



美作市 子育て資源マップ

お子さんの発達や子育てについて相談できるところ

令和5年度版

美作市 子ども政策課 発達支援センター



◇ もくじ ◇

相談できるところ<美作市>	・・・	1～3
子育て支援センター	・・・	4
相談できるところ<市外>	・・・	6
医療機関（相談・診察）	・・・	7
相談支援事業所	・・・	8
児童発達支援事業所	・・・	9
放課後等デイサービス事業所	・・・	10～11
ソシオ	・・・	12
つばめ	・・・	13
みのり	・・・	13
病院を受診しようと考えた時	・・・	14
療育機関へ行ってみようかなと思った時	・・・	15

お子さんの発達や子育てについて相談できるところ

<美作市>

◆ 美作市保健センター 発達支援センター

美作市北山390-2 美作保健センター内 ☎ 75-3914

稼働日：月～金曜日

乳幼児から18歳まで、お子さんを育てておられるご家族や子どもたちに関わっている周囲のみなさんが、子どもたちの個性を知り、自信を持って子育てしていけるようにと応援する機関です。

育ちの中で生活や学習面でのつまずきを抱える子どもたちが将来自立し、社会参加するために必要な力を養うため、「周りの環境を整える支援」・「つまずきに応じた支援」・「自尊心や達成感が得られる支援」を関係機関と連携・協力しながら行います。子どもたちが毎日自分らしくいきいきと過ごせるように、保護者や地域の方々とともにサポートしていきます。

◆ 美作市総合相談支援センター

美作市北山390-2 美作保健センター内 ☎ 73-0330

稼働日：月～金曜日

ひとり親家庭での就業支援、経済的支援、お子さんの養育等、生活全般に関する相談に応じています。また、家庭内での問題(虐待、DV等)に関する相談にも対応しています。

◆ 美作市保健センター 子ども政策課

美作市北山390-2 美作保健センター内

☎ 75-3911

稼働日：月～金曜日

保健師、心理士、社会福祉士が随時お子さんの発達や子育てについて相談に応じています。

*** 市内の各総合支所でも保健師が随時相談に応じています。**

◆大原保健センター

美作市古町1850-1

☎ 78-0503

◆勝田総合支所 地域福祉係

美作市真加部 1616

☎ 77-1111

◆作東総合支所 地域福祉係

美作市江見945

☎ 75-1111

◆英田総合支所 地域福祉係

美作市福本806-1

☎ 74-3111

◆ 美作市障がい者地域活動支援センター なごみ

美作市江見280

☎ 75-4753

地域で暮らす障害のある方やその家族が抱える困りごとや悩みを相談できる窓口を設けており、地域で安心して暮らしていくためのお手伝いをしているところです。

また、日中活動の場として『ふれあいホール』を設けており、気軽に立ち寄り、創作活動やレクリエーション活動などを行うこともできます。

◆ 美作市教育委員会

美作市江見945 作東総合支所内

☎ 72-2900

稼働日：月～金曜日

就学・不登校・教育相談など15歳までのお子さんの相談をおこなっています。

◆ 適応指導教室 美作塾（美作市教育研修センター）

美作市江見945 作東総合支所内

☎ 75-2775

電話や面談で、不登校や学校生活等の悩み相談をおこなっています。

また各種機関の紹介や連携した支援を行っています。

・稼働日：月～金曜日 9：00～17：00

・通室可能日：月・火・木・金曜日 9：00～15：00

・進学に向けての取組を積極的に行い、息の長い支援を続けています。

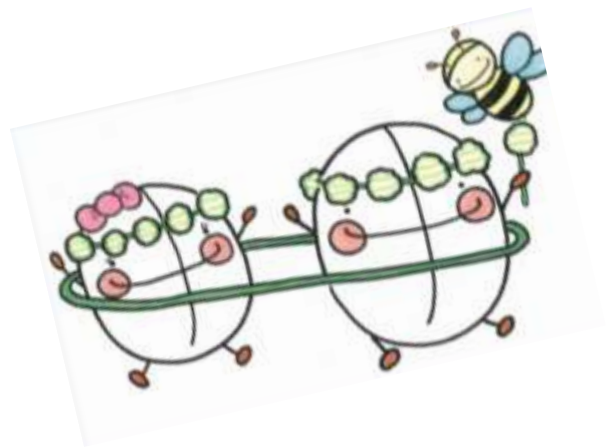
◆ 美作市 ことばの教室

美作市江見945 作東図書館横 学習室

☎ 72-2900

美作市に在住する年中・年長児を対象に月1～2回、一人1回30～40分程度、開催しています。いろいろな課題（遊び）に楽しく取り組みながら言葉の発達を促し、自信につながる経験を重ねていきます。保護者の悩みについて相談にのり、アドバイスも行っています。利用は無料です。

~ × ㄇ ~



お子さんの発達や子育てについて相談できるところ

< 市外 >

◆ おかやま発達障害者支援センター 県北支所

津山市山下53 美作県民局 本庁舎 1F ☎ (0868) 22-1717

相談日：月～金曜日 9:00～17:00

発達障がいのある方、またはその疑いのある方とそのご家族を対象に、相談や支援を行っています。

※まずはお電話でお問い合わせください。

◆ 津山児童相談所

津山市山北288-1

☎ (0868) 23-5131

稼働日：月～金曜日

18歳未満のお子さんのあらゆる事（障がい・しつけ・不登校・非行・虐待など）について児童福祉司や児童心理司が相談を受けています。

◆ 美作保健所 勝英支所

美作市入田291-2

稼働日：月～金曜日

◆ 子どもの心と体の総合相談 地域保健課地域保健班

☎ 73-4055

児童精神科医、小児科医、言語聴覚士、心理判定員、保健師が0～6歳までの未就学児のお子さんについて発達・発育に関する検査・相談をおこなっています。

相談日：年間4回 ※要予約

◎問い合わせは受けられますが、相談予約を取りたい方は、保健師へ相談してください。

保健師は美作保健センター・各支所にいます。

◆ 思春期相談 地域保健課保健対策班 ☎ 73-4054

思春期の悩みやひきこもりについて、精神科の医師による相談を行っています。

相談日：奇数月第4火曜日 ※要予約

* 医療機関（相談・診察） *

診察・相談内容・予約方法など各機関によって違います。
ご確認ください。

医療法人三水会 田尻病院	美作市明見550-1 (0868) 72-0380
希望ヶ丘ホスピタル 発達外来	津山市田町115 (0868) 22-3158
◆完全予約制ですので電話予約が必要です。 予約受付13:30~	
津山中央病院 小児科	津山市川崎1756 (0868) 21-8111
津山中央クリニック 小児科	津山市二階町65 (0868) 22-6113
津山中央記念病院 リハビリテーション科 言語療法室	津山市二階町71 (0868) 22-6111
◆初診の窓口は、津山中央クリニック小児科で受け付けています。 まずはお問い合わせください。	
かたやま小児科クリニック	津山市山北763-19 (0868) 24-1310
◆インターネットまたは電話による予約制です。 URL: https://kpc.ped.jp/	
岡山県精神科医療センター 児童・思春期外来	岡山市北区鹿田本町3-16 (086) 225-3833 (初診用) (086) 225-3821 (代表)
すずらんクリニック	岡山市北区北方2-8-25 (086) 230-1005
ホームページ： https://suzuranclinic.web.fc2.com/	
◆予約制。初診の予約はお電話でお願いいたします。	
まな星クリニック (児童精神科・発達障害専門クリニック)	岡山市北区伊島町2-1-32 (086) 214-0550
◆完全予約制 初診は原則小学生以下	
診察日：月～金 9:00～18:00 第2・4土曜日 9:00～13:00 (原則 再来のみ)	
旭川荘療育・医療センター	岡山市北区祇園866 (086) 275-4057
◆完全予約制 詳細はホームページをご覧ください。	
なのはなクリニック	岡山市北区田中182-103 (086) 244-8007
◆完全予約制。	

相談支援事業所

福祉サービスを利用するための利用計画を一緒に作ったり、様々な福祉サービスの情報を提供したり、助言を行ったりする事業所です。

相談支援センター ほのか美作	美作市湯郷147パルテラス201 (0868) 75-3744
相談支援事業所 コネクト	英田郡西粟倉村影石895 (0868) 75-3883
地域生活支援センターみまさか	美作市真加部1616 (0868) 75-4345
相談支援事業所 つばめ	勝田郡勝央町岡29-16 (090) 2389-2960

* 児童発達支援事業所 *

未就学の発達の気になるお子さんを対象に、日常生活や集団生活に適応できるよう、基本的な知識や技能を身につける支援（療育）を行う場所です。

保育園や幼稚園のように毎日通所するものから、週に何回か通所するものまで、お子さまの状況や施設によって受けられるサービスは様々です。

なくら七色キッズ	美作市栄町68 (0868) 72-7551
児童発達支援事業所めばえ	美作市巨勢1877-1 (0868) 73-3955
多機能型事業所つばめ	勝田郡勝央町黒土167-2 (0868) 32-8676
ジュネス	勝田郡勝央町植月中1264 (0868) 32-8588
湧気自然塾	勝田郡奈義町荒内西1050-7 (0868) 20-1755
Awesome!!	英田郡西粟倉村長尾1281 (0868) 75-3561
児童発達支援事業所 ラルーチェめぐみ	津山市川崎594-5 (0868) 35-3708
あそび王国 津山河辺事業所	津山市河辺1707-11 (0868) 35-3163
児童発達支援事業所 くれーる	津山市院庄913-1 (0868) 35-0353
児童発達支援センター キッズみのり	津山市二宮918 (0868) 28-3413
児童発達支援事業所 あゆみ	津山市院庄960-1 (0868) 35-2122
多機能型事業所 socio 児童発達支援	津山市西吉田400-8 (0868) 26-2477
step socio 児童発達支援	津山市金井11-10 (0868) 32-9277
岡山白ゆり発達支援センター	岡山市北区辛川市場317-3 (086) 284-8121
児童発達支援・放課後等デイサービス 〔PAKARA KIDS〕	加賀郡吉備中央町上田西2393-17 (0867) 34-0730

放課後等デイサービス

発達に何らかの障がいや特性、課題を抱えている小学生から18歳までの子どもが、放課後や長期休暇等に通い、生活や学習などの支援（療育）を行う場所です。

放課後等デイサービスの目的は、特性を持った子どもが、個別の支援計画に基づき、それぞれの発達に応じた支援を行うことです。

児童発達支援事業所めばえ	美作市巨勢1877-1 (0868) 73-3955
なくら七色キッズ	美作市栄町68 (0868) 72-7551
ころりん（旧Kidsみまさか）	美作市朽木26-2 (0868) 73-6038
虹の郷	美作市福本806-1 (0868) 74-3700
Awesome!!	英田郡西粟倉村長尾1281 (0868) 75-3561
湧気自然塾	勝田郡奈義町荒内西1050-7 (0868) 20-1755
児童クラブつばめ	勝田郡勝央町岡29-16 (0868) 32-9517
チルドレンハウス・つばめ	勝田郡勝央町黒土221-1 (0868) 35-2824
多機能型事業所つばめ	勝田郡勝央町黒土167-2 (0868) 32-8676
socio 勝央	勝田郡勝央町豊久田161-1 (0868) 38-7090
多機能型事業所 socio 放課後等デイサービス	津山市西吉田400-8 (0868) 26-2477
step socio 放課後等デイサービス	津山市金井11-10 (0868) 32-9277
next socio	津山市西吉田491-9 (0868) 32-8733

*** 放課後等デイサービス (つづき) ***

ジュネス	勝田郡勝央町植月中1264 (0868) 32-8588
あそび王国 勝央事業所	勝田郡勝央町豊久田3271-5 (0868) 38-6401
あそび王国 津山河辺事業所	津山市河辺1707-11 (0868) 35-3163
児童発達支援事業所 ラルーチェめぐみ	津山市川崎594-5 (0868) 35-3708
放課後デイサービス kidsゆうゆう (有いちばん館)	津山市野村315-6 (0868) 29-2323 (代)
放課後等デイサービス みらい	津山市川崎143-1シャングリラ2F (0868) 32-8008
放課後等デイサービス ポロカ	津山市東一宮31-13 (0868) 32-8080 (代) (090) 1352-0874 (携帯)
放課後等デイサービス ポロカ 上河原事業所	津山市上河原527-3 (0868) 32-8330 (代)
放課後等デイサービス事業所 よつば	津山市東一宮12-2 (0868) 35-0718
放課後等デイサービス事業所 よつばのクローバー国分寺	津山市国分寺233-6 (0868) 67-6092
放課後等デイサービス 夢門塾 ゆうゆう津山	津山市上河原217-11 (0868) 32-8470
ふりーすたいる わくわく事業所	美咲町吉ヶ原862-10 (0868) 62-7153
ふりーすたいる にこここ事業所	久米郡久米南町下弓削446-3 プレリユード久米南C棟 (086) 728-3911
なついろGRIT	赤磐市山陽町3丁目2-9 (086) 958-5443 (代)
岡山白ゆり発達支援センター	岡山市北区辛川市場317-3 (086) 284-8121
児童発達支援・放課後等デイサービス 〔PAKARA KIDS〕	加賀郡吉備中央町上田西2393-17 (0867) 34-0730

* 社会福祉法人 大崎ゆりかご会 *

* 多機能型事業所 socio 放課後等デイサービス

津山市西吉田400-8 ☎ (0868) 26 - 2477

主に低～中学年を対象として、集団療育や学習支援を中心として活動しています。

様々な経験を通じて子ども達の自信や積極性を育てていきます。

* 多機能型事業所 socio 児童発達支援

津山市西吉田400-8 ☎ (0868) 26 - 2477

言語聴覚士や作業療法士、運動指導員などの専門資格を有するスタッフを中心とした個別療育を行っています。

3才未満児の親子集団療育も行っています。

* socio 勝央

勝央町豊久田161-1 ☎ (0868) 38 - 7090

廃校になった校舎を利用しているので運動場や体育館を利用して幅広い活動をしている放デイです。

集団療育、学習支援を主としています。

* step socio 放課後等デイサービス

津山市金井11-10 ☎ (0868) 32 - 9277

作業療法士や言語聴覚士などによる個別療育や小集団活動を中心とした放デイです。看護師を配し、医ケア児の受入れもしています。

* step socio 児童発達支援

津山市金井11-10 ☎ (0868) 32 - 9277

年少～年長児の集団療育を中心とした事業所です。経験豊富なスタッフがお子様の就学に向けた支援を行っています。

* next socio

津山市西吉田491-9 ☎ (0868) 32 - 8733

主に小学校高学年以上から中・高校生を対象とした学習支援、生活自立支援に特化した放デイです。子ども達がより主体的に活動できるよう支援しています。

* 株式会社 サンライフ *

* 多機能型事業所 つばめ 児童発達支援

居宅訪問型児童発達支援

放課後等デイサービス

勝田郡勝央町黒土167-2 ☎ (0868) 32-8676

* 児童クラブ つばめ 放課後等デイサービス

勝田郡勝央町岡29-16 ☎ (0868) 32-9517

* チルドレンハウス・つばめ 放課後等デイサービス

勝田郡勝央町黒土221-1 ☎ (0868) 35-2824

* 相談支援事業所 つばめ

勝田郡勝央町岡29-16 ☎ (090) 2389-2960

* 津山みのり学園 児童福祉部 *

* 児童発達支援センター キッズみのり

津山市二宮918 ☎ (0868) 28-3413

稼働日：月～金曜日（祝日及びお盆・年末年始を除く）

時間：7:30～18:00

* 児童発達支援事業所 あゆみ

津山市院庄960-1 ☎ (0868) 35-2122

稼働日：火～土曜日（祝日及びお盆・年末年始を除く）

時間：午前 8:30～12:30 午後 13:15～17:15

* 児童発達支援事業所 めばえ

美作市巨勢1877-1 ☎ (0868) 73-3955

稼働日：月～金曜日（祝日を除く）

* 児童発達支援事業所 めばえ 放課後等デイサービス

美作市巨勢1877-1 ☎ (0868) 73-3955

稼働日：月・水・金曜日 13:00～17:00

木曜日 15:00～17:00

第1・3土曜日 【午前・午後】

* 病院を受診しようと考えた時 *



病院へ行くということ・・・

発達障害の診断をもらったり、就学へ向けて支援学級を考えたりするための専門的な相談手段のひとつになります。また、薬による治療が有効かどうかの相談にもものってもらえ、必要な場合は、服薬治療を受けることができます。成人期以降も継続的に相談できる場所となります。



<何を準備していけばいいの？>

病院ではお子さんの様子を知るためにお子さんが育ってきた環境や普段の様子を聞かれることがあります。

病院に行く際に持っていくと役に立つものを紹介します。



親子手帳
(母子手帳)




保険証



筆記用具

- ・心理検査を受けていれば、心理検査の結果、他の病院を受診しているようであれば紹介状、今まで気がかりに思ってきたことなど

美作市では、相談支援ファイル「はぐぐみ」という形でお子さんの様子や健康に関することなどを一冊にまとめたファイルを配布しています。記入式なので、お母さんが気になることを自由に記入でき、とても便利です。

また、必要な分だけ付け加えることができます。

美作市のHPで様式をダウンロードすることもできます。



<お医者さんに何を聞けばいいの？>

お子さんの状態や対応などについて親御さんが気になっていることを相談してみましょう。

* 療育機関へ行ってみようかなと思った時 *



※療育機関へ行きたい！！と思ってもすぐに利用できるわけではありません※

<どこへ行けばいいの？>



まずは、見学に行ってみましょう。見学するとどのようなことをしてくれるのか、活動や内容を詳しく聞くことができます。

<ここの療育機関へ通いたい！！>

行きたい療育機関が決まったら、サービスを受けるための支給申請が必要になります。

支給が決定されると受給者証が交付されます。

申請手続きは、美作保健センターの福祉政策課（75-3913）で行います。

<療育機関利用までの流れ> 約1ヵ月くらい

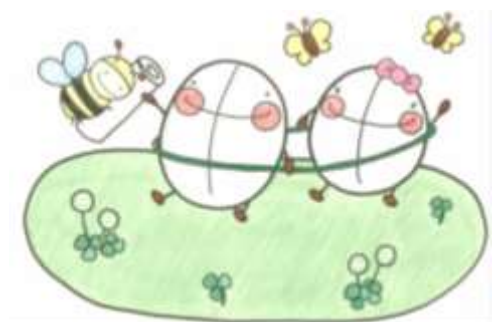


- ① 療育機関を見学
- ② 福祉政策課で利用申請
(申請時には必要書類等、電話確認必要です)
- ③ 相談支援事業所と契約・計画を立てる
※ 家庭訪問 必須!! ※
- ④ 受給者証発行
(1,2週間程度)

※場合によっては、計画相談と受給者証発行と同時並行
または 受給者証を先に発行することがあります※



~ × ㊦ ~





美作市子育て資源マップ

お子さんの発達や子育てについて相談できるところ

平成27年 6月 1日 第1版発行

令和 5年 6月 1日 第9版改定

発行 美作市 保健福祉部 子ども政策課 発達支援センター

住所 美作市北山390-2

電話 (0868) 75-3914

ファックス (0868) 72-7702

