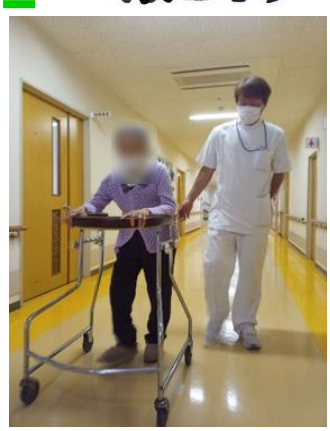
リハビリ通信

2020.7 Vol.7

当施設では下肢筋力強化を図り、立ち座りや歩行動作が安全に行えるように支援しています。リハビリでは様々な歩行補助具を使用し、歩行訓練を積極的に取り入れています。

杖やシルバーカー・歩行車を使用すれば、
歩行時のバランスがより良くなります。



体力・筋力がついて長距離を歩けるようになった方は、できるだけ屋外で歩行訓練をしています。施設の廊下と違って屋外は傾斜や段差があるため、足の筋力やバランス感覚がより鍛えられます。また外気浴が同時に行えるため、気分転換やストレス発散にもなります。スタッフと会話しながら花や景色を見て季節を感じ、楽しんでリハビリをされる方が多くおられます。

リハビリ内容についてご希望やご相談がありましたら、
リハビリスタッフや相談員まで声をお寄せください。

リハビリスタッフ一同