リハビリ通信

2019. 9 Vol.3

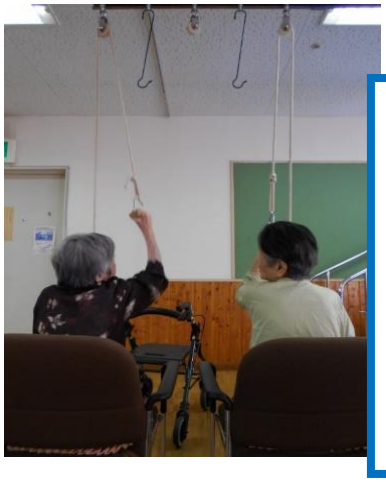
当施設では下肢筋力強化を図り、立ち座りや歩行動作が安全に行えるように支援しています。リハビリでは様々な歩行補助具を使用し、歩行訓練を積極的に取り入れています。

T字杖、ロフストランド杖、4点杖、シルバーカーや前腕支持型歩行器など、各種歩行補助具を取り揃えています。
ご利用者様の身長や体の状態に合わせて、高さの調整や歩き方の指導など行っています。

平行棒なども使用して立ち上がり・歩行訓練を行っています。

天候がよければ、施設周辺で屋外歩行を行っています。施設の廊下と違って路面に傾斜や段差があるため、訓練には適しています。

青空の下で散歩するととても気持ちが良いです！定期的に外の空気を吸うと元気が出てきます！



歩いた後は手もしっかりと動かしましょう。仲間と話に花が咲いて、運動もはかどりますね！

散歩の合間に休憩です。リハビリスタッフとの会話も楽しく笑顔があふれますね！