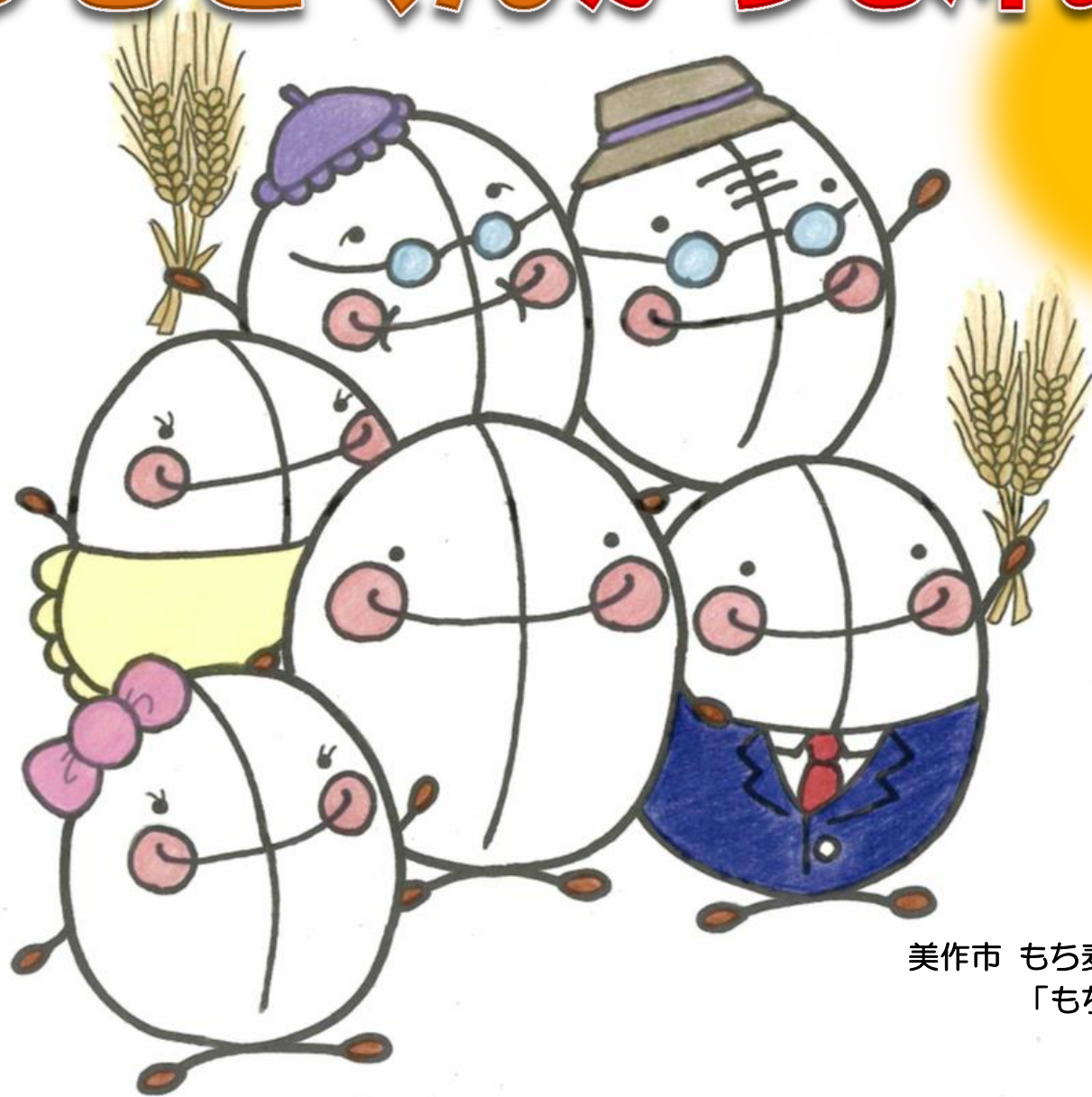


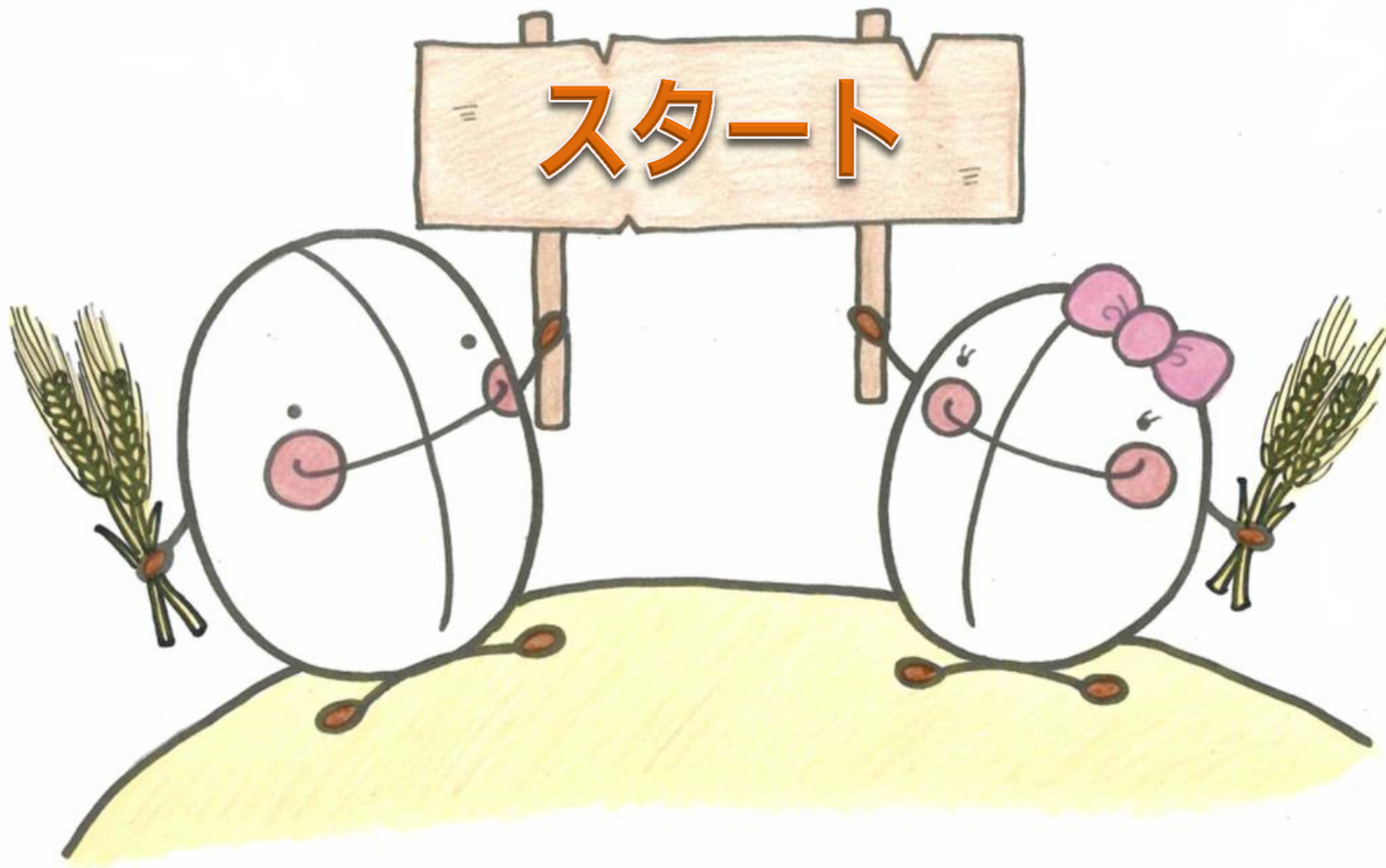
もちむぎくんがうまれるひ



美作市 もち麦イメージキャラクター
「もち麦ファミリー」



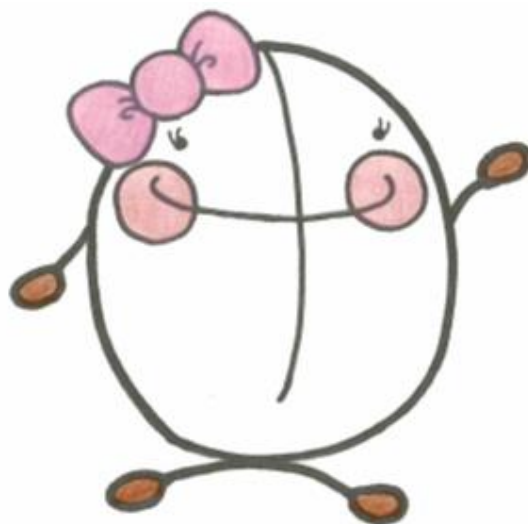
スタート



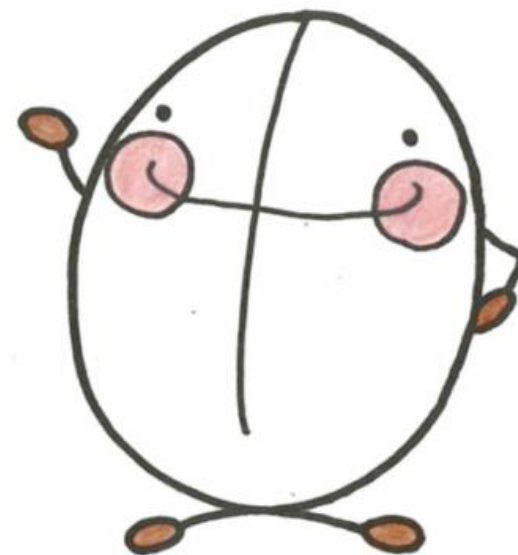
もちむぎファミリーを しょうかいします！

かぞく こうせい

(おとうさん)	もちなり
(おかあさん)	もちみ
(おにいちゃん)	もちむぎくん
(いもうと)	きらり
(おじいちゃん)	もちさく
(おばあちゃん)	もちよ



きらり



もちむぎくん



もちみ



もちなり



もちよ



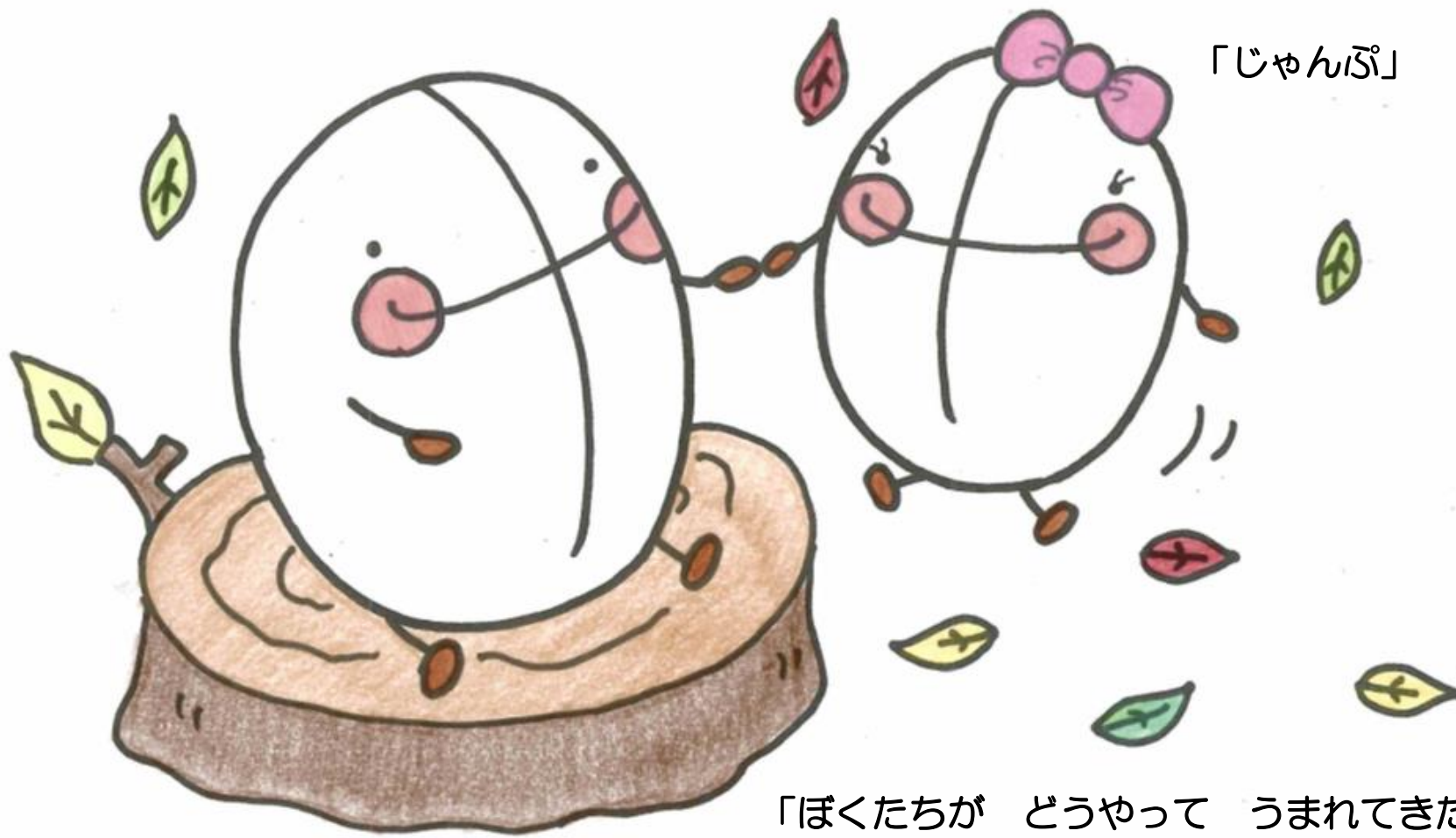
もちさく

もちむぎくんと きらりは なかよし。

いつも いっしょです。

あるひ きらりが もちむぎくんに ききました。

「わたしたちは どうやって うまれてきたの？」



「じゃんぷ」

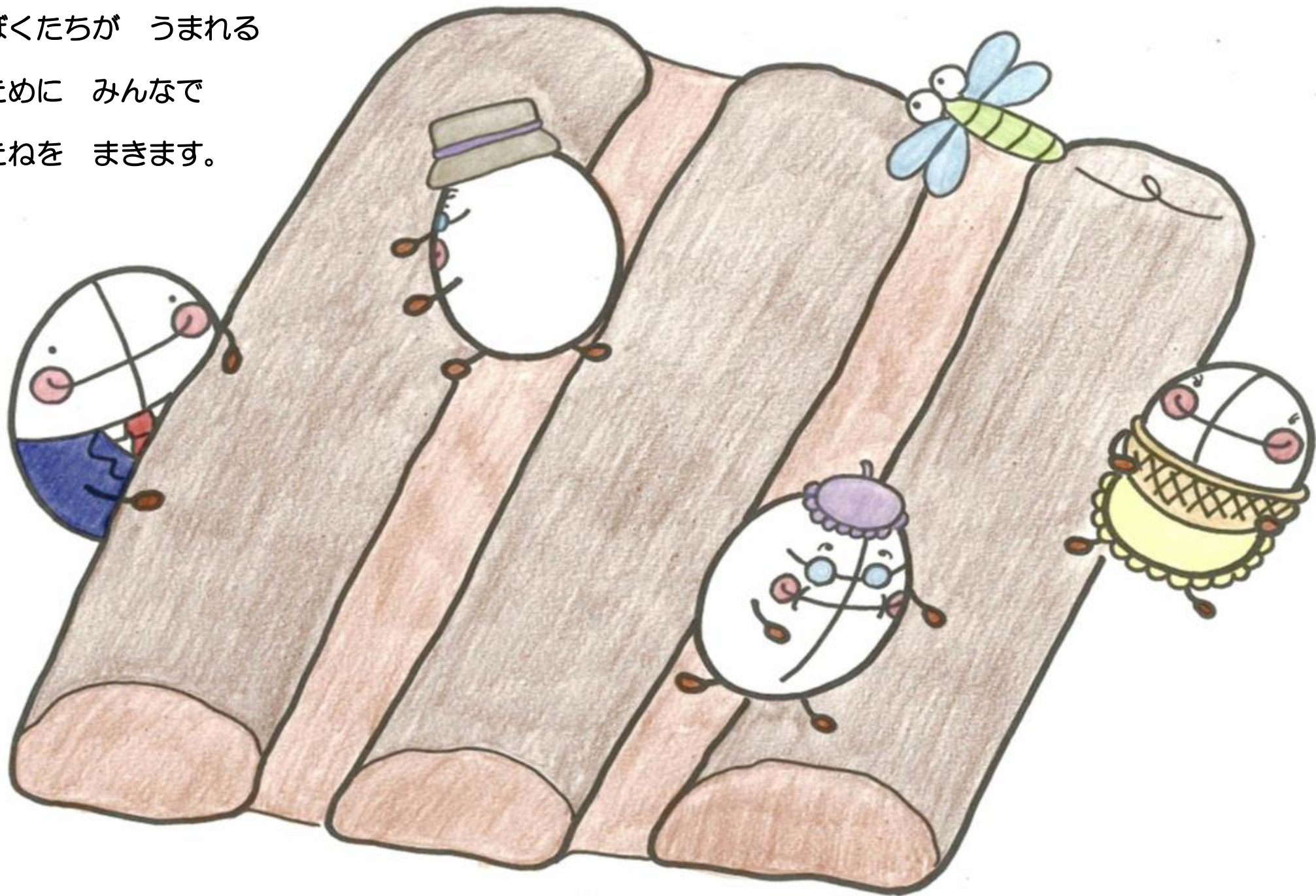
「ぼくたちが どうやって うまれてきたか
これから おはなしするね」

あきの おわり

ぼくたちが うまれる

ために みんなで

たねを まきます。



もちむぎの たねまきが おわり

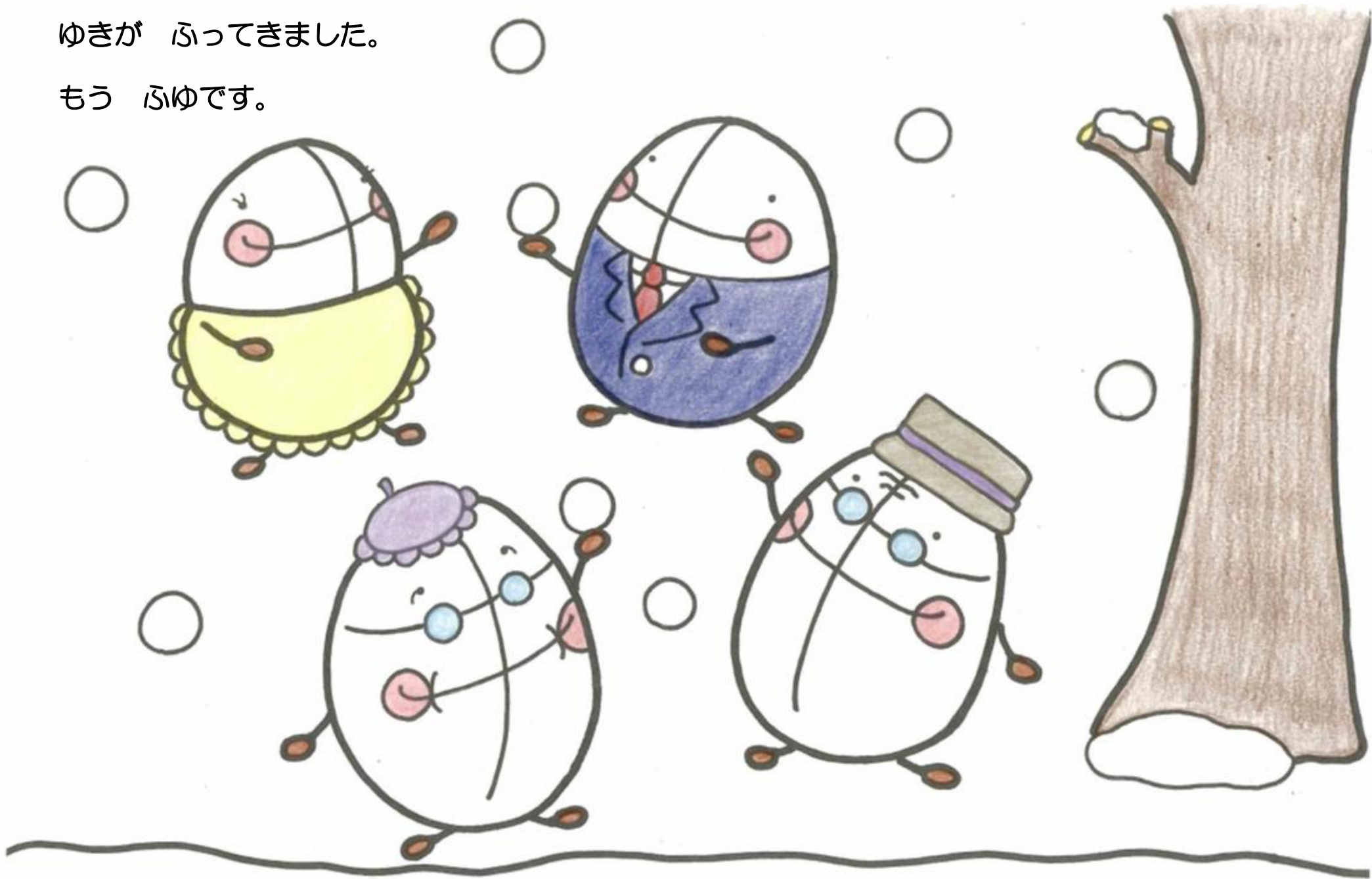
もちむぎ ファミリーは ひとやすみを しています。



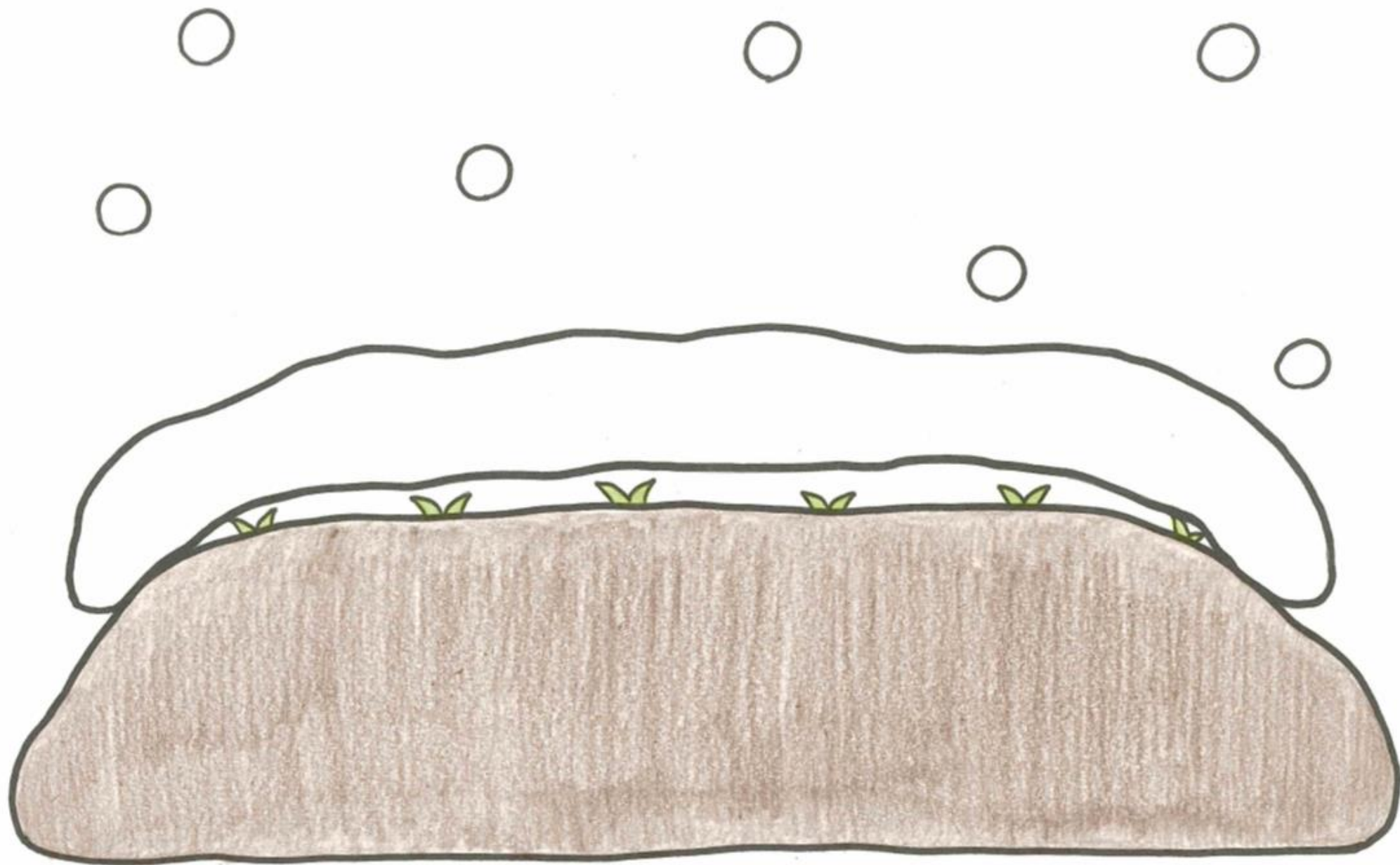
「たくさん
うまねると いいね」

ゆきが ふってきました。

もう ふゆです。

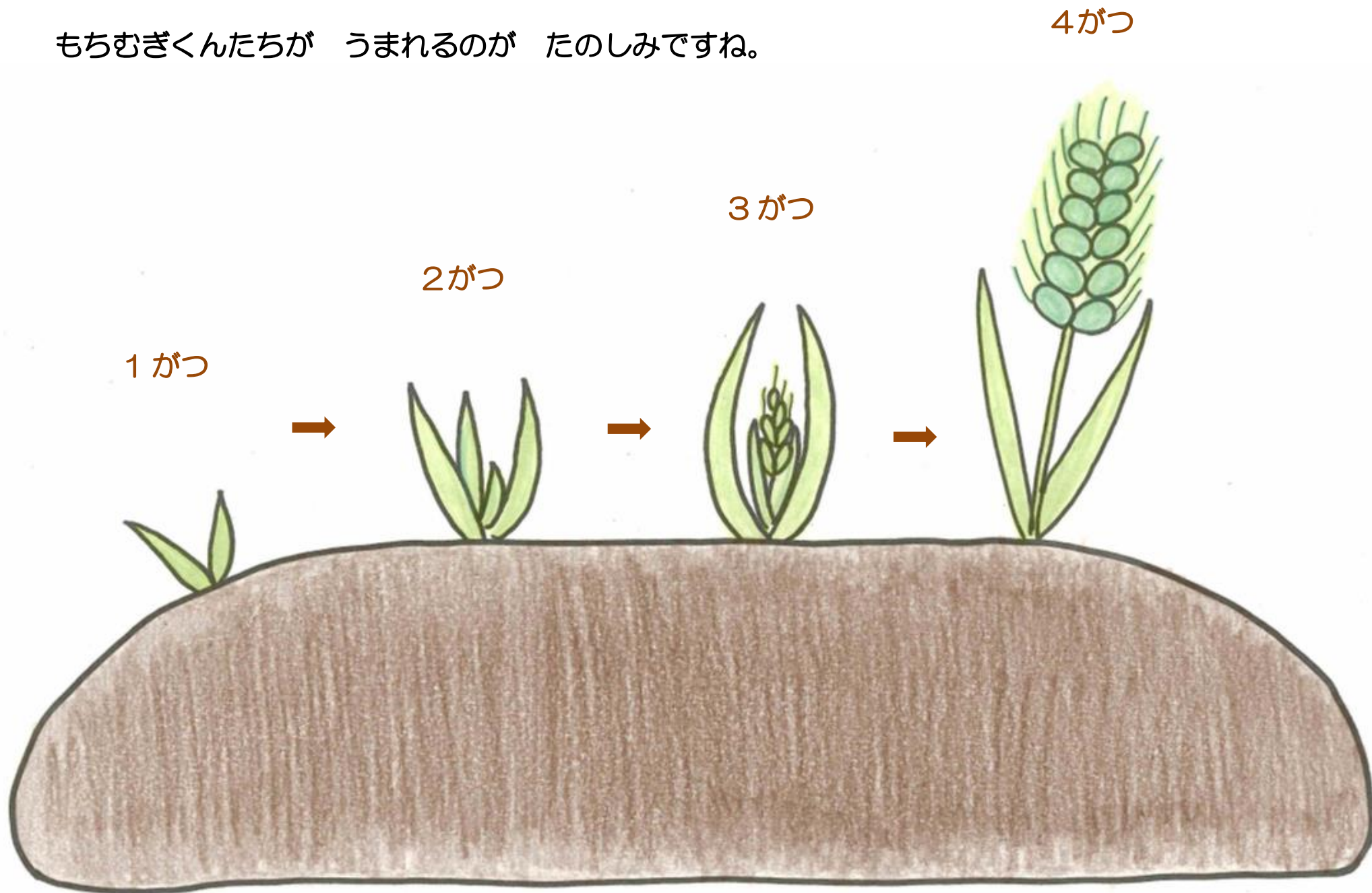


ふゆの あいだ もちむぎくんたちは
ゆきの なかで ねむっています。



すくすく そだって います。

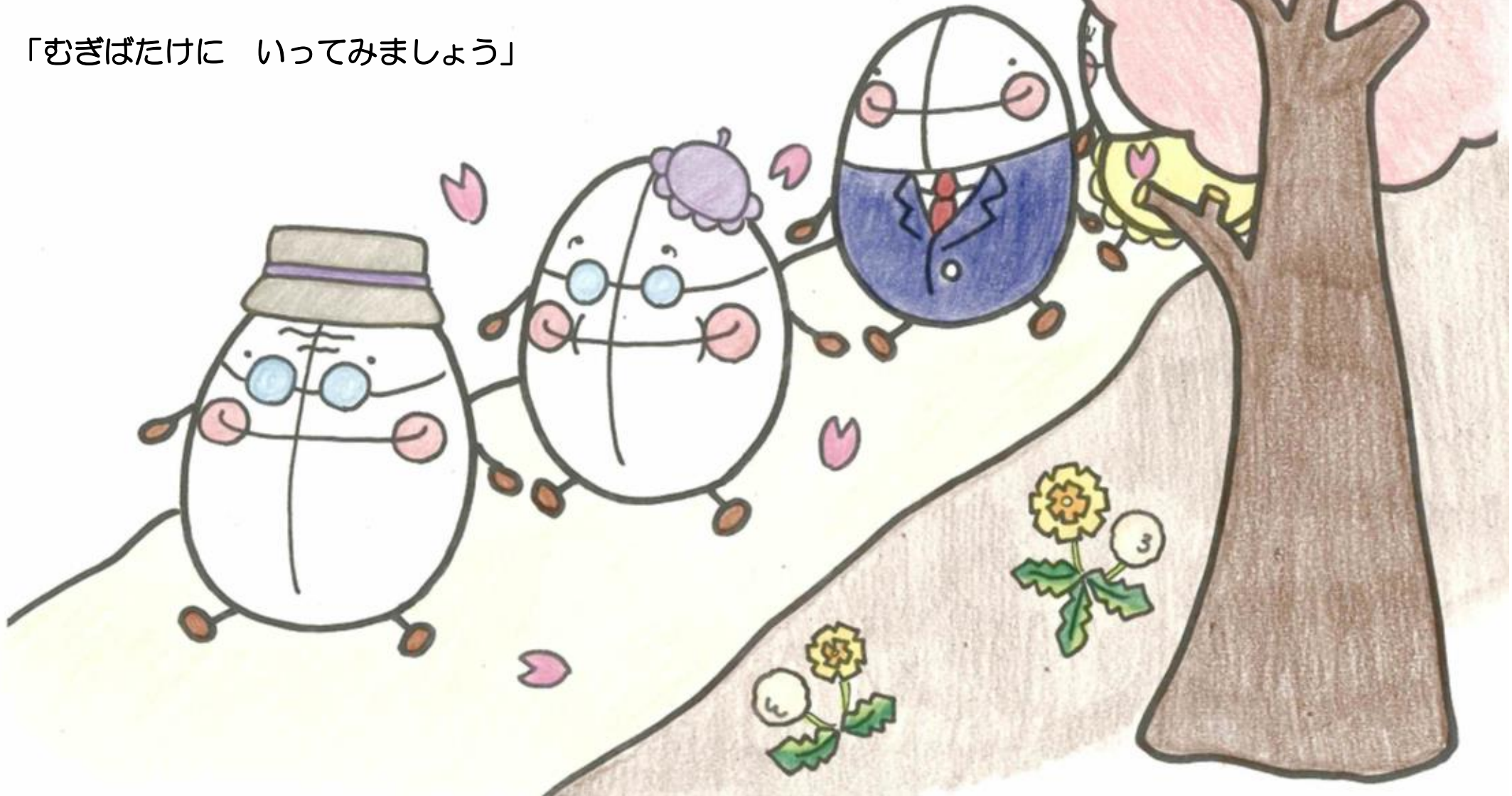
もちむぎくんたちが うまれるのが たのしみですね。



はるに なりました。

もちむぎくんたちは どのくらい おおきくなって いるでしょう？

「むぎばたけに いってみましょう」



こんなに おおきくなりました。

なつの はじめには きれいな きんいろに へんしんします。

もうすぐです。

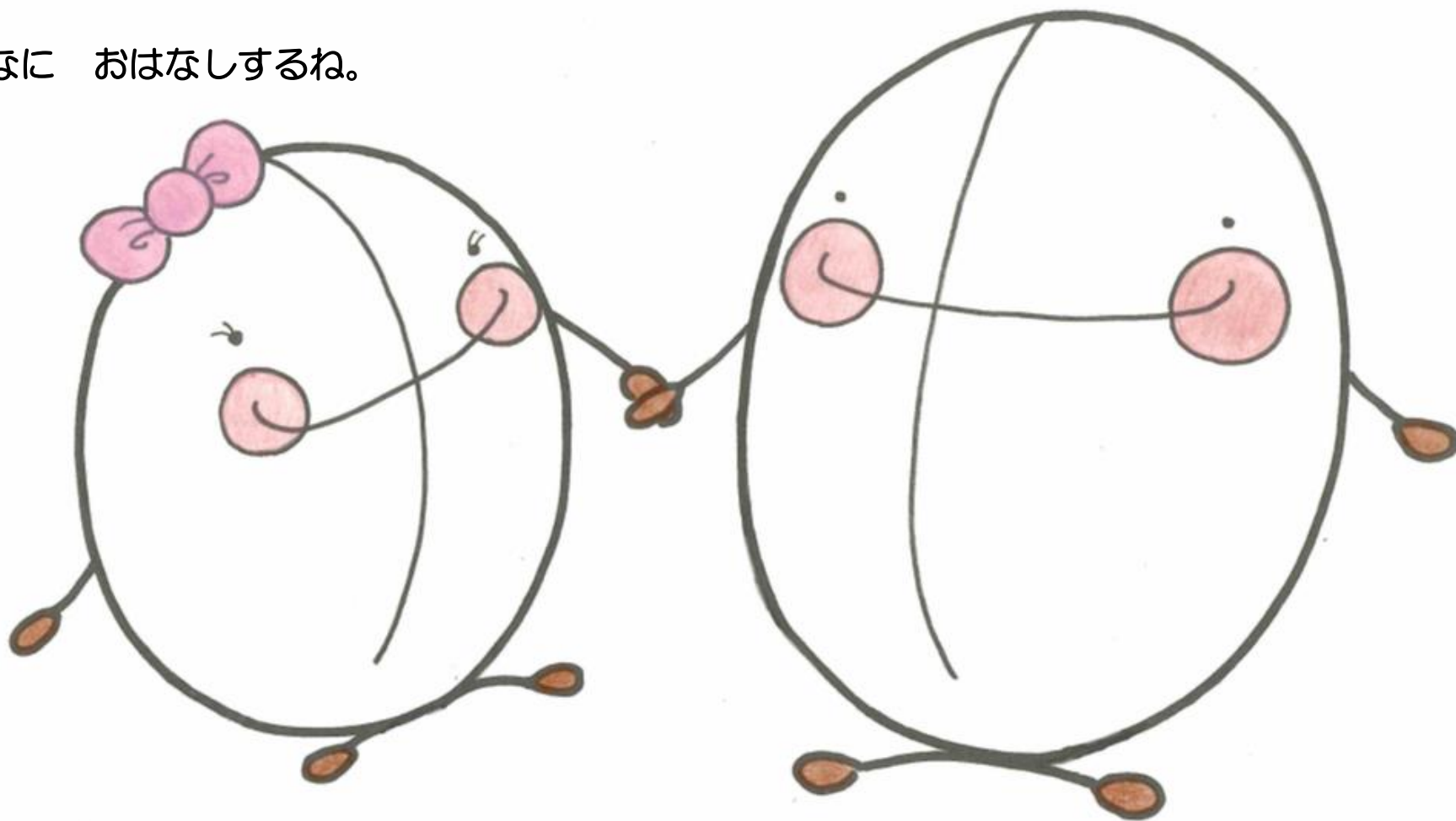


きれいな きんいろに なるのが たのしみだね。

ちょっと ここで ひとやすみをして

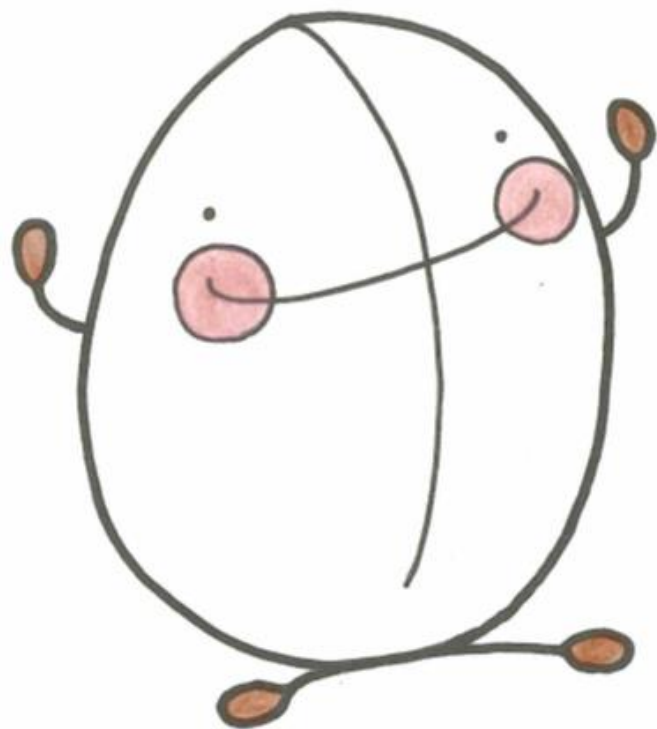
もちむぎには どんな けんこうパワーが あるのか

みんなに おはなしするね。

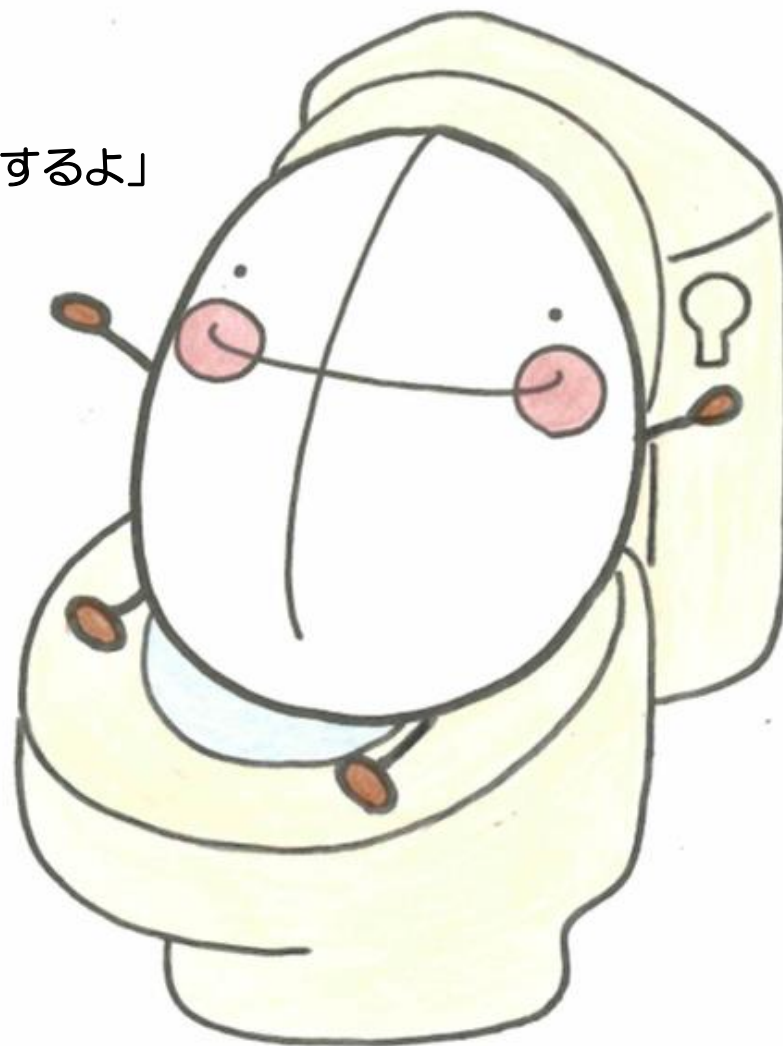


もちむぎを たべると いい うんこが できるようになったり
げんきに なったり するんだ!

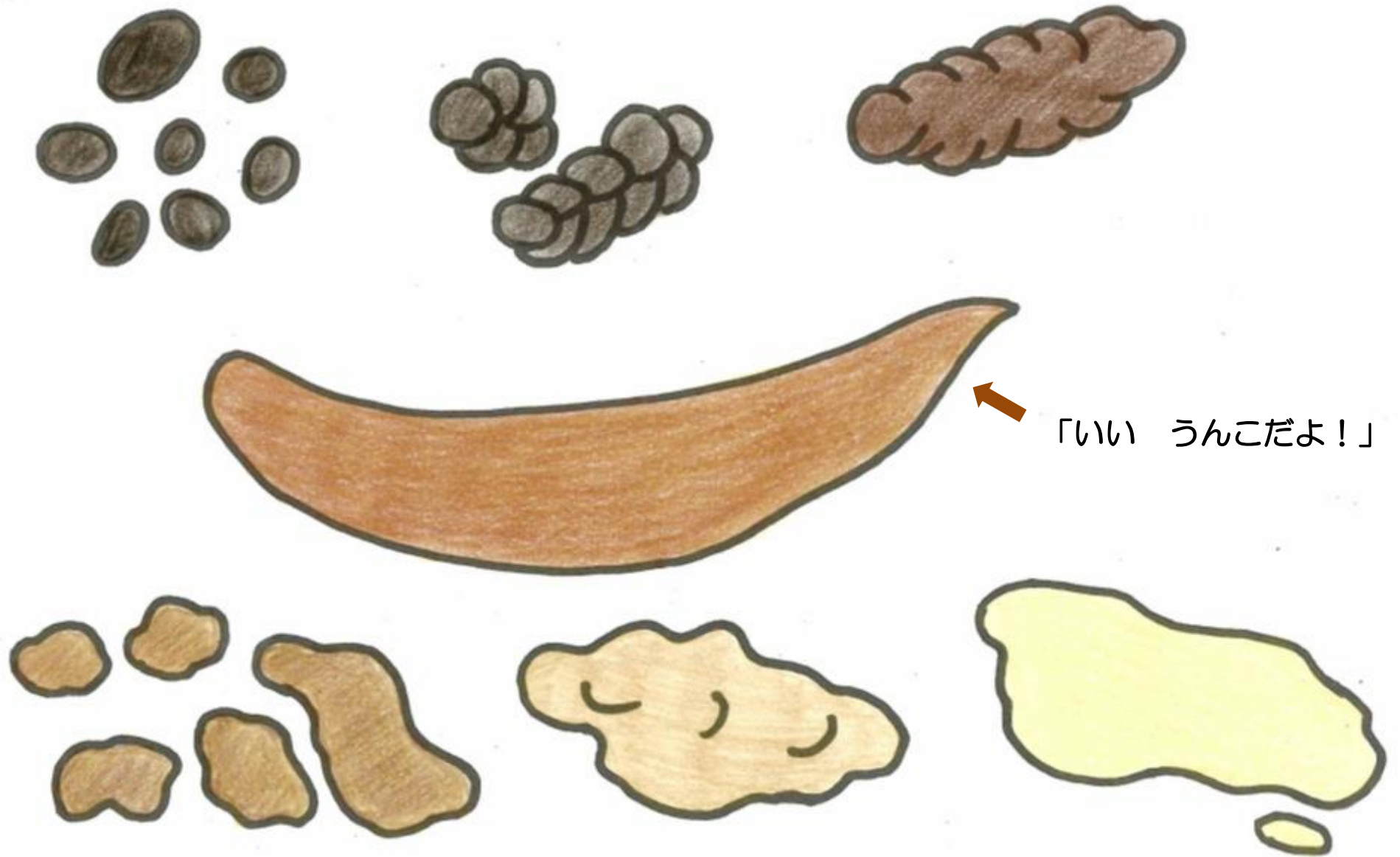
「げんきになるよ」



「すっきりするよ」

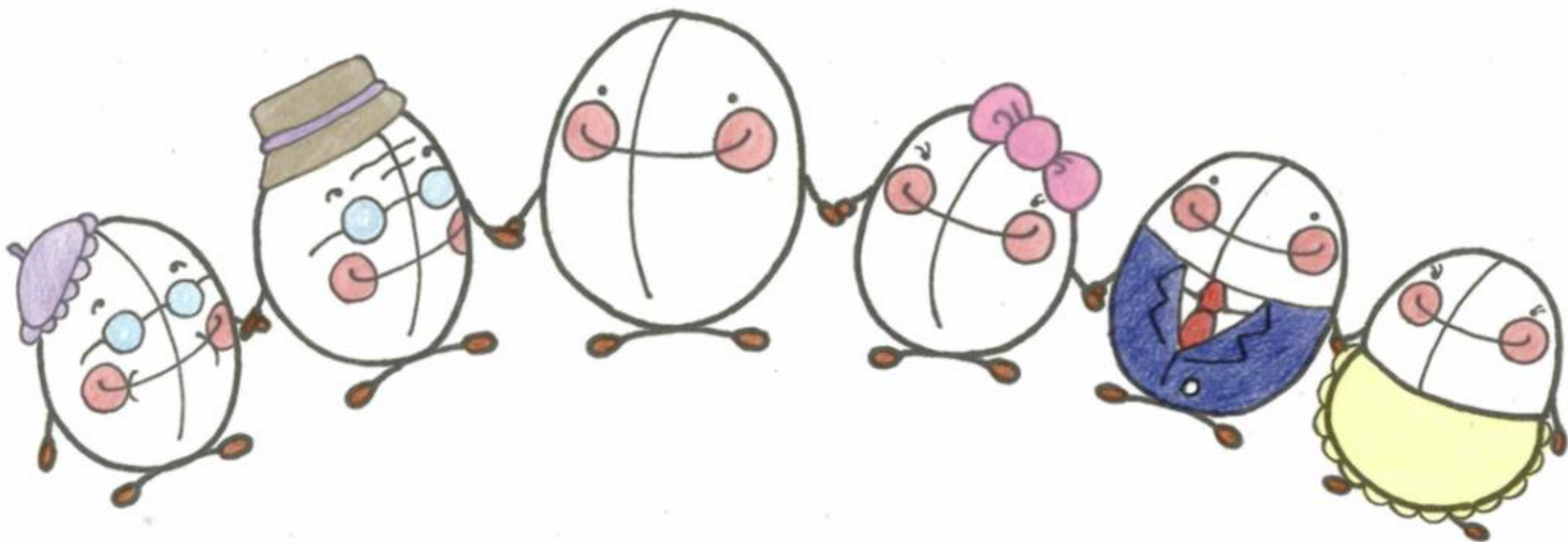


みんなの うんこは どんな かたちを している？



もちむぎを たべると かぜも ひかないし いつも げんきで いられるよ。

もちむぎの けんこうパワーは すごいんだ。

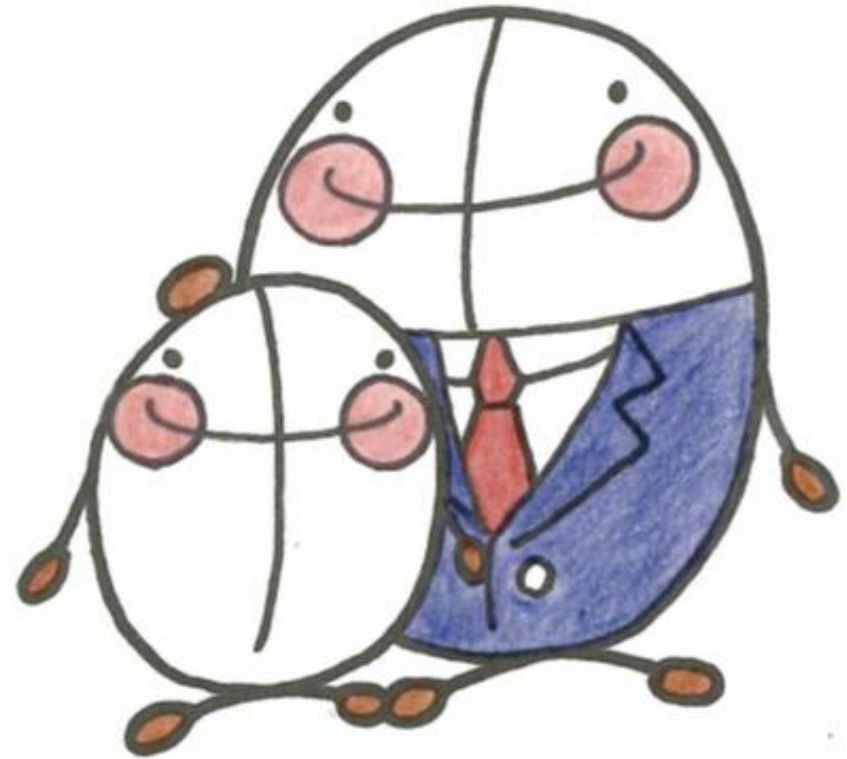


なつの はじめ

もちむぎばたけが きれいな きんいろに なりました。



そして まちに まった もちむぎくんと きらりの
たんじょうです。



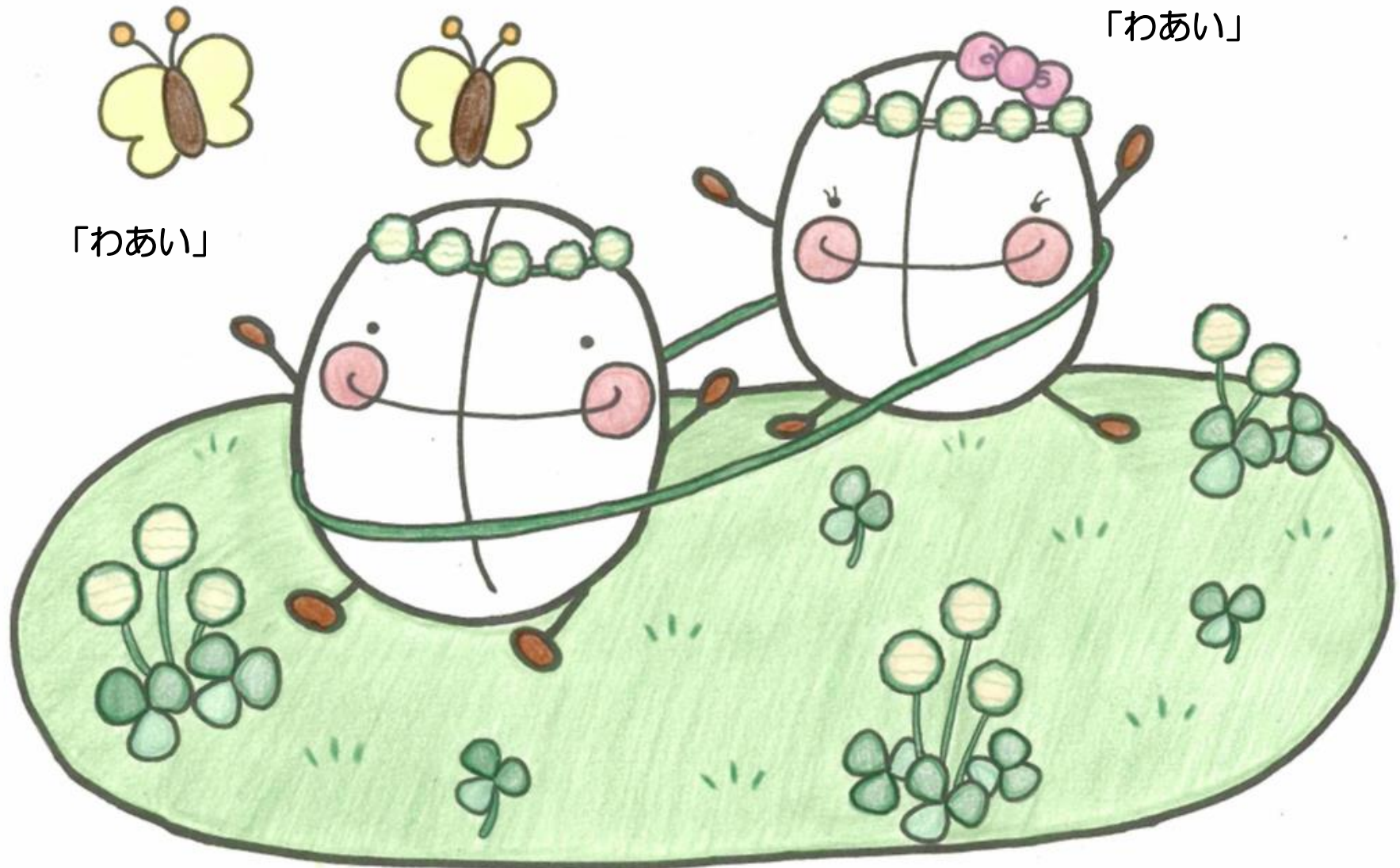
こうやって ぼくたちは うまれてくるんだよ。

ぼくたちが うまれると みんなが よろこんで
くれるから うれしいね。

もちむぎくんたちは げんきに あそんでいます。

さて はるには どんな ぼうけんが まっているのでしょうか？

たのしみですね。



おわりに

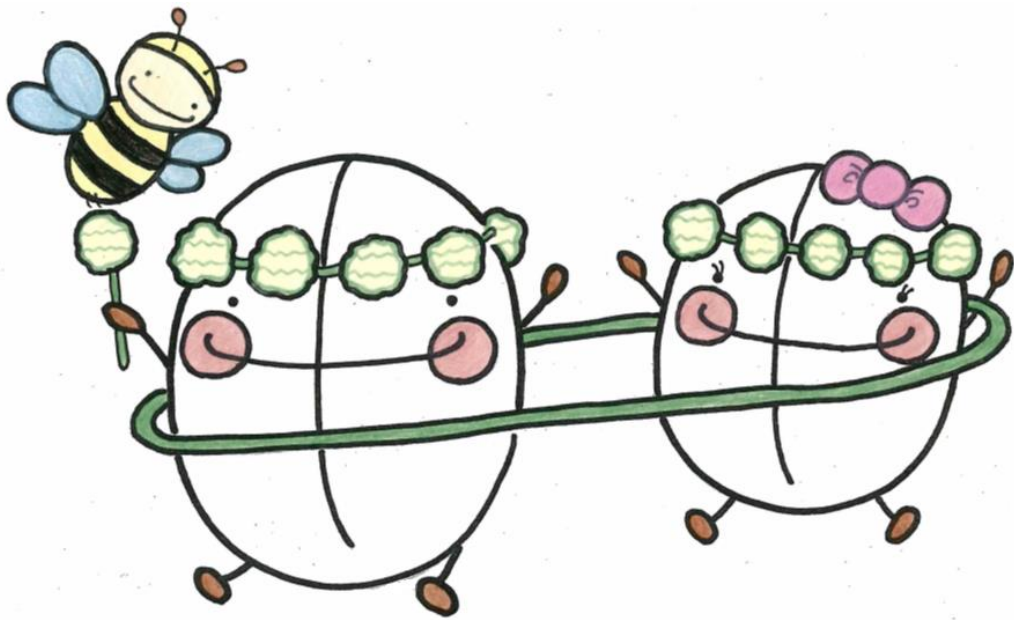
この絵本は子ども達に、美作にはカラダにいい食材がたくさんあることを「知ってもらいたい」そして、「興味をもってもらいたい」という願いから作成したものです。絵本を通して、美作市の特産に興味をもち、多くの方に味わってもらえたら嬉しいです。

まずは、美作市の特産の中から「もち麦」を紹介しました。

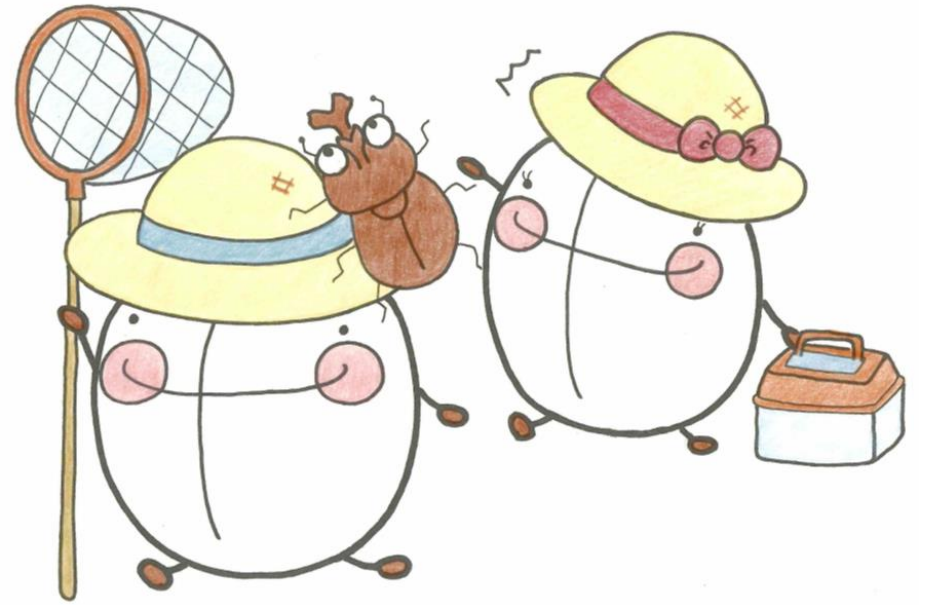
美作市もち麦イメージキャラクター「もち麦ファミリー」を中心に、もち麦くんが生まれるまでの様子を物語にしました。

もち麦くんが生まれた後、「もちむぎくんのぼうけん はる」「もちむぎくんのぼうけん なつ」「もちむぎくんのぼうけん あき」「もちむぎくんのぼうけん ふゆ」と続きます。美作市の特産にふれながら、一緒に冒険を楽しんでいただけたらと思います。

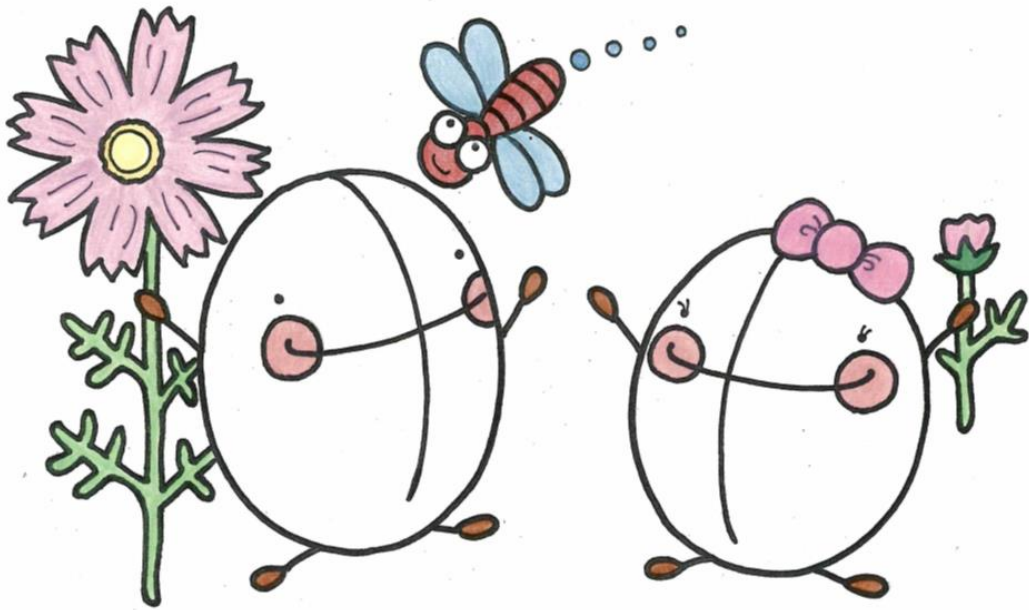
美作市 健康づくり推進課



「もちむぎくんのぼうけん はる」



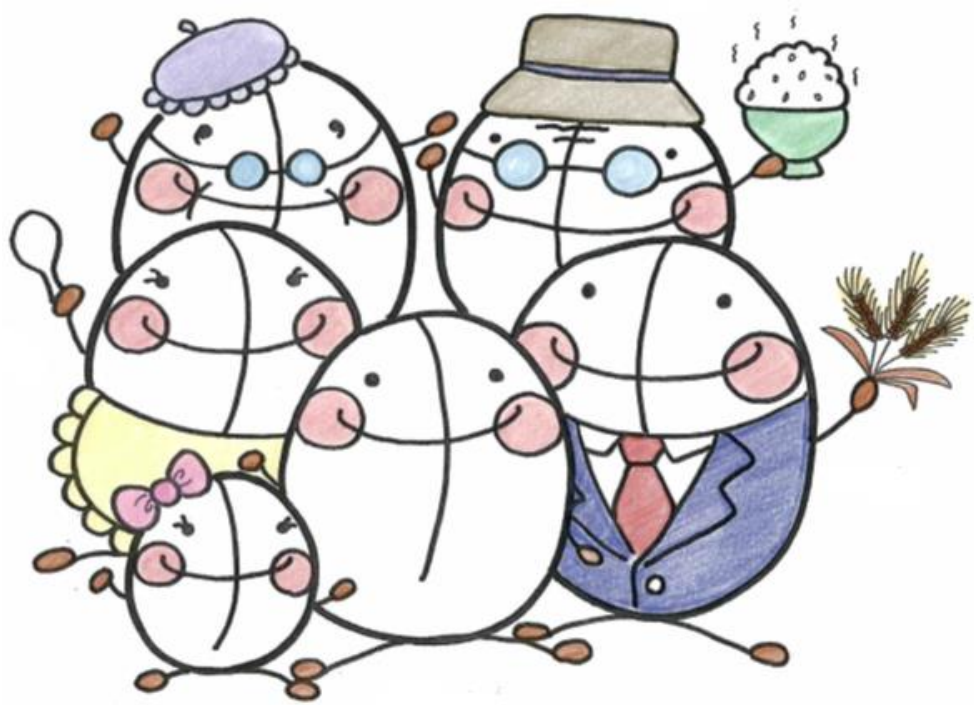
「もちむぎくんのぼうけん なつ」

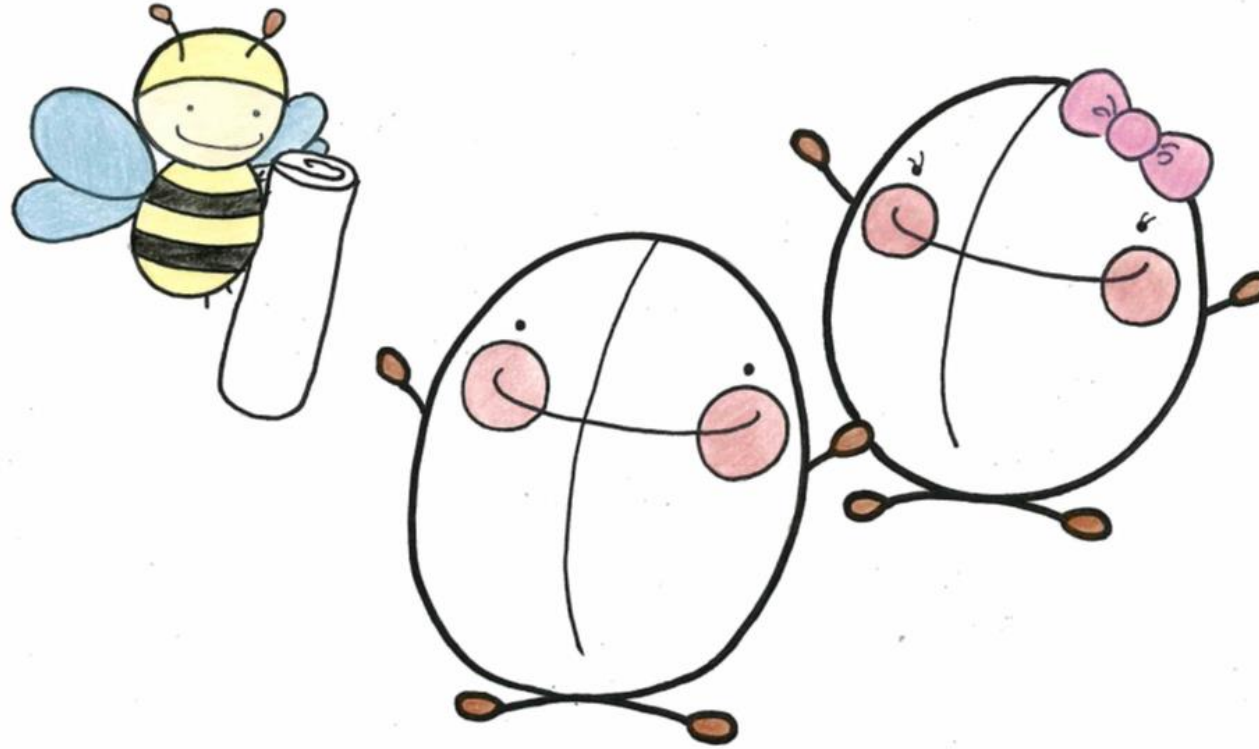


「もちむぎくんのぼうけん あき」



「もちむぎくんのぼうけん ふゆ」





健康 なカラダづくりには食事が大切

カラダにいいこと

おいしいこと

美作市が
応援します!



2018年10月発行
美作市

企画制作：保健福祉部 健康づくり推進課

無断で転載・複製することを禁止します。