

誰もが孤立しない地域社会を作るために

～誰ともつながらないままの家族、「どうすればよかったか？」
家族それぞれに思いをはせつつ、一緒に考えませんか～

令和 8 年

日時

10月31日 土

13 時 30 分～ 16 時 10 分（開場 13 時 00 分）

参加費無料

- ・ 手話通訳・要約筆記付き
- ・ 参加申込不要

場所

美作文化センター
（美作市湯郷 826 番地 4）

映画上映

どうすればよかったか？

（本編）（前編）（後編）（特典映像）（メイキング映像）（インタビュー映像）（制作スタッフインタビュー映像）

よかったか？
どうすれば



言いたくない 家族のこと

事例がよくわかるように統合失調症の症状が現れた
父と母は周囲に南京錠をかけ、彼女を閉じ込めた

©2024 動画工房どうしま

あらすじ

家族という他者との 20 年にわたる対話の記録

このままでは何も残らない——
姉が発症したと思われる日から
18 年後、映像制作を学んだ藤
野は帰省ごとに家族の姿を記録
しはじめる。一家そろっての外
出や食卓の風景にカメラを向け
ながら両親の話を耳を傾け、姉
に声をかけつづけるが、状況は
ますます悪化。両親は玄関に鎖
と南京錠をかけて姉を閉じ込め
るようになり……。

20 年にわたってカメラを通し
て家族との対話を重ね、社会か
ら隔たれた家の中と姉の姿を記
録した本作。“どうすればよか
ったか？”正解のない問いはスク
リーンを越え、私たちの奥底に
容赦なく響きつづける。

分かり合えなさとともに生き
る、すべての人へ向けた破格の
ドキュメンタリー

講演会

映画「どうすればよかったか？」を観て
～精神障がい者の支援について考える～

講師：山内泰彦 参事
岡山県精神保健福祉センター

- 平成 9 年 愛媛大学医学部卒業後、岡山大学附属病院
精神科にて医師としてのキャリアをスタート
- 平成 10 年 国立岩国病院（現在の国立病院機構 岩国医療
センター）神経科勤務
- 平成 12 年 まきび病院（精神科）勤務
- 平成 19 年 精神保健指定医 取得
- 平成 25 年 6 月より現職
主な仕事の領域は、一般的な精神疾患の治療
および地域精神医療