

！〈特定健診を受けない方へ〉

「健診は職場で受ける！」「血液検査は定期的に行っている！」「だから特定健診は受けない！」という方は、以下の方法により特定健診を受けたこととなります(みなし健診)。
健診結果(任意用紙)を美作市に提出して、プレゼントを手に入れよう♪



④

提供方法は次のAとBの2とおりあります

【事前に用意するもの】

AとBどちらの場合も☆【同意書兼質問票】と【情報提供票】の項目を記入し提出してください。

(すべての方の受診券封筒の中にあります) 費用は無料です。

A 市へ持参

☆を市役所本庁・各総合支所・大原保健センターの窓口へご持参ください(代理でもOK)。
同封の返信用封筒で提出も可能です。

B 医療機関に頼む

医療機関スタッフに「検査結果を提供したい」と伝えてください。
☆を医療機関に提出してください。



ご提供いただいた方に、ごみ袋またはクオカードを差し上げます。
(※郵送ご希望の方はクオカードのみになります)



令和8年度もけんしんを受けると
プレゼントを差し上げます！
今年のごみ袋またはクオカードから選べます！

プレゼント内容

美作市指定のごみ袋収集袋(1本10枚巻)
大45L、小20L、クオカード(300円分)の
いずれか

受取場所

美作市役所健康政策課・大原保健センター・各総合支所の窓口

持参物

健診結果(健診を受けたことがわかるもの) ※ご家族等代理の方でもお渡しできます

クオカードは
郵送可能だよ



●けんしん相談窓口: ☎0868-72-7701

「受け方がわからない」「受診券をなくした」などご連絡ください！

美作市役所健康政策課 FAX0868-72-7702

美作市国民健康保険に加入されている40歳～74歳の方へ

①

特定健診のご案内

「病院に通っているから大丈夫」と思っていませんか？
治療中の方も健診の対象です

期間

令和8年6月1日(月)～令和9年3月31日(水)

内容

問診・身体測定・診察・血圧測定・尿検査(糖・たんぱく)・心電図
血液検査(脂質・肝機能・血糖・クレアチニン・尿酸・貧血)

！〈特定健診を受ける方へ〉以下の3種類のうち、どれか1つを選びましょう！

①

国保特定健康診査

【自己負担金額】1,300円

【実施医療機関】2、3ページの医療機関リストをご覧ください。約60医療機関から選べます！

②

国保人間ドック

【人間ドック実施医療機関・自己負担額】

【自己負担金額】右の表をご確認ください

【実施医療機関】

・田尻病院 (☎0868-72-0380)
・大原病院 (☎0868-78-3121)
・作東診療所(☎0868-75-2772)

【基本健診項目】

問診・身体測定・聴力・視力・診察・血圧
尿検査(糖・たんぱく)・心電図・血液検査
(脂質・肝機能・血糖・クレアチニン・尿酸
貧血)・胸部X線・腹部エコー・肺機能
大腸がん検診・胃がん検診

	基本健診 (9,800円)	追加検診(基本健診の受診が必須)				
		前立腺がん (700円)	胸部CT (7,000円)	骨粗しょう症 (700円)	乳がん (1,300円)	子宮頸がん (1,000円)
田尻病院	●	●	●	●		
大原病院	●	●	●	●	●	
作東診療所	●	●				●

③

JA厚生連巡回人間ドック ☆要予約

今年からJA巡回人間ドックも、市のけんしんと同じ金額で受診できます！

【内容】特定健診・結核肺がん検診・胃がん検診(レントゲン撮影)のセット

※希望者は大腸がん検診(40～69歳 500円)も可能

【自己負担金額】 40～64歳 2,800円 / 65～69歳 2,300円 / 70～74歳 1,300円

【日時・場所】 ※3日間のみ

日にち	開始時間	場所	☆予約連絡先	予約〆切
7月30日(木)	9:00	JA晴れの国岡山 英北支店(古町)	0868-78-3131	6月30日(火)
7月31日(金)	9:00	JA晴れの国岡山 勝英統括本部(明見)	0868-72-9031	10月23日(金)

【実施機関】 JA晴れの岡山 (☎086-201-2511)

受診方法

① 選ぶ



●受診券が届いたら
受診したい医療機関を
選びましょう。

② 医療機関へ電話
または来所して予約



●受診希望の医療機関
を選んで電話等で予約
してください。

③ 受診



●持っていくもの
受診券、問診票、
自己負担金、
資格確認書等

④ 結果の確認



●結果通知
受診した医療機関から
当日ご説明、または後
日郵送等により通知さ
れます。

令和8年度けんしん医療機関リスト

②

○印の種類が受診できます 2026年3月現在

地域	医療機関名	電話番号	特(定国保)診査健康	後(期高)齢者健診	がん検診							肝(炎)ス(ウィル)ス	ピ(ロリ)菌	住所
					肺(結核)がん	胃(ゲ)ク(ラ)ン	胃(メ)ラ(カ)	大(腸)が	前(立)腺	子(宮)頸	乳(が)ん			
美作市	青山医院	0868-74-2005	○	○	○		○	○			○	○	美作市福本549	
	大原病院	0868-78-3121	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	美作市古町1771-9	
	梶並診療所	0868-77-2222	○	○	○			○	○			○	美作市梶並501-1	
	金澤外科内科医院	0868-75-1181	○	○	○	○		○	○			○	美作市江見481-1	
	作東診療所	0868-75-2772	○	○	○	○	○	○	○	○		○	美作市江見280	
	田尻病院	0868-72-0380	○	○	○	○	○	○	○			○	美作市明見550-1	
	原医院	0868-72-8100	○	○	○			○	○			○	美作市豊国原363-2	
	原田内科医院	0868-76-1230	○	○	○			○	○			○	美作市豆田50-3	
	松野内科医院	0868-75-3507	○	○	○			○	○				美作市真加部54-1	
	美作中央病院	0868-72-0461	○	○	○			○	○			○	美作市明見357-1	
湯郷ファミリークリニック	0868-72-0531	○	○	○			○	○			○	美作市湯郷815-6		
勝田郡	大村医院	0868-38-2058	○		○			○	○			○	勝央町勝間田220-2	
	小坂田医院	0868-38-2043	○	○	○			○	○			○	勝央町勝間田178	
	小林医院	0868-38-2008						○	○			○	勝央町岡37	
	さとう記念病院	0868-38-6688	○	○	○	○		○	○			○	勝央町黒土45	
	勝央診療所	0868-38-2344	○	○	○			○	○	○		○	勝央町植月中2863-1	
	奈義ファミリークリニック	0868-36-3012	○	○	○			○	○			○	奈義町豊沢292-1	
	関医院	0868-66-1155	○					○	○		○	○	久米郡美咲町原田1732-1	
美咲町	田口医院・大戸分院	0868-62-1017	○	○				○	○			○	久米郡美咲町大戸下253-6	
	近藤クリニック	086-728-3233	○	○			○	○	○			○	久米郡南町下弓削389-1	
赤磐市	森クリニック	086-954-4747	○	○	○			○	○			○	赤磐市周匠728-1	
佐用町	佐用中央病院	0790-82-2154	○	○	○			○	○			○	兵庫県佐用郡佐用町佐用3529-3	
津山市	赤堀クリニック	0868-24-1212								○	○		津山市榎高下33	
	ESクリニック	0868-23-3000	○	○	○	○		○	○	○	○		津山市津山口308	
	石川病院	0868-35-2035	○	○	○	○	○	○	○			○	津山市川崎554-5	
	井戸内科クリニック	0868-22-2101	○	○	○			○	○	○		○	津山市山下101	
	薄元医院	0868-22-2465	○	○	○			○	○	○		○	津山市山北435-8	
	内田整形外科医院	0868-22-2302	○										津山市山北550	
	おおうみクリニック	0868-21-0033	○	○	○			○	○	○		○	津山市河辺933-3	
	大桑医院	0868-26-1349	○	○	○			○	○	○		○	津山市川崎1136	
	大谷病院	0868-22-9381	○	○	○	○	○	○	○			○	津山市田町33	
	おかクリニック津山	0868-26-0110	○	○	○			○	○	○	○		津山市河辺943-1	
	小畑醫院	0868-27-2111	○	○	○			○	○	○		○	津山市大田452-6	
	影山医院	0868-29-1511	○	○	○			○	○	○		○	津山市上村62-1	
	神尾内科医院	0868-26-1048	○	○	○	○		○	○			○	津山市河辺770	

令和8年度けんしん医療機関リスト

③

○印の種類が受診できます 2026年3月現在

地域	医療機関名	電話番号	特(定国保)診査	後(期高)齢者健診	がん検診							肝(炎)ス(ウィル)ス	ピ(ロリ)菌	住所
					結(核)・肺(が)ん	胃(ゲ)ク(ラ)ン	胃(メ)ラ(カ)	大(腸)が	前(立)腺	子(宮)頸	乳(が)ん			
津山市	河原内科松尾小児科クリニック	0868-28-0519	○	○	○			○	○			○	津山市二宮2137-10	
	かんざき医院	0868-27-1311	○	○	○			○	○	○		○	津山市山方55-10	
	衣笠内科医院	0868-22-7811	○	○	○	○		○	○			○	津山市榎高下39	
	坂本クリニック	0868-21-1066	○	○	○			○	○			○	津山市高野本郷1257-6	
	サンクリニック	0868-22-5103	○	○	○	○	○	○	○			○	津山市田町27-1	
	多胡クリニック	0868-29-7111	○	○	○	○	○	○	○			○	津山市草加部955-1	
	只友医院	0868-42-2043	○	○									津山市加茂町塔中105	
	中国労働衛生協会津山検診所	0868-28-7311	○	○	○	○		○	○	○	○	○	津山市戸島634-25	
	津山第一病院	0868-28-2211	○	○	○	○	○	○	○			○	津山市中島438	
	津山中央健康管理センター ※予約時期・予約方法については必ず施設にお問い合わせください	0868-21-8333	○	○	○	○	○	○	○			○	津山市川崎1756-7	
	津山中央病院 ※子宮頸がん・乳がん検診のみです	0868-21-8111									○	○	津山市川崎1756	
	津山東クリニック	0868-26-1138	○	○	○			○	○			○	津山市川崎176-1	
	津山ファミリークリニック	0868-26-2221	○	○	○			○	○			○	津山市高野本郷1279-28	
	中島病院	0868-22-8251	○	○	○	○	○	○	○			○	津山市田町122	
	中西クリニック	0868-27-7200	○	○	○	○	○	○	○			○	津山市東一宮43-13	
	西医院	0868-26-5522	○	○		○		○	○			○	津山市高野本郷1274-1	
	日本原病院	0868-36-3311	○	○	○	○	○	○	○			○	津山市日本原352	
	布上内科医院	0868-26-1405	○	○	○			○	○	○		○	津山市河辺1155-6	
	ひらいクリニック	0868-42-3131	○	○	○			○	○			○	津山市加茂町中原61	
	平山クリニック	0868-27-7111	○	○	○			○	○			○	津山市東一宮43-12	
	福田産婦人科	0868-23-1177									○		津山市田町105	
	ふくはら小児科内科	0868-23-6331	○	○	○			○	○			○	津山市山北559-5	
	本位田診療所	0868-36-5613	○	○	○			○	○			○	津山市新野東1797-12	
	本渡記念循環器クリニック	0868-22-8715	○	○	○			○	○			○	津山市小原79-5	
	またの内科・循環器科クリニック	0868-22-4758	○	○	○			○	○			○	津山市新職人町18-1	
	水田皮膚科泌尿器科	0868-23-2108	○	○						○			津山市南新座105	
	神谷内科医院	0868-25-2177	○	○	○			○	○			○	津山市南新座109	
	光井産婦人科	0868-22-7291									○		津山市南新座18	
三村医院	0868-23-5225	○	○	○			○	○			○	津山市北園町35-5		
弓狩クリニック	0868-24-2035									○		津山市南新座23-1		
わたなべ内科医院	0868-28-5001	○	○	○			○	○			○	津山市二宮53-6		

※生活保護被保護者の「けんしん」は美作市内の医療機関のみで実施しています。
※国保特定健康診査は鏡野町においても受診可能な医療機関があります。鏡野町内医療機関で受診希望の方は下記にお問い合わせください。

お問い合わせ先
美作市役所健康政策課(美作市美来1番地) ☎0868-72-7701 FAX0868-72-7702