美作市地域子育て支援センター　(作東・勝田・大原・湯郷☆合同おたより)

ほのぼの すくすく なかよし わくわく みまさかっこだより

令和６年３月号
(５年度最終号)

今年は暖冬と言われ…すでに、春のような暖かさを感じる日も多いですね。桜の開花も、早くなるでしょうか。一年を振り返ると、支援センターで出会った子どもたちの成長を感じ、保護者の皆さんと共感し合えることが、支援員一同とてもうれしく感じています。各センターへ遊びに来てくださり、「ひろば」や子育て講座へのご参加もありがとうございました。これからも、子どもさんの健やかな成長を願い、保護者の皆さんの子育て応援団として、各支援センターでお待ちしています！

３　月　の　予　定

月	火	水	木	金
2/26	27 小麦粉野菜粘土で遊ぼう（作東）	28 おひな様を作ろう（勝田）	29 ひな祭り会（大原･湯郷） ※要申込	3/1
4	5 足形であかべこを作ろう（作東）※要申込	6 Pashmina と歌おう！（勝田）	7 子育て講座「家庭教育支援員さんの日」（大原）※要申込	8 手形・足形ぺったんこ（湯郷）※要申込
11 職員研修の為、市内４センター共、午後閉所（11:30 まで開所）	12 リトミック・ふれあい遊び（作東）	13 大きくなったねの会（勝田）※要申込	14 子育て講座「保健師さんと話そう」（大原）※要申込	15 みんなでありがとうの会（湯郷）※要申込
18	19 ありがとうの会（作東） ※要申込	20 春分の日 市内４センター共閉所	21 大きくなったねの会（大原）※要申込	22 園行事の為、市内４センター共、午前中閉所
25	26	27	28	29

4センター共、開放のみとなります

４ 月 の 予 定

1 新年度準備の為、市内４センター共終日閉所	2	3	4	5

4センター共、開放のみとなります

＊各センターの「ひろば」(行事などをする日)の名前があります。
『作東：ほのぼのひろば(火曜日)』『勝田：すくすくひろば(水曜日)』
『大原：なかよしひろば(木曜日)』『湯郷：わくわくひろば(金曜日)』
＊ひろば開催の曜日は、センターの都合により変更になる場合もあります。

★ひろばや子育て講座の事前予約ついて★

＊ひろばの内容によっては、準備の都合や人数把握のため、各センターでの事前申し込みにご協力をよろしくお願いいたします。

★開閉所のお知らせ★

＊3月11日(月)
職員研修の為、4センター共
10時～11時30分開所、午後閉所します。
＊3月22日(金)
園行事の為、4センター共　午前中閉所
13時～15時開所します。
＊4月1日(月)
新年度準備の為、4センター共終日閉所
お間違いのないよう、ご確認ください。

★利用時のお願い★

開放日：【毎週】月曜日～金曜日　ひろばは各センター、月3回
開放時間：10時～15 時（受付9時50分～）
＊園庭開放はお休みしています。
利用対象者：未就学児とその保護者・妊娠されている方とそのご家族
＊水分補給(随時)　食事（11時半～13時）も可能です。
食事の際は、支援員に声をかけてください。
＊電話相談も受付けています。お気軽にご相談ください。
☆利用条件が変更になる場合があります。ご協力よろしくお願いします。

作東子育て支援センター

✿ほのぼのひろば✿

5匹のこぶたさんによる人形劇より

みんなで心待ちにしていた人形劇♥
ワクワクドキドキしながら観劇しました。
「にんじんさんはなぜあかい？」
「おおきなかぶ」
目の前で動く人形を見る子どもたちの表情がとても印象的でした。一体一体手作りの人形に触れさせてもらったり、五匹のこぶたさんの温かさを感じることが出来る体験になりました。

「育児には正解がない」

育児には正解がない　だから迷ってあたりまえ
はじめてのことはわからない　だから悩んであたりまえ
外に出て　一緒に子育てをしませんか

陽だまり通信　高山静子著

今年度も沢山の方にお会いできた事を嬉しく思います。来年度も支援センターでお待ちしています!!

勝田子育て支援センター

☆『鬼は～外！福は～内』☆

２月には豆まきを前に鬼のお面づくりをしました！
好きな色の紙皿を選んで、角や目・鼻・口など顔のパーツを貼っていきました。最初はちょっと鬼が怖かったお友達も自分で作ったお面が嬉しくて、ずっとかぶって遊んでいましたよ☺

豆まき会は都合で開放のみになりましたが、たくさんの親子が鬼のお面をかぶって遊びに来てくれました。園に来ていた鬼が子育て支援センターにも逃げてきて、びっくり！！
豆ボールを「鬼は～外！」と頑張って投げました！

最後には鬼と仲良しになったお友達も♪

福の神が持ってきてくれていた♡のブレスレットをはめてにっこり☺
「幸せいっぱいになりますように！」

☆今年度も勝田子育て支援センターで皆さんに出会い、泣いたり笑ったりしながら様々な経験をして成長していく姿が見られて嬉しかったです♡ありがとうございました！　来年度も是非、遊びにきてくださいね！

大原子育て支援センター

豆まき会をしたよ～♪♪

２月１日（木）豆まきで手遊びや節分の絵本や製作をしました。手遊びやわらべ歌を親子で見つめ合いながら楽しんでいました。

鬼も来たよ

会の最後は鬼が来てびっくりしたね。
豆まきをして賑やかな会となりました♪

園の栄養士さんとおしゃべりしました☺

2月8日（木）園の栄養士（菅原先生）と食の悩みなど座談会をしました。保護者の方からの質問も沢山あり、素敵な交流となりました。菅原先生がお家でも、できる簡単レシピを紹介します。

＊鮭のもみじ焼き（子ども2人＋大人2人）＊

- 甘塩鮭　40g を6切れ
- 人参　12g
- 酒　6g
- 味噌　6g
- マヨネーズ　12g

【作り方】
1，人参をすりおろす。
2，調味料とすりおろした人参をよく混ぜる。
3，鮭に2をまぶして焼く。

今年度も大原子育て支援センターを利用してくださり、ありがとうございました。4月からもまたよろしくお願いいたします。

湯郷子育て支援センター

わくわくエピソード「親子のほのぼの時間」

遊びのコーナーに、テーブルに白い紙を貼った「お絵描きコーナー」があります。そのテーブルには、誰でも自由に思い切り絵を描くことができます。そこで、じっくりとお絵描きを楽しんでいた１歳児さん。その子どもさんの様子を、お母さんも絵に描いて残されていました。

＊穏やかな表情の絵で、絵を描いている時に子どもさんに向けられた、お母さんの温かい眼差しやその表情を絵に残したお母さんの思いに、私たち支援員も心が温かくなりました。

＊日常、子どもさんのいろいろな表情を写真や動画に残されることも多いかと思います。それもその瞬間のベストショットが撮れてステキですが、この絵には他には代え難い、集中している子どもさんの表情をカメラではなく、お母さんの目を通して残されたもので、それもまたステキだなと感じました。

＊家事や用事を気にせず、子どもとじっくりと向き合って遊ぶことができる、支援センターならではのほのぼのした時間を過ごしていただけて、とても嬉しい出来事でした。

☆一年間、支援センターの活動や取り組みにご参加いただきありがとうございました。来年度も、皆さんの笑顔に会えるのを楽しみにお待ちしています！

美作市地域子育て支援センター連絡先　市外局番(0868)

作東：75-0337(江見保育園内)　**勝田：77-7070**(勝田ひまわり園内)

大原：78-0634(むさしこども園内)　**湯郷：73-1200**(湯郷こども園内)