リハビリ通信

2020.11 Vol.11

当施設では、リハビリスタッフによる集団体操を行っています。全身の柔軟性や筋力強化を目的としています。また、発声や飲み込む力が向上するように口腔体操も取り入れています。

手足の上げ下げや、指折り、腰を回す運動など行い
全身を積極的に動かして頂いています。

顔のマッサージや口・舌を動かす運動、発声練習など行い、口や喉を積極的に動かして頂いています。

全身の筋力や柔軟性が向上すると、立つ・歩く力を保ち転倒などの事故を防ぐことができます。また発声や飲み込む力が向上すると、会話する力を保ち誤嚥を防ぐことができます。これからも入所の方が健康に生活できるよう支援していきます。

リハビリスタッフ一同