# リハビリ通信

2020. 2 Vol.5

当施設では昨年の秋から、中庭で家庭菜園を始めました。
小松菜、サニーレタス、カブ、水菜、えんどう豆などの野菜や
パンジーの花を育てています。
若いころから趣味や仕事で農作業をされていた利用者様が多く、
皆様手慣れた様子で作業に取り組まれます。

種まき

水やり

植え替え

間引き

車いすの方でも植木鉢を台に乗せて高さを合わせることで、安全に作業ができます。
手を動かしながらも、花や野菜、農作業にまつわる思い出話がたくさん飛び交います。

大きく育った野菜を収穫し、スープを作りました！
美味しいスープに舌鼓。農作業を頑張った甲斐がありました！