リハビリ通信

2020. 6 Vol.6

　昨年度からリハビリ通信を施設内で掲示しておりました。現在なかなか面会ができない状況のため、今後は紙面にてご家族の皆様に当施設でのリハビリ内容をお伝えしていきたいと思います。

当施設では中庭で、花や野菜の世話、草抜きなどの活動を行っています。

去年の秋に種まきしたパンジーが春には満開になりました！

リハビリスタッフと草抜きです。コケや雑草がなくなってきれいな中庭になりました！

マリーゴールドやコスモスの苗を植えました。夏から秋にかけても花が楽しめそうです。

　当施設でのこのような活動は園芸療法と呼ばれ、身体・精神機能へのリハビリに効果があるといわれています。昔から慣れ親しんだ畑仕事などの活動を通し、筋力やバランス能力の向上、ストレス発散や抑うつ気分軽減、達成感を得ること等が期待できます。今後も利用者様が楽しく元気に過ごせるよう、リハビリの内容を工夫して提供していきます。

リハビリスタッフ一同