

体験型で、楽しく腎臓について学べる！！！

グループに分かれて、2つのコーナーを体験します。

体力チェックコーナー



握力測定、骨密度測定、血管年齢測定などで体力をチェック♪

弱ってない?
あなたの
カラダ!

塩味チェックコーナー

塩味チェックカーや味噌汁で
塩味の感度をチェック♪



薄い?
濃い?
おいしい?



講師:内田 治仁 医師

(岡山大学学術研究院医療開発領域

腎臓・糖尿病・内分泌内科 教授)

講演

体力低下が **腎臓病**

を加速する！？

～腎臓のために

○○して○○してまいります～

美作市令和7年度

慢性腎臓病(CKD)研修会

定員
40名
(要予約)
参加費
無料

※定員に達し次第
締め切ります。

令和8年

3月5日(木) 14時～15時30分

(受付:13時30分～)

日時

美作保健センター 2階大研修室 (北山390-2)

研修会に参加して
みまてくポイント
100
ポイントゲット！

そもそも…慢性腎臓病(CKD)ってなに？

慢性腎臓病(CKD)とは、初期にはほとんど自覚症状がなく、気づかないまま重症化してしまうことがあります。重症化が進むと腎不全(人工透析)や心臓病などの発症リスクが高まるといわれています。

美作市保健福祉部 健康政策課担当:大西・宮地

予約申込先
お問い合わせ先

☎(0868)72-7701

FAX(0868)72-7702

*FAXの場合は裏面の「FAX参加申込書」をお使いください。

こちらのQRコードからご予約
可能です。



令和8年3月5日（木）美作市慢性腎臓病（CKD）研修会

FAX参加申込書

美作市保健福祉部 健康政策課あて
(FAX:0868-72-7702)

ふりがな お名前		ご連絡先	() —
1. 質問受付 講師の先生に聞いてみたいことがあればご記入ください (講演の中で可能な範囲でお答えいただきます。)			