

作東老健 通所リハビリのご紹介

作東老健通所リハビリでは健康チェック、集団体操、レクリエーション、理学療法士・作業療法士による個別訓練を日帰りで提供します。要支援、要介護の認定を受け自宅で生活されている方が対象です。送迎車でお迎えし、人との交流やリハビリを通していきいきと生活できるよう支援します。



一日の流れ

8:00～ お迎え



施設外観

9:00～ 健康チェック



一般浴槽



特殊浴槽

9:30～ 入浴・リハビリ



個別訓練



12:00～ 昼食

12:30～ 休憩

13:30～ 体操・レクリエーション

15:00～ おやつ



レクリエーション

16:15～ お送り



床・椅子体操



立位、立ち上がり練習



重錘運動

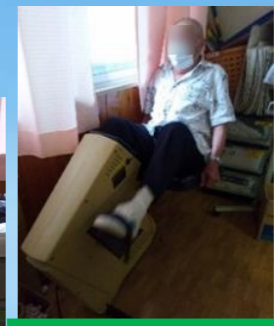
設備、機器



ホットパック



ローラーベッド



エアロバイク

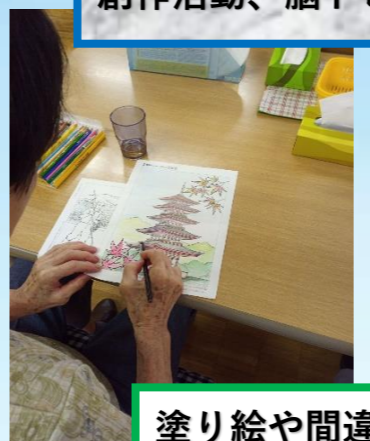


プーリー



訓練用階段

創作活動、脳トレ課題



塗り絵や間違い探しなど

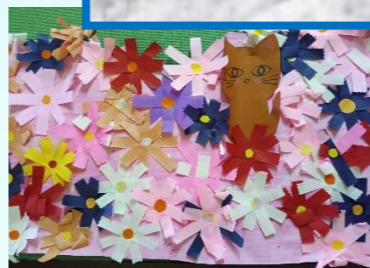


壁面飾り作り



パズル

壁面飾り 作品集



アクセス

美作市立作東老人保健施設

〒709-4234

岡山県美作市江見280

TEL : 0868-75-3791

FAX : 0868-75-3792

男性もたくさん
来られています！



ご利用の問い合わせは
通所リハビリ相談員 新免まで！

