

市民の健康づくりの推進に関する項目ごとの現状値・目標値（令和7年度）

データ引用 国民健康保険データベース（KDB）令和2年度～令和6年度より
(国民健康保険被保険者40～74歳)

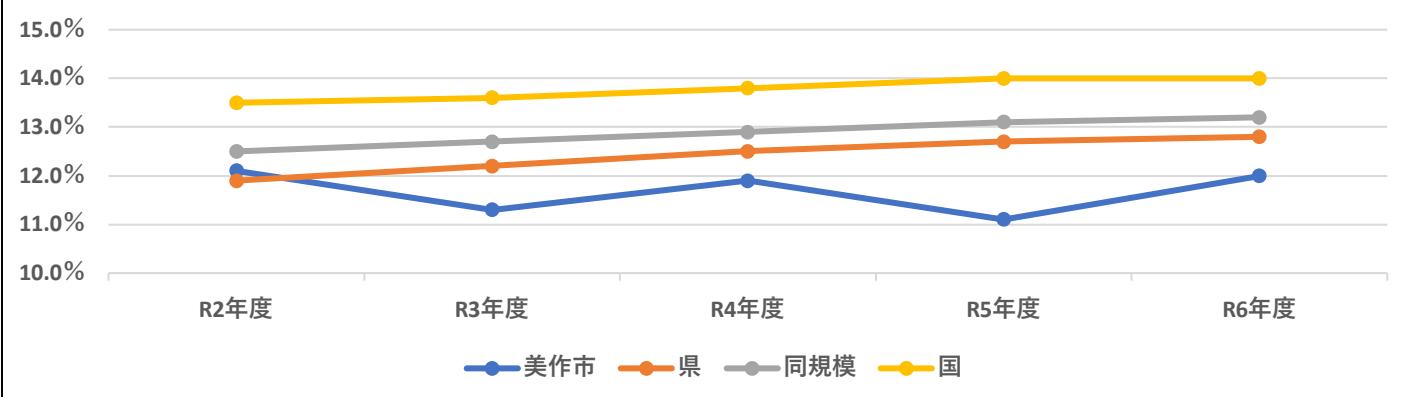
1.喫煙率（男女） 目標値：減少

単位：%

区分	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度	R6年度
美作市	12.1	11.3	11.9	11.1	12.0
県	11.9	12.2	12.5	12.7	12.8
同規模	12.5	12.7	12.9	13.1	13.2
国	13.5	13.6	13.8	14.0	14.0

喫煙率

目標値 減少



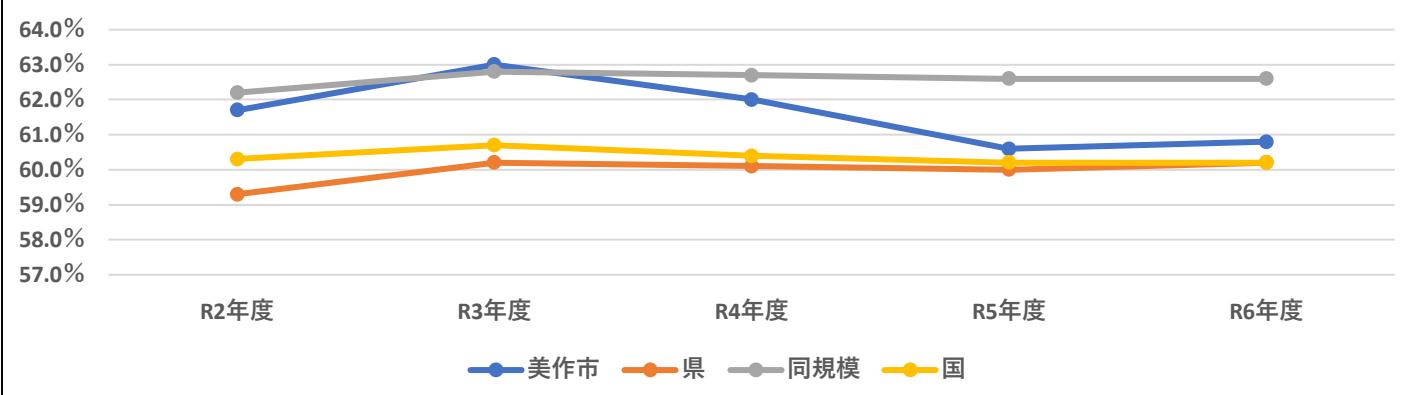
2.1回30分以上の運動習慣がない者の割合（男女） 目標値：50%

単位：%

区分	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度	R6年度
美作市	61.7	63.0	62.0	60.6	60.8
県	59.3	60.2	60.1	60.0	60.2
同規模	62.2	62.8	62.7	62.6	62.6
国	60.3	60.7	60.4	60.2	60.2

1回30分以上の運動習慣がない者の割合

目標値 50%



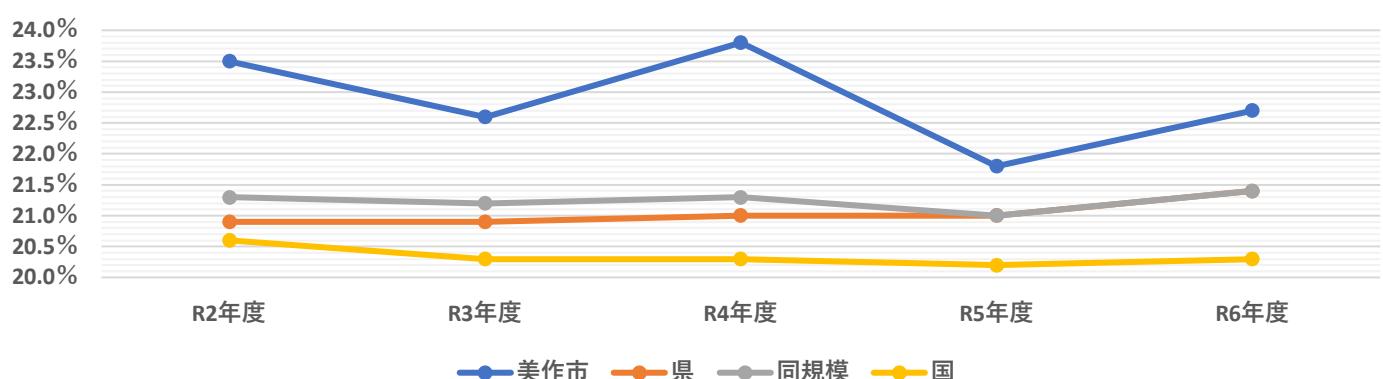
3.メタボリックシンドロームの出現率（男女） 目標値：10%

単位：%

区分	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度	R6年度
美作市	23.5	22.6	23.8	21.8	22.7
県	20.9	20.9	21.0	21.0	21.4
同規模	21.3	21.2	21.3	21.0	21.4
国	20.6	20.3	20.3	20.2	20.3

メタボリックシンドロームの出現率

目標値 10%



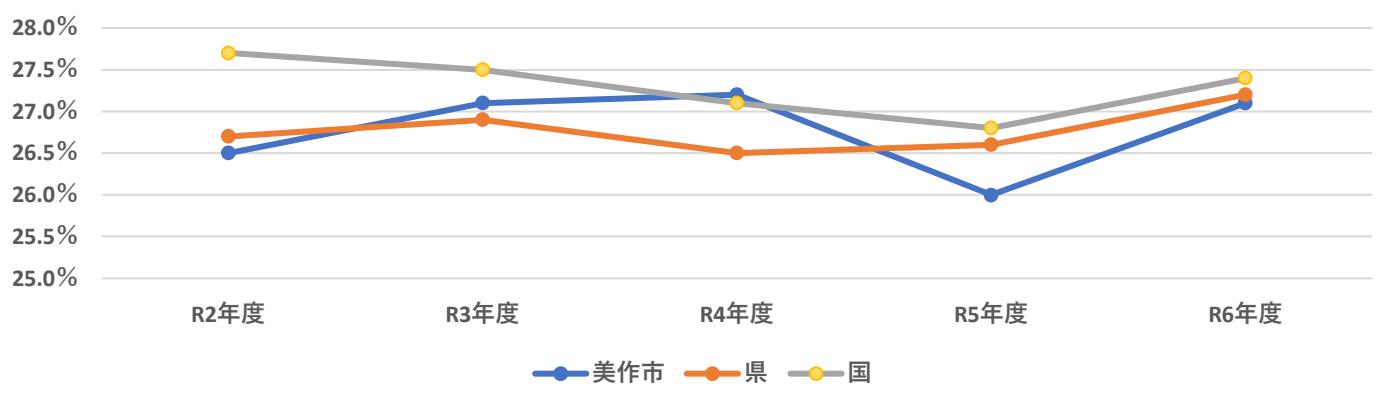
4.BMIの数値が25以上の出現率（男女） 目標値：20%

単位：%

区分	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度	R6年度
美作市	26.5	27.1	27.2	26.0	27.1
県	26.7	26.9	26.5	26.6	27.2
国	27.7	27.5	27.1	26.8	27.4

BMIの数値が25以上の出現率

目標値 20%



5.血糖値 (HbA1c) 異常値の出現率 (男女)

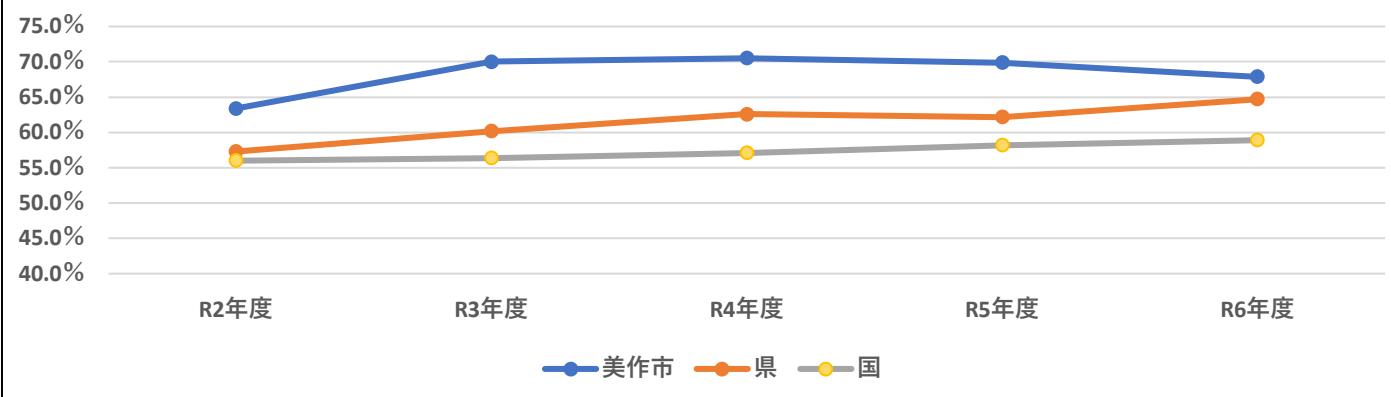
目標値：50%

単位：%

区分	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度	R6年度
美作市	63.4	70.0	70.5	69.9	67.9
県	57.3	60.2	62.6	62.2	64.7
国	56.0	56.4	57.1	58.2	58.9

血糖値 (HbA1c) 異常値出現率

目標値 50%



6.LDL-コレステロール異常値の出現率 (男女)

目標値：40%

単位：%

区分	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度	R6年度
美作市	50.9	47.4	45.0	47.0	48.6
県	54.3	53.9	51.1	50.9	50.5
国	53.3	52.9	50.3	49.7	49.7

LDL-コレステロール異常値出現率

目標値 40%

