

**美作市 産前産後ケア事業**

**美作市では、安心して妊娠・出産・子育てを行えるよう　産前産後ヘルパー派遣・**

**助産師による母乳相談訪問・産後ショートステイ・産後デイサービスを実施しています。**

**❀産前産後ヘルパー❀**

**◎対象者**

　美作市に住所がある**妊婦及び産後１年以内の産婦**で、心身不調などにより、家事を行うことが困難（安静が必要等）で日中家族から援助を受けられず、支援が必要な方

**◎利用回数**

　１回の出産で**３０**回利用可

　\*多胎児の場合は**４５**回利用可

　（１日当たりの利用上限は１回。1回当たりの利用上限は1時間）

**◎サービス内容**

**ヘルパー**がご自宅に訪問して支援します。

　　食事の準備、後片付け、居室等の掃除、整理整頓、買い物、授乳の手伝い、オムツ交換、

着替え、その他必要な育児援助、母親が行う育児への助言、及び相談

**◎利用料（１回あたり）**

　500円（生活保護世帯の方は無料）

※利用料金は利用後に直接お支払いください。

**❀母乳相談❀**

**◎対象者**

　美作市に住所がある**産後１年以内の産婦**で、母乳育児等について相談支援が必要な方

**◎利用回数**

　１回の出産で３回利用可

　（１日当たりの利用上限は１回）

**◎サービス内容**

市が契約する助産師がご自宅に訪問して相談に応じます。

　産婦及び乳児の心身の健康管理、乳房手当、

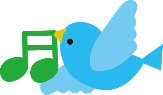
乳房トラブルケア（医療行為の必要がないもの）、生活面の相談及び指導、必要に応じた

受診勧奨、在宅時の子育てに関する相談及び指導、その他必要とする保健指導

**◎利用料（1回あたり）**

　1,000円（生活保護世帯の方は無料）

※利用料金は利用後に直接お支払いください。



**❀産後ケア入院延長（産後ショートステイ）❀**

赤ちゃんと一緒に実施施設に宿泊して、助産師等から母子のケアや育児指導等を受ける

ことができます。

**◎対象者**

美作市に住所がある出産後１年以内の産婦と乳児で、家族などからの十分な援助が受けられない方や体調がすぐれない方、授乳や育児に不安がある方

（医療行為の必要な方は利用できません。）

**◎サービス内容**

〇お母さんのケア（母体の健康状態のチェック・乳房ケアなど）

〇赤ちゃんのケア（赤ちゃんの健康状態チェック、体重・栄養などのチェックなど）

〇育児相談・授乳指導・沐浴指導など

**◎実施施設**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 医　療　機　関 | 電　話　番　号 | 住　　　　　所 |
| 赤堀病院 | 0868-24-1212 | 津山市椿高下３３ |
| 津山中央病院 | 0868-21-8111 | 津山市川崎１７５６ |
| さわだレディスクリニック | 086-246-4103 | 岡山市南区西市584-1 |
| サンクリニック | 086-275-3366 | 岡山市中区中井2丁目15番13号 |
| ゆうり助産院 | 080-5622-2033 | 岡山市南区新福1丁目6-22 |
| 美作みんなの助産院 | 090-5466-8567 | 美作市楢原上808-10 |
| かなで助産院 | 080-1449-9618 | 勝田郡勝央町植月中2242-1 |
| おおまち助産院 | 0869-24-7209 | 瀬戸内市邑久町福谷4086 |

**◎利用日数**

1回の出産あたり、通算して７日まで（市長が認めた場合１０日以内）利用可。

**◎利用料（１日あたり）**

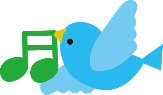
利用に要した費用の額から25,000円（生活保護世帯の方は26,000円）を控除した額。

※上記控除額は、多胎児を出産した利用者の場合は、２人目以降の新生児一人当たり

8,000円を加算した額となります。

※利用料金は利用施設で直接お支払いください。





**❀産後デイサービス❀**

赤ちゃんと一緒に実施施設に来所して、日帰りで助産師等から母子のケアや育児指導を受けることができます。

**◎対象者**

美作市に住所がある出産後１年以内の産婦と乳児で、家族などからの十分な援助が受けられない方や体調がすぐれない方、授乳や育児に不安がある方

（医療行為の必要な方は利用できません。）

**◎サービス内容**

〇お母さんのケア（母体の健康状態のチェック・乳房ケアなど）

〇育児相談・授乳指導・沐浴指導など

**◎実施施設**

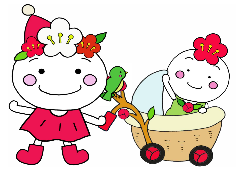
|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 医　療　機　関 | 電　話　番　号 | 住　　　　　所 |
| 赤堀病院 | 0868-24-1212 | 津山市椿高下３３ |
| さわだレディスクリニック | 086-246-4103 | 岡山市南区西市584-1 |
| 美作みんなの助産院 | 090-5466-8567 | 美作市楢原上808-10 |
| かなで助産院 | 080-1449-9618 | 勝田郡勝央町植月中2242-1 |
| おおまち助産院 | 0869-24-7209 | 瀬戸内市邑久町福谷4086 |

**◎利用日数**

1回の出産あたり、ショートとロングを通算して12日まで利用可。

**◎利用料金**

|  |  |
| --- | --- |
| サービス内容 | 利用料金（1日） |
| 産後デイサービス  ショート利用  （4時間以内の  利用） | 利用に要した額から7,000円（生活保護世帯の方は8000円）を  控除した額。  ※上記控除額は多胎児を出産した利用者の場合は、上記控除額に  ２人目以降の新生児一人当たり1,750円（生活保護世帯の方は2,000円）を加算した額となります。 |
| 産後デイサービス  ロング利用  （4時間を超え  8時間以内の利用） | 利用に要した額から14,000円（生活保護世帯の方は16,000円）を  控除した額。  ※上　　記控除額は多胎児を出産した利用者の場合は、上記控除額に  ２人目以降の新生児一人当たり3,500円（生活保護世帯の方は4,000円）を加算した額となります。 |

※利用料金は利用施設で直接お支払いください





**❀申請から利用までの流れ❀**

①子ども政策課に事前相談

　　　　②子ども政策課へ申請書を提出する。

　　③後日、承認通知書が届きます。

④利用者の状態を確認させていただき、調整を行います。

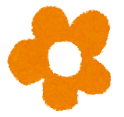
⑤サービス利用（家庭訪問）

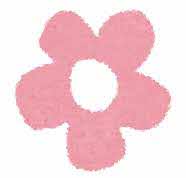
\*訪問時（初回のみ）承認通知書を提示してください。

\*２回目以降は、サービス利用日時の調整は、利用者と事業所で行います。





****

****

（問い合わせ先）

美作市保健福祉部　子ども政策課

〒707-8501　美作市美来１番地

☎（0868）72-6467