



岡山県の北部に位置する美作(みまさか)市は、市域の多くを丘陵や山林などが占めており、自然豊かな環境が広がっています。広がる大自然に身も心癒されるでしょう。市内には、美作三湯のひとつである湯郷温泉や、二刀流の剣豪「宮本武蔵」の生誕地など、歴史のある観光地が数多く存在します。

Yunogo-Onsen 湯郷温泉



湯郷温泉観光案内所 岡山県美作市湯郷 323-2 ☎0868-72-0374

Miyamoto-Musashi 宮本武蔵



登山の注意点

- ▶ 登山ルートを外れないようにしましょう。
- ▶ 登山ルートは必ず確認して安全な道を利用しましょう。
- ▶ 動植物を大切にしましょう。
- ▶ 野生動物には食べ物を与えないでください。
- ▶ ゴミは持ち帰りましょう。
- ▶ 無理のないゆとりのある計画で。
- ▶ 装備はしっかり準備しましょう。
- ▶ 山は天候が変わりやすいので注意しましょう。
- ▶ 携帯電話等の電波が届かない場所があります。
- ▶ 美作市はツキノワグマの生息地です。クマに遭遇しないよう準備をしましょう。(鈴やラジオなど音が出るものを身につけましょう)

安全で楽しい登山のためにルールとマナーを守りましょう

MIMASAKA TREKKING MAP

01 里山公園 さとやまこうえん

02 三星山 みつほしやま

03 城山 しroyama

04 大山 おおやま

05 塩垂山 しおたれやま

06 日名倉山 ひなくらさん

07 総検行山 そうけんぎょうさん

08 駒ノ尾山 こまのおさん

09 鍋ヶ谷山 なべがたにさん

10 船木山 ふなきさん

11 後山 うしろやま

12 高照峰 こうしょうぼう

13 竹山城跡 たけやまじょうせき

14 二重寺山 にじゅうじさん

15 城山 じょうやま

16 竜王山 りゅうおうざん

17 能登香山 のとかやま

18 黒見山 くろみやま

19 小房山 おぶさやま

20 杉坂峠 すぎさかとうげ

21 郷路山 こうろやま

22 袴ヶ仙 はかまがせん

23 真木山 まきさん

24 大仙山 だいせんざん

25 愛宕山 あたごさん

26 妙見山 みょうけんさん

Chofukuji

Hakamagasen

Ushiroyama

Mitsuboshiyama

右手峠 うでとうげ

一般国道	河川	高速道路
主要地方道	旧町村境界	JR 姫新線
一般県道	その他道路	智頭急行

MIMASAKA 美作

トレッキングマップ



アクセス方法

- 大阪 ↔ 美作
- 吹田IC - 美作IC ... 約 90分
 - 大阪駅 - 美作IC ... 約 150分
 - 大阪駅 - 佐用駅 - 林野駅 ... 約 160分
 - 大阪駅 - 大原駅〈智頭急行〉 ... 約 120分

- 岡山 ↔ 美作
- 岡山駅 - 美作IC ... 約 80分
 - 岡山駅 - 林野駅(バス停) ... 約 120分
 - 岡山駅 - 津山駅 - 林野駅 ... 約 120分
 - 岡山駅 - 大原駅(特急いなば) ... 約 60分
 - 岡山空港〈岡山駅、津山駅までバス〉

〒707-8501 岡山県美作市栄町 38-2
美作市役所 産業政策部
観光政策課
☎0868-72-6693
情報提供: みまさか山マップ作成の会

