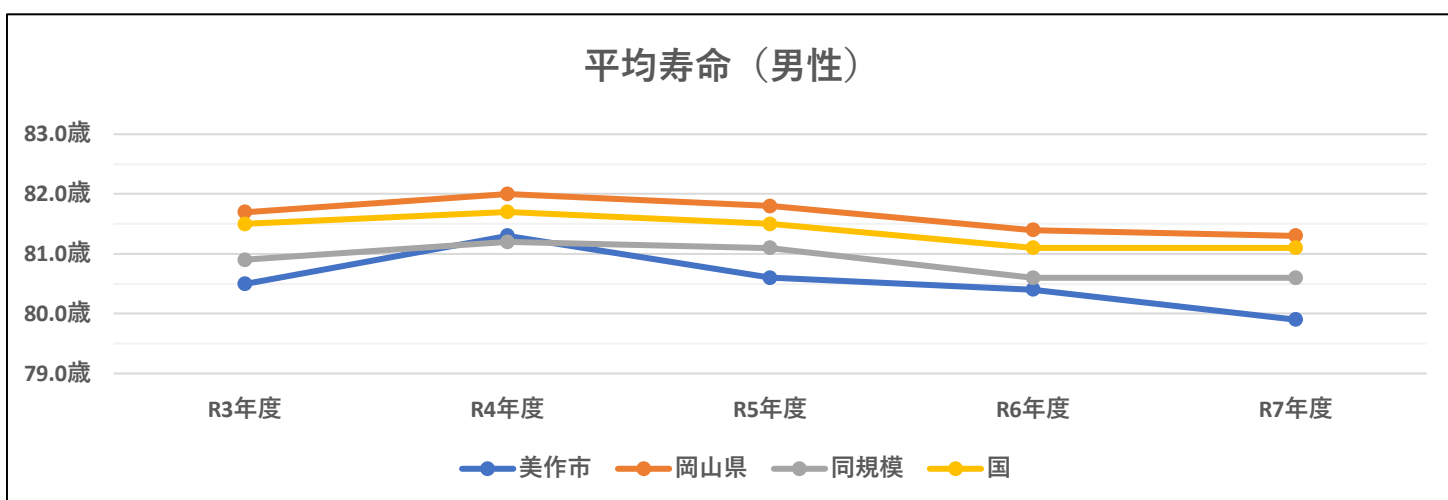


平均寿命と健康寿命の推移（令和8年度）

データ引用 国民健康保険データベース（KDB）令和3年度～令和7年度より

1.平均寿命（男性） ※平均寿命：0歳の時に何歳まで生きられるか表した数字 単位：歳

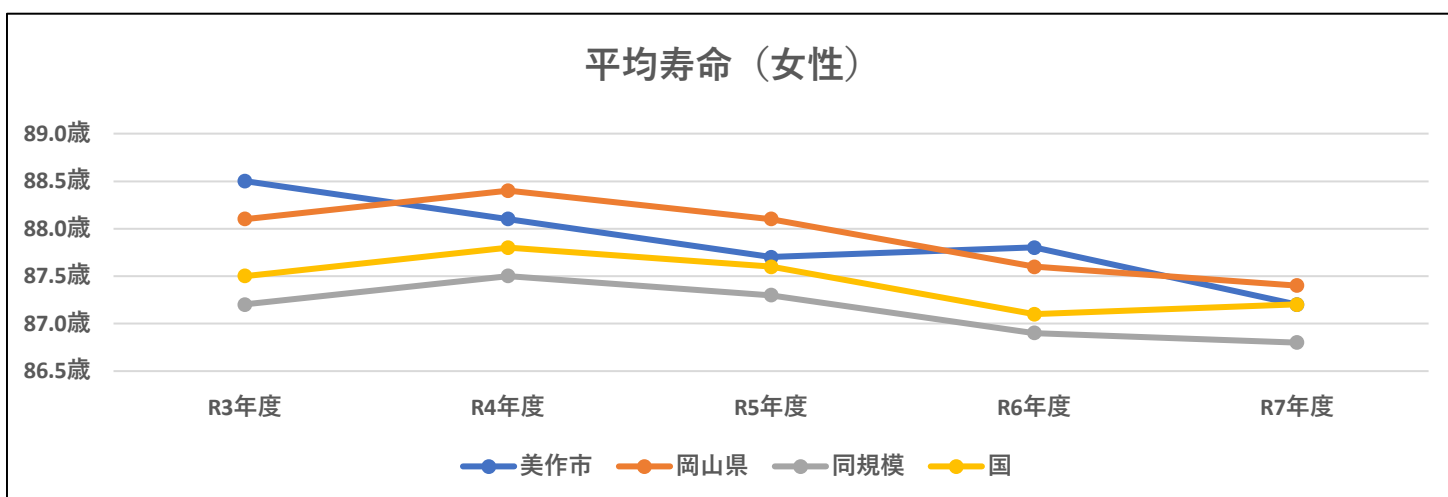
区分	R3年度	R4年度	R5年度	R6年度	R7年度
美作市	80.5	81.3	80.6	80.4	79.9
岡山県	81.7	82.0	81.8	81.4	81.3
同規模	80.9	81.2	81.1	80.6	80.6
国	81.5	81.7	81.5	81.1	81.1



2.平均寿命（女性）

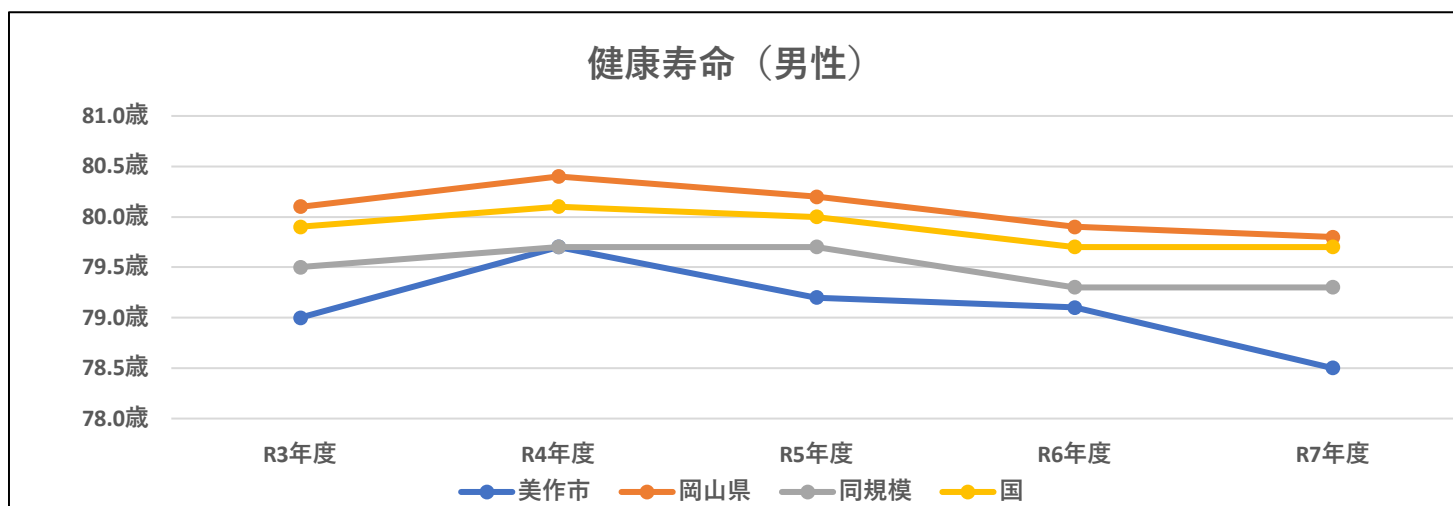
単位：歳

区分	R3年度	R4年度	R5年度	R6年度	R7年度
美作市	88.5	88.1	87.7	87.8	87.2
岡山県	88.1	88.4	88.1	87.6	87.4
同規模	87.2	87.5	87.3	86.9	86.8
国	87.5	87.8	87.6	87.1	87.2



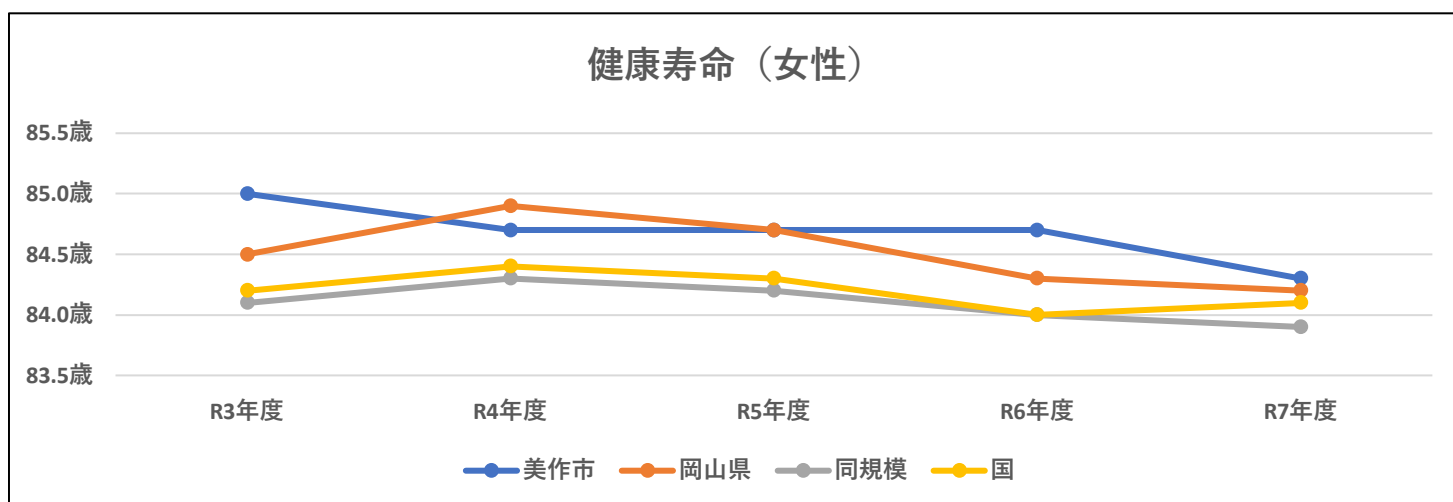
3.健康寿命（男性） ※健康寿命：介護度2以上と認定されるまでの年齢 単位：歳

区分	R3年度	R4年度	R5年度	R6年度	R7年度
美作市	79.0	79.7	79.2	79.1	78.5
岡山県	80.1	80.4	80.2	79.9	79.8
同規模	79.5	79.7	79.7	79.3	79.3
国	79.9	80.1	80.0	79.7	79.7



4.健康寿命（女性） 単位：歳

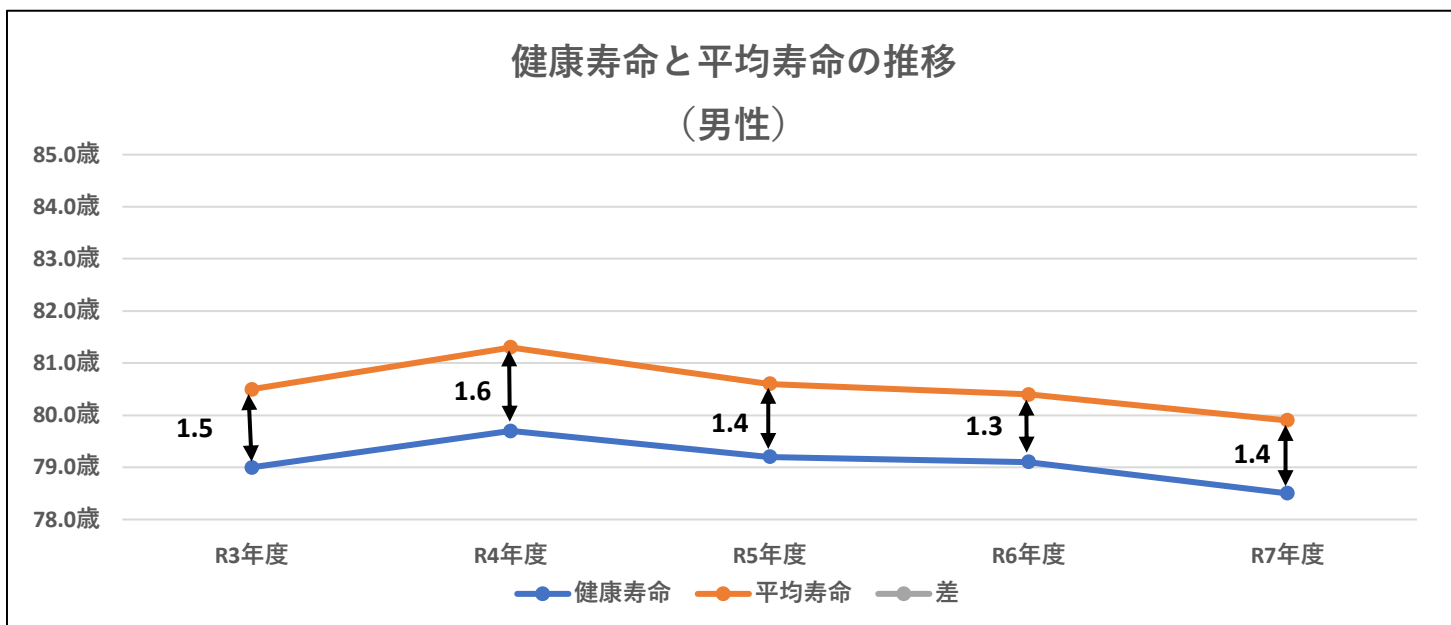
区分	R3年度	R4年度	R5年度	R6年度	R7年度
美作市	85.0	84.7	84.7	84.7	84.3
岡山県	84.5	84.9	84.7	84.3	84.2
同規模	84.1	84.3	84.2	84.0	83.9
国	84.2	84.4	84.3	84.0	84.1



5.健康寿命と平均寿命の推移（男性）

単位：歳

区分	R3年度	R4年度	R5年度	R6年度	R7年度
健康寿命	79.0	79.7	79.2	79.1	78.5
平均寿命	80.5	81.3	80.6	80.4	79.9
差	1.5	1.6	1.4	1.3	1.4



6.健康寿命と平均寿命の推移（女性）

単位：歳

区分	R3年度	R4年度	R5年度	R6年度	R7年度
健康寿命	85.0	84.7	84.7	84.7	84.3
平均寿命	88.5	88.1	87.7	87.8	87.2
差	3.5	3.4	3.0	3.1	2.9

