リハビリ通信

2020.8 Vol.8

当施設では身体機能を定期的に評価するため、３ヵ月ごとに体力測定を実施しています。日々の生活に必要な筋力・バランス力等がどの程度身についているのか検査しています。

握力測定

食事や着替え等の動作に必要な手の筋力を測定します。

下肢筋力測定

歩行に必要な足の筋力を測定します。

開眼片足立ち

歩行に必要なバランス力を測定します。

関節可動域測定

関節の硬さ・柔らかさを測定します。

10m歩行テスト

歩行のスピードやバランス力を測定します。

皆さん真剣に取り組まれていますね。体力測定は普段のリハビリの成果を実感する良い機会になります。今後も利用者様が元気で過ごせるようにリハビリを提供していきます。

リハビリスタッフ一同