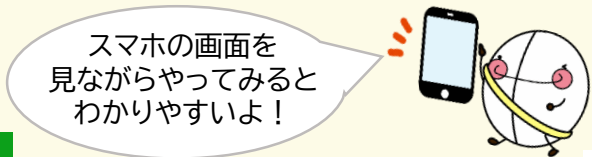
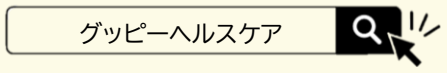


みまてくアプリのはじめ方

ステップ

① アプリのインストール

iPhoneの方はApp Store
Androidの方はGoogle Playからインストール
してください。

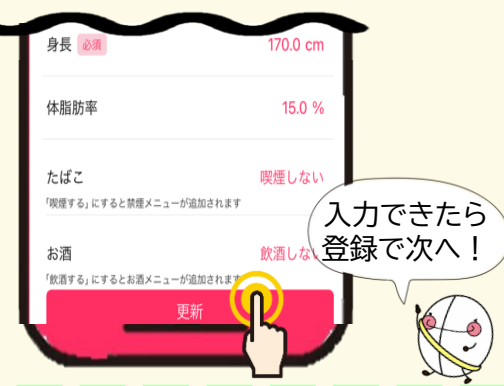


グッピーヘルスケア

ステップ

② プロフィール設定

・名前またはニックネーム
・生年月日・性別・体重・身長
の入力をしてください。



入力できたら登録で次へ!

ステップ

③ 目標設定

・体重・歩数・睡眠時間
の入力をしてください。



無理なく取り組める目標を設定しよう!

入力できたら登録で次へ!

ステップ

④ 自治体選択

・美作市を選択してください。



美作市をタップ!

ステップ

⑤ 住まい・健康保険・コード入力

・お住まい状況(在勤、在学、在住)
・健康保険(国保、社保、共済、その他)
サービスコード
の入力をして、利用規約の確認をして登録完了です。



⑥登録完了!

