



# 美作市 産前産後ケア事業



美作市では、安心して妊娠・出産・子育てを行えるよう 産前産後ヘルパー派遣・助産師による訪問型産後ケア・産後ショートステイ・産後デイサービスを実施しています。

## ※産前産後ヘルパー※

### ◎対象者

美作市に住所がある妊婦及び産後1年以内の産婦とその乳児で、心身不調などにより、家事を行うことが困難（安静が必要等）で日中家族などから援助を受けられず、支援が必要な方

### ◎利用回数

1回の出産で30回利用可

\*多胎児の場合は45回利用可

（1日当たりの利用上限は1回。1回当たりの利用上限は1時間）

### ◎サービス内容

ヘルパーがご自宅に訪問して支援します。

食事の準備、後片付け、居室等の掃除、整理整頓、買い物、授乳の手伝い、オムツ交換、着替え、その他必要な育児援助、母親が行う育児への助言、及び相談

### ◎利用料（1回あたり）

500円（生活保護世帯の方は無料）

※利用料金は利用後に直接お支払いください。

## ※訪問型産後ケア※

### ◎対象者

美作市に住所がある産後1年以内の産婦とその乳児で、乳房ケアや子育てについて相談支援を必要とする方

### ◎利用回数

1回の出産で3回利用可

（1日当たりの利用上限は1回（1回あたり2時間以内））

### ◎サービス内容

市が契約する助産師がご自宅に訪問して相談に応じます。

産婦及び乳児の心身の健康管理、乳房手当、

乳房トラブルケア（医療行為の必要がないもの）、生活面の相談及び指導、必要に応じた受診勧奨、在宅時の子育てに関する相談及び指導、その他必要とする保健指導

### ◎利用料（1回あたり）

1,000円（生活保護世帯の方は無料）

※利用料金は利用後に直接お支払いください。



## ＊産後ケア入院延長（産後ショートステイ）＊

赤ちゃんと一緒に実施施設に宿泊して、助産師等から母子のケアや育児指導等を受けることができます。

### ◎対象者

美作市に住所がある産後1年以内の産婦とその乳児で、家族などから十分な援助が受けられない方や体調がすぐれない方、授乳や育児に不安がある方  
(医療行為の必要な方は利用できません。)

### ◎サービス内容

- お母さんのケア（母体の健康状態のチェック・乳房ケアなど）
- 赤ちゃんのケア（赤ちゃんの健康状態チェック、体重・栄養などのチェックなど）
- 育児相談・授乳指導・沐浴指導など

### ◎実施施設

医療機関	電話番号	住所
赤堀病院	0868-24-1212	津山市椿高下33
津山中央病院	0868-21-8111	津山市川崎1756
さわだレディスクリニック	086-246-4103	岡山市南区西市584-1
サンクリニック	086-275-3366	岡山市中区中井2丁目15番13号
ゆうり助産院	080-5622-2033	岡山市南区新福1丁目6-22
美作みんなの助産院	090-5466-8567	美作市榑原上808-10
かなで助産院	080-1449-9618	勝田郡勝央町植月中2242-1
おおまち助産院	0869-24-7209	瀬戸内市邑久町福谷4086

### ◎利用日数

1回の出産あたり、通算して7回（1泊2日を1回とする）まで利用可。

### ◎利用料（利用に要した費用が市の定める上限額を超えた場合）

利用者の区分	1回当たりの利用料
生活保護世帯	利用に要した額から52,000円（連泊の場合は、2泊目以降1泊につき26,000円を加算した額）を控除した額
上記以外の世帯	利用に要した額から50,000円（連泊の場合は、2泊目以降1泊につき25,000円を加算した額）を控除した額

※多胎児を出産した利用者の場合は、この額に2人目以降の新生児1人当たり16,000円（連泊の場合は、2泊目以降1泊につき1人当たり8,000円）を加算した額を控除した額となります。

※利用料金は利用施設で直接お支払いください。





日帰り型

## ※産後デイサービス※

赤ちゃんと一緒に実施施設に來所して、日帰りで助産師等から母子のケアや育児指導を受けることができます。

### ◎対象者

美作市に住所がある産後1年以内の産婦とその乳児で、家族などから十分な援助が受けられない方や体調がすぐれない方、授乳や育児に不安がある方  
(医療行為の必要な方は利用できません。)

### ◎サービス内容

- お母さんのケア(母体の健康状態のチェック・乳房ケアなど)
- 育児相談・授乳指導・沐浴指導など

### ◎実施施設

医療機関	電話番号	住所
赤堀病院	0868-24-1212	津山市椿高下33
さわだレディスクリニック	086-246-4103	岡山市南区西市584-1
美作みんなの助産院	090-5466-8567	美作市櫛原上808-10
かなで助産院	080-1449-9618	勝田郡勝央町植月中2242-1
おおまち助産院	0869-24-7209	瀬戸内市邑久町福谷4086

### ◎利用日数

1回の出産あたり、ショートとロングを通算して12回(1日を1回とする)まで利用可。

### ◎利用料 (利用に要した費用が市の定める上限額を超えた場合)

サービス内容	1回当たりの利用料
産後デイサービス <b>ショート利用</b> (4時間以内の利用)	利用に要した費用から7,000円(生活保護世帯の方は8,000円)を控除した額。 ※上記控除額は多胎児を出産した利用者の場合は、上記控除額に2人目以降の新生児一人当たり1,750円(生活保護世帯の方は2,000円)を加算した額となります。
産後デイサービス <b>ロング利用</b> (4時間を超え8時間以内の利用)	利用に要した費用から14,000円(生活保護世帯の方は16,000円)を控除した額。 ※上記控除額は多胎児を出産した利用者の場合は、上記控除額に2人目以降の新生児一人当たり3,500円(生活保護世帯の方は4,000円)を加算した額となります。

※利用料金は利用施設で直接お支払いください



✿申請から利用までの流れ✿

①子ども政策課に事前相談



②子ども政策課へ申請書を提出する。



③後日、承認通知書が届きます。



④利用者の状態を確認させていただき、調整を行います。



⑤サービス利用（家庭訪問）

\*訪問時（初回のみ）承認通知書を提示してください。

\*2回目以降は、サービス利用日時の調整は、利用者と事業所で行います。

（問い合わせ先）

美作市保健福祉部 子ども政策課

〒707-8501 美作市美来1番地

☎（0868）72-6467

