

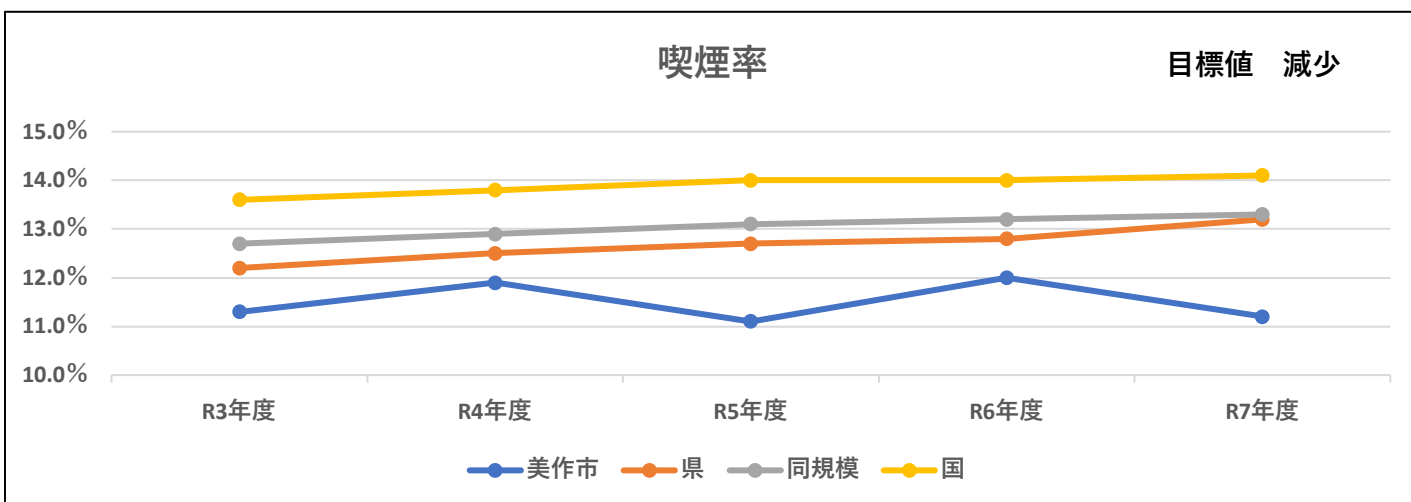
## 市民の健康づくりの推進に関する項目ごとの現状値・目標値（令和8年度）

データ引用 国民健康保険データベース（KDB）令和3年度～令和7年度より  
（国民健康保険被保険者40～74歳）

### 1.喫煙率（男女） 目標値：減少

単位：％

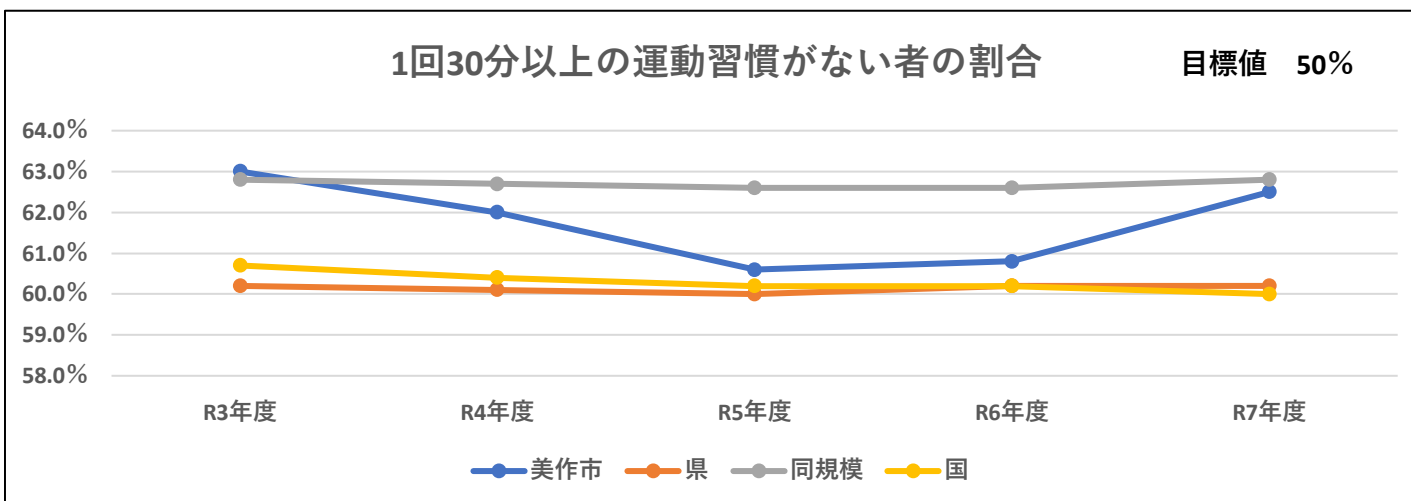
区分	R3年度	R4年度	R5年度	R6年度	R7年度
美作市	11.3	11.9	11.1	12.0	11.2
県	12.2	12.5	12.7	12.8	13.2
同規模	12.7	12.9	13.1	13.2	13.3
国	13.6	13.8	14.0	14.0	14.1



### 2.1 回30分以上の運動習慣がない者の割合（男女） 目標値：50%

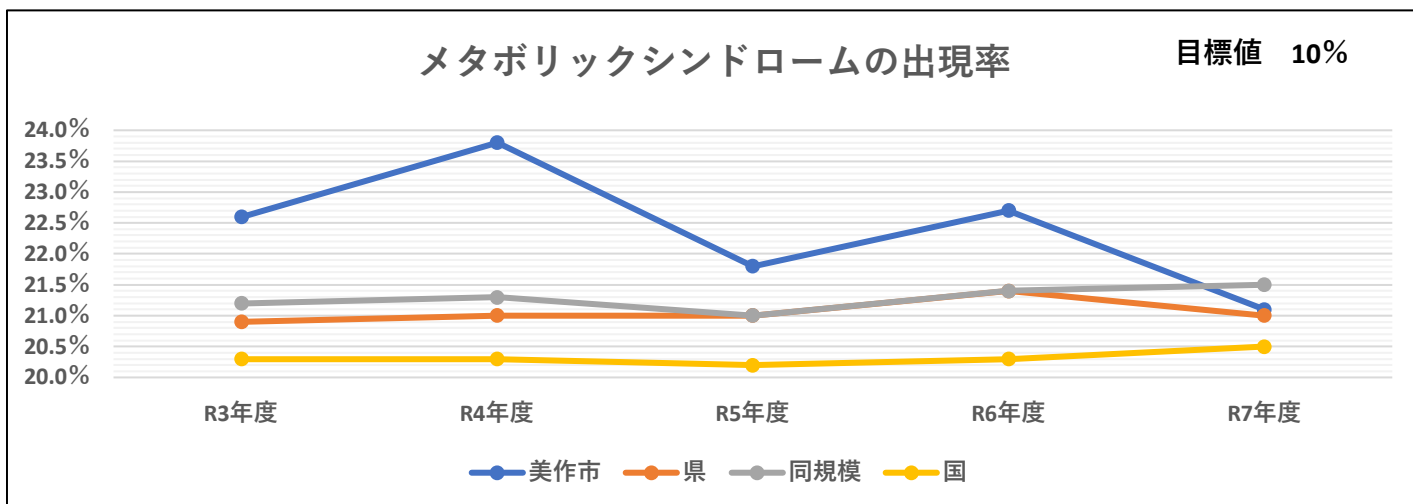
単位：％

区分	R3年度	R4年度	R5年度	R6年度	R7年度
美作市	63.0	62.0	60.6	60.8	62.5
県	60.2	60.1	60.0	60.2	60.2
同規模	62.8	62.7	62.6	62.6	62.8
国	60.7	60.4	60.2	60.2	60.0



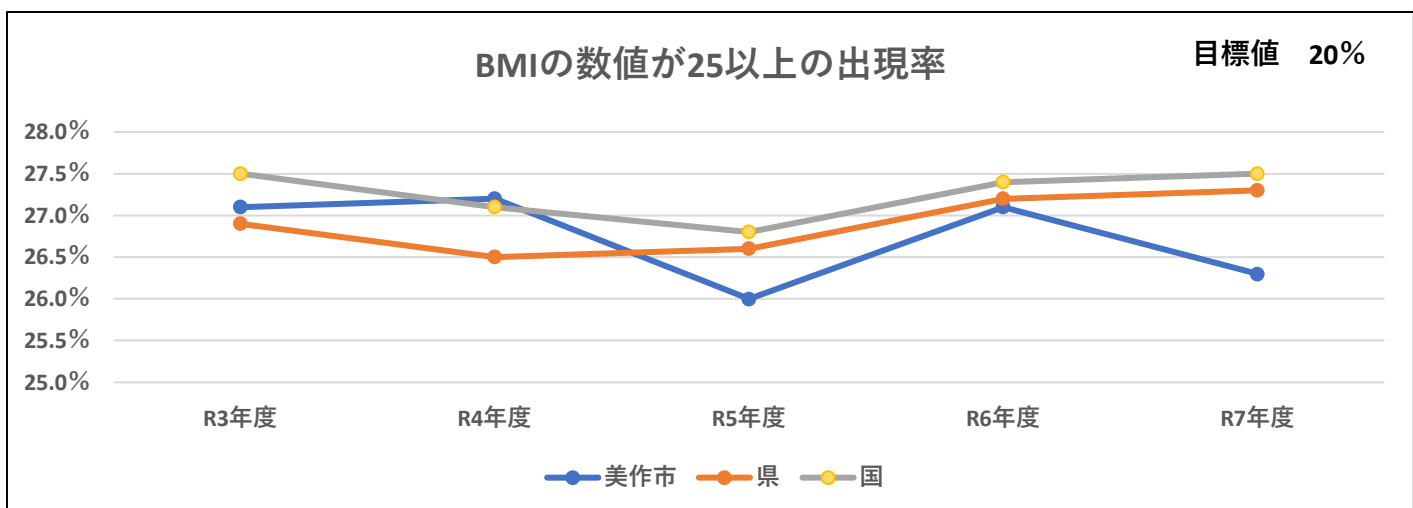
3.メタボリックシンドロームの出現率（男女） 目標値：10% 単位：%

区分	R3年度	R4年度	R5年度	R6年度	R7年度
美作市	22.6	23.8	21.8	22.7	21.1
県	20.9	21.0	21.0	21.4	21.0
同規模	21.2	21.3	21.0	21.4	21.5
国	20.3	20.3	20.2	20.3	20.5



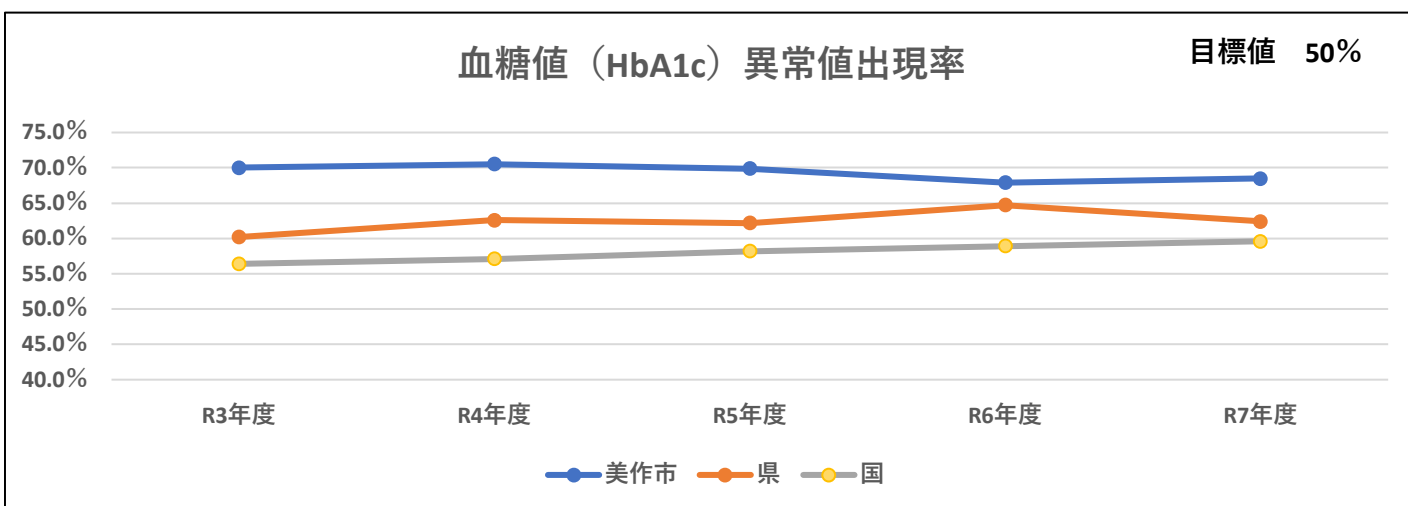
4.BMIの数値が25以上の出現率（男女） 目標値：20% 単位：%

区分	R3年度	R4年度	R5年度	R6年度	R7年度
美作市	27.1	27.2	26.0	27.1	26.3
県	26.9	26.5	26.6	27.2	27.3
国	27.5	27.1	26.8	27.4	27.5



5.血糖値（HbA1c）異常値の出現率（男女） 目標値：50% 単位：%

区分	R3年度	R4年度	R5年度	R6年度	R7年度
美作市	70.0	70.5	69.9	67.9	68.5
県	60.2	62.6	62.2	64.7	62.4
国	56.4	57.1	58.2	58.9	59.6



6.LDL-コレステロール異常値の出現率（男女） 目標値：40% 単位：%

区分	R3年度	R4年度	R5年度	R6年度	R7年度
美作市	47.4	45.0	47.0	48.6	49.1
県	53.9	51.1	50.9	50.5	49.8
国	52.9	50.3	49.7	49.7	48.7

