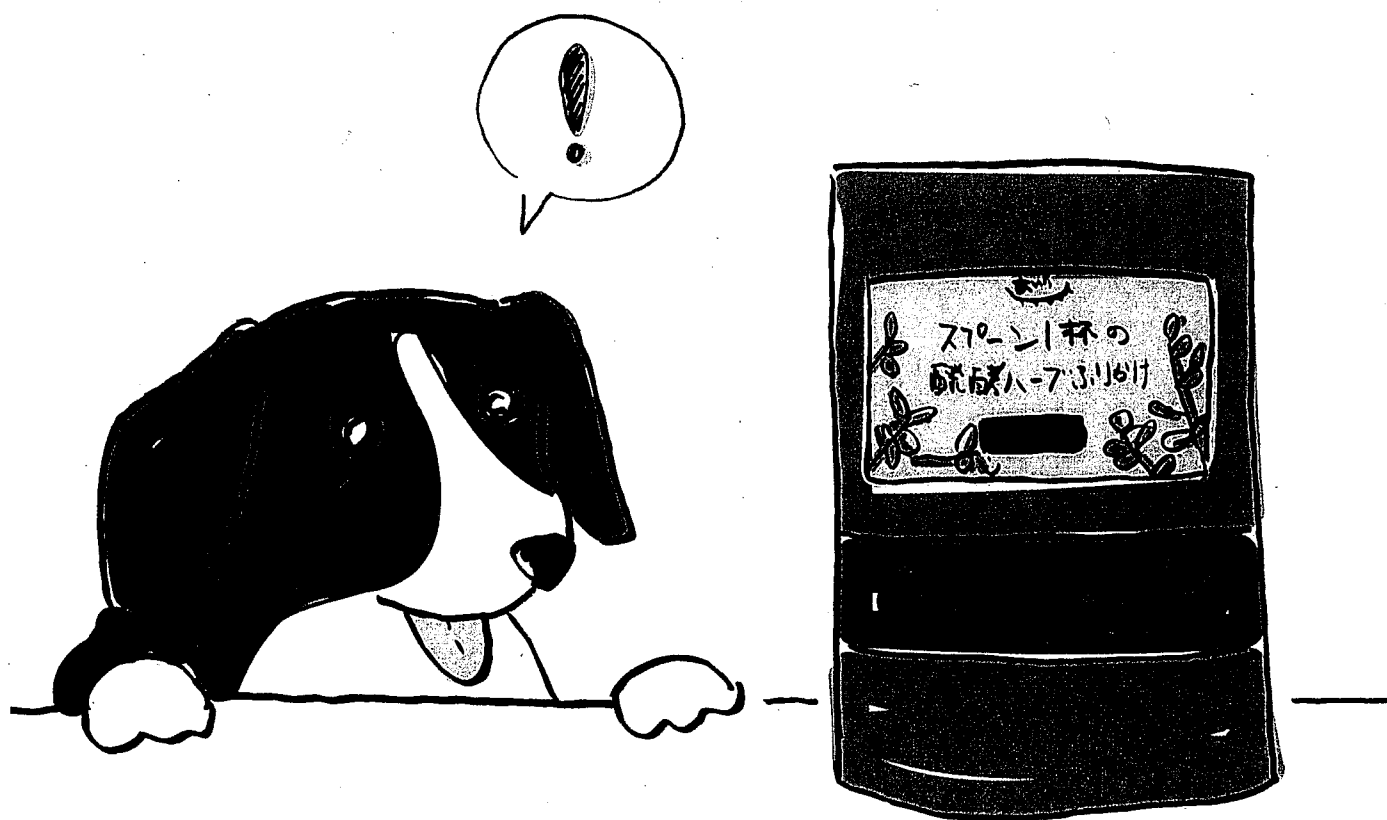
日中は農作業のため、電話に出られない場合があります。Fax、メールは年中無休 24 時間受付しています。

あいな通信

鳥取のハーブ畑から、みなさまへ

🐾 “スプーン1杯の醗酵ハーブふりかけ”の働きについて
専門の研究機関に調べてもらいました

🐾 まこもくんの自然療法日記



「醗酵ハーブふりかけ」を食べると どうなるの？

～専門の研究機関で次世代遺伝子検査を行いました～

「次世代シーケンサー」という遺伝子検査をご存知ですか？従来のゲノム解読よりも、より細かい菌を特定できる最新の検査です。

「この検査で“ふりかけの摂取前後の便”を比較したら、もっと何か分かるかな??」

そんなワクワクを胸に、腸内細菌叢の変化を調べてもらいました。今回、協力してくれたビーグル犬(7頭)すべてに以下の変化が見られました。

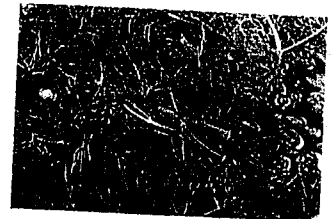
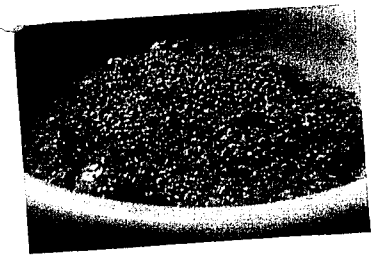
- ・乳酸菌の増加：ラクトバチルス菌
- ・酪酸を作り出す菌(酪酸産生菌)の増加：クロストリジウム菌

酪酸ってなに？身体によいの？

腸管粘膜の傷を修復する(炎症を抑える)作用がある「酪酸」。酪酸がないと大腸は正常に機能しません。

大腸を動かす最大のエネルギー源でもある「酪酸」には、「制御性T細胞(Treg)」を増やし、免疫機能のバランスを調整するという働きがあります。

この検査の結果、下図のようなことが体の中で起こっていると思われます。



酪酸が増えると、どうなるの？

- ① 醗酵ハーブふりかけを食べる
- ② 腸内で酪酸を作り出す、酪酸産生菌が増える
- ③ 酪酸が増え、炎症を抑える細胞 制御性T細胞(Treg)が増える
- ④ 制御性T細胞(Treg)が 腸の炎症を抑える
- ⑤ 症状が改善する

※今回の研究で、①②の変化まで分かりました

腸内は善玉悪玉のバランスが重要！

「悪玉菌」の中にも、良い作用をする菌(善玉)と悪い作用をする菌(悪玉)がいることをご存知ですか？

今回、ご案内した「酪酸」を作ることで有名な菌は「クロストリジウム・ブチリカム」。この「クロストリジウム属」が一般的に「悪玉菌」と言われている菌です。

「善玉菌と悪玉菌の絶妙なバランス」で保たれている健康。「悪玉菌＝減らさなきゃ!」ではなく「悪玉菌の中の善玉菌も増やしてあげよう!」と意識してみてくださいね。

菌種	働き	善悪の区分
ブチリカム菌	酪酸を作り出す	善玉菌
クロストリジウム (一般に悪玉菌と呼ばれている)	ウェルシュ菌	悪玉菌
	ディフィシル菌	
	食中毒	
	下痢や大腸炎	

あいな通信の登場人(動?)物



お父さん：農作業の繁忙期到来!今年も、土壌の微生物に頑張ってもらべくコツコツ奮闘中!です



お母さん：うちの子(ハーブ)たちの成長を願って雑草と格闘中(笑)雑草も土壌の大切な栄養素なんです!



あいな(4才)：秋じゃないのに食欲が増しているこの頃。でも太らないのは元気なお腹だから??かなあ



ちゃんこ(10才)：ポカポカのお日さまが気持ちよくて☆多分出窓のうたた寝がマイブーム♪ちょっぴりイビキも(笑)



れいら(6才/トイプードル)：お散歩でお友達も増えて“みんな大好き!”モード全開!お気に入りのおもちゃも増えたよ!



まこも(1才)：桜の季節にお花見デビューしました!!ちっちゃい子供たちの人気者になったんだよ!

制御性T細胞ってなに??

人間にも動物にも…細菌やウイルスが身体に入った時に「こいつは異物だな!」と判断し排除してくれる頼もしい攻撃機能(NK細胞)が備わっています。「免疫力を高めることが大事」というのは簡単(笑)でも、実際に免疫力を高めるためには「攻撃機能の強化(NK細胞の活性化)」が必要です。

例えば、癌やアレルギー、炎症性腸疾患などの「自己免疫疾患」といわれる症状は、「自分の細胞のことを“細菌やウイルス”だ!」と勘

違い、「自分で自分を攻撃する」ために起こります。

この勘違いをストップさせる細胞が「制御性T細胞」。「自分への攻撃を抑制(制御)する効果」があります。「それ違うよ!細菌でもウィルスでもないよ!!僕たち(私たち?)の仲間の菌だよ!」って教えてくれる広報部隊なのかもしれません(笑)

現在「制御性T細胞を増やすことで癌などの難病を治せないか…?」という研究が進んでい

ます。理化学研究所では、制御性T細胞の免疫抑制への重要な働きを研究しており、国立がん研究センターも、制御性T細胞をコントロールすることによって、癌を消滅させるための免疫療法の開発を目指しているそうです。

犬への効果が見込めるものは、人間へも同様の効果が見込めるといわれています。大切な“うちの子”と一緒にふりかけ習慣を取入れ“健やかな毎日”にお役立て頂けたら幸いです。

ふりかけの“量” について Q&A



Q. 酵素だから少量でもいいんですよね!?

A. 食物繊維(米ぬか)は有用菌を増やすので、多い方がおすすめです

ふりかけは合成サプリメントではなく「単なる食品」です。食べ物は、消化酵素(胃酸など)の働きで小さな分子に分解され、小腸から絨毛を通して吸収されますが、食物繊維だけは分解されずにそのまま大腸へ運ばれます。この食物繊維には、便を形作る作用の他にも、大腸内にいる「細菌」と出会うことで「醗酵」を促し、腸内で身体に有効な菌を作り出す働きがあります。ハーブの醗酵液をたくさん配合しているので、「酵素」は少量でも補えると考えていますが、食物繊維は“米ぬかそのもの”を摂る必要があります。

今回の研究も、1回に大さじ山盛り1杯(1日大さじ2杯)で実施しました。「摂取ガイドの量」を摂って頂くことで、より違いを感じて頂けると思います。

Q. 消化機能が弱いです。食物繊維は負担にならないの?

A. ふりかけの米ぬかはあえて醗酵させています

製造時に、ハーブ醗酵液と米ぬかをしっかり混ぜると「米ぬかの香り⇒ぬか床のような香り」へ変化します。これは、米ぬかに含まれている乳酸菌が醗酵し始めた変化だと考えています。醗酵を促した食物繊維を摂る方が消化に良いので、手作りならではの感覚を活かして製造しています。

お父さんの研究後記

今回、最新の遺伝子検査だからこそ、酪酸・制御性T細胞を増やす菌、そして善玉菌が増えることが分かりました。

ただ、あくまでも「菌」の検査です。細胞の検査ではないので、「制御性T細胞がどれだけ

増えるのか?」などは分かっていません。次は「制御性T細胞がどれくらい増えて、どんな効果を及ぼしているか?」という実験になります。

発売開始から3年。これまで、効果に関する嬉しいお声をたくさん頂戴したからこそ、「身体の中で起きている変化をもっと知りたい!」と思いました。

今回チャレンジできたのも、皆様から寄せら

れたお声と専門知識のある先生のお力添えがあったからだと思っています。お忙しい中、嬉しいお声を届けて下さった皆様に改めてお礼を申し上げます。

これからも、より安心してお使い頂けるよう…皆様のお力添えを頂きながら、「ちょっとしたことからコツコツと(笑)」進みたいと思っています。

まこも(猫)の自然療法日記



文：あいな(黒猫)

ボールペンを隠しちゃったり、カップを落としたり…「次はなにをしようかな…」と日々、目を輝かせているまこもくん。先日、そんなキラキラ☆の瞳が腫れ、結膜炎のような症状になりました。

獣医さん「んー。結膜炎になっているねえ…。とりあえず目薬を2つだすから様子をみてください」

2週間ほどですっかり良くなり、またいたずらのキラキラ眼差しが復活!と思いきや…しばらくするとまた目が腫れてきました。残りの目薬を差しても良ならず、もう1度病院へ!!

獣医さん「涙が流れていないね。鼻涙管という管が塞がっていて炎症が起きているんだと思うけど、原因が分からないなあ。もともと鼻涙管が狭いのかもしれない。抗生剤を飲ませて様子をみましょう」

お父さん & お母さん「抗生剤 ^^; 去勢後の抗生剤で食欲が落ちて下痢もしたので、あまり飲ませたくないです」

獣医さん「その時と違う抗生剤を使ってみましょう」

「ちょっとは良くなった??んー??良くなっていないよね」という症状のままでした(涙)

お父さん & お母さん「本当に目が原因なのかなあ?なんか変な気がする…」

獣医さん「良くなってないね。何が原因なんだろうなあ…。他の抗生剤を試してみようか…」

お母さん「この子。保護した時に、右の犬歯が折れていたんです。右目だから、何か関係ありませんか?」

獣医さん「えっ!?犬歯が折れてるの??まこもくん。ちょっとみせてねー」

結果…、犬歯の真ん中にある空洞から、口腔内のばい菌が入って奥まで炎症→鼻涙管が塞がれている可能性が高いことが判明しました。よく見ると…右側の目頭の下が腫れているとのこと(さすが獣医さん☆彡) 犬歯の色も

黄色くなっていて、これは栄養が届いていない証だそうです。

獣医さん「口腔内のばい菌に効く抗生剤を使ってみましょう。それで良くなったら、原因は犬歯です。」

1ヶ月、がんばって抗生剤を服用したまこもくん。すっかり良くなって、いたずら大好き!キラキラの眼差しが大復活です(笑) 原因は、目ではなく歯だったことが分かってひと安心。でも…動物の場合は、詰め物で塞ぐという治療はできないというお話。

お父さん & お母さん「それって…何回も再発を繰り返すってことですか?」

獣医さん「その可能性はありますね。その場合、犬歯を抜くしかありません。歯の詰め物をしているところもあるかもしれないけど、うちではやってないんです」

お父さん & お母さん「犬歯はできるだけ抜かないであげたいよね。でも、繰り返して、その度に抗生剤を使っていたら…絶対、身体に悪いよね…」

「よし!!お口の中の菌が悪さをできないくらい免疫力をUPさせればいんだよね!!」まこもくんのNK細胞にがんばってもらおう大作戦(笑)

お腹の虫がいなくなってストップしたまこも醗酵液も復活です。さらなる免疫力UPを狙って春ウコンと薬草の相乗効果を狙えるフルボ酸もご飯に混ぜることに。栽培方法にこだわるあいな農園(笑)。自生&自然農法で育てた春ウコンをチョイス!!同時に、抗菌・抗ウィルス作用の高いクリシュナトウルシーとまこもティーをブレンドした「お茶」で食後の歯みがきタイムも実行中。

まこも「歯みがき嫌いー!!ばく、そんなことしなくてもお口きれいだよー!!」

なぜか…あいなたちもみんな歯みがきをする羽目に(怒)。

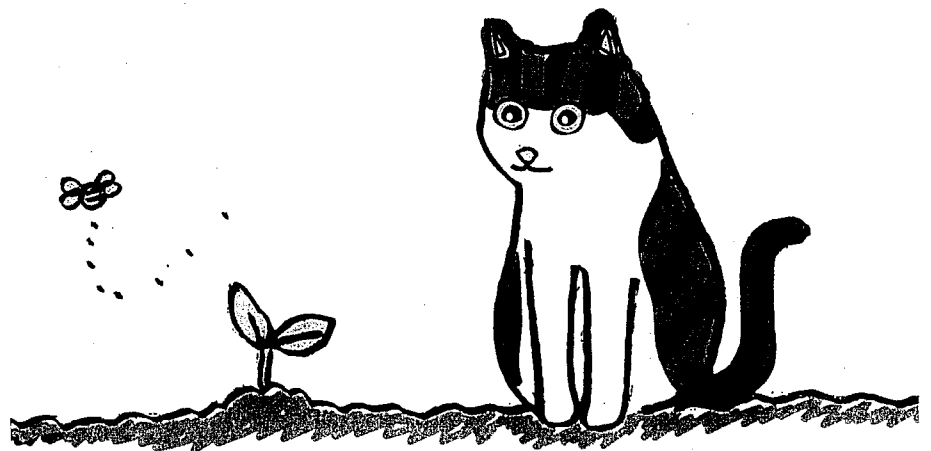
あいな「まこも(猫)のパカー!!!」

お父さん & お母さん「このまま再発しないでくれたら嬉しいな♪なんでも試してみないと分からないもんねっ!」

しばらくこの組み合わせで様子をみるそうです。口腔ケアの重要性も謳われている昨今。

アルコールや除菌剤ではなく「お茶でケアできたら一番良いね☆」とお母さんも張り切っています。

果たして効果を見込めるか!?またご案内させていただきますね。



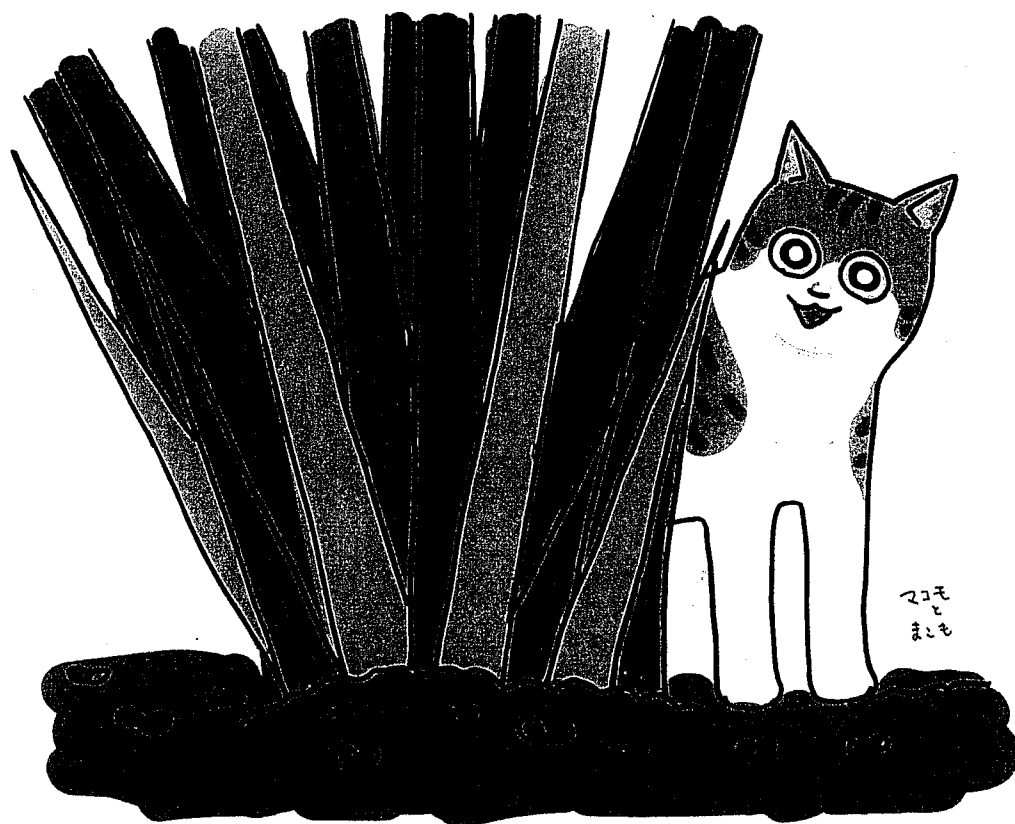
あいな通信

鳥取のハーブ畑から、みなさまへ

🐾 まこも醗酵液に「熱に強い乳酸菌」が含まれていることが
わかりました♪

🐾 まこもティーはみがきがオススメです！

🐾 あいな農園の LINE スタンプができました



まこも醗酵液に「熱に強い乳酸菌」が含まれていることがわかりました♪

まこも醗酵液も販売開始から2年が経ち、昨年も、たくさんの嬉しいお声をお寄せ頂きました♪有難うございます。

お母さん「醗酵液の効果って、乳酸菌は関係していないのかな？」

お父さん「んー。でも、醗酵液は高温で煮だしているからね。熱に弱い乳酸菌や酵母菌は、残ってなさそうだよね…」

お母さん「そうだよね…。でも、改善された症状の幅が広すぎるし…免疫力がUPしたのかな♪って思うお声が多いよね。やっぱり醗酵液もちゃんと調べたいなー♪」

こんなやり取りから、「まこも醗酵液」をDNAの配列まで分析できる最新の遺伝子検査(次世代シーケンサー)で調べてもらうことにしました!

「乳酸菌がたくさん含まれていましたよ。」

お父さん&お母さん「えっ!!乳酸菌!?('Д')」

乳酸菌は、一般的に75℃以上の高温で死滅すると言われています。あいな農園のハーブ醗酵液は、大量の生葉を使うので、葉に生息している菌を滅菌するために、あえて「100℃以上の温度」で煮だして作っています。

そのため、「乳酸菌はいないのかな?」と思っていたので、想定外の嬉しい結果に驚きました♪

熱に強い!有胞子性乳酸菌って?

通常の乳酸菌は、熱や乾燥、酸に弱いため、胃酸に負けてしまうという説があります。反面、有胞子乳酸菌という菌は、殻(胞子)を作るこ

とによって、殻の中に菌体が入り熱などから守る作用があるそうです。

そのため、酸や熱、乾燥に耐えられるほど生命力が強くなり、人間よりも強い胃酸をもつ肉食動物にはより適した乳酸菌だと考えています。

1,000℃の熱にも耐えられると言われているまこも菌。原始生命体に近いのでは?と言われている特性が、生命力の強い乳酸菌を育てているのかもしれない。

乳酸菌にはどんな種類があるの?

そもそも乳酸菌は、糖などの炭水化物を醗酵してエネルギーを獲得し、多量の乳酸を生成する細菌の総称です。乳酸を生成する細菌はたくさんいますが、一般的には、「消費した糖類から50%以上の割合で乳酸を作り出す細菌」と定義されています。

よく耳にするビフィズス菌は、ビフィドバクテ



リウム (Bifidobacterium) 属に分類される細菌の通称で、多量の乳酸と酢酸を作り、分類学的には、通常の乳酸菌とは全く異なる種類の細菌になります。

人間と肉食動物の腸内におけるビフィズス菌の構成を比較すると犬は少なく、猫は一切ありません。人間にとっては有用なビフィズス菌も、食性が異なる人間と肉食動物では、そもそもの腸内フローラの構成が違っているので、犬や猫は、ビフィズス菌にこだわることはないのかもしれない。

出典:「腸を鍛える」光岡知足著

	菌属	菌種	主な用途
はっ酵乳用 乳酸菌	ラクトバチルス (乳酸桿菌)	ラクトバチルス デルブリュッ キー亜種ブルガリクス	チーズ、はっ酵乳、 乳酸菌飲料
		ラクトバチルス ヘルベティ クス	
	乳酸球菌	ラクトコックス ラクチス 亜種 ラクチス	バター、チーズ、はっ酵乳、 乳酸菌飲料
		ラクトコックス ラクチス 亜種 クレモリス	
		ストレプトコックス サーモ フィルス	はっ酵乳、乳酸菌飲料
	ロイコノストック	ロイコノストックメセンテ ロイデス亜種クレモリス	バター、チーズ、 はっ酵乳

あいな通信の登場人(動?)物



お父さん: 去年は、例年以上の高温と湿度で畑の景色がもわ～としていました ** 今年の夏はどうか～!?



お母さん: うちの子(ハーブ)が大好きなお母さん。収穫が終わる秋から、早く夏がこないかなあ♪ってつぶやいています(笑)



あいな(6才): 寒さ厳しいこの頃。お父さんのお布団にもぐりこむのがマイブーム♪あったかくて幸せです♡



ちゃんこ(11才): 鳥取産の白いかの美味しさに気づいちゃいました(笑) 美味しいんです!! みんなにも食べてもらいたいなあ♡



れいら(8才/トイプー): ロンちゃんっていう大好きなお友達ができました♪おうちに帰るよー♪って言われると寂しくなっちゃいます。



まこも(2才): 体重も増え、ちょっぴりお腹がポヨンとしてきました ^^; キャットタワーの丸い穴からポヨンって出るのがマイブーム。

乳酸菌の効果って？

様々な症状を改善する「乳酸菌」。一般的に言われている効果だけでもたくさんあります。

ハーブ醗酵液と米ぬかを Mix したものを遺伝子解析したところ、乳酸産生菌（乳酸を作り出す菌）が増えることもわかりました。

乳酸産生菌は、大腸炎への効果も確認されている菌です。

まこも醗酵液とふりかけの併用で効果が UP するというお声が多いのは、乳酸菌が腸内で大活躍をしていると考えています。

乳酸菌の一般的に言われている効果

- その1、腸内環境を整える
- その2、免疫力の向上
- その3、皮膚の改善
- その4、アレルギーの改善
- その5、血糖・血圧・コレステロールの改善
- その6、がん予防
- その7、口腔環境の改善
- その8、ダイエット
- その9、ストレス緩和

「がんと生きる犬ごはんの教科書」で まこも醗酵液が紹介されました♪

豊かな自然と情緒あふれる街並みが魅力の神奈川県鎌倉市。わんちゃんに優しいフードやケア用品、オリジナルグッズを扱う「パザパ」さんという素敵なお店があります。

先日、オーナーの俵森朋子さんが「がんと生きる犬ごはんの教科書」という本を出版され、この中で「まこも醗酵液」をご紹介してくださいました。実は、私たちもまだ俵森さんにお目にかかれていないのですが…（残念）お電話でもメールでもとってもとっても暖かいコミュニケーションをさせて頂いており、わんこへの愛が溢れるお人柄にあいな農園一同♪すっかりファンに♡

ぜひ、みなさまにもご紹介させて頂きたくて、今回、ご案内をさせて頂きました♪わんこご飯への知識も経験も、もちろん薬膳の知識も「さすが♡」の一言で、「なるほど〜」と学べることがぎゅっと詰まった素晴らしい1冊です。

実は、この新書を執筆中に6人目の大事なうちの子“ナジャちゃん（ミニチュア・シュнауザー）”が虹の橋を渡られました。ママとナジャちゃんとの経験がたくさん詰まった新しい本。

「ママと一緒にふたりで作った本だから♪必要な人の手に渡ってもらえたら嬉しいね!」と、ナジャちゃんもお空から見守ってくれていると思います。

最近、素敵なお縁に導かれてタオちゃん（Mix 犬）も引き取られたとか♡ママのウマウマご飯も、ナジャちゃんからタオちゃんへバトンタッチをされています♪

「犬ごはんの教科書」は「犬ごはん」シリーズとして3部作になっています。「わんこご飯を始めてみようかな!」「もっと知識を増やしたいな!」とお考えの際は、とってもお勧めですので、ぜひ参考になさってみてくださいね。

ブログ「manpucu garden (マンプクガーデン)」もぜひご覧ください♪

今までの経験上、
助けられたサプリメント

4名の目録に
まこもハーブ醗酵液

抗がん剤のアップ、
QOLの向上に
DNEplus

自然治癒力のアップ、
免疫力の向上に
EUPHONIA

がんを乗り越え、
生活の質を向上させる
犬ごはんの教科書

犬ごはんの教科書
がんと生きる
犬ごはんの教科書

著者 俵森 朋子
発行 誠文堂新光社



鎌倉にある、愛犬の体に優しいフードやケア用品、オリジナルグッズなどを扱う「pas à pas (パザパ)」店主。インテリアテキスタイルデザイン&企画の仕事に20年近く従事した後、1999年に友人とともに「ドッググッズショップ シュナ&パニ」を立ち上げる。2012年、もっと犬の体にいいことをしたいと pas à pas をオープンし、2017年に「プレーナ和漢自然医療アニマルクリニック」にて食事療法インストラクター、2020年にペット薬膳管理士の資格を取得。現在「manpucu garden (マンプクガーデン)」として、自身の経験やさまざまな専門家から学んだことをもとに、手作りごはんのワークショップやカウンセリングを行う。著書「犬ごはんの教科書」(誠文堂新光社)他、多数。

ブログ: <https://ameblo.jp/manpucu-garden/>
インスタグラム: @hyoumori.tomoko

Present

「がんと生きる
犬ごはんの教科書」(誠文堂新光社)

抽選で15名様にプレゼント!

応募方法: あいな農園のウェブサイト
トップページに表示されている「2021
年ブックプレゼント」バナーから応募
ください

まこもティーはみがきがオススメです！

抗菌作用が高いと言われているまこも菌は、ばい菌除去にも有効だと考えています。人間のようにしっかりお口をゆすぐことができないわんちゃんと猫ちゃんだからこそ、フッ素やケミカルな成分が配合されている歯みがきよりも、飲んでも安心な（というよりも健康に良い）まこもティーでのケアをお勧めしています。

乳酸菌が多く含まれている「まこも醗酵液での歯磨き」もお勧めです♪が…^^；醗酵液は、わんちゃんと猫ちゃんにとってお味が美味しくないケースが多く（笑）、嗜好的な面でストレスを与えてしまう可能性があると思います。そのため、醗酵液を取り入れる場合は、まこもティーに醗酵液を少しだけ混ぜて歯みがきする方法が良いと思います♪

まこもティー歯磨きががんばってます！

ゆずがー昨年歯石除去の際、歯を13本も抜かれてしまいました。あまり好きじゃない歯磨きが益々嫌いになり、また歯石がつき始めました。歯ブラシは無理なので毎食後たっぷり口をすすいでもらう様な気持ちで飲ませてます。2頭共喜んで飲んでくれます。その後ガーゼに染み込ませ軽く拭いてあげます。暫く使ったら何と歯石が薄くなって来たんです。そして口臭が無くなったんです。これはやはり素晴らしいです。1本でも多く歯を残し、しっかり噛んで食べれる様にしたいと思っています。のあはしっかり歯磨きさせてくれるので8歳にして真っ白な歯です。これをいつまでも維持してあげたいですね。



（ゆずちゃんママ様より）

まこもティー 歯磨き方法

煮出したお茶をコップにいれて歯ブラシにたっぷり付けて下さい。そのまま軽くブラッシングするだけ♪まこもティーの味は好きな子が多いようです♡

あいな農園のれいらは、まこもティーの味が大好きです。自分からベッドにゴロンとなって「歯みがきよ〜」と誘ってくれるようになりました（笑）

まこもティーは煮出して、冷凍しておくと便利です。製氷皿に入れて冷凍します。毎回氷一個づつだけをお皿に取り出して、自然解凍してつかうと便利です。

あいな農園のLINEスタンプができました



あいなたちを可愛く描いてくれるりやこちゃん。実は、お父さんとお母さんのお友達で、あいな農園のデザインを全て担当してくれています。先日、お母さんが鳥取のラジオに出させて頂いた際…

DJさん「あいな農園のデザインって可愛いですよね♪」

お母さん「そうなんですー！彼女のデザインが大好きなんです♡」

そんなやり取りもありました（笑）

りやこちゃん「あいなちゃんたちのスタンプを作ってみたんだけど…」

お父さん & お母さん「えーうーうれしいー♪」

いつでも一緒♡
使ってみてね！



お客様のわんちゃんや猫ちゃんのお写真からオリジナルイラストを作って、スタンプにしたり、メッセージカードにしたり…そんな企画も検討中です♪

あいな農園スタンプを記念して、4種類から選んだ1つのスタンプをプレゼント！！（先着1,000名様限定）よろしかったら、別紙応募方法をご参照の上お申し込み下さい。

あいな農園
ライン公式アカウント
<https://lin.ee/37KEjB3>



お父さんの編集後記

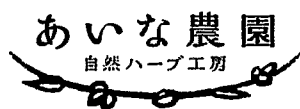
あいな通信も、Vol.4のご案内となりました。昨年は、わんわんカーニバル（代々木公園）が中止となり、とても残念な気持ちになりました。

だが、「行こうと思っていたの」とおしゃって下さるお声を伺う度に「もっと頑張ろう！」という励みになりました。

そして、「こんなに大変だったのに、こんな風に良くなったの！」と…お忙しい中、とても嬉しいご感想をお寄せ下さった皆様に、この場

を借りて改めてお礼を申し上げます。

なぜ、効果があるのか…1つずつご説明ができるよう、私たちにできることを少しずつ積み重ねていきたいと思っておりますので、これからもどうぞよろしくお願いいたします！



Tel: 0858-71-0927 Fax: 0857-33-4227 メール: order@ainafarm.com

鳥取県鳥取市河原町渡一本 287-31 www.ainafarm.com

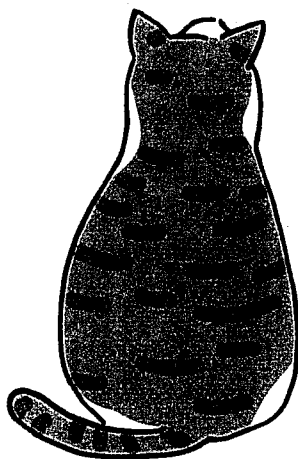
日中は農作業のため、電話に出られない場合があります。Fax、メールは年中無休 24 時間受付しています。

あいな通信

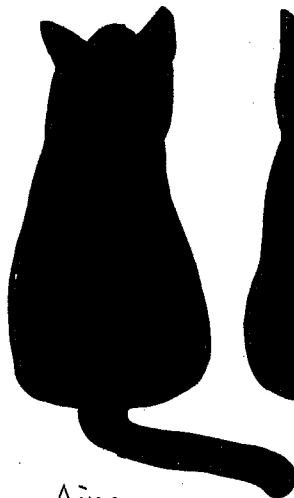
鳥取のハーブ畑から、みなさまへ

🐾 微生物のお陰で♪自然はサステナブルに動いている

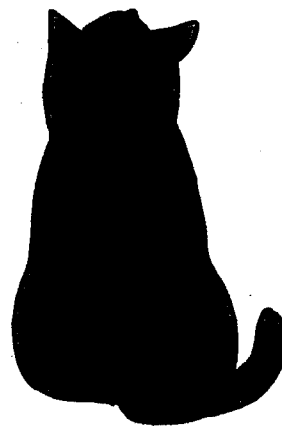
🐾 小さなスタッフの自然療法日記〔ちゃんこの腎疾患〕



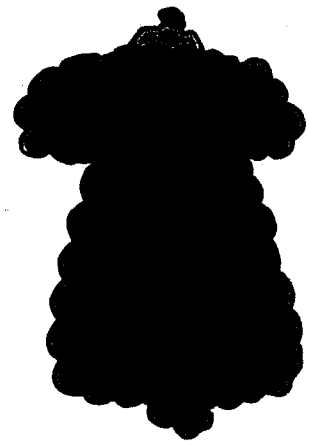
Makomo



Aina



Chanko



Reira

微生物のお陰で♪自然はサステナブルに動いている

7～9月頃に旬を迎えるホーリーバジル。昨年は、長雨であつという間に枯れてしまいました。

「元気に育ててあげられなくてごめん…」

二人してしょんぼり…です。自然環境の変化を改めて感じる夏となりました。

最近、「SDGs (持続可能な開発目標)」という言葉をよく見かけます。循環型の社会を確立し地球環境を良いものにしようという取り組みです。自然は循環型社会を確立しています♪

この「地球上の生命の再生 (循環)」を担っている主役は微生物だと思っています (^^)

「微生物」というと病原体や目に見えないやっかいなもの…というイメージがありますがそれは間違い☆多土壤はもちろん、高層大気から深海、人や動物、植物の中も微生物だらけです (笑)。微生物は、群集 (コロニー) になって1つの形を表します。例えば乳酸菌。胃液や唾液、細胞も微生物が集まった総称です。だから微生物がいなければ生物は死んでしまうのです ^^;

病原性 1400 種類に対して、非病原性は 100 万種と推定されていて、地球上の生き物の重さの半分以上を占めると言われる微生物たち。多すぎてびっくりしますよね (笑)

植物には窒素 (N)、カリウム (K)、リン (P) という元素が必要ですが、このままでは吸収できません。微生物が吸収できる形に変え成長を促しています。しかし近代農法は、「土壌肥沃度 (収穫量が多い) = 化学物質」という考えのもと「3つの元素を与えれば育つ」という発想から「化学・物理学・地質学のみ」を重視しました。結果、化学肥料や農薬が主流となりました。これら化学物質を使えば確かに一時的な収穫量は上がります。しかし、土壌の中には微生物が棲んでいます。「土壌生物学」を軽視した結果、微生物は減り、作物の収穫量は下がり害虫が発生するという悪循環を生み出しています…。

土壌には、植物にとっての病原体がたくさんいます。しかし、土壌の微生物は「危ないよ！病原体がきたよ！」と植物へメッセージを送る

ので代謝経路が刺激され攻撃をはねのける (免疫反応) ことが分かっています。この微生物の言葉は、ゲノムによって暗号化されたたんぱく質で、植物の根が「耳」となって微生物の声を聴いていると言われていました。

ちゃんと会話ができているなんてすごいですよね (笑)

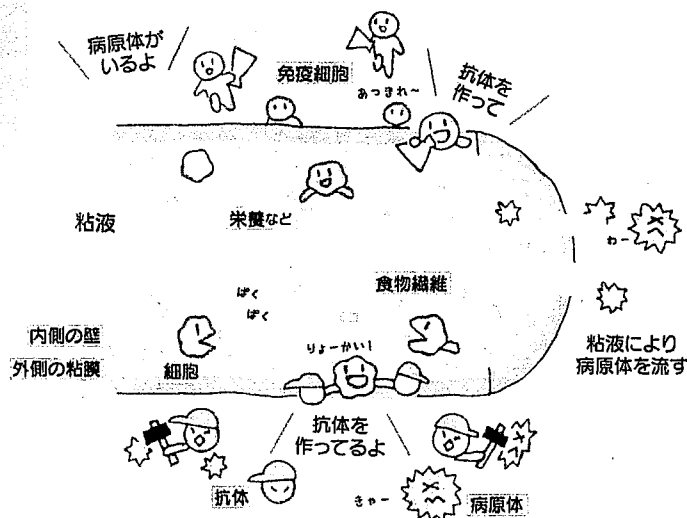
植物の根と大腸は醗酵器！?

根の周りには有用微生物もたくさんいます♪根は、微生物のご飯 (滲出液) を出して引き寄せ、微生物が排泄したもの (代謝産物) が植物の栄養になります。成長という過程を通して、この絶妙な循環に接していると…根と動物の大腸は同じだなあ…と思います♪

動物は、胃で消化した食べ物を小腸に運んで吸収 (栄養) しますが、消化吸収されない繊維などは大腸まで進みます。大腸は細菌の牧草地のようなもので、100 兆個にもおよぶ細菌が食物繊維などを食べ、栄養の黄金 (健康を育む代謝物) を生み出し生命を育んでいます。大腸は自然の醗酵器と同じなのです♪

免疫系の約 80% が関係している大腸。大腸細胞は内側に細胞 1 個分の壁があり、外側は加圧ソックスのような特殊な粘膜で覆われています。内側からは、便がスムーズに流れるよう大量の粘液 (炭水化物) が分泌され、病原体が壁に付着するのを防いでいます。そして、外側の特殊な粘膜に免疫細胞が集まっています。この免疫細胞が大腸の内側に入り込み、病原体の情報をキャッチ！「こんな病原体がいたよー」と指示を出し抗体が作られます (笑) 抗体を作る細胞、抗体を使って病原体を撃沈する細胞、病原体を食べてしまう細胞、炎症を起こすことで死滅させる細胞など…免疫細胞にもいろいろな種類がありますが、免疫系の中心となる大腸。微生物による醗酵だけでなく、病原体攻撃！という点でも植物の根と似ていると思われませんか (^^)

大腸内は細菌 (微生物) が互いに連携して働いています



あいな通信の登場人 (動?) 物



お父さん: 梅雨が戻ったような真夏に撃沈。土壌の健康も大事だけど、地球の健康も大事! と感じる夏でした。



お母さん: 「ここは取ってほしいよねー!」 雑草を取りながらハーブとお話。本当に会話ができたらよいのになあ。



あいな (8 才): お父さんは、赤ちゃんに居れる魔法の手をもっているんだより前足フミフミとチュウ♡が日課です!



ちゃんこ (13 才): お尻フリフリ猫じゃらしをポン♪って投げてもらって遊ぶのがマイブームです!



れいら (10 才/トイプー): 去年、初めて海で泳ぎました。波のざぶーん♪が怖かったけど、ちゃんと泳げたんだよ☆



まこも (4 才): 血液検査でも「ゴロゴロ〜」。「そんなことしてくれるの♡」って獣医さんに褒められちゃった (^^)

病気の原因は外側からと内側から。実は2種類だけ!?

結核や腸チフスなど…抗生剤によって助かった命がたくさんあります。ウイルスと菌は異なりますが、コロナ禍が長引く現代でも身体の外から入ってくる病原体への治療薬が期待されています。

反面、20世紀後半からは慢性疾患や自己免疫疾患など…自分を攻撃することによって起こる病気も増えてきました。これはコロナのような外敵ではなく、体内の免疫系が誤作動を起こす病気です。

例えば、尿の通り道(尿管)に、死んだ細胞の破片が詰まることで始まる腎臓病。この「詰まり」が炎症を起こし、老廃物の濾過装置(糸球体・ネフロン)の機能をダメにすることで発症します。この「炎症」は免疫細胞が活躍しているサイン。風邪の発熱も、免疫細胞が病原菌と戦っている状態(炎症)ですが、退治した後は速やかに退散するので平熱に戻ります。

本来「炎症」は、一過性の現象にすぎません。しかし、自分自身が生み出した「死んだ細胞」は、外から侵入してきた病原体とは異なるので、免疫細胞も「敵だ!」と判断をしづらそうです。「あれ?あそこ管に溜まってるよね ^^; やった方が良さそうだけど…でも、うちの子(死んだ自分の細胞)だよな…」と悩んでいるのかもしれない(笑) その為「攻撃の狙いが定まらない=中途半端な攻撃で流れ弾にあたる」ような形になり、「周囲の正常な細胞も傷つける(炎

症が長引く)」ため、腎機能の低下につながると言われています。

炎症は免疫細胞が活躍している証ですが、攻撃相手を間違えると「諸刃の剣」となります。どのように最大限に活用し、どのように継続的に操縦すればよいのか…その方法は解明されていません。免疫細胞が焦土作戦を行わないよう、又、間違った引き金を引かないような環境を作ることが大切だと思っています。その為には何が必要か?〇〇という病気、〇〇という部分が炎症を起こしている…という目に見えるものだけではなく、免疫系を作り出している「目に見えない微生物」へ意識を向けるだけでも変わってくるのではないかな?と感じています。

自然農法の基本は「微生物」です。微生物の栄養をしっかりと与え、微生物が生息しやすい環境を作るだけで、「微生物が反映すれば植物も繁栄する」ことが分かります。この循環型の関係が「自然の摂理」なのだと思います。人間や動物も同じではないでしょうか。

慢性疾患・自己免疫疾患が増え始めた20世紀後半は、医療・食生活・環境が変化した時期と重なっています。抗生物質やステロイドなどの薬は、病原体だけではなく有用菌(非病原体微生物)も死滅させます。農薬も、畑の微生物を死滅させ、作物の病気や害虫被害を生む(免疫系も死滅させている)という結果を招いています。上下水道が整備され、下水道、ゴ

ミ収集など環境インフラが整ったことで、病原体による病への不安は激減しました。半面、自然との接点が減ったことで菌に触れる機会が減り、免疫系の細胞が予行練習のような(笑)活躍する機会を奪うことにもなっています。

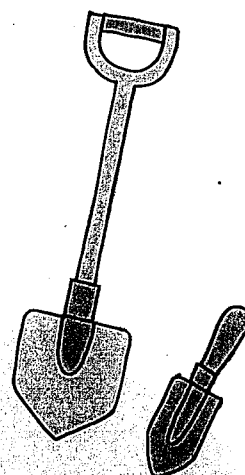
手軽に食べられる便利な食事は、穀物の粉や肉、乳製品を中心に成り立っています。資本主義経済の発展とともに、大量栽培、長期保存が効き、みんなが美味しいと感じる加工品が増えました。複合糖類よりも単純糖類が増え、繊維の摂取量が減りました。単純糖類は分子が単純なので、小腸からすぐ吸収されます。大腸にいる微生物たちに届かないので、本来、微生物の餌になる糖類も「大腸内での微生物の醗酵」という恩恵を授かれません ^^;

できるだけ加工品を抑え新鮮な野菜・果物・繊維(全粒穀物)を中心に、肉や魚、良質な油を適量摂る…そんな食生活へ変えるだけでも、身体の中の微生物たちは喜んで、身体によいものをたくさん作り出し、本来の免疫力を高めてくれると思っています。

畑と接していると…本当の意味での健康を育むためには、「医学」だけではなく、「化学・物理学・生物学・地学・量子力学」など、あらゆる学問を大きな視野で捉えることが大切なんだろうな…と感じさせられます。

私たちは「身体の微生物が喜んでくれるだろうな!」という視点で商品を作っています。「調子が良くなったの!」というご意見を伺う度に「ハーブの微生物たちが〇〇ちゃんの身体の中の微生物たちと仲良く(改善)してくれたんだな!」と嬉しくなってしまいます ^^

微生物の世界は99.9%のことが解明されていません。微生物が作り出す細菌や細胞など、もっと表層レベルのことが少しずつ分かってきている段階です。だからこそ、情報に惑わされず、自然本来の恵みを摂ることが一番大切だと感じています。なぜなら…解明されていない部分で、すごく大きな効果があるかもしれないから…です ^^ 皆様はどう思われますか?



小さなスタッフの自然療法日記〔ちゃんこの腎疾患〕

今年13歳を迎えるちゃんこにも腎疾患の症状が出ていました。

獣医さん「クレアチニンが高いね…。腎臓のお薬を出しましょう…」

お父さん&お母さん「できるだけお薬は飲ませたくないんです…。他の方法を試したいです…」

こんな経緯から、まこも醗酵液を試すことにしました。ご飯に入れると“ぶいっ”とされてしまうので^^; シリンジでの強制摂取です(笑) 1mLの醗酵液に0.5mLのお水を足して、食後のお口にプシュッ続けていくうちに毛艶も良くなり、飲水も食欲もUP♪

再度、血液検査をしたところ、すべて基準値内に戻りました^^
(表：ちゃんこの血液検査結果を参照)

お父さん&お母さん「ちゃんこー！頑張ったねー(≥▽≤)」

摂取前データにもあらわれていましたが…身体水分不足は、血流が悪くなるので腎機能の低下につながります。そして、腎機能の低下は、飲水や食欲不振になる…という悪循環に陥っていました。

昨年、宮崎徹教授(東京大学)の「猫が30歳まで生きる日」という書籍が話題になりました。体内のゴミを排出するたんぱく質「AIM」という物質を発見し、腎臓病や糖尿病などの慢性疾患・自己免疫疾患の治療へ役立つという内容が紹介されています。

猫に特化したタイトルですが、犬も人間の治療にも有効な生体物質です。

慢性疾患や自己免疫疾患は体内のゴミとの関係が深いので、ゴミの排除(デトックス)は根本的な改善を促せると感じています^^♪ そのため、体内の微生物がAIMというたんぱく質を作り出しているというこの研究はとても興味深く拝読しました。

まこも醗酵液は、単なる食品で薬ではありません。なぜ良くなったのかも分かりませんし、単なる偶然かもしれません^^; ただ、まこもはデトックス効果が語りつがれている薬草です。又、まこも醗酵液による効果のお声が腎臓・肝臓・癌・糖尿など多岐にわたっていることを考えると…このAIMを活性化させる作用があるのかも!? 調べる方法あるのかな? と模索しています(笑)

ちゃんこの腎臓に関しては、とりあえず安心なもの「基準値内の上限値」なので^^;

もっと元気になってもらえるよう、今は「まこも+春ウコン」の醗酵液を試しています。

『まこもと春ウコンの醗酵液の併用』

さらなる免疫力UP ▶ 春ウコン醗酵液

体内のゴミのお掃除 ▶ まこも醗酵液

こんな位置づけでの使い方がよいのでは? という考えから、摂取前後の血液変化を調べることにしました♪

肝臓や飲酒に良いといわれている品種は秋ウコンです(笑) 春ウコンはまた違う種類で、癌や難治性疾患が治った臨床例が多いので、このような目的で試してみることにしました。

実は、春ウコンは、市販のものを3年ほど飲み続けていました。ただ、とても苦いのです^^; うちの子たちのご飯にトッピングすると「これ…ウマウマじゃないよね…(´Д`)」と切ない目で見つめられてしまいます^^; 醗酵液にすれば苦さは軽減するので、ストレスにならずに摂取してもらえるよう「栽培→醗酵」を試みました^^♪

この変化を確認できるように、まずは摂取前後の血液変化を比較してみようと思っています。どんな変化が起きるかな!?…またご報告をさせていただきますね^^♪

ちゃんこ(猫13才)の血液検査結果

	摂取前	摂取後	基準値
クレアチニン	2.6	2.03	0.90-2.10
尿素窒素	31	31.2	17.6-32.8
ヘマトクリット (HTC)	53.7	44	35-45
ヘモグロビン (HGB)	16.7	13.8	8-15
赤血球数 (RBC)	1160	872	500-1000

腎疾患を見極める項目

脱水症状を見極める項目



お父さんの編集後記

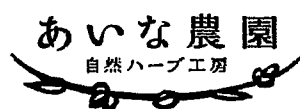
あいな農園を始めてから6年。お客様との出会いの数だけ“ありがたいな…”という幸せな気持ちに包まれることが増えました。通販は、

気軽に皆様とお会いすることができません。でも、心温まるメッセージを頂くたびに、素敵なご縁に恵まれていることをとても嬉しく思います。いつも本当に有難うございます。

「より健やかに過ごして頂くために何ができるのか?」

医学以外の、様々な分野の知識も増やせるよう、少しずつ吸収しながら、笑顔になれるハーブをお届けしたいと思っています。

これからもどうぞよろしくお願い致します!



Tel: 0858-71-0927 Fax: 0857-33-4227 メール: order@ainafarm.com

鳥取県鳥取市河原町渡一本 287-31 www.ainafarm.com

日中は農作業のため、電話に出られない場合があります。Fax、メールは年中無休 24 時間受付しています。土日祝は休業日です。

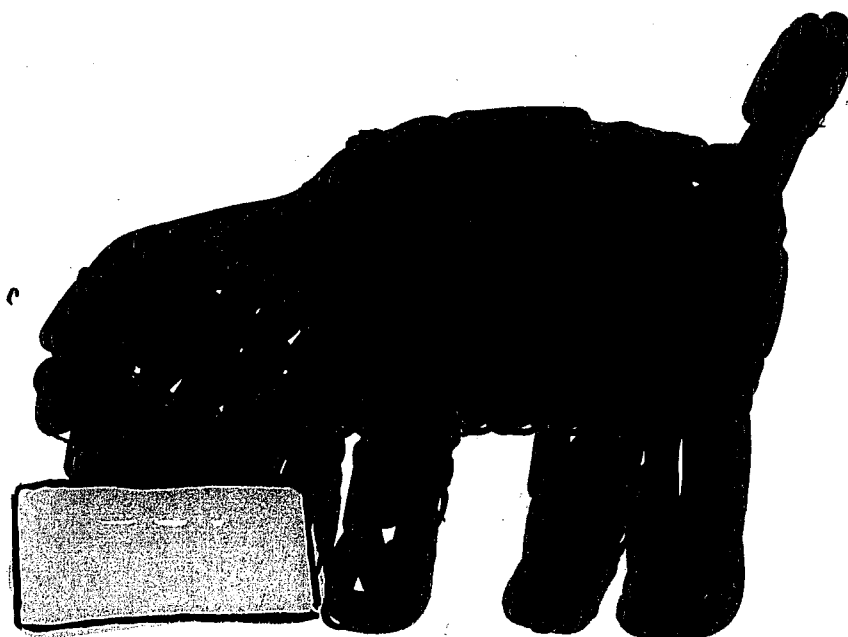
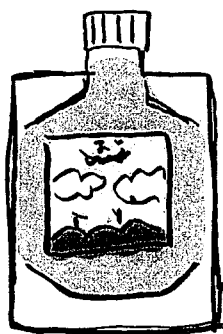
あいな通信

鳥取のハーブ畑から、みなさまへ

🐾 まこも醗酵液の食品分析をしました

🐾 新しいサイト「ペットの幸せを考える、統合医療ナビ」をオープンしました

🐾 まこも(猫)の自然療法日記



“まこも醗酵液”の食品分析を行いました

まこも醗酵液の発売を開始して1年。ふりかけとの併用で、アレルギー、糖尿、結石、腎不全など様々な症状が緩和したという嬉しいお声を頂きました。

一般的な菌は120度で死滅しますが、まこも菌は、1000度の高温にも耐えられる珍しい菌です。火山周辺などでも生存できる菌は“好熱菌”と呼ばれています。普通の生物では耐えられない過酷な環境下（火山や深海）でも生存できるこれらの菌は、原子生命体に近く、特殊な遺伝子を持っていると言われています。

「地球上の最初の植物は、まこもではないか」という説も、好熱菌という特殊性が関係しているのかもしれない。

「ふりかけと醗酵液を併用すると、どうして効果が高まるんだろう?」

たくさんのお声を伺い、また新たな疑問が生まれました。

「ふりかけの効果（酪酸）を高めるのかな?」

「酪酸菌を増やしているのかな?」

「菌も生き物だから、エサになる栄養素が含まれていたら増えるはずだね」

そんな素朴な疑問から食品分析を依頼。結果、まこも醗酵液に「酪酸産生菌のエサ（水溶性食物繊維）」が含まれていることが分かりました。

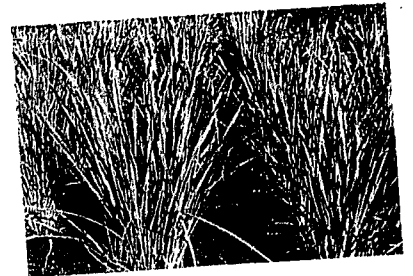
ふりかけには不溶性食物繊維、醗酵液には水溶性食物繊維が含まれています。不溶性食物繊維は、溶けることなく大腸まで運ばれ、腸内の菌によって醗酵され、身体の中で有用菌（例えば酪酸産生菌）を作り出します。この様にして、作り出された酪酸産生菌が、エサを食べることでさらに増えていることが考えられます。

又、「醗酵」という工程は、体内の酵素（菌）によって相乗効果を育むと言われています。好熱菌という特殊な生命力を備え、薬草のままでも効果が見込める“まこも”をさらに「醗酵」させているので、身体の中で未知の有用菌を作り出しているのかもしれないと期待しています（笑）

そうは言っても…体内にいる微生物・酵素・菌の大半が解明されていません。この未知なる効果の特定は、私たちのような小さな農家では「ハードルが高すぎる!」という残念な現実もあります^^;

ただ、お寄せいただくお声があまりにも多岐にわたっていることを考えるとやはり、まこもは凄いパワーを秘めた薬草なのだと感じています♪

* 酪酸産生菌：アレルギーや大腸炎、癌などの自己免疫疾患に効果のある“酪酸”を作り出す菌



あいな農園畑の
元気なマコモ

“醗酵ハーブふりかけ”で
「酪酸産生菌」が増える



相乗効果が見込める
組み合わせ!

+

“まこも醗酵液”が
「酪酸産生菌」のエサになる



酪酸産生菌が活性化され、
「酪酸」をさらに増やす



あいな通信の登場人(動?)物



お父さん：蛇が苦手なお父さん。昨夏は蛇が多くて「わっ**」と(笑)ドキドキの毎日でした。



お母さん：白菜の季節到来♪お父さんの作った白菜漬が美味しすぎて、白米がとまりません(笑)



あいな(5才)：『帰ってきた♡』お父さんの軽トラが聞こえるとグッシュでお迎え♪一番のりが大事なんです!



ちゃんこ(10才)：『これは私のものっ!!』とコタツを独占中。出てきたときは“ホカロン”みたいです(笑)



れいら(7才/トイプー)：寝っ転がっての歯磨きタイムがマイブーム。まこもティーだけで口臭も消えました★



まこも(1才)：猫なのに!?いまだに高いところへのジャンプができません(笑)「えいっ!」と毎日奮闘中です。

動物向け自然療法、代替療法をテーマにしたホームページ 「ペットの幸せを考える、代替医療ナビ」

～2019年秋にスタートしました～



www.ainafarmstyle.com

- ・どうして自然の素材がよいの？
- ・肉食性の犬や猫にとって大切な栄養素って？
- ・薬以外の方法でも、本当に病気を治せるの？

ネットを検索しても多くの情報が氾濫していて何が正しいのか分からない…

そんな疑問に寄り添えるよう、私たちが農法から気づかされたことなどを交えてご紹介しています。

鳥取県倉吉市という町に木原ペットクリニックという動物病院があります。

木原先生は、今までの臨床経験を経て「できるだけ薬を使わずに、食事の栄養素で改善する」治療法を実践されています。

こちらのサイトでは、遠方の飼い主さんにもご利用頂ける様、木原獣医師によるオンライン診察（食事療法）もご紹介しています。

「ご飯だけでこんなに良くなるの!？」

そんな風に感じて頂ける症例や食事療法を実践されたご感想なども開示しておりますので、気になる症状のお持ちの方は是非ご参考になして下さいね。

木原獣医師の食事療法を実践しました!

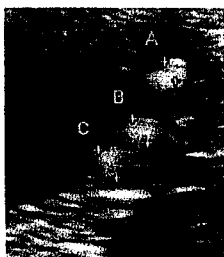


ゴウくん

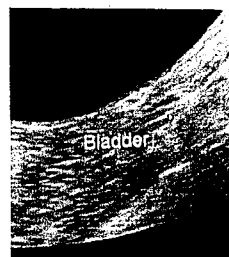
ベキニーズ(10歳) 膀胱結石

2018年の秋に血尿が出て、動物病院を受診すると、膀胱結石が見つかりました。結石は、療法食では溶けない珍しいタイプだったので、手術で摘出しました。ところが、手術の後、すぐにまた新たな結石が2個できました。血尿や痛みと付き合いながら半年ほど経ち、結石は3個に増えていました。治療の手立てが無く、どう対処して良いのか悩んでる時に木原ペットクリニックの食事療法を受診。ゴウくん専用のレシピ例と献立例を、そのまま忠実に続けてくださいました。そして2か月後、動物病院での検査で、なんと膀胱結石は消えてなくなっていました。

【獣医師指導の手作り食前】
結石がA、B、Cと3個



【獣医師指導の手作り食後】
結石が見当たらなくなった



ナイトくん

ベキニーズ(9歳) 腎臓病の初期

健康診断でおしっこに「顆粒円柱」が多数見つかり、腎臓病の初期という診断でした。ステロイド剤での治療を勧められましたが、それは保留にして、木原ペットクリニックの食事療法を受診。食事を見直して2か月後、顆粒円柱は消え、「硝子円柱」が少数見られるのみとなりました。硝子円柱は正常な状態でも見られ、病的意義はないとされています。

【獣医師指導の手作り食前】
「顆粒円柱多数」
の検査結果

検査項目	検査結果	単位	参考値	備考
尿蛋白	1.029		0.030 ~ 1.000	
尿糖	-			
尿潜血	+			
尿pH	7.0			
尿比重	1.020			
尿鏡検	顆粒円柱多数			

【獣医師指導の手作り食後】
「顆粒円柱少数」
の検査結果

検査項目	検査結果	単位	参考値	備考
尿蛋白	0.042		0.030 ~ 1.000	
尿糖	-			
尿潜血	-			
尿pH	7.0			
尿比重	1.020			
尿鏡検	硝子円柱少数			



お父さんの編集後記

自然農法を始めて6年が経ちました。この6年、土壌の微生物を育ててきたので、年を追うごとに大きく育つようになり、収穫量も増えています。

土の香り、ハーブの香り、風の香り、太陽

の笑顔など自然と接していると、すべての生き物の基本的な仕組みは同じなんだなあとつくづく感じます。そして、そんな小さな気づきを「統合医療ナビ」でご紹介させて頂きました。

製品に関しても、驚くようなご感想を頂く機会が増え、やはり、この農法を追及してきて良かったなあ…ととても嬉しい気持ちにさせて頂いております。

私どものコンセプトに共感し、ご愛用下さっている皆さま、そして、お忙しい中、ご丁寧なご感想をお寄せ下さる皆さまに改めてお礼を申し上げたいと思います。

私たちにできることは小さなことですが…これからも皆さまに支えて頂きながら、コツコツと一歩ずつ歩んでいけたらと思っています。

まこも(猫)の 自然療法日記

文: あいな(黒猫)



おうちに来た時から犬歯が折れていたまこもくん。口腔内のばい菌が入って、結膜炎のような症状を発症してから約10ヶ月。

ふりかけとまこも醗酵液、春ウコンの粉末を入れたご飯を毎日食べ続けています。もうすぐ1年になりますが…今のところ、再発はせずに元気一杯クルクルに過ごしています(笑)

ぐて〜ん…

父&母「この子、筋肉の病気なのかな…」

当初は、「もしや病気!？」とよぎるほど、力を入れないまこもくん ^^;

保護して1年。単に、甘えん坊の性格で(笑)すべての力を抜ききって甘えるという“技”だということが判明しました(笑)

そんなまこもとあいなは、実は最近仲が悪いのです!!だって…大好きなお父さんとのラブラブタイムを邪魔するんだもんっ!!

あいな「お父さんはあいなのもだからー!!」

まこも「僕も父ちゃん好きなんだもん…」

体重もあいなの倍で、力で負けちゃうんです(怒)

あいな「同じもの食べているのに、なんであんなに大きくなるんだろう…?」

母「まこもは小っちゃい時から、肉球が大きかったからねえ…」

でも ^^ 力では負けちゃうけど、俊敏さでは負けません(笑)2020年は、まこものお姉ちゃんとしてしっかり立ち位置を確保できるように頑張りたいと思います!!



あいなからの2つのお知らせ♪

「わんわんカーニバル」へ出展します!

2020年4月11日(土)・12日(日) @東京代々木公園

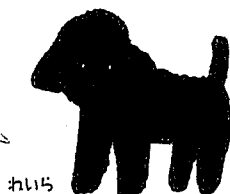
2020年4月11日(土)・12日(日)に開催予定の「わんわんカーニバル(東京代々木公園)」への出展を予定しています。

あいな農園のお父さんとお母さん、そして営業部長のれいら(トイプードル)も参加予定です。あいなも「一緒に行くー!!!」ってお願いしたけど、わんちゃんイベントだからダメ!って言われてしまいました。しょんぼり。

もし、お越しになられる機会がございましたら、あいな農園のブースへもお立ち寄り下されると嬉しいです♪

※4/9~4/13は、あいな農園はお休みとさせていただきます

わたしは参加よ!
みなさまに会うのを
楽しみにしています♪



お問合せ、ご注文への対応について

お陰様で大変ご好評をいただき、今後、ふりかけの製造が間に合わないことが懸念されます。農作業、製造、お問い合わせやご注文のご対応など、すべてを同時に進行することが難しい可能性が出てきました。その為、今年度は、製造に集中する日程を設けてさせて頂きたいと思います。土日祝以外の平日でも電話やメール返信にお時間を頂く可能性があります。終日、農作業や製造に集中する場合は、土日祝以外でも不定期にお休みとさせていただきます。

お休みに関しましては、あいな農園ホームページのカレンダー上に「休日」と、表記致しますのでご確認ください。尚、ご注文、ご変更は日程に余裕をもって頂くなど、ご協力をお願いできると嬉しく存じます。

ご不便をおかけし誠に申し訳ございませんが、今後も、機械生産ではなく“手作り”に拘ってまいりたいと思っておりますので、ご理解下さいますようお願い申し上げます。

あいな農園

自然ハーブ工房

Tel: 0858-71-0927 Fax: 0857-33-4227 メール: order@ainafarm.com

鳥取県鳥取市河原町渡一木 287-31 www.ainafarm.com

日中は農作業のため、電話に出られない場合があります。Fax、メールは年中無休24時間受付しています。

(様式第3号)

政務活動記録 (資料作成費)

会派(美園町会)

支払年月日	内容、按分率等	金額 (円)
令和 3 年 5 月 17 日	✓JL ⁹ -紙	✓435
令和 3 年 9 月 3 日	✓インクリボン	✓1,265
令和 3 年 6 月 1 日	✓プリンター-紙	✓413
令和 3 年 6 月 9 日	✓インクリボン	✓1,265
令和 3 年 5 月 11 日	✓ファイル など	✓1,320
令和 3 年 8 月 20 日	✓ファイル など	✓2,255
令和 3 年 11 月 22 日	✓ファイル	✓1,408
令和 4 年 1 月 31 日	✓ファイル	✓1,920
令和 3 年 5 月 17 日	✓クリアブック など	✓1,320
令和 3 年 5 月 19 日	✓クリアホルダー	✓220
令和 3 年 6 月 13 日	✓光沢紙	✓220
令和 年 月 日		
合計		12,041

添付書類 ※様式第10号 (領収書貼付)

※作成した資料等

(様式第3号)

政務活動記録 (資料作成費)

会派(美蘭道直会)

支払年月日	内容、按分率等	金額 (円)
令和 3 年 8 月 5 日	クリスホルダー ちび	440
令和 3 年 11 月 3 日	マーカー ちび	330
令和 3 年 11 月 16 日	ファイル	330
令和 3 年 11 月 26 日	クリスホルダー ちび	550
令和 3 年 12 月 7 日	クリスブック	660
令和 年 月 日		
令和 年 月 日		
令和 年 月 日		
令和 年 月 日		
令和 年 月 日		
令和 年 月 日		
令和 年 月 日		
合計		2,310

添付書類 ※様式第10号 (領収書貼付)

※作成した資料等

テックランド美作店

小計	¥1,280
(外10% 対象)	¥1,280)
外10%	¥128
外税計	¥128
(税合計)	¥128)
合計	¥1,408
お買上点数	4点
シートNo9844	店No000002

小計	¥1,746
(外10% 対象	¥1,746)
外10%	¥174
外税計	¥174
(税合計	¥174)
合計	¥1,920
お買上点数	2点
シートNo8455	店No00002

領収書用貼付用紙

(記載事項が重ならないよう貼付)

会派 美蘭直道会

美蘭直道会 神原一孝 様

¥220-

(うち、消費税等 20円)

但し、売上No.:0401

として上記正に領収いたしました

ダイソー ラムー津山店
070-7575-4415

領収証

No. 00430627-1111-0401
[担当:]
2021年06月13日

<令頁山又証正日月糸田>

2021年06月13日(日)16:59

売上No.:0001 貴:	
光沢紙 2 L判 20枚	¥110内
光沢紙 A4 10枚	¥110内
小計 2点	¥220
(10%内税対象額	¥220)
(10%内税額	¥20)
合計	¥220
お預り合計	¥520
お釣り	¥300

店:003073 売上No.:0401

光沢紙は、要望に準連
写真印刷に使用。

美蘭直道会 神原一孝 様

¥220-

(うち、消費税等 20円)

但し、資料作成費 売上No.:4821

として上記正に領収いたしました

ダイソー ゆめアート美作店
080-9454-3349

領収証

No. 00293058-1578-4821
[担当:]
2021年05月19日

<領収証明細>

2021年05月19日(水)16:48

売上No.:0002 貴:	
クリアホルダー (A4、1	¥220内
(B110 × 2個)	
小計 2点	¥220
(10%内税対象額	¥220)
(10%内税額	¥20)
合計	¥220
お預り合計	¥1,020
お釣り	¥800

美蘭直道会 神原一孝 様

¥1,320-

(うち、消費税等 120円)

但し、資料作成費 売上No.:4077

として上記正に領収いたしました

ダイソー ゆめアート美作店
080-9454-3349

No. 00293059-1568-4077
[担当:]
2021年05月17日

<領収証明細>

2021年05月17日(月)15:50

売上No.:0002 貴:	
A4 PP貼り2リングフ	¥110内
A4レポートバック A罫	¥330内
(B110 × 3個)	
A4 クリアブック 30	¥880内
(B110 × 8個)	
小計 12点	¥1,320
(10%内税対象額	¥1,320)
(10%内税額	¥120)
合計	¥1,320
お預り合計	¥1,400
お釣り	¥80

(様式第 10 号)

領収書用貼付用紙

(記載事項が重ならないよう貼付)

会派 美蘭直道会

ダイソー ラムー津山店
070-7575-4415

但し、資料作成費として上記に領収いたしました
売上引No.: 4676

(うち、消費税等 50円)

¥550-

美蘭直道会 神原 様

領収証

No. 00430611-1654-676

[担当: 〇〇〇〇]

<令真山又言正日月糸田>

2021年08月05日(木)14:18

引No.: 0001 責: 〇〇〇〇

ウォールポケット (1列3 ¥110内

クリアホルダー (A4、1 ¥110内

~~スッキー収納 ハンドル~~ ¥110内

スッキー収納 ハンドル ¥220内

(@110 × 2個)

小計 5点 ¥550

(10%内税対象額 ¥550)

(10%内税額 ¥50)

合計 ¥550

お預り合計 ¥550

お釣り ¥0

店: 003073 引No.: 4676

内. 対象は. 440円

だんぜん|ダイソー

DAISO

美蘭直道会 神原 様

ダイソー ゆめマート 美作店

TEL: 080-9454-3349

公式通販サイト「DAISOオンラインショップ」

「ダイソーオンライン」で検索!

<領収証>

引No.: 0001 責: 〇〇〇〇

48 蛍光マーカー直液式 ¥220内

(@110 × 2個)

Wファスナービニールネット ¥110内

小計 3点 ¥330

(10%内税対象額 ¥330)

(10%内税額 ¥30)

合計 ¥330

お預り合計 ¥350

お釣り ¥20



店: 008707 引No.: 5471

ダイソー ゆめマート 美作店
080-9454-3349

但し、資料作成費として上記に領収いたしました
売上引No.: 9063

(うち、消費税等 30円)

¥330-

美蘭直道会 様

領収証

No. 00293056-2164-9063

[担当: 〇〇〇〇]

<領収証明細>

2021年11月16日(火)15:46

引No.: 0002 責: 〇〇〇〇

A4縦フラットファイル ¥220内

(@110 × 2個)

A4ジッパーファイル ¥110内

小計 3点 ¥330

(10%内税対象額 ¥330)

(10%内税額 ¥30)

合計 ¥330

お預り合計 ¥500

お釣り ¥170

(様式第 10 号)

領収書用貼付用紙

(記載事項が重ならないよう貼付)

会派 (美) 関直道会

発行日: 2021年09月08日

金額収書

管理No. 0470-402-0002075
伝票No. 0470-402-076491

美関直道会 神原一寿 様

¥435 — (内消費税 ¥39)

但し 上記の金額正に領収いたしました。
20-紙/代として。

支払内訳
現金

¥435

10%対象

¥435 (内消費税

¥39)

株式会社ヤマダデンキ
群馬県高崎市栄町1-1

※印刷面を内側に折って保管願います。

印紙税申告納
付につき高崎
税務署承認済



3194719017 PPCA4M
1E°-9KPPC 1:持帰 外10

¥396

テックランド美作店

発行日: 2021年09月08日

金額収書

管理No. 0470-403-0001851
伝票No. 0470-403-070290

美関直道会 神原一寿 様

¥1,265 — (内消費税 ¥115)

但し 代として。

支払内訳
現金

¥1,265

10%対象

¥1,265 (内消費税

¥115)

株式会社ヤマダデンキ
群馬県高崎市栄町1-1

※印刷面を内側に折って保管願います。

印紙税申告納
付につき高崎
税務署承認済



1199880015 KXFAN190W
1E°-9KPPC 1:持帰 外10

¥1,150

テックランド美作店

(様式第 10 号)

領収書用貼付用紙

(記載事項が重ならないよう貼付)

会派 美聞直道会

ダイソーゆめスタート美作店
080-9454-3349

但し、資料作成費 として上記正に領収いたしました
売上引 No.: 8043

(うち、消費税等 50円)

¥550-

美聞直道会 様

領 収 証

No. 00293057-2976-8043
2021年11月26日
担当: []

<領収証明細>

2021年11月26日(金) 13:44
引 No.: 0001 貴 []
タックシール キレイには ¥110内
クリアホルダー (A4、1 ¥110内
A4レポートパッド A罫 ¥330内
(0110 × 3個)
小計 5点 ¥550
(10%内税対象額 ¥550)
(10%内税額 ¥50)
合計 ¥550
お預り合計 ¥600
お釣り ¥50

ダイソーゆめスタート美作店
080-9454-3349

但し、資料作成費 として上記正に領収いたしました
売上引 No.: 6003

(うち、消費税等 60円)

¥660-

美聞直道会 様

領 収 証

No. 00293056-2217-6003
2021年12月07日
担当: []

<領収証明細>

2021年12月07日(火) 14:59
引 No.: 0002 貴 []
A4クリアブック40ボケ ¥110内
A4クリアブック40ボケ ¥110内
A4クリアブック 40ボ ¥110内
クリアブック (A4、40 ¥330内
(0110 × 3個)
小計 6点 ¥660
(10%内税対象額 ¥660)
(10%内税額 ¥60)
合計 ¥660
お預り合計 ¥1,000
お釣り ¥340

(様式第4号)

政務活動記録 (資料購入費)

会派(美聞直道会)

購入年月日	書籍等名称	金額 (円)
令和 3 年 6 月 4 日	議員必携(第十一次改訂新版)	✓ 3,080
令和 3 年 6 月 4 日	地方議会議員ハンドブック	✓ 1,925
令和 3 年 6 月 4 日	逐条地方自治法 第9次改訂版	✓ 16,500
令和 年 月 日		
令和 年 月 日		
令和 年 月 日		
令和 年 月 日		
令和 年 月 日		
令和 年 月 日		
令和 年 月 日		
令和 年 月 日		
合計		21,505

添付書類 ※様式第10号(領収書貼付)又は様式第11号

領収書用貼付用紙

(記載事項が重ならないよう貼付)

会派 美聞直道会

領 収 証

美聞直道会 神原一寿 様

No.

金額

¥ 21,505-

但 地方議会議員ハンドブック、議員必携、送付、地方自治法第9次改訂版
令和3年 7 月 4 日 上記正に領収いたしました

内 訳

税抜金額

消費税額等 (%)

コクヨ ケー-50

〒707-0412 岡山県美作市古町1620-1

(有) たかはた

TEL0868-78-2424 FAX78-4638

(様式第 10 号)

領収書用貼付用紙

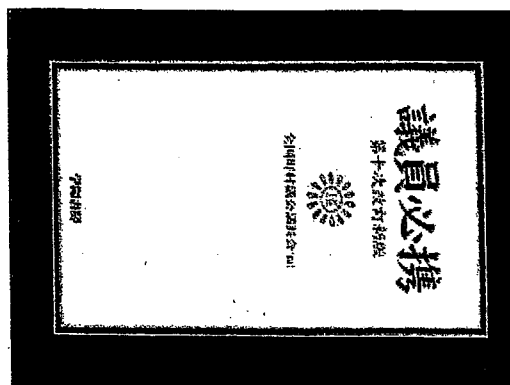
(記載事項が重ならないよう貼付)

会派 美蘭直道会

資料 1

5/13 保存録

5/13



議員必携(第十一次改訂新版)
責任編集:全国町村議会議長会
発行:株式会社 学陽書房
サイズ:B6判
定価: 3,080 円(税込)

5/13 ~ 19

領収書用貼付用紙

(記載事項が重ならないよう貼付)

会派 (美聞直道会)

②	
地方議会議員ハンドブック(改訂版)	
著者/訳者名	全国市議会議長会/著
出版社名	ぎょうせい
発行年月	2017 年 07 月
価格	1,925 円(税込)
③	逐条地方自治法 千9次改訂版 5/13~21
美聞直道会	神原一寿
字路書房	15,000 円
16,500 円	④

(様式第4号)

政務活動記録 (資料購入費)

会派(美蘭直道会)

購入年月日	書籍等名称	金額 (円)
令和 3 年 8 月 23 日	地域地図(大) × 2枚	1,000
令和 3 年 9 月 7 日	地域地図(大) × 1枚	500
令和 3 年 12 月 9 日	地籍図 写し	300
令和 4 年 1 月 7 日	地籍図 写し	300
令和 年 月 日		
令和 年 月 日		
令和 年 月 日		
令和 年 月 日		
令和 年 月 日		
令和 年 月 日		
令和 年 月 日		
合計		2,100

添付書類 ※様式第10号(領収書貼付)又は様式第11号

(様式第 10 号)

領収書用貼付用紙

(記載事項が重ならないよう貼付)

会派 (美聞直道会)

公金領収書 美作市 大原総合支所 2021年8月9日(火) No3 2個 x 単500 部門05 ¥1,000非 小計 ¥1,000 現金 ¥1,000 3811 17時14分	公金領収書 美作市 大原総合支所 2021年8月9日(火) No3 部門02 ¥500非 現金 ¥500 3989 17時03分
公金領収証 美作市役所 美作市会計管理者 2021年12月09日(木) 16:58 000000#3145 2 300x 1 地籍図写し 非¥300 個数 1個 **合計 ¥300 現金 ¥1,000 釣 ¥700	公金領収証 美作市役所 美作市会計管理者 2022年01月07日(金) 10:46 000000#3536 2 地籍図写し 非¥300 個数 1個 **合計 ¥300 現金 ¥500 釣 ¥200

(様式第 15 号)

政務活動記録 (名刺代)

会派(美蘭直道会)

支払年月日	枚数	金額 (円)
令和 3 年 5 月 12 日	100 枚	2,500
令和 4 年 3 月 15 日	200 枚	4,700
令和 年 月 日		
令和 年 月 日		
令和 年 月 日		
令和 年 月 日		
令和 年 月 日		
令和 年 月 日		
令和 年 月 日		
令和 年 月 日		
合計	① 300 枚	7,200
該当経費 (①×按分率 1 / 2、ただし年額上限 5,000 円)		3,600

添付書類 ※様式第 10 号 (領収書貼付)

※作成した名刺

