



美作市発達支援センター



～はじめに～

子どもたちは10人いれば、10とおりの育ち方があります。

子どもたちはみんな違う個性をもって生まれてきます。でも最初から自分の個性をうまく表現できない場合があります。僕だって、私だってみんなと同じように遊びたい！と思っても、なかなかうまくいかず、困った子と誤解を受けて困っていることがあります。そんな時、子どもたちはさまざまなSOSサインを出してくれます。しかし、その時のサインはわかりにくいことがあります。

そのため、家族や周囲の大人たちは、どう対応したらいいのだろうか？どうもうまく関われない、自分なりに子育てをしているけれどもこのままで大丈夫だろうかと不安になることも多いでしょう。

お子さんのことを知りたい、相談したいと思われたら、美作市発達支援センターを訪ねてください。



美作市発達支援センターって???


乳幼児から中学生（必要に応じて高校生にも対応）まで、お子さんを育てておられるご家族や子どもたちに関わっている周囲の皆さんが、子どもたちの個性を知り、自信を持って子育てしていけるようにと応援する機関です。


美作市発達支援センターでは、育ちの中で生活や学習面でのつまずきを抱える子どもたちが将来自立し、社会参加するために必要な力を養うため、「周りの環境を整える支援」・「つまずきに応じた支援」・「自尊心や達成感が得られる支援」を関係機関と連携・協力しながら行います。子どもたちが毎日自分らしくいきいきと過ごせるように、保護者や地域の方々とともにサポートしていきます。




美作市発達支援センターが行うこと



 相談支援

 発達支援

 地域支援

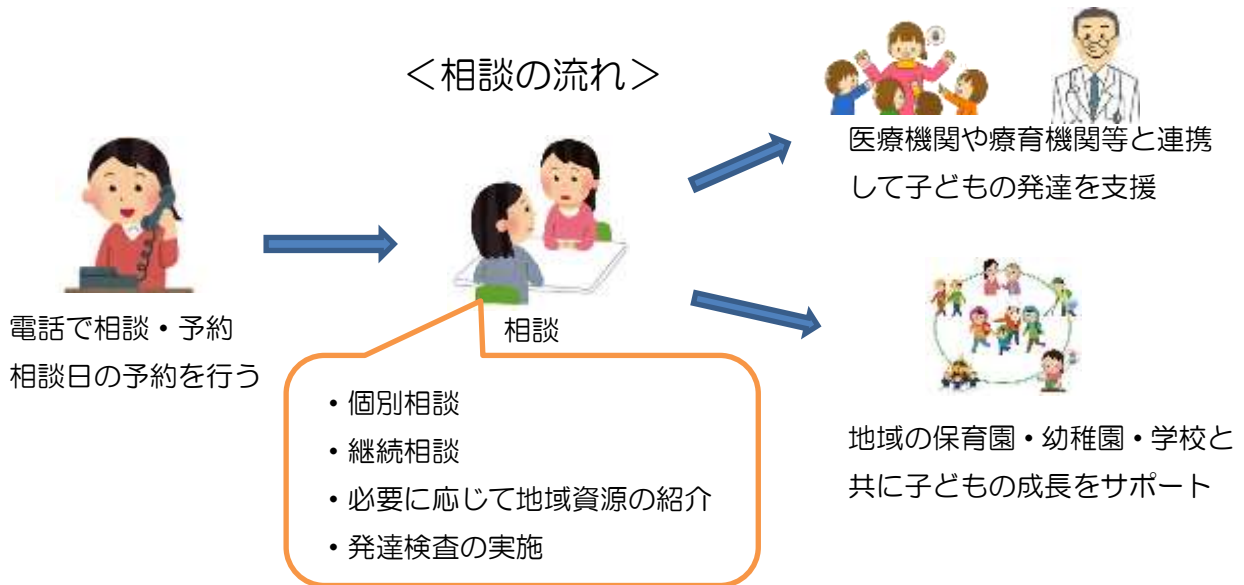
 継続支援



相談支援 **予約制**

センターでは随時個別相談を実施しています。子どもの発達に気になることがあるときは、お気軽にご相談ください。また、子どもたちに関わっている周囲の皆さんからの相談も随時受け付けています。

受付時間：毎週 月～金（祝日、年末年始をのぞく） 8：30～17：15
スタッフ：心理士、保健師、相談員（元小学校教諭、元保育園保育士、看護師）
電話：(0868) -75-3914 FAX：(0868) -72-7702



発達支援

うちの子はゆっくりなだけかしら？と置いていても、なんだかちょっと気になる。このまま見守っているだけでいいのかしら？育て方はこれでいいのかしら？と、常に不安を抱えながらの子育てはストレスがかかるものです。子どもの発達のスPEEDや個性は一人ひとり違いますし、成長によっても変化します。

子どもの発達がちょっと気になる時に、「こまった子ども」とみるのではなく、「子ども本人が困っているかも」という視点をもつことはとても大切なことです。美作市発達支援センターでは、集団活動や遊びなどを通して、地域での日々の生活を軸とした発達の支援を行っています。

発達支援教室（にこにこ教室）



※申し込み制

発達面が気になる、育ちに困り感があるお子さんの相談を受けたり、親子で楽しみながらお子さんへの関わり方や子育てのポイントを学べる教室です。

- ・対象：就学前までのお子さんとその保護者。
- ・年齢ごとにクラスを分けて1～3か月に1回実施しています。

巡回相談



保育園、幼稚園などの集団生活の中で、保護者・保育士等の何らかの気づきを適切な支援につなげていくために、専門スタッフ（心理士・保健師・保育士等）による巡回相談を行い、お子さんの成長をサポートしています。

- ・各園 1 回/月程度実施。

地域支援

特性のある子どもや保護者がいきいきと安心して生活できる地域づくりには、支援者や地域の理解が不可欠です。また、自分なりに子育てをしているけれど、このままで大丈夫だろうか。心配だけどクラスメイトのお母さんや祖父母に話をしても。わかってもらえそうにない。そのようなとき、同じような立場や悩みを抱えている家族と話し合ったり、情報交換したりすることが大きな支えになることもあります。

美作市発達支援センターでは、子育てしやすい環境づくりを行うとともに、美作市の発達障がい児の支援体制の整備を行っていきます。



普及・啓発

市民向け講演会の開催や発達障がいへの正しい知識の普及するため、HPや広報誌を活用し啓発を行います。

人材育成・研修

支援に関わる人材の育成や保護者の学習のための研修なども行います。

保護者交流支援

美作市には5か所の親の会があり、保護者同士の交流の場となっています。勝英地域自立支援協議会では、ペアレントトレーニングやほっこりほっとカフェ（親同士の交流会）も実施しています。

継続支援



（相談支援ファイル・資源マップ）

美作市発達支援センターでは、乳幼児期からのライフステージを通して、さまざまな生活場面でお子さんの特性を適切に理解し、安心して安全な生活を送ること、医療・保健・福祉・教育等の関係機関が支援内容の情報を共有し、一貫した支援を受けられることを願って相談支援ファイル（はぐくみ）を作成しました。また、困った時や相談したい時にどこに相談すればいいか分かるように資源マップも作成しています。

相談支援ファイル（はぐくみ）

相談支援ファイルは、お子さんのよりよい成長を目指すため、支援者に知って欲しいお子さんの特性や接し方などをまとめた、ご家族向けの支援ツール（道具）です。
センターでは、はぐくみの書き方や使い方のご案内をしています。

資源マップ

資源マップは、お子さんの発達や子育てについて相談できる場所（医療、療育機関等）に関する情報をまとめたものです。
美作市の保護者を中心に配布し、関係機関にも必要に応じて配布しています。

どちらも美作市発達支援センター（美作保健センター内）でお渡しできます。気軽にお越しください。また、美作市ホームページからもダウンロードできますので、ご利用ください。



美作市発達支援センター 周辺地図



所在地 〒707-0014

美作市北山390-2 美作保健センター内

電話 (0868) 75-3914

FAX (0868) 72-7702

開設時間 毎週 月～金 (祝日、年末年始をのぞく)

8:30 ~ 17:15

