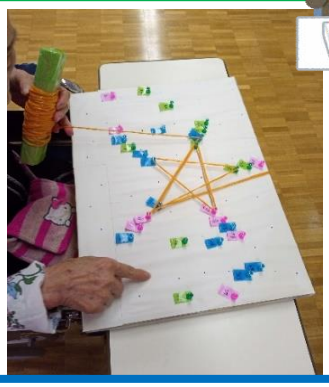
リハビリ通信

2020.10 Vol.10

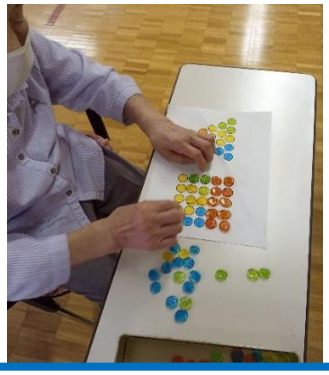
当施設では、手や頭の体操を目的とした訓練道具を取り揃えています。数字や文字、様々な色を目で確認しながら手先を動かしていただきます。指先の細やかな動きや集中力が鍛えられます。

ボールと台の数字を合わせます。手でボールを回転させ数字を探しましょう。



数字の順番にひもをかけていきます。どんな絵ができるでしょう？

ペットボトルのふたを色と数字ごとに並べます。ふたを閉めると指の力が鍛えられます。



見本をみておはじきを並べます。きれいな模様を完成させましょう。

磁石を色分けしましょう。磁石を外す時に指の力が鍛えられます。

ひらがなのパズルを順番に並べましょう。言葉や単語を作っても良いですね。

色鮮やかな訓練道具を使用することで、訓練に対するやる気も向上します。握力や指でつまむ力、注意力や集中力を鍛えることはとても重要です。着替え・食事・トイレ動作など、できるだけ自分の力で行えるように支援しています。

リハビリスタッフ一同