



3/1から

みまさか てくてく 健康アプリ 始めました!

スマホを使って

「誰でも」「楽しく」「手軽に」
健康的な生活習慣を目指しましょう!

対象

美作市在住・在勤・在学の
18歳以上の方

参加無料♪

①アプリを
インストール!



グッピーヘルスケア

②自分に合った目標
を決めて、健康活動*1
やアプリを利用して
ポイントをためる!



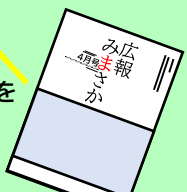
③目標達成!
さらにポイントがたまると
④抽選に毎月応募できるよ!

電子マネー
1,000円分
がもらえるかも!



電子マネーについて
別紙ご覧ください。

広報誌4月号を
チェック!



*1 歩く・けんしん受診・禁煙・禁酒・地域活動など

詳しくは、美作市ホームページや広報誌4月号をご覧ください。

美作市 みまてく

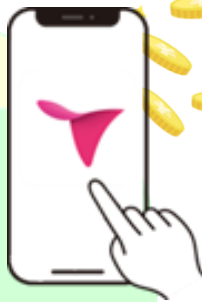
検索

カンタン♪ アプリの登録方法は別紙チラシをご覧ください。



起動!

アプリ起動/日
10ポイント



初回インストール/回
500ポイント

記録!

体重記録/日
5ポイント

血圧記録/日
5ポイント

禁酒記録/日
5ポイント

禁煙記録/月
150ポイント



歩く!

2,000歩/日
10ポイント

5,000歩/日
+10ポイント

8,000歩/日
+10ポイント



参加する!

イベントの参加/回
100ポイント

がん検診/1種類ごと
300ポイント



注意

3月はお試し期間です。3月にためたポイントは抽選対象とはなりません。4月からためたポイントが抽選対象になります。なお、3月中に登録をした場合の初回インストール500ポイントは、4月に自動で持ち越されますのでご安心ください。

市内学校と連携!

「岡山県立林野高校」の生徒と、「学校法人大阪滋慶学園美作市スポーツ医療看護専門学校」の学生が、市民にアプリの使い方を伝えます。

市民向けの説明会も開催予定!

市民を対象にした“説明会”(アプリの使い方や基本的な内容)を開催します。

※ 日程が決まり次第、広報誌やホームページでお知らせします。

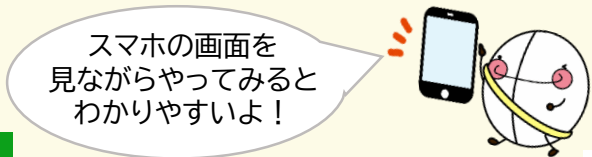
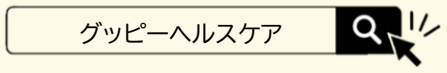


みまてくアプリのはじめ方

ステップ

① アプリのインストール

iPhoneの方はApp Store
Androidの方はGoogle Playからインストール
してください。

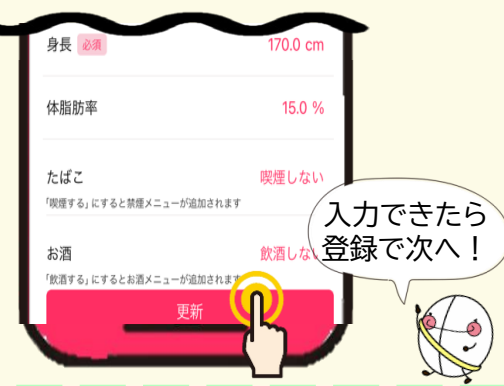


グッピーヘルスケア

ステップ

② プロフィール設定

・名前またはニックネーム
・生年月日・性別・体重・身長
の入力をしてください。



無理なく取り組める目標を設定
しよう！

入力できたら登録で
次へ！

ステップ

③ 目標設定

・体重・歩数・睡眠時間
の入力をしてください。



ステップ

④ 自治体選択

・美作市を選択してください。



美作市をタップ！

ステップ

⑤ 住まい・健康保険・コード入力

・お住まい状況 (在勤、在学、在住)
・健康保険 (国保、社保、共済、その他)
サービスコード
の入力をして、利用規約の確認をして登
録完了です。



⑥ 登録完了！



《抽選について》

みまてくポイントを1,000ポイント/月ためた方は、自動的に抽選権が獲得できるしくみです。抽選は5月から毎月行います。
 当選者30名様(毎月)には、電子マネー1,000円分をプレゼントします。
 当選者には“当選したことがわかるメッセージ”がアプリ上に届きます。
 電子マネー1,000円の受け取りは、開発事業者の準備が整いしだい、順次ご案内します。それまでの間、しばらくお待ちください。

※注意

3月はお試し期間です。

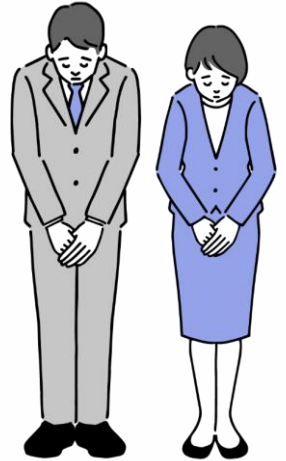
3月にためたポイントは抽選対象とはなりません。

4月からためたポイントが抽選対象になります。

なお、3月中に登録をした場合の初回インストール500

ポイントは、4月に自動で持ち越されますので

ご安心ください。



電子マネー(PayPay)について

《電子マネー(PayPay)とは?》



現金の代わりに使える電子データ化されたお金のことです。

電子マネーPayPay(パイパイ)での支払方法は、主に2通りあります。

- ①スマートフォンに表示されるバーコードをレジで提示し、店舗側が読み取る。
- ②店舗側が掲示するQRコードを読みとり、レジで金額を入力し確定する。

PayPay(パイパイ)は、全国の多くのお店で利用できるほか、電気・上下水道など公共料金の支払いも可能です。

さらに、現金よりスピーディーに支払うことができます。

PayPay(パイパイ)の受け取り方については、当選者(毎月30名様)にアプリ上のメッセージでお知らせします。なお、広報誌にも掲載する予定です。

【アプリに関するお問合せ先】

株式会社グッピーズ



03-5908-3883

平日の朝9時から夜6時まで

