

体験型で、楽しく腎臓について学べる!!

グループに分かれて、2つのコーナーを体験します。

体力チェックコーナー

握力測定、骨密度測定、血管年齢測定などで体力をチェック♪

弱ってない?
あなたの
カラダ!

塩味チェックコーナー

塩味チェッカーや味噌汁で
塩味の感度をチェック♪

薄い?
濃い?
おいしい?

講師: **内田 治仁** 医師

(岡山大学学術研究院医療開発領域

腎臓・糖尿病・内分泌内科 教授)

講演

体力低下が **腎臓病**
を加速する!?

～腎臓のために

〇〇して〇〇してまいります～

美作市令和7年度

慢性腎臓病(CKD)研修会

令和8年

日時

3月5日(木) 14時～15時30分

(受付:13時30分～)

場所

美作保健センター 2階大研修室 (北山390-2)

定員
40名
(要予約)
参加費
無料

※定員に達し次第
締め切ります。

研修会に参加して
みまてくポイント
100
ポイントゲット!

? そもそも…慢性腎臓病(CKD)ってなに?

慢性腎臓病(CKD)とは、初期にはほとんど自覚症状がなく、気づかないまま重症化してしまふことがあります。重症化が進むと腎不全(人工透析)や心臓病などの発症リスクが高まるといわれています。

美作市保健福祉部 健康政策課担当:大西・宮地

☎(0868)72-7701

FAX(0868)72-7702

*FAXの場合は裏面の「FAX参加申込書」をお使いください。

こちらのQRコードからもご予約可能です。



予約申込先
お問い合わせ先
合わせ先

令和8年3月5日（木）美作市慢性腎臓病（CKD）研修会

FAX参加申込書

美作市保健福祉部 健康政策課あて
(FAX:0868-72-7702)

ふりがな お名前		ご連絡先	()
			—
1. 質問受付 講師の先生に聞いてみたいことがあればご記入ください (講演の中で可能な範囲でお答えいただきます。)			