



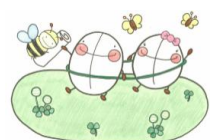
美作市 子育て資源マップ

* お子さんの発達や子育てについて相談できるところ *

令和8年度版

美作市 子ども政策課





◇ もくじ ◇

相談できるところ<美作市>	・ ・	1~2
相談できるところ<市外>	・ ・	3
医療機関（相談・診察）	・ ・	4
相談支援事業所	・ ・	5
児童発達支援事業所	・ ・	6
居宅訪問型児童発達支援	・ ・	7
保育所等訪問支援	・ ・	8
放課後等デイサービス事業所	・ ・	9~10
病院を受診しようと考えた時	・ ・	11
療育機関へ行ってみようかなと思った時	・ ・	12

※メモはご自由にお使いください。

お子さんの発達や子育てについて相談できるところ

<美作市>

◆ 美作市 子ども政策課 子ども家庭支援係

美作市美来1番地

☎(0868)-72-6467

稼働日：月～金曜日 8：30～17：15

◆ 大原保健センター

美作市古町1850-1

☎(0868)-78-0503

稼働日：月～金曜日 8：30～17：15



保健師・心理士が随時お子さんの発達や子育てについて
相談に応じています。



◆ 美作市総合相談支援センター

美作市美来1番地

☎(0868)-73-0330

稼働日：月～金曜日 8：30～17：15



福祉全般に関する地域の身近な相談窓口です。高齢者介護、
家計の事、ひきこもり、など、お困りのことがございましたら
ご相談ください。



◆ 美作市障がい者地域活動支援センター なごみ

美作市江見280

☎(0868)-75-4753

稼働日：月～金曜日 8：30～17：15



地域で暮らす障害のある方やその家族が抱える困りごとや悩みを相
談できる窓口を設けており、地域で安心して暮らしていくためのお手
伝いをしているところです。

また、日中活動の場として『ふれあいホール』を設けており、気軽
に立ち寄り、創作活動やレクリエーション活動などを行うこともでき
ます。



◆ 青少年サポートセンター

美作市江見945 作東バレンティンプラザ1階
開所日：月～金曜日（土日、祝日、年末年始を除く）
時間：午前9時～正午、午後1時～午後3時

☎(0868)-75-2775

✉ saposen@edu.mimasaka-city.jp



✿なあ2：電話相談、面接相談、訪問相談、心理士相談を行っています。あなたの居場所を一緒に考えます。相談を希望される時は、お電話ください。電子メールでの相談も受け付けています。

✿みらサポ：交流活動、創作活動、スポーツ活動、学習活動などあなたが学びたいこと。「ホッ」とできる場所を目指しています。



◆ 幼児教育相談室「おひさま」

美作市櫛原中277-1 美作北こども園内

☎(0868)-72-2900(美作市教育委員会)



市内の保育園・幼稚園・こども園に在籍している年小・年中児の親子を対象に、月1～2回、1人1回40分程度（※初回60分）で教室を開室しています。発達のような不安や子育ての悩みにも臨床心理士と保育士がスタッフとして対応させていただきます。一人一人の発達課題に対してのアドバイスや楽しく遊びながらできる課題に取組みながら適切な相談や支援をしていきます。利用は無料です。



◆ アラキ 樸学園

美作市江見945番地 ☎(0868)-75-3108



中学校に通えない生徒や中学校への「行きにくさ」を感じている生徒が通える公立の学校です。学びたい気持ちはあるのに学校に通えない…。そんな気持ちを抱えた中学生が、自分のペースで、自分の学びたいことと向き合える作東中学校の分教室です。コンセプトは「ありのままでいい教室」、「教えない教育」、「したいことがかなえられる場」です。生徒の興味・関心から学びをスタートするのが樸学園です。



お子さんの発達や子育てについて相談できるところ

< 市外 >

◆ おかやま発達障害者支援センター 県北支所

津山市山下53 美作県民局 本庁舎 1F

☎(0868)-22-1717

相談日：月～金曜日 9：00～17：00



発達障がいのある方、またはその疑いのある方とそのご家族を対象に、相談や支援を行っています。

※まずはお電話でお問い合わせください。



◆ 津山児童相談所

津山市山北288-1

☎(0868)-23-5131

稼働日：月～金曜日



18歳未満のお子さんのあらゆる事（障がい・しつけ・不登校・非行・虐待など）について児童福祉司や児童心理司が相談を受けています。



◆ 美作保健所 勝英支所

美作市入田291-2

稼働日：月～金曜日 8：30～17：15

◆子どもの心とからだの総合相談 地域保健課地域保健班

☎(0868)-73-4055



児童精神科医、小児科医、言語聴覚士、心理判定員、保健師が0～6歳までの未就学児のお子さんについて発達・発育に関する検査・相談をおこなっています。

相談日：年間4回 ※要予約

◎問い合わせは受けられますが、相談予約を取りたい方は、保健師へ相談してください。

※保健師は美作市役所・大原保健センターにいます。



◆思春期相談 地域保健課保健対策班

☎(0868)-73-4054



思春期の悩みやひきこもりについて、精神科の医師による相談を行っています。

相談日：奇数月第4火曜日 ※要予約



* 医療機関（相談・診察） *



診察・相談内容・予約方法など各機関によって違います。
ご確認ください。



希望ヶ丘ホスピタル 発達外来ohana	津山市田町115 ☎(0868)-22-3158
◆完全予約制ですので電話予約が必要です。	
日本原病院 心療内科 精神科外来	津山市日本原352 ☎(0868)-36-3311 予約受付：8：30～17：30 (木・日・祝日・土曜午後は休診)
◆完全予約制。外来受付時間・内容等について、事前に必ずご確認ください。	
津山中央病院 小児科 リハビリテーション科	津山市川崎1756 ☎(0868)-21-8111
◆初診で紹介状のない方は、選定療養費として7,700円が別途必要となります。	
◆予約での受診をお願いいたします。	
かたやま小児科クリニック	津山市山北763-19 ☎(0868)-24-1310
◆電話による予約制です。※予約料がかかります。	
◆メールで問い合わせができます。✉info@kpc.ped.jp	
岡山県精神科医療センター 児童・思春期外来	岡山市北区鹿田本町3-16 ☎(086)-225-3833 (初診用) ☎(086)-225-3821 (代表)
すずらんクリニック	岡山市北区北方2-8-25 ☎(086)-230-1005
ホームページ： https://suzuranclinic.web.fc2.com/	
◆完全予約制。初診の予約はお電話をお願いいたします。	
まな星クリニック (児童精神科・発達障害専門クリニック)	岡山市北区伊島町2-1-32 ☎(086)-214-0550
◆完全予約制。初診は原則小学生以下	
診察日：月～金 9:00～18:00	
第2・4土曜日 9:00～13:00 (原則 再来のみ)	
旭川荘療育・医療センター	岡山市北区祇園866 ☎(086)-275-4057 (予約番号)
◆完全予約制 詳細はホームページをご覧ください。	
なのはなクリニック	岡山市北区田中182-103 ☎(086)-244-8007
◆完全予約制。	

* 相談支援事業所 *



福祉サービスを利用するための利用計画を一緒に作ったり、様々な福祉サービスの情報を提供したり、助言を行ったりする事業所です。



相談支援センター ほのか美作	美作市湯郷147パルテラス201 ☎(0868)-75-3744
相談支援事業所 コネクト	英田郡西粟倉村影石895 ☎(0868)-75-3883
地域生活支援センターみまさか	美作市真加部1616 (美作市勝田総合支所勝田保健センター内) ☎(0868)-75-4345
相談支援事業所 和田葉(わかば)	勝田郡奈義町豊沢600 ☎(0868)-32-8613
勝田郡地域生活支援センター 虹	勝田郡勝央町岡1338 ☎(0868)-38-0161

* 児童発達支援事業所 *



未就学の発達の気になるお子さんを対象に、日常生活や集団生活に適應できるよう、基本的な知識や技能を身につける支援（療育）を行う場所です。

保育園や幼稚園のように毎日通所するものから、週に何回か通所するものまで、お子さまの状況や施設によって受けられるサービスは様々です。



なくら七色キッズ	美作市栄町68 ☎(0868)-72-7551
児童発達支援事業所めばえ	美作市巨勢1877-1 ☎(0868)-73-3955
トンガリぐらんど 美作栗井教室	美作市小野530 (旧栗井小学校 幼稚園部) ☎(0868)-75-3067
ジュネス	勝田郡勝央町植月中1264 ☎(0868)-32-8588
湧気自然塾	勝田郡奈義町荒内西1050-7 ☎(0868)-20-1755
Awesome!!	英田郡西粟倉村長尾1281 ☎(0868)-75-3561
あそび王国 津山河辺事業所	津山市河辺1707-11 ☎(0868)-35-3163
児童発達支援事業所 くれーる	津山市院庄913-1 ☎(0868)-35-0353 ※受付時間8:30~17:30
児童発達支援センター キッズみのり	津山市二宮918 ☎(0868)-28-3413
児童発達支援事業所 あゆみ	津山市院庄960-1 ☎(0868)-35-2122
多機能型事業所 socio 児童発達支援	津山市西吉田400-8 ☎(0868)-26-2477
step socio 児童発達支援	津山市金井11-10 ☎(0868)-32-9277
多機能型事業所 あおば	勝田郡奈義町豊沢600 ☎(0868)-32-8613

* 居宅訪問型児童発達支援 *



医療的ケアや重い障害をお持ちのため、外出することが
困難なお子様に対して居宅を訪問し、必要な支援を行います。



多機能型事業所 あおば

勝田郡奈義町豊沢600

☎(0868)-32-8613

* 保育所等訪問支援 *



保育所等を訪問し、お子様が集団生活へ適応できるように専門的な支援を行います。



多機能型事業所 あおば

勝田郡奈義町豊沢600

☎(0868)-32-8613

放課後等デイサービス



発達に何らかの障がいや特性、課題を抱えている小学生から18歳までの子どもが、放課後や長期休暇等に通い、生活や学習などの支援（療育）を行う場所です。

放課後等デイサービスの目的は、特性を持った子どもが、個別の支援計画に基づき、それぞれの発達に応じた支援を行うことです。



児童発達支援事業所めばえ	美作市巨勢1877-1 ☎(0868)-73-3955
なくら七色キッズ	美作市栄町68 ☎(0868)-72-7551
ころりん（旧Kidsみまさか）	美作市朽木26-2 ☎(0868)-73-6038
虹の郷	美作市福本806-1 ☎(0868)-74-3700
トンガリぐらんど 美作栗井教室	美作市小野530 （旧栗井小学校 幼稚園部） ☎(0868)-75-3067
Awesome!!	英田郡西栗倉村長尾1281 ☎(0868)-75-3561
湧気自然塾	勝田郡奈義町荒内西1050-7 ☎(0868)-20-1755
放課後等デイサービス まつぼっくり	勝田郡勝央町黒土731 ☎(0868)-35-0571
どんぐりはうす	勝田郡勝央町平233 ☎(0868)-35-0545
ジュネス	勝田郡勝央町植月中1264 ☎(0868)-32-8588
多機能型事業所 あおば	奈義町豊沢600 ☎(0868)-32-8613
あおばのこ	勝田郡奈義町成松134-3 ☎(0868)-35-3783

*** 放課後等デイサービス（つづき） ***

あそび王国 勝央事業所	勝田郡勝央町豊久田 3 2 7 1 - 5 ☎(0868)-38-6401
あそび王国 津山河辺事業所	津山市河辺 1 7 0 7 - 1 1 ☎(0868)-35-3163
socio 勝央	勝田郡勝央町豊久田 1 6 1 - 1 ☎(0868)-38-7090
多機能型事業所 socio 放課後等デイサービス	津山市西吉田 4 0 0 - 8 ☎(0868)-26-2477
step socio 放課後等デイサービス	津山市金井 1 1 - 1 0 ☎(0868)-32-9277
oicos socio	勝央町黒坂 5 8 - 3 ☎(0868)-32-8733
放課後等デイサービス ポロカ	津山市東一宮 3 1 - 1 3 ☎(0868)-32-8080 (代)
放課後等デイサービス ポロカ 上河原事業所	津山市上河原 5 2 7 - 3 ☎(0868)-32-8330 (代)

* 病院を受診しようと考えた時 *



病院へ行くということ・・・

発達障害の診断をもらったり、就学へ向けて支援学級を考えたりするための専門的な相談手段のひとつになります。また、薬による治療が有効かどうかの相談にもものってもらえ、必要な場合は、服薬治療を受けることができます。成人期以降も継続的に相談できる場所となります。



<何を準備していけばいいの？>

病院ではお子さんの様子を知るためにお子さんが育ってきた環境や普段の様子を聞かれることがあります。

病院に行く際に持っていくと役に立つものを紹介します。



親子手帳
(母子手帳)



保険証等



筆記用具

・発達検査・心理検査を受けていれば、発達検査・心理検査の結果、他の病院を受診しているようであれば紹介状、今まで気がかりに思ってきたことなど

美作市では、相談支援ファイル「はぐぐみ」という形でお子さんの様子や健康に関することなどを一冊にまとめたファイルを配布しています。記入式なので、お母さんが気になることを自由に記入でき、とても便利です。



また、必要な分だけ付け加えることができます。

美作市のHPで様式をダウンロードすることも出来ます。



<お医者さんに何を聞けばいいの？>

お子さんの状態や対応などについて親御さんが気になっていることを相談してみましょう。

* 療育機関へ行ってみようかなと思った時 *



※療育機関へ行きたい！！と思ってもすぐに利用できるわけではありません※

<どこへ行けばいいの？>



まずは、見学に行ってみましょう。見学するとどのようなことをしてくれるのか、活動や内容を詳しく聞くことができます。

<ここの療育機関へ通いたい！！>

行きたい療育機関が決まったら、サービスを受けるための支給申請が必要になります。

支給が決定されると受給者証が交付されます。

申請手続きは、美作市役所 福祉政策課（72-6466）で行います。

<療育機関利用までの流れ> 約1ヵ月くらい



① 療育機関を見学

② 福祉政策課で利用申請

(申請時には必要書類等、電話確認が必要です)

④ 受給者証発行

(1,2週間程度)

③ 相談支援事業所と契約・計画を立てる

※ 家庭訪問 必須!! ※

※場合によっては、計画相談と受給者証発行と同時並行
または 受給者証を先に発行することがあります※



⑤ 審査・計画書を確認

⑥ 療育機関と契約

⑦ 利用開始

(計画書と受給者証を持っていく)

美作市子育て資源マップ

＊お子さんの発達や子育てについて相談できる場所＊

第1版発行 平成27年6月1日

第12版改定 令和8年8月1日

発行 美作市 保健福祉部 子ども政策課 子ども家庭支援係

住所 美作市美来1番地

